

UNIVERSIDAD
CIENTÍFICA
DEL SUR
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

**“FRECUENCIA DE FACTORES OCUPACIONALES ASOCIADOS A
ASTENOPIA EN TRABAJADORES USUARIOS DE PANTALLAS DE
VISUALIZACIÓN DE DATOS DE EMPRESAS DEL RUBRO
CONSTRUCCIÓN EN HUARAZ, 2019”**

**Tesis para optar el grado de:
MAESTRO EN MEDICINA OCUPACIONAL Y DEL MEDIO
AMBIENTE**

**Presentado por:
M.C. JUAN JUNIOR LOPEZ CAMONES
M.C. LISBETH JANINA ROJAS MEZA**

**Asesor:
MG. JORGE ENRIQUE OSADA LIY**

**LIMA – PERÚ
2019**



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 20 de setiembre de 2019.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Fermín Paul Ruiz Gutierrez
Integrante: Dr. Oscar Fausto Munares García
Integrante: PHD. Leda Yamilee Hurtado Roca

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

Frecuencia de factores ocupacionales asociados a astenopía en trabajadores usuarios de pantallas de visualización de datos de empresas del rubro construcción en Huaraz, 2019

Presentada por los estudiantes:

- Juan Junior López Camones
- Lisbeth Janina Rojas Meza

Para optar el Grado Académico de Maestro en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente

Asesorada por:

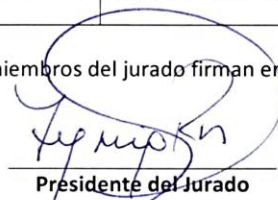
- Mg. Jorge Enrique Osada Liy

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Integrante 1: Juan Junior López Camones			Nota (escrito): 17
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Integrante 2: Lisbeth Janina Rojas Meza			Nota (escrito): 17
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Presidente del Jurado



Miembro del Jurado



Miembro del Jurado



Asesor

DEDICATORIA

A nuestros padres por su incondicional apoyo durante nuestra formación profesional y a nuestras hijas por ser nuestra mayor motivación.

AGRADECIMIENTOS

A Eddy Roberto Segura Paucar, por su labor de guía y tutorización.

RESUMEN

Objetivo: Determinar la frecuencia de factores ocupacionales asociados a astenopía en trabajadores usuarios de pantallas de visualización de datos (PVD) de empresas del rubro construcción de Huaraz, 2019.

Métodos: Investigación observacional, transversal, de enfoque cuantitativo. Se encuestaron 234 trabajadores usuarios de PVD con 6 a más meses en el puesto laboral actual y más de 4 horas diarias frente a la PVD. El Cuestionario de Síndrome Visual Informático (CVS-Q) permitió identificar astenopía. La prueba Chi cuadrado de independencia, la prueba U Mann Whitney y razón de prevalencias permitieron identificar los factores asociados a astenopía. Se utilizó el paquete estadístico SPSS versión 25.

Resultados: La edad promedio fue 35.8 años, el 73.08% fueron varones, el 77.78% utilizaba silla ergonómica, el 60.68% toma descansos breves, el 35.47% y 86.75% trabaja con iluminación y distancia a la PVD adecuada, respectivamente, y el 14.53% presentó astenopía. El puesto laboral administrativo ($p<0.001$), la toma de descansos breves ($p=0.023$), el nivel inadecuado de iluminación del ambiente laboral ($p<0.001$), la distancia inadecuada frente a la PVD ($p<0.001$), el extenso tiempo laboral en el área actual ($p<0.001$), la elevada cantidad de horas diarias frente a la PVD ($p<0.001$), la edad ($p<0.001$), el sexo femenino ($p=0.001$) y la miopía ($p=0.011$) fueron factores asociados a astenopía.

Conclusiones: Los trabajadores administrativos, de sexo femenino, de mayor edad, con mayor tiempo laboral y de horas al día frente a la PVD, que laboran con inadecuada iluminación y distancia frente a la PVD y que tienen miopía presentan mayor probabilidad de padecer astenopía.

Palabras clave: Salud laboral, astenopía, tiempo de pantalla.

ABSTRACT

Objective: To determine the frequency of occupational factors associated with asthenopia in users of data display screens (DDS) of companies in the construction sector of Huaraz, 2019

Methods: Observational, cross-sectional, quantitative approach research. 234 DDS user workers were surveyed with 6 or more months in the current job position and more than 4 hours a day in front of the DDS. The Visual Computer Syndrome Questionnaire (CVS-Q) allowed to identify asthenopia. Chi Square Test, U Mann Whitney and prevalence ratio allowed us to identify the factors associated with asthenopia. The statistical package SPSS version 25, was used.

Results: The average age was 35.8 years, 73.08% were male, 77.78% used ergonomic chair, 60.68% take short breaks, 35.47% and 86.75% worked with adequate lighting and distance to the PVD, respectively, and 14.53% presented asthenopia. The administrative job position ($p < 0.001$), the taking of short breaks ($p = 0.023$), the inadequate level of illumination of the work environment ($p < 0.001$), the inadequate distance in front of the DDS ($p < 0.001$), the extensive working time in the current area ($p < 0.001$), the high number of daily hours in front of the DDS ($p < 0.001$), age ($p < 0.001$), female sex ($p = 0.001$) and myopia ($p = 0.011$) were factors associated with asthenopia.

Conclusions: Administrative workers, female, older, with longer working time and hours a day in front of the PVD, who work with inadequate lighting and distance in front of the PVD and have myopia are more likely to suffer asthenopia.

Keywords: Occupational health, asthenopia, screen time.