

UNIVERSIDAD  
**CIENTÍFICA**  
DEL SUR**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD****CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

“Ansiedad, depresión y su asociación con dependencia funcional en adultos mayores frágiles del Servicio de Geriátría del Centro Médico Naval.”

**Tesis para optar el título profesional de:**

Médico Cirujano

**Presentado por:**

Nathaly Stephany Coveñas Tejada

Milagros Sanchez Salvatierra

**Asesor:**

Fernando Miguel Runzer Colmenares

Lima – Perú

2020

### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 06 de febrero del 2020

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Mg. FRANK ROGER MAYTA TOVALINO
Integrante: Esp. YAHAIRA BECERRA BECERRA
Integrante: MC. DAUMA YESENIA GASTIABURU RODRIGUEZ

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

**ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y SU ASOCIACIÓN CON DEPENDENCIA FUNCIONAL EN ADULTOS MAYORES FRÁGILES DEL SERVICIO DE GERIATRÍA DEL CENTRO MÉDICO NAVAL**

Presentada por el bachiller:

- NATHALY STEPHANY COVEÑAS TEJADA
- MILAGROS SANCHEZ SALVATIERRA

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**.

Asesorado por:

- Esp. FERNANDO MIGUEL RUNZER COLMENARES

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime (✓) por mayoría simple ( ) calificar a:

Integrante 1: NATHALY STEPHANY COVEÑAS TEJADA	Nota (Escrito) /5 (BUENO)
Aprobado (✓)	Aprobado – Muy buena ( ) Aprobado – Sobresaliente ( ) Desaprobado ( )


Integrante 1: MILAGROS SANCHEZ SALVATIERRA	Nota (Escrito)
Aprobado (✓)	Aprobado – Muy buena ( ) Aprobado – Sobresaliente ( ) Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

  
 \_\_\_\_\_  
**Presidente del Jurado**  
 Mg. FRANK ROGER MAYTA TOVALINO

  
 \_\_\_\_\_  
**Miembro del jurado**  
 Esp. YAHAIRA BECERRA BECERRA

  
 \_\_\_\_\_  
**Miembro del Jurado**  
 MC. DAUMA YESENIA GASTIABURU RODRIGUEZ

  
 \_\_\_\_\_  
**Asesor**  
 Esp. FERNANDO MIGUEL RUNZER COLMENARES

## “Ansiedad, depresión y su asociación con dependencia funcional en adultos mayores frágiles del Servicio de Geriátría del Centro Médico Naval”

Nathaly S. Coveñas(1), Milagros Sanchez(1), Fernando M. Runzer-Colmenares(1-2), José F. Parodi(2)

1. Universidad Científica del Sur Lima, Perú
2. Universidad de San Martín de Porres, Facultad de Medicina Humana, Centro de Investigación del Envejecimiento (CIEN), Lima, Perú

### RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la asociación entre ansiedad, depresión y dependencia funcional en adultos mayores frágiles del Servicio de Geriátría del Centro Médico Naval.

**Materiales y métodos:** Estudio de tipo retrospectivo analítico de corte transversal, análisis secundario de base de datos, con un tamaño muestral de 522 datos de pacientes adultos mayores de los niveles asistenciales ambulatorios del Servicio de Geriátría del Centro Médico Naval ubicado en el distrito de Bellavista-Callao. Se usó el programa estadístico Stata versión 15.0 para el análisis de base de datos.

**Resultados:** La población tuvo una frecuencia de dependencia funcional según índice de Lawton de 55.8%, de depresión según Yesavage de 43.1% y una de ansiedad según Hamilton de 68.97%. Por otro lado, el grupo etario más frecuente fue de el de mayor de 80 años con 46.96% y se encontró un a predominancia de sexo masculino (66.09%). En el análisis bivariado se encontró que los factores asociados para dependencia funcional fueron: 1. Educación, un 61.57% de participantes con dependencia funcional pertenecían al grupo de educación secundaria completa o incompleta. 2. Comorbilidades, encontramos que la frecuencia de dependencia funcional era mayor según la cantidad de comorbilidades, así los participantes con ninguna comorbilidad tuvieron una frecuencia de dependencia funcional de 2.05%, los que tenían una comorbilidad tenían una dependencia funcional de 9.43% y los que tenían 2 o más comorbilidades tenían una frecuencia de 88.52%. 3. Fragilidad, se encontró una predominancia de dependencia funcional en los pacientes frágiles con un 51.2%. 4. Ansiedad, se encontró frecuencias elevadas de 85.2% y 5. Depresión en pacientes con dependencia funcional con frecuencias de y 69.06%.

Sin embargo, en el modelo ajustado los factores asociados a dependencia funcional fueron comorbilidades, fragilidad, y depresión.

**Conclusiones:** Existe asociación entre depresión y dependencia funcional. Además se encontraron factores asociados como la presencia de 2 o más comorbilidades que aumenta la probabilidad de tener dependencia funcional.

**Palabras clave:** depresión; ansiedad; adulto mayor; fragilidad.

## “Anxiety, depression and its association with functional dependence in frail older adults of the Geriatric Service of Centro Medico Naval”

Nathaly S. Coveñas(1), Milagros Sanchez(1), Fernando M. Runzer-Colmenares(1-2), José F. Parodi(2)

1. Universidad Científica del Sur Lima, Perú
2. Universidad de San Martín de Porres, Facultad de Medicina Humana, Centro de Investigación del Envejecimiento (CIEN), Lima, Perú

### ABSTRACT

**Objective:** To determine the association between anxiety, depression, and functional dependency in fragile elderly adults at Centro Geriátrico Naval.

**Materials and methods:** A retrospective, cross-sectional, analytic study conducted from a secondary data analysis, with a convenience sample size of 1896 elderly people of the different ambulatory levels of The Centro Geriátrico Naval. Located at Bellavista- Callao.

**Results:** The population had a frequency of functional dependence according to Lawton of 55.8%, of depression according to Yesavage of 43.1% and one of anxiety according to Hamilton of 68.97%. On the other hand, the most frequent age group was that of over 80 years with 46.96% and a predominance of males (66.09%) was found. In the bivariate analysis it was found that the associated factors for functional dependence were: 1. Education, 61.57% of participants with functional dependence belonged to the complete or incomplete secondary education group. 2. Comorbidities, we found that the frequency of functional dependence was higher according to the amount of comorbidities, so participants with no comorbidity had a functional dependence frequency of 2.05%, those who had a comorbidity had a functional dependence of 9.43% and those who they had 2 or more comorbidities had a frequency of 88.52%. 3. Fragility, a predominance of functional dependence was found in fragile patients with 51.2%. 4. Anxiety, high frequencies of 85.2% and 5 were found. Depression in patients with functional dependence with frequencies of 69.06%. However, in the adjusted model the factors associated with functional dependence were comorbidities, frailty, and depression.

**Conclusions:** There is an association between depression and functional dependence. In addition, associated factors were found such as the presence of 2 or more comorbidities that increase the probability of having functional dependence.

**Keywords:** depression; anxiety; elderly; fragility.