TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

"Estilos de apego y actitudes hacia la infidelidad en Residentes del distrito de Villa El Salvador"

Tesis para optar al título profesional de:

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

Presentado por:

John Roger Salazar Salvador (0000-0001-5816-9886)

Rafael Augusto Tipiani Muguruza (0000-0002-5468-3420)

Asesor:

César Augusto Eguia Elias (0000-0002-6499-9971)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 9 de noviembre de 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente:	Dra. Jenny Raquel Adanaqué Velásquez	Presidente ☐
Miembro:	Mag. Alan Alcides Vega Jacome	Miembro
Miembro:	Mag. Maritza Elizabeth Somocurcio Aranguri	Miembro

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"ESTILOS DE APEGO Y ACTITUDES HACIA LA INFIDELIDAD EN RESIDENTES DEL DISTRITO DE VILLA EL SALVADOR", con el código de registro PRE-18-2023-00423

Presentada por los bachilleres:

- John Roger Salazar Salvador
- Rafael Tipiani Muguruza

Para optar el Título Profesional de Licenciados en Psicología

Asesorado por: Mag. Cesar Augusto Eguia Elias

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes de la carrera de Psicología en la sustentación, concluyen de manera unánime () por mayoría simple (x) calificar a:

John Roger Salazar Salvador			Nota: Trece (13)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Rafael Tipiani Muguruza			Nota: Trece(13)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Dra. Jenny Adanaqué Velásquez
Presidente de Jurado

Mag. Cesar Augusto Eguia Elias
Asesor

Mag. Alan Alcides Vega Jacome
Miembro 1

Mag. Maritza Elizabeth Somocurcio Aranguri
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DEL INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN (versión 2.0) [1]

Lima, 21 de NOVIEMBRE del 2026

Señor,
Dr. Percy Manuel Mayta-Tristán
Vicerrector de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Los abajo firmantes Salazar Salvador John Roger y Tipiani Muguruza Rafael Augusto, egresados del Programa académico de Psicología de la Universidad Científica del Sur, y el asesor de tesis Cesar Augusto Eguia Elias declaramos que este informe final de tesis titulado "Estilos de apego y actitudes hacia la infidelidad en residentes del distrito de Villa el Salvador", que presentamos para optar el título profesional de psicólogos, es original.

En consecuencia, declaramos que el informe no contiene plagio ni total ni parcial; que, cuando se utilizó información de fuentes externas, se reconoció su autoría mediante la citación correspondiente; y que los resultados obtenidos son producto íntegro de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo ello en cumplimiento del Código de ética en la Investigación, Reglamento de Disciplina de Pregrado y Posgrado, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Declaramos, además, que no se han utilizado herramientas de inteligencia artificial (IA), ni generativas ni de ningún otro tipo, en ninguna fase del desarrollo de la investigación ni en la redacción del informe final de tesis. Todo el material contenido en este informe fue elaborado íntegramente por los autores, sin asistencia de herramienta alguna de IA.

Declaramos, además, que no se han utilizado herramientas de inteligencia artificial (IA) generativa, de forma parcial ni total, en ninguna fase del desarrollo de la investigación ni en la redacción del informe final de tesis/trabajo de investigación. Sí declaro haber utilizado herramientas de IA no generativa para [describir el uso específico: p. e., corrección ortográfica y de estilo, gestión de referencias, traducción, etc.], conforme a la normativa de la Universidad [3]. Todo el material ha sido revisado por los autores, quienes asumen la responsabilidad de su contenido.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, uso indebido de IA generativa o uso no declarado de IA, nos sometemos al proceso de investigación que establezca la Universidad y aceptamos las sanciones que pudieran corresponder. También declaramos conocer las normativas institucionales que regulan las sanciones aplicables en estos casos, incluido el de la compra y venta de tesis.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://repositorio.cientifica.edu.pe/handle/20.500.12805/3652
[3] GEA-GIE-POL-05 Política del uso de inteligencia artificial



Firma tesista
DNI:44761844



Firma del asesor de tesis
DNI:07512106



Firma tesista
DNI: 42902702

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Estilos de apego y actitudes hacia la infidelidad en residentes del distrito de Villa El Salvador.

Autores. John Roger Salazar Salvador; Rafael Augusto Tipiani Muguruza.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 3100643151).

Código de registro. PRE-18-2023-00423.

Resultado de la evaluación. 9%.

Revisado por. Jorge André Layza Diaz.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	7%	2%	3%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	apirepositorio.unu.edu.pe Fuente de Internet	2%
2	Submitted to Universidad de Almeria Trabajo del estudiante	1%
3	vdocuments.mx Fuente de Internet	1%
4	www.upo.es Fuente de Internet	1%
5	scholar.archive.org Fuente de Internet	1%
6	repositorio.unife.edu.pe Fuente de Internet	<1%
7	Submitted to Universidad Internacional de la Rioja Trabajo del estudiante	<1%
8	renatiqa.sunedu.gob.pe Fuente de Internet	<1%
9	www.ararteko.net Fuente de Internet	<1%
10	pt.scribd.com Fuente de Internet	<1%
11	Submitted to Universidad Anahuac México Sur Trabajo del estudiante	<1%
12	qdoc.tips Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

"Estilos de apego y actitudes hacia la infidelidad en Residentes del distrito de Villa El Salvador"

Tesis para optar al título profesional de:

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

Presentado por:

John Roger Salazar Salvador (0000-0001-5816-9886)

Rafael Augusto Tipiani Muguruza (0000-0002-5468-3420)

Asesor:

César Augusto Eguia Elias (0000-0002-6499-9971)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DEDICATORIA

A mi pareja Gladys por su constante

apoyo brindado durante formación,

por ser parte importante

y motivadora para lograr

mis objetivos. *John R.*

Salazar Salvador

Dedico esta tesis a mi familia

por todo la protección, sacrificio y amor

a lo largo de mi vida y durante

mi formación profesional.

Rafael Tipiani Muguruza

AGRADECIMIENTOS

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

A mis docentes y supervisores de internado que acompañaron e infundieron la pasión por mi carrera.

John R. Salazar Salvador

A mis amigos, compañeros de carrera desde inicio a fin de mi formación profesional, gracias.

Rafael Tipiani Muguruza

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ÍNDICE GENERAL

CAPÍTULO I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA… 16
1.1. Descripción del problema 16
1.2. Problema general 19
1.3. Objetivos 19
1.3.1. Objetivo general 19
1.3.2. Objetivos específicos 19
1.4. Hipótesis 19
1.4.1. Hipótesis general 19
1.4.2. Hipótesis específicas 20
1.5. Justificación 20
CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO….. 21
2.1. Bases teóricas 21
2.2. Antecedentes 23
CAPÍTULO III. METODOLOGÍA 24
3.1. Tipo y diseño de estudio 24
3.2. Población 24
3.3. Muestra 24
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos 26
3.4.1. Técnica 26
3.4.2. Instrumentos 26
3.4.2.1. Cuestionario de apego adulto 26
3.4.2.2. Escala de infidelidad (EDI) 28
3.5. Procedimiento 31
3.5.1. Procedimiento y análisis de datos 31
3.5.2. Aspectos éticos 32

CAPÍTULO IV. RESULTADOS 33

4.1. Estadísticos descriptivos 33
4.2. Estadística inferencial 35

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

4.2.1. Comprobación de la hipótesis general 35
4.2.2. Comprobación de las hipótesis específicas 36

CAPÍTULO V. DISCUSIÓN 41

CAPÍTULO VI. CONCLUSIONES……..... 44

CAPÍTULO VII. RECOMENDACIONES…. 45

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS……..... 46

ANEXOS…….. 53

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Formula 25

Figura 2 Representación de la formula 25

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Ficha técnica del cuestionario apego adulto Melero y Cantero 27

Tabla 2 Baremos y estadísticos del cuestionario de apego adulto 28

Tabla 3 Ficha técnica Escala de infidelidad –EDI) 29

Tabla 4 Baremos masculino y femenino Escala de infidelidad (EDI) 30

Tabla 5 Estadísticos Descriptivos de la variable Infidelidad 33

Tabla 6 Estadísticos Descriptivos de la variable apego 34

Tabla 7 Estadística Inferencial 35

Tabla 8 *Correlación entra la infidelidad y los estilos de apego* 35

Tabla 9 *Correlación entre la dimensión de sexualidad y estilos de apego*

..... 36

Tabla 10 *Correlación entre la dimensión cognitiva y estilos de apego*…….37

Tabla 11 *Correlación entre la dimensión emocional y estilos de apego*……..37

Tabla 12 *Correlación entre dimensión de baja autoestima y la infidelidad* ….38

Tabla 13 *Correlación de la infidelidad y la dimensión de resolución de conflictos* ….39

Tabla 14 *Correlación de la infidelidad y la dimensión expresión de sentimientos* ….39

Tabla 15 *Correlación de la infidelidad y la dimensión de autosuficiencia emocional* ...40

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1: Carta de validación del asesor……..……..53

Anexo 2: Consentimiento informado……..……..…….54

Anexo 3: Aprobación del proyecto de tesis……...……..58

Anexo 4: Constancia de comité de ética…….....…59

Anexo 5: Escala de infidelidad (EDI).....……..…...60

Anexo 6: Cuestionario de apego adulto....……..……..…..62

Anexo 7: Matriz de consistencia …….……...……65

Anexo 8: Operacionalización de las variables…….....67

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo analizar la relación entre los estilos de apego y las actitudes hacia la infidelidad en residentes del distrito de Villa El Salvador. El estudio se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, con un diseño no experimental y de tipo básico. La muestra estuvo conformada por 384 residentes del distrito, a quienes se les aplicó el Cuestionario de Apego Adulto de Melero y Cantero, adaptado por Pimentel y Coico, y la Escala de Infidelidad (EDI) de Alva.

Los resultados evidenciaron que no existe una relación estadísticamente significativa entre los estilos de apego y las actitudes hacia la infidelidad ($\rho = -.034$, $p = .507$). Asimismo, no se hallaron relaciones significativas entre las dimensiones de baja autoestima y autosuficiencia emocional del Cuestionario de Apego Adulto y las actitudes hacia la infidelidad. No obstante, las dimensiones resolución de conflictos y expresión de sentimientos mostraron una relación significativa con las actitudes hacia la infidelidad, lo que sugiere que determinados aspectos vinculados a la comunicación emocional y al manejo de conflictos pueden influir en la forma en que las personas perciben este fenómeno.

En conclusión, los resultados indican que los estilos de apego, considerados de manera global, no se relacionan significativamente con las actitudes hacia la infidelidad en los residentes de Villa El Salvador. Sin embargo, algunas dimensiones específicas del apego, particularmente la resolución de conflictos y la expresión de sentimientos, sí presentan una asociación significativa con dichas actitudes, resaltando la importancia de los procesos emocionales y relacionales en la comprensión de la infidelidad.

Palabras clave: Apego adulto, infidelidad, resolución de conflicto hostil, expresión de sentimientos.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

This research had as its main objective the connection between attachment styles and attitudes towards infidelity in residents of the Lima district of Villa el Salvador, a quantitative approach and a non-experimental design were used in a basic research. The sample consisted of 384 residents of the district, to whom the Adult Attachment Questionnaire, by Melero and Cantero, adapted by Pimentel and Coico, and the Infidelity Scale (EDI) by Alva were applied. The main results show that attachment styles and attitudes towards infidelity do not show a direct correlation (rho = -, 034, p <, 507), finding non-correlational results in the dimensions of low self-esteem, emotional self-sufficiency of the Adult Attachment Questionnaire with respect to the EDI, on the contrary, the dimensions of conflict resolution and expression of feelings, finding a significant relationship with the infidelity scale. In summary, no significant relationship was found between attachment styles and infidelity among Villa el Salvador residents, but a significant relationship was found between the conflict resolution and expression of feelings dimensions of the Adult Attachment Questionnaire and the EDI.

Keywords: Adult attachment, infidelity, conflict resolution, expression of feelings

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. Descripción del problema

La infidelidad dentro de la familia constituye una problemática relevante debido a que afecta directamente la estabilidad de la relación de pareja y la dinámica del hogar, generando su posible disolución. Esta situación puede evidenciarse en el incremento de divorcios registrados en el Perú. Por ejemplo, en Lima se reportaron 8112 divorcios durante el año 2021, lo que representa un aumento del 77,35 % en comparación con el año 2020, cuando se registraron 4574 casos, según la Superintendencia Nacional de los Registros Públicos (SUNARP) (Superintendencia Nacional de los Registros Públicos [SUNARP], 2021).

A nivel mundial, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) señala un incremento en las tasas de divorcio y separación, lo que evidencia dificultades en la estabilidad de las relaciones de pareja (División de Estadística de las Naciones Unidas [UNSD],2024). Asimismo, la infidelidad es considerada una de las principales causas de divorcio, asociándose entre el 20 % y 40 % de las separaciones matrimoniales (Asociación Americana de Psicología[APA],2020), lo que refuerza la importancia de analizar esta problemática desde factores psicológicos como el apego adulto.

Diversas investigaciones recientes han evidenciado que los estilos de apego inseguros constituyen un factor predisponente para las conductas de infidelidad, encontrándose esta relación mediada por la satisfacción en la relación de pareja y las actitudes hacia la infidelidad. En ese sentido, los individuos con apego inseguro suelen presentar menores niveles de satisfacción relacional, lo que incrementa la probabilidad de involucrarse en conductas infieles (Rodríguez et al., 2022). Asimismo, estudios sobre estilos de apego en adultos señalan que durante la adultez

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

temprana predomina el apego seguro, mientras que en la adultez media existe una mayor prevalencia del apego ansioso; además, no se encontraron diferencias significativas en función del género respecto a los estilos de apego (García & Méndez, 2021). De igual manera, una revisión sistemática reciente concluyó que las dificultades emocionales y relacionales presentan una asociación más consistente con la infidelidad que las variables sociodemográficas, destacando el papel de los conflictos afectivos dentro de la relación de pareja (Martínez et al., 2022). En concordancia con ello, una investigación realizada en República Dominicana encontró que los estilos de apego evitativo y ansioso presentan mayor predisposición hacia conductas de infidelidad (López et al., 2021).

Por otro lado, investigaciones desarrolladas en población universitaria han reportado diferencias en las motivaciones asociadas a la infidelidad según el género. En una universidad privada de Lima se encontró que los varones presentan mayor disposición hacia la infidelidad emocional y sexual en comparación con las mujeres (Ramos & Salvatierra, 2021). Asimismo, estudios realizados en parejas universitarias evidenciaron que las mujeres presentan mayor incidencia de infidelidad asociada a la insatisfacción emocional, conflictos de pareja y sexualidad, mientras que en los hombres predomina la impulsividad como principal causa relacionada con la conducta infiel (Torres & Villanueva, 2022). Del mismo modo, investigaciones recientes señalaron que el apego preocupado mantiene una relación negativa con la infidelidad motivada por impulsos, además de evidenciar que los hombres reportan mayor tendencia hacia la infidelidad por impulso sexual; sin embargo, tanto hombres como mujeres coinciden en considerar que enamorarse de una tercera persona constituye una forma de infidelidad (Quispe et al., 2021).

En Ecuador, Vera y Cedeño (2022) identificaron una mayor presencia de apego desorganizado y evitativo en estudiantes universitarios, encontrando además que el deseo emocional, la insatisfacción en la relación y el enamoramiento hacia otra persona constituyen las

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

principales causas asociadas a la infidelidad. No obstante, pese al avance de las investigaciones en esta temática, todavía persisten limitaciones metodológicas relacionadas con el uso de diversos instrumentos para evaluar la infidelidad y el apego, lo que dificulta la homogeneidad de los resultados obtenidos en las revisiones sistemáticas (Martínez et al., 2022).

Asimismo, algunas escalas continúan enfocándose principalmente en la dimensión sexual de la infidelidad, dejando de lado aspectos emocionales y cognitivos (López et al., 2021). A ello se suma la falta de equilibrio en la representación de género dentro de las muestras y el reducido número de participantes en algunos estudios (Ramos & Salvatierra, 2021; Torres & Villanueva, 2022).

Finalmente, la mayoría de las investigaciones revisadas fueron desarrolladas en países Hispano hablantes y europeos, predominando las muestras conformadas principalmente por población femenina y universitaria. Por ello, resulta necesario realizar estudios en población peruana no universitaria y con paridad de género, con el propósito de reducir posibles sesgos y ampliar la comprensión de la relación entre los estilos de apego y las actitudes hacia la infidelidad. En ese sentido, la presente investigación tiene como objetivo determinar la relación entre los estilos de apego y las actitudes hacia la infidelidad en los residentes del distrito de Villa El Salvador.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

1.1.2. Problema general

¿Cuál es la relación entre los estilos de apego y actitudes hacia la infidelidad en los residentes de V.E.S?

1.2. Objetivos

1.2.1. Objetivo general

Determinar la relación entre los estilos de apego y actitudes hacia la infidelidad en los residentes de V.E.S.

1.2.2. Objetivos específicos

Determinar la relación de la dimensión baja autoestima y actitudes hacia la infidelidad en residentes de V.E.S.

Determinar la relación de la dimensión autosuficiencia emocional y actitudes hacia la infidelidad en residentes de V.E.S.

Determinar la relación de la dimensión resolución de conflictos hostil y actitudes hacia la infidelidad en residentes de V.E.S.

Determinar la relación de la dimensión expresión de sentimientos y actitudes hacia la infidelidad en residentes de V.E.S

1.3. Hipótesis General

Existe una relación significativa entre los estilos de apego y las actitudes hacia la infidelidad en los residentes de Villa El Salvador.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

1.3.1. Hipótesis Específicas

Existe una relación significativa entre la dimensión baja autoestima de estilos de apego y las actitudes hacia la infidelidad en los residentes de Villa El Salvador.

Existe una relación significativa entre la dimensión autosuficiencia emocional de estilos de apego y las actitudes hacia la infidelidad en los residentes de Villa El Salvador.

Existe una relación significativa entre la dimensión resolución de conflictos hostil de estilos de apego y las actitudes hacia la infidelidad en los residentes de Villa El Salvador.

Existe una relación significativa entre la dimensión expresión de sentimientos de estilos de apego y las actitudes hacia la infidelidad en los residentes de Villa El Salvador.

1.4. Justificación

Se justifica, argumentando los modelos teóricos y antecedentes, con referencia al análisis de las variables de estilo de apego y actitudes hacia la infidelidad en los residentes de V.E.S. En la parte metodológica, se utilizarán herramientas de recojo de información para indicar la relación entre las variables en personas entre las edades 18 y 45 años de edad confiables y válidas.

Cuando se trata de contribuciones reales, la información encontrada permitirá proponer intervenciones para que la población tenga problemas en cuanto a las relaciones de pareja y a la vez capacitar a los profesionales de la salud mental que se dediquen a la terapia de parejas.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. Bases teóricas

Una salud mental equilibrada en gran medida se va forjando desde los primeros cuidados que un niño recibe, el adulto del mañana emocionalmente estable, recibió los cuidados adecuados en su primera etapa de vida, el apego cumple un rol vital que es la protección, característica biológica que es compartida con otras especies (Bowlby 2014), Se puede entender el apego como toda conducta en la que un individuo mantiene proximidad con otro al que percibe como superior, se refleja con mayor intensidad en la infancia y es característico en todos los seres humanos. De acuerdo con investigaciones recientes, el apego adulto permite comprender las diferencias individuales en la manera en que las personas establecen y mantienen sus relaciones afectivas, influyendo en sus reacciones emocionales, expectativas, inseguridades y percepción de sí mismas dentro de los vínculos interpersonales (Mikulincer & Shaver, 2021). Asimismo, la teoría del apego propuesta por John Bowlby sostiene que el apego constituye una necesidad innata orientada a buscar protección, seguridad y supervivencia frente a situaciones de amenaza o peligro, desarrollándose inicialmente en la infancia y proyectándose posteriormente en las relaciones adultas (Cobo, 2022).

En ese sentido, entendemos que los primeros cuidados que el niño recibe, si son adecuados, respondiendo a sus necesidades físicas y emocionales con celeridad y esmero, forman una base segura; sin embargo, la separación temprana del niño de su cuidador puede tener consecuencias que se prolongan a lo largo de su desarrollo (Sanches,2019). Bowlby nos dice que el apego posee cuatro características esenciales: primero sentido de proximidad, donde los niños buscan cercanía en momentos de vulnerabilidad; segundo búsqueda de contacto, búsqueda de conectarse mediante miradas, abrazos, muestras de afecto; tercero ansiedad por separación; cuarta

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

es el sistema de apego interno, como el apego temprano es un modelo mental que es guía para las futuras relaciones y las forma de percepción de el mismo y de la sociedad (Delgado, 2004) en como relacionarse con otras personas (Acosta. et al. 2016). Por otro lado, si estas necesidades no se cubren, se desarrolla un tipo de apego angustioso que, a partir de ese momento, gobernará cada una de las etapas del individuo. Estas personas tienden a distanciarse emocionalmente de quienes las rodean y presentan una inclinación hacia la ira y el enojo; sin embargo, suelen ocultar estos sentimientos y emociones mediante la negación (Mikulincer, 2003, como se citó en Garrido, 2006).

También se muestran preocupados por las relaciones familiares; donde les cuesta separarse de las personas de su entorno por el temor de ser abandonados u olvidados, y muestran grandes dificultades para superar alguna pérdida (Lacasa y Muela 2024).

Esto conlleva a generar una persona emocionalmente inestable con poca capacidad para formar vínculos sanos con los demás. Los vínculos afectuosos sobresalen porque constituyen el equilibrio de la unión matrimonial y se establecen por causas interpersonales e individuales (Teal 2018).

La infidelidad tiene un fuerte efecto en los individuos, familias y la sociedad dejando secuelas y afectando negativamente la calidad de vida de las personas, pero qué entendemos por infidelidad lo más adecuado sería iniciar por comprender qué es la monogamia, según Fisher(1994) la monogamia es una característica evolutiva y tiene su origen en el caminar erecto de los primeros hombres, Esto implica que, al llevar al niño en brazos, la madre veía limitada su movilidad, lo que dificultaba que pudiera atender sus necesidades de la misma manera que lo hacía anteriormente, lo que fomentaba la búsqueda de una pareja estable. Ahora, la madre podía realizar sus tareas de una manera segura. Por otro lado, el hombre se veía beneficiado de solo poseer una pareja, ya que no podía darse abasto para recolectar alimentos y proteger a más mujeres, lo que

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

generaba un gasto menor de energía. De esta manera, nuestros antepasados formaron los primeros vínculos que se irán cimentando con el pasar de los siglos.

La infidelidad constituye una problemática que afecta significativamente a los individuos, las familias y la sociedad, debido a las consecuencias emocionales, psicológicas y relacionales que genera en las parejas. Diversos estudios recientes la definen como una transgresión al compromiso afectivo y sexual establecido dentro de la relación, implicando el rompimiento de acuerdos explícitos o implícitos de exclusividad emocional y física (Guilbault et al., 2022; Cruz et al., 2020; Wenger & Frisco, 2021). Asimismo, investigaciones actuales señalan que la infidelidad no se limita únicamente al contacto sexual, sino que también comprende dimensiones emocionales y cognitivas, tales como el involucramiento afectivo con una tercera persona o el desarrollo de vínculos románticos fuera de la relación formal (Rodríguez et al., 2022; Martínez & Salazar, 2021). En ese sentido, la infidelidad emocional ocurre cuando uno de los miembros de la pareja desarrolla sentimientos amorosos hacia otra persona, situación que puede generar un profundo impacto psicológico y deterioro en la relación de pareja (López et al., 2021).

Por otro lado, las investigaciones recientes evidencian que los estilos de apego inseguro, especialmente el evitativo y el ansioso, presentan mayor relación con las actitudes favorables hacia la infidelidad y con conductas infieles dentro de la relación de pareja (Martínez et al., 2022; Vera & Cedeño, 2022). Asimismo, se reporta que los hombres tienden a presentar mayores conductas de infidelidad asociadas al impulso sexual, mientras que en las mujeres influyen con mayor frecuencia factores como la insatisfacción emocional, conflictos de pareja y experiencias de maltrato físico o psicológico (Torres & Villanueva, 2022). Además, los estudios actuales sostienen que el matrimonio o la convivencia no garantizan la fidelidad dentro de la relación, debido a que

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

intervienen factores emocionales, personales y sociales que pueden influir en las conductas de infidelidad (Rodríguez et al., 2022).

2.2. Antecedentes

Antecedentes Internacionales

En primer lugar, López (2020) estudió las actitudes y reacciones afectivas ante la infidelidad en personas de ambos sexos en Colombia. La investigación contó con una muestra de 344 participantes, cuyas edades oscilaron entre los 18 y 45 años. Para la recolección de datos se emplearon el Cuestionario de Infidelidad (DIQ) y un cuestionario sociodemográfico. Los resultados mostraron que no existe una relación entre la religión y la fidelidad.

Asimismo, Pichardo (2020), en España, investigó la relación entre el apego, la infidelidad y la satisfacción en la relación de pareja. Para ello, utilizó los instrumentos Satisfacción con la Relación de Pareja (SRP), Percepción de Consecuencias Positivas (CPI) y Percepción de Consecuencias Negativas (CNI), aplicados a una muestra de 403 participantes con edades comprendidas entre los 18 y 69 años. Los resultados evidenciaron que el apego ansioso no se correlaciona con las demás variables evaluadas.

De igual manera, Rentería et al. (2022), en México, realizaron una revisión de la literatura sobre la posible relación entre los estilos de apego, la infidelidad y la capacidad para separarse de la pareja después de experimentar una infidelidad. A partir de esta reflexión teórica, los autores señalaron que fortalecer la capacidad de decisión, la autoestima y el empoderamiento resulta fundamental en las personas que acuden a terapia tras este tipo de experiencias.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

En esa misma línea, Barzallo y Nayeli (2024), en México, desarrollaron un estudio sobre la etiología de la infidelidad desde el apego en la infancia. Para ello, analizaron diecinueve artículos científicos, obteniendo una perspectiva amplia acerca de los distintos estilos de apego y su influencia en las relaciones interpersonales. Como conclusión, señalaron que los tipos de apego desempeñan un papel significativo en las relaciones de pareja y que las personas con apego seguro presentan una menor propensión a cometer actos de infidelidad.

Por otra parte, Zarate y Punina (2024) realizaron una investigación en Ecuador sobre el apego parental y la elección de pareja en adultos. El estudio consistió en una revisión bibliográfica descriptiva que analizó 422 artículos científicos. Los resultados indicaron que un adecuado desarrollo de la autonomía favorece las relaciones afectivas futuras. En consecuencia, los autores sostienen que el establecimiento de vínculos inseguros puede generar carencias afectivas, inseguridad, desconfianza, falta de respeto y una mayor predisposición hacia la infidelidad en las relaciones de pareja.

Finalmente, Delgado y Tejada (2026) realizaron un estudio en Venezuela con el propósito de analizar la relación entre los estilos de apego y los celos en parejas de adultos jóvenes. La investigación contó con una muestra de 100 participantes y empleó el Cuestionario de Apego Adulto de Bregman et al. (1998) junto con el Inventario Multidimensional de Celos de DíazLoving et al. (1989). Los resultados indicaron que los estilos de apego preocupado y temeroso se asocian con niveles más elevados de celos dentro de la relación de pareja.

Antecedentes Nacionales.

En el contexto nacional, Soto y Huarcaya (2024) realizaron la investigación titulada *Relación entre estilos de apego y la tendencia a la infidelidad en jóvenes de Arequipa*. El estudio contó con una muestra de 250 estudiantes universitarios con edades comprendidas entre los 18 y

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

26 años. Para la recolección de datos se emplearon el Cuestionario de Apego Adulto (CaMir-R) y la subescala de conducta infiel del Inventario Multidimensional de Infidelidad (IMIN). Los resultados indicaron que no se encontró una relación significativa entre las variables de apego e infidelidad.

Asimismo, Paola et al. (2024) investigaron la percepción de la infidelidad y el apego en el ámbito virtual en mujeres de 25 a 35 años de Medellín, Colombia. La investigación se desarrolló con una muestra de diez participantes mediante un enfoque cualitativo, utilizando entrevistas semiestructuradas en profundidad dirigidas a mujeres que habían establecido relaciones en línea o experimentado situaciones de infidelidad en dicho contexto. Los hallazgos evidenciaron diversas experiencias personales que permitieron comprender la manifestación de la infidelidad emocional y sexual, así como el desarrollo de vínculos afectivos virtuales asociados a carencias emocionales.

Finalmente, Quino (2026) investigó la relación entre los estilos de apego y los niveles de adicción al sexo en estudiantes universitarios de Arequipa. La investigación contó con una muestra de 424 estudiantes universitarios. Para la recolección de datos se aplicaron el Cuestionario de Apego Adulto en su versión reducida (CaMir-R) y el Instrumento de Medición de Adicción al Sexo (MAS). Los resultados permitieron identificar la existencia de una relación entre los estilos de apego y los niveles de adicción al sexo en la población evaluada.

Los resultados mostraron que los estilos de apego se vinculan con diversas dimensiones de la adicción al sexo, tales como conducta sexual violenta, consumo de estimulación pornográfica, multiplicidad de parejas y prácticas exhibicionistas. Asimismo, se evidenció que los estudiantes con estilo de apego evitativo presentaban mayor probabilidad de registrar niveles elevados en las distintas dimensiones evaluadas de adicción al sexo.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de estudio

La presente investigación es de enfoque cuantitativo y tuvo como meta especificar las características de las variables; nivel descriptivo. El tipo de investigación fue básica, ya que se enfatizó en la obtención sistemática de nuevos conocimientos. Asimismo, el diseño fue no experimental, dado que no hubo manipulación de las variables; de alcance correlacional, puesto que se buscó conocer el grado de vinculación entre ellas; y de corte transversal, porque se realizó en un momento determinado del tiempo (Hernández & Mendoza, 2018).

3.2. Población

Según las proyecciones del INEI para el 2020 la población del distrito de Villa el Salvador es de 423 887 habitantes, los cuales serán objeto de la investigación, nuestra muestra será probabilística y utilizaremos la fórmula para poblaciones.

3.3. Muestra

Ya aplicada la formula tenemos como resultado el numero muestra total de 384 personas; que tendrán entre 18-45 años de edad. La muestra estuvo conformada por 192 hombres y 192 mujeres para conseguir la paridad de género en el estudio. Figura 1

$$n = \frac{Z^2 pq}{e^2 + \frac{Z^2 pq}{N}}$$

Al representar:

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Donde:

n: total de la muestra (384).

z: nivel de confianza (95%).

p: probabilidad de éxito(0.5).

e: error de estimación (5%)

N: tamaño de población (423 887)

En la investigación, la muestra cumple con los siguientes criterios de inclusión: personas que residan en V.E.S., que actualmente tengan una relación de pareja, mayores de edad hasta los 45 años, y que deseen participar en el estudio voluntariamente.

Aquellas personas que no cumplan con estos criterios, como quienes presenten trastornos mentales o no residan en el distrito de Villa El Salvador, serán excluidas del estudio.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.4.1. Técnica

La técnica que se utilizará será la encuesta:

Permite sistematizar los datos de forma fiable y precisa, también nos da a entender el problema desde la relación de las variables, y de forma descriptiva, (Tamayo y Tamayo, como se citó Briceño et al., 2019, p. 67-68).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

3.4.2. Instrumentos

Se han elegido dos instrumentos psicométricos, que han sido adaptados para el contexto del Perú, ambos en escala Likert.

3.4.2.1. Cuestionario de apego adulto

Cuestionario de apego adulto: creado por Melero y Cantero (2008) en España, adaptado en el Perú por Pimentel y Coico (2016), con base en la teoría del apego de Bowlby (1969).

El instrumento está compuesta de cuatro escalas: la primera escala baja autoestima, búsqueda de aprobación y dependencia emocional; segunda escala, dificultad en relaciones interpersonales, celos y resentimiento: tercera escala, estabilidad de intimidad y emoción, expresivo, buen nivel de resolución de problemas: la cuarta escala, autosuficiencia emocional y dificultad con la intimidad; La escala posee 40 ítems, con un tiempo aproximado de desarrollo de 25 minutos, su aplicación es para individuos de ambos géneros de 18 - 60 años; el objetivo de esta escala es dar a conocer qué tipo de vínculo se tiende a formar con los demás individuos; la validez se da mediante el coeficiente de correlación de Pearson, la confiabilidad en la validación local se dio mediante el coeficiente de Alfa de Cronbach, con un puntaje de 0,837.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tabla 1

Ficha técnica del cuestionario apego adulto Melero y Cantero

	Ficha técnica
Nombre	Cuestionario de Apego Adulto
Nombre original	Cuestionario de Apego Adulto
Autores	Melero, R. y Cantero, M.J., 2008
Adaptación al Perú	2016 por Pimentel y Coico.
Utilidad	Personal y colectiva.
Edad de utilidad	18 – 60
Duración	25 minutos más o menos
Finalidad	Encontrar el tipo de apego adulto.
Materiales	Prueba, lápiz.
Duración	25 minutos más o menos

Fuente: Elaborado por *Pimentel y Coico* 2016.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tabla 2

Baremos y estadísticos descriptivos del cuestionario Apego Adulto.

PERCENTILES	ESCALA1	ESCALA2	ESCALA3	ESCALA4	VALORACION
85-99	52-70	41-57	48-52	23-31	Muy alto
75-84	47-51	37-40	46-47	21-23	Alto
61-74	43-46	33-36	43-45	18-20	Mod/alto
40-60	37-42	28-32	40-42	16-17	Moderado
25-39	33-36	24-27	37-39	14-15	Bajo/mod
16-24	29-32	22-23	34-36	13	Bajo
1-15	16-28	13-21	21-33	8-12	Muy bajo
M	39,79	30.45	40,07	17,13	
SD	11,1	9,3	6,8	5,3	
MIN	15	11	14	7	
MAX	77	63	54	34	

La Tabla 2 presenta los baremos del Cuestionario de Apego Adulto, organizados en percentiles para las cuatro dimensiones evaluadas, así como los estadísticos descriptivos correspondientes a cada una de ellas. Los baremos permiten clasificar las puntuaciones en siete niveles de valoración, desde muy bajo hasta muy alto, mientras que la media, la desviación estándar, el valor mínimo y el valor máximo describen la distribución de los puntajes obtenidos y facilitan su interpretación.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

3.4.2.2. Escala de infidelidad (EDI)

Escala de infidelidad (EDI): creado por Alva (2018) en Perú, con la teoría de Aaron Beck basada en la terapia cognitivo conductual. El objetivo de este instrumento es medir las actitudes hacia la infidelidad, mediante sus dimensiones que son 3, la primera es la cognitiva en donde contempla idealización recurrente y la venganza; la segunda es la emocional con riesgo, compañía, deseo y búsqueda de afecto; y por último la dimensión sexual, con el acto sexual, contacto y satisfacción.

Definición de variable

La infidelidad es la ruptura de la exclusividad sexual, violando acuerdos de fidelidad (Pittman 1994).

Descripción del instrumento

Esta escala está constituida por 26 ítems de tipo Likert, se aplica en adultos con un periodo de tiempo aproximado de 15 minutos.

La validez de contenido se obtuvo mediante criterio de jueces expertos, estimando un coeficiente V de Aiken; con un puntaje mayor a 0.80. La confiabilidad por consistencia interna se obtuvo mediante el Alfa de Cronbach, obteniendo un puntaje general de .934.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tabla 3

~~Ficha técnica Escala de infidelidad –EDI~~

Ficha técnica

Característica	Descripción
Nombre	Escala de Infidelidad – EDI
Nombre original	Escala de Infidelidad – EDI
Autor	Alva Díaz, M. del P. (2018)
Adaptación	Alva Díaz, M. del P. (2018)
Utilización	Individual y colectiva
Ámbito de aplicación	A partir de los 18 años
Duración	Aproximadamente 15 minutos
Finalidad	Evaluar las dimensiones de la infidelidad cognitiva, emocional y sexual
Materiales	Cuadernillo de la prueba, lapicero y borrador

Nota. Elaborado en base a Alva Díaz (2018).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tabla 4

Baremos Masculinos

	Infidelidad Total	Dimensión Emocional	Dimensión Cognitiva	Dimensión Sexual
Bajo	*(29-53)*	*(8-16)*	*(4-8)*	*(14-28)*
Medio	*(54-78)*	*(17-25)*	*(9-13)*	*(14-28)*
Alto	*(79-103)*	*(26-34)*	*(14-18)*	*(44-58)*

Baremos

'emeninos

	Infidelidad Total	Dimensión Emocional	Dimensión Cognitiva	Dimensión Sexual
Bajo	*(26-47)*	*(8-14)*	*(4-7)*	*(14-26)*
Medio	*(48-69)*	*(15-22)*	*(8-11)*	*(27-39)*
Alto	*(70-91)*	*(23-29)*	*(12-15)*	*(40-52)*

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

3.5. Procedimientos

En la primera etapa se presentó el proyecto de tesis al responsable de investigación de la carrera, luego, con el registro en la dirección de investigación e innovación, se derivaron al comité de ética de la Universidad Científica del Sur, con la aprobación de la carrera de psicología se dio inicio al desarrollo de la tesis.

En cuanto a la segunda etapa se realizaron las coordinaciones con el secretario general de la asociación de vecinos de sector 2 de villa el salvador, mediante una solicitud de permiso, luego se convocaron a los participantes para el desarrollo de las encuestas en un lugar preestablecido por responsables, exponiendo en el consentimiento informado el objetivo, los principios éticos para el desarrollo de la investigación.

Luego en la tercera etapa los datos fueron procesados y analizados estadísticamente, y los resultados fueron presentados en el informe final de la investigación.

3.5.1. Procedimiento y análisis de datos.

Luego de aplicar las escalas correspondientes, los datos fueron pasados al programa Excel donde se digitalizo y codifico para su integración al programa de procesamiento de datos SPSS versión 25.

Se procedió a un análisis descriptivo de las variables las tendencias centrales se representaron como la mediana, moda y media, medidas de dispersión como la varianza y desviación estándar, frecuencias y porcentajes, de igual modo se emplearon tablas y gráficos, con el fin de facilitar la interpretación y análisis de las encuestas.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

La prueba de normalidad de Kolmogorov Smirnov fue utilizado para el análisis diferencial, y así se conseguido la distribución de los datos, y por último usamos el coeficiente de Spearman que vínculo con un nivel de significancia del 5%.

3.5.2. Aspectos Éticos

Rigiéndonos en el código de ética de la Universidad Científica del Sur (UCSUR), cumplimos las exigencias requeridas para el desarrollo de producción, ya que, su fin es lograr un resultado que cumpla disposiciones de claridad, libertad y las consideraciones a las personas dentro de la investigación participantes (Universidad Científica del Sur [UCSUR], 2022)

La recopilación de datos de los participantes se realizó previa aceptación del consentimiento informado; con el objetivo de que las aportaciones fueran voluntarias y conseguir datos con mayor exactitud. Además, el uso obedeció las estipulaciones idóneas y señaladas en los instrumentos de recaudación de datos.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

4.1. Estadísticos descriptivos

Tabla 5

Estadístico descriptivo de la Variable de Escala de Infidelidad.

	Dimensión emocional	Dimensión cognitiva	Dimensión sexual	Escala infidelidad
Media	6,21	2,88	7,02	16,12
Desv. Desviación	4,982	2,292	5,937	11,861
Varianza	24,816	5,253	35,245	140,691
Asimetría	,642	,385	1,391	,717
Curtosis	-,651	-,667	3,162	-,136

Fuente: Elaboración propia.

Los valores obtenidos de la administración de la prueba presentan un puntaje promedio de 16,12. Por otro lado, se encontró una desviación estándar DS= 11,861 en infidelidad, varianza de S=140,691 y de (1163,076 una distribución platicúrtica ya que los resultados de la curtosis son menores a cero, asimismo encontramos una asimetría positiva la izquierda.)

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tabla 6

Estadístico descriptivo de la Variable de Apego Adulto.

	Dimensión baja autoestima	Dimensión resolución de conflictos hostil	Dimensión expresión de sentimientos	Dimensión autosuficiencia emocional	Estilos de apego
Media	36,22	31,18	34,28	22,26	123,95
Desv. Desviación	9,956	8,488	5,897	4,783	20,583
Varianza	99,123	72,049	34,778	22,873	423,642
Asimetría	,857	,631	-,099	,356	1,110
Curtosis	,772	,726	,363	,814	1,941

Fuente: Elaboración propia.

Los valores obtenidos de la administración de la prueba presentan un puntaje promedio de 123,95. Por otro lado, se encontró una desviación estándar DS= 20,583 en estilos de apego, varianza de S=423,642 y (1163,076 una distribución platicúrtica ya que los resultados de la curtosis son menores a cero, asimismo encontramos una asimetría positiva la izquierda.)

4.2 Estadística inferencial

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Tabla 7

Prueba de Normalidad

	Estadístico	Kolmogorov-Smimov	Sig.
infidelidad	,122	384	,000
estilos de apego	,110	384	,000

Fuente: Elaboración propia

Con respecto a la prueba de normalidad valores obtenidos en la infidelidad fueron 0.000 para Kolmogorov-Smirnov. Asimismo, en el caso de la escala de Estilos de Apego se obtuvieron valores menores a 0.000 para la prueba de Kolmogorov-Smirnov, lo que indica que no se sigue una distribución normal y se deben considerar enfoques no paramétricos.

4.2.1. Comprobación de la hipótesis general

Tabla 8

Correlación entra la Escala de Infidelidad y los estilos de Apego Adulto.

			TFE		TCV
Rho de Spearman	Escala de infidelidad	Coeficiente de correlación	1,000		-,034
		Sig. (bilateral)	.		,507
	Apego Adulto	Coeficiente de correlación	-,034	1,000	
		Sig. (bilateral)	,507		.

Fuente**:** elaboración propia

En la tabla se observa que la correlación entre los estilos de apego adulto y las actitudes hacia la infidelidad no es estadísticamente significativa (rho = -0,034; p = 0,507). El coeficiente

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

obtenido indica una relación negativa entre ambas variables. Asimismo, debido a que el nivel de significancia es superior a 0,05, no se encontró evidencia estadística suficiente para establecer una relación significativa entre las variables. Por tanto, no se corroboró la hipótesis general de investigación.

4.2.2. Comprobación de las hipótesis específicas

Tabla 9

Correlación entre la dimensión de sexualidad de la Escala de infidelidad y estilos de apego Adulto

			Apego Adulto
Rho de Spearman	Dimensión sexual	Coeficiente de correlación	,018
		Sig. (bilateral)	,728

Fuente: Elaboración propia

En la tabla se observa que la correlación entre la dimensión de sexualidad de la Escala de Infidelidad y los estilos de apego adulto no es estadísticamente significativa (rho = 0,018; p = 0,728). El coeficiente obtenido indica una relación positiva entre ambas variables. Asimismo, debido a que el nivel de significancia es superior a 0,05, no se encontró evidencia estadística suficiente para afirmar que existe una relación significativa entre ellas. Por tanto, no se corroboró la hipótesis específica correspondiente.

Tabla 10

Correlación entre la dimensión de cognitiva de la Escala de infidelidad y estilos de Apego Adulto.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

			CV
Rho de Spearman	Dimensión cognitiva	Coeficiente de correlación	-,047
		Sig. (bilateral)	,360

Fuente: Elaboración propia

En la tabla se observa que la correlación entre la dimensión cognitiva de la Escala de Infidelidad y los estilos de apego adulto es negativa y no es estadísticamente significativa (rho = -0,047; p = 0,360). Asimismo, debido a que el nivel de significancia es superior a 0,05, no se encontró evidencia estadística suficiente para afirmar que existe una relación significativa entre ambas variables. Por tanto, no se corroboró la hipótesis específica correspondiente.

Tabla 11

Correlación entre la dimensión emocional de la Escala de infidelidad y estilos de Apego Adulto.

			Apego adulto
Rho de Spearman	Dimensión emocional	Coeficiente de correlación	-,076
		Sig. (bilateral)	,139

Fuente: Elaboración propia

En la tabla se observa que la correlación entre la dimensión emocional de la Escala de Infidelidad y los estilos de apego adulto es negativa y no es estadísticamente significativa (rho = -0,076; p = 0,139). Asimismo, debido a que el nivel de significancia es superior a 0,05, no se encontró evidencia estadística suficiente para afirmar que existe una relación significativa entre ambas variables. Por tanto, no se corroboró la hipótesis específica correspondiente.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tabla 12

Correlación entre dimensión de baja autoestima del Apego Adulto *y la escala de Infidelidad.*

			Dimensión baja autoestima
Rho de Spearman	Escala de infidelidad	Coeficiente de correlación	,036
		Sig. (bilateral)	,476

Fuente: elaboración propia

En la tabla se observa que la correlación entre la dimensión de baja autoestima del cuestionario de apego adulto y las actitudes hacia la infidelidad es positiva y no es estadísticamente significativa (rho = 0,036; p = 0,476). Asimismo, debido a que el nivel de significancia es superior a 0,05, no se encontró evidencia estadística suficiente para afirmar que existe una relación significativa entre ambas variables. Por tanto, no se corroboró la hipótesis específica correspondiente.

Tabla 13

Correlación de la Escala de infidelidad y la dimensión de resolución hostil de conflictos del Apego Adulto

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

			Resolución hostil de conflictos
Rho de Spearman	Escala de Infidelidad	Coeficiente de correlación	,127*
		Sig. (bilateral)	,013

Fuente: elaboración propia

En la tabla se observa que la correlación entre la escala de infidelidad y la dimensión de resolución hostil de conflictos del apego adulto es positiva y estadísticamente significativa (rho = 0,127; p = 0,013). Esto indica que, a mayores puntuaciones en la dimensión de resolución hostil de conflictos, mayores tienden a ser las puntuaciones en la escala de infidelidad. Asimismo, debido a que el nivel de significancia es inferior a 0,05, se evidencia una relación significativa entre ambas variables. Por tanto, se corrobora la hipótesis específica correspondiente.

Tabla 14

Correlación de la escala de Infidelidad y la dimensión expresión de sentimientos del Apego Adulto.

			Expresión de sentimientos
Rho de Spearman	Escala de Infidelidad	Coeficiente de correlación	-,413**
		Sig. (bilateral)	,000

Fuente: elaboración propia

En la tabla se observa que la correlación entre la escala de infidelidad y la dimensión de expresión de sentimientos del apego adulto es negativa y estadísticamente significativa (rho = -0,413; p < 0,000). Esto indica que, a mayores puntuaciones en la expresión de sentimientos, tienden

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

a presentarse menores puntuaciones en la escala de infidelidad. Asimismo, debido a que el nivel de significancia es inferior a 0,05, se evidencia una relación significativa entre ambas variables. Por tanto, se corrobora la hipótesis específica correspondiente.

Tabla 15

Correlación de la escala de Infidelidad y la dimensión de autosuficiencia emocional del Apego Adulto.

			Autosuficiencia emocional
Rho de Spearman	Escala de Infidelidad	Coeficiente de correlación	,091
		Sig. (bilateral)	,074

Fuente: elaboración propia

En la tabla se observa que la correlación entre la escala de infidelidad y la dimensión de autosuficiencia emocional del apego adulto es positiva y no es estadísticamente significativa (rho = 0,091; p = 0,074). Asimismo, debido a que el nivel de significancia es superior a 0,05, no se encontró evidencia estadística suficiente para afirmar que existe una relación significativa entre ambas variables. Por tanto, no se corroboró la hipótesis específica correspondiente.

CAPÍTULO V

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DISCUSIÓN

El objetivo principal de esta investigación fue analizar la relación entre los estilos de apego y las actitudes hacia la infidelidad en residentes del distrito de Villa El Salvador. Los resultados evidenciaron que no existe una relación estadísticamente significativa entre los estilos de apego y las actitudes hacia la infidelidad ($\rho = -.034$, $p = .507$). Este hallazgo coincide con lo reportado por Soto y Huarcaya (2024), quienes tampoco encontraron una relación significativa entre estas variables en estudiantes universitarios de Arequipa. Estos resultados sugieren que la infidelidad es un fenómeno complejo que no puede explicarse únicamente a partir de los estilos de apego, ya que en su aparición intervienen diversos factores personales, relacionales y socioculturales.

En esa misma línea, DeRose et al. (2021) encontraron que variables como la religiosidad pueden influir en la probabilidad de involucrarse en conductas infieles; sin embargo, señalaron que esta no garantiza la fidelidad dentro de la relación. Asimismo, Geney-Castro et al. (2025) identificaron que determinados valores personales y factores sociodemográficos se encuentran asociados con la conducta infiel. En conjunto, estos hallazgos respaldan la idea de que la infidelidad responde a múltiples factores y permiten comprender por qué no siempre se observa una relación directa entre el apego y las actitudes hacia la infidelidad.

Desde el marco teórico, la teoría del apego propuesta por Bowlby (1969) sostiene que las experiencias tempranas con las figuras de cuidado influyen en la forma en que las personas construyen y mantienen sus relaciones afectivas durante la adultez. No obstante, dichas experiencias no actúan de manera aislada, sino que interactúan con las vivencias, el contexto y las características individuales de cada persona. De forma complementaria, Mikulincer y Shaver (2016) señalan que el apego suele expresarse a través de variables como la regulación emocional,

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

la satisfacción en la relación y la calidad de la comunicación. Por ello, la ausencia de una relación significativa entre las variables generales podría explicarse por la intervención de factores que median o influyen en esta asociación.

Por otro lado, la muestra estudiada estuvo conformada por personas con diferentes edades y situaciones sentimentales, lo que pudo generar una mayor diversidad en las experiencias de pareja. Además, debido a que la infidelidad continúa siendo un tema sensible en muchas sociedades, es posible que algunas respuestas hayan estado influenciadas por el deseo de proyectar una imagen socialmente aceptada, afectando la expresión real de las actitudes evaluadas.

Respecto a las dimensiones específicas del apego, se encontró una relación positiva entre la resolución de conflictos hostil y las actitudes hacia la infidelidad ($\rho = .127$, $p = .013$). Este resultado indica que resolver los problemas con hostilidad dentro de la relación pueden asociarse con una mayor permisividad hacia la infidelidad. Desde la teoría del apego, las personas con vínculos inseguros suelen experimentar mayores dificultades para manejar situaciones de tensión o conflicto dentro de la pareja (Bowlby, 1969). De manera similar, Zarate y Punina (2024) concluyeron que los vínculos inseguros desarrollados durante la infancia pueden generar inseguridades, carencias afectivas y dificultades en las relaciones de pareja durante la adultez, afectando la estabilidad de los vínculos.

Asimismo, se encontró una relación negativa y significativa entre la expresión de sentimientos y las actitudes hacia la infidelidad ($\rho = -.413$, $p < .001$). Este constituye uno de los hallazgos más relevantes del estudio, ya que evidencia que las personas con mayores dificultades para expresar sus emociones presentan una actitud más permisiva hacia la infidelidad. Este

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

resultado se encuentra en concordancia con la teoría del apego, que destaca la importancia de la comunicación emocional en la construcción de vínculos seguros y satisfactorios (Bowlby, 2014). Del mismo modo, Barzallo y Nayeli (2024) concluyeron que las personas con estilos de apego seguro tienden a desarrollar relaciones más estables y presentan menor predisposición a involucrarse en conductas infieles.

En contraste, no se encontraron relaciones significativas entre la baja autoestima y las actitudes hacia la infidelidad ($\rho = .036$, $p = .476$), ni entre la autosuficiencia emocional y dichas actitudes ($\rho = .091$, $p = .074$). Estos resultados sugieren que estas dimensiones, por sí solas, no constituyen factores determinantes para explicar la infidelidad en la población estudiada. Sin embargo, investigaciones recientes señalan que el impacto del apego suele manifestarse mediante procesos psicológicos más complejos y en interacción con otras variables relacionales. En este sentido, Quino (2026) encontró que determinados estilos de apego se relacionan con conductas sexuales problemáticas en estudiantes universitarios, lo que evidencia la influencia indirecta que pueden ejercer sobre diversos comportamientos afectivos y relacionales.

En conjunto, aunque no se confirmó la hipótesis general, los resultados muestran que algunas dimensiones específicas del apego, particularmente la expresión de sentimientos y la resolución de conflictos, sí guardan relación con las actitudes hacia la infidelidad. Esto permite comprender que el apego no necesariamente influye de manera global sobre la infidelidad, sino que ciertos aspectos vinculados a la comunicación emocional y al manejo de conflictos pueden desempeñar un papel importante en la forma en que las personas perciben y afrontan este fenómeno.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Finalmente, estos hallazgos resaltan la importancia de fortalecer las habilidades de comunicación emocional y resolución de conflictos dentro de las relaciones de pareja. Desde una perspectiva aplicada, la información obtenida puede servir de base para el diseño de programas de orientación, consejería e intervención psicológica dirigidos a promover vínculos más saludables. Asimismo, contribuye a comprender la infidelidad como un fenómeno multifactorial que requiere ser analizado desde una perspectiva integral, considerando la interacción entre factores individuales, relacionales y socioculturales.

CAPÍTULO VI

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

CONCLUSIONES

1. Se concluye que no existe una relación significativa entre los estilos de apego y las actitudes hacia la infidelidad en los residentes del distrito de Villa El Salvador. Esto permite inferir que la presencia de actitudes favorables hacia la infidelidad no depende únicamente del estilo de apego, sino que puede estar influenciada por otros factores personales, relacionales o contextuales que no fueron considerados en la presente investigación.

2. Respecto a la dimensión de baja autoestima, se concluye que esta no presenta una relación significativa con las actitudes hacia la infidelidad. En consecuencia, un menor nivel de autoestima no constituye, por sí mismo, un factor asociado al desarrollo de actitudes favorables hacia la infidelidad en la población estudiada.

3. En relación con la dimensión de autosuficiencia emocional, se concluye que tampoco existe una relación significativa con las actitudes hacia la infidelidad. Este resultado sugiere que el grado de independencia emocional de los participantes no influye de manera determinante en la adopción de actitudes hacia la infidelidad.

4. En cuanto a la dimensión de resolución de conflictos hostil, se concluye que existe una relación significativa con las actitudes hacia la infidelidad. Esto indica que las dificultades para afrontar y resolver los conflictos de manera hostil dentro de la relación de pareja pueden favorecer una mayor predisposición hacia actitudes relacionadas con la infidelidad, evidenciando la importancia de desarrollar habilidades de comunicación y resolución de problemas en las relaciones interpersonales.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

5. Finalmente, se concluye que la dimensión de expresión de sentimientos presenta una relación significativa con las actitudes hacia la infidelidad. Este hallazgo permite inferir que las dificultades para expresar adecuadamente las emociones dentro de la relación de pareja pueden asociarse con una mayor aceptación o predisposición hacia conductas relacionadas con la infidelidad, resaltando el papel que desempeña la comunicación emocional en la estabilidad de la relación.

En conjunto, los resultados permiten concluir que los estilos de apego, considerados de manera global, no constituyen un factor determinante de las actitudes hacia la infidelidad en la población evaluada. No obstante, algunas dimensiones específicas, como la resolución de conflictos y la expresión de sentimientos, sí muestran una relación significativa, lo que evidencia que determinados aspectos del funcionamiento afectivo y relacional influyen con mayor relevancia en este fenómeno. En ese sentido, la infidelidad debe entenderse como un fenómeno multifactorial, en el que intervienen diversos factores psicológicos, emocionales y relacionales que trascienden el estilo de apego en general.

CAPÍTULO VII

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RECOMENDACIONES

A partir de los hallazgos obtenidos, se recomienda el diseño e implementación de programas de intervención psicoeducativa dirigidos a la población adulta, orientados a sensibilizar sobre los estilos de apego y su influencia en el desarrollo emocional y relacional. En este sentido, resulta fundamental promover la difusión de información preventiva que fomente relaciones de pareja saludables, fortaleciendo especialmente habilidades como la comunicación emocional, la expresión de sentimientos y la resolución de conflictos, debido a que estas dimensiones evidenciaron una relación significativa con las actitudes hacia la infidelidad.

Asimismo, se sugiere reforzar, durante el proceso de recolección de datos, la sensibilización de los participantes respecto al manejo confidencial de la información proporcionada, tanto antes como después de la aplicación de los instrumentos. Esta recomendación resulta especialmente relevante considerando que la temática de la infidelidad puede generar incomodidad o controversia, lo cual podría influir en la sinceridad y veracidad de las respuestas emitidas.

En el ámbito comunitario, se recomienda que los actores sociales promuevan el desarrollo de vínculos seguros y saludables dentro del entorno familiar mediante la implementación de charlas, talleres y la difusión de material psicoeducativo accesible. Del mismo modo, los centros de salud mental comunitarios y los servicios psicológicos deberían incorporar intervenciones dirigidas a parejas, enfocadas en el fortalecimiento de la expresión emocional y el manejo adecuado de conflictos, con la finalidad de prevenir conductas que afecten la estabilidad de las relaciones.

Por otro lado, en el ámbito de la salud pública, se considera pertinente que las instituciones del sector salud fortalezcan los programas de promoción y prevención en salud mental, integrando

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

contenidos relacionados con los estilos de apego y las relaciones interpersonales saludables mediante campañas y actividades dirigidas a la comunidad.

De igual manera, se recomienda la capacitación continua y especialización de los profesionales de la salud mental en temas relacionados con el apego adulto y la dinámica de pareja, lo que contribuirá a optimizar la intervención en problemáticas como la infidelidad, las dificultades emocionales y los conflictos relacionales.

Finalmente, se sugiere que futuras investigaciones incorporen variables adicionales, tales como la satisfacción de pareja, la comunicación y la regulación emocional, así como el empleo de diversas metodologías de investigación, con el propósito de ampliar la comprensión de la relación entre los estilos de apego y la infidelidad en el contexto peruano.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Adán, A. (2019). Percepciones de infidelidad: una comparación de comportamientos sexuales,

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

emocionales, cibernéticos y parasociales. *Interpersona: una revista internacional de relaciones personales*, *13* (2), 237–252. https://doi.org/10.5964/ijpr.v13i2.376

Allen, ES, Rhoades, GK, Stanley, SM, Markman, HJ, Williams, T., Melton, J. y Clements, ML (2008). Precursores prematrimoniales de la infidelidad conyugal. *Proceso Familiar*, *47* (2), 243–259. https://doi.org/10.1111/j.1545-5300.2008.00251.x

Altamirano, C., & Zulay, M. (2020). *Tipos de apego y su relación con la infidelidad en adultos jóvenes.* [tesis de grado. Universidad Técnica de Ambato Facultad de Ciencias de la Salud/Carrera de Psicología Clínica]. https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/handle/123456789/31555

Britos, M., Estigarribia, R., Ferreira, J., & Valenzuela, J. (2019). Relationship between unfaithful conduct and sociodemographic data in people residing in Paraguay, period 2018. *Revista científica de la UCSA*, *6*(2), 39–66. https://doi.org/10.18004/ucsa/2409-8752/2019.006.02.039-066

Canto, J. M., Álvaro, J. L., Pereira, C., Garrido, A., Torres, A. R., & Pereira, M. E. (2017). Jealousy, gender, and culture of honor: A study in Portugal and Brazil. *The Journal of Psychology*, *151*(6), 580–596. https://doi.org/10.1080/00223980.2017.1372344

Corbin, J (2017). La Teoría del Apego y el vínculo entre padres e hijos. Portal Psicología y Mente. https://psicologiaymente.com/desarrollo/teoria-apego-padres-hijos

Cruz Martínez, L. M., Díaz-Loving, R., García Méndez, M., Jaen Cortés, C. I., Méndez Rangel, F., Rivera Aragón, S., Villanueva Orozco, G. B. T., Wolfgang Velasco Matus, P., Tinoco García, A. M., Sánchez Aragón, R., Donovan, K., Premi, J. N., De Jesús Reyes, D., Menkes Bancet, C., Serdán, M., Haces Barba, P., Margadant, G. F., Vera Ruíz, L., León Sáez, S., García de Alba, S. (2020). *¿Por qué las parejas están insatisfechas?* . Miguel

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Ángel Porrúa. https://maporrua.com.mx/product/por-que-las-parejas-estan-insatisfechas/

Chouciño del Pino,M.G. (2019). *Los celos y la conducta infiel en estudiantes de psicología de una universidad privada de lima*. [tesis de grado. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas ,Lima Perú].https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/625786/Chouci%c3%b1oD_M.pdf?sequence=4&isAllowed=%20y

Díaz, A., & Del Pilar, M. (2018). *Elaboración de una escala de infidelidad en adultos del distrito de Santiago de Surco, Lima – Perú, 2017* [tesis de grado. Universidad César Vallejo]. https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/11375

Díaz-Pichardo, A. Y., Universidad Autónoma de Santo Domingo (República Dominicana), Garrido, L. E., Aranda Torres, C., Parrón-Carreño, T., Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra (República Dominicana), Universidad de Almería (España), & Universidad de Almería (España). (2020). Del Apego Adulto a la Infidelidad Sexual: Un Análisis de Mediación Múltiple. *Psykhe (Santiago)*, *29*(2), 1–16. https://doi.org/10.7764/psykhe.29.1.1524

Donis, J. H. (2013). Tipos de diseños de los estudios clínicos y epidemiológicos. *Avances en Biomedicina*, *2*(2), 76–99. https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=331327989005

Espinoza Romo, A. V., Correa Romero, F. E., & García y Barragán, L. F. (2014). Percepción social de la infidelidad y estilos de amor en la pareja. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, *19*(1), 135–147. https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29232614008

Figueroa Valdebenito, O., Fernández Tapia, A. M., & Jara Durán, C. (2018). ¿Por qué Somos Infieles? Aplicación Inicial de una Escala para Estimar las Razones por las que Hombres

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

y Mujeres son Infieles. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación - e Avaliação Psicológica*, *48*(3). https://doi.org/10.21865/ridep48.3.02

Fincham, F. D., & May, R. W. (2017). Infidelity in romantic relationships. Current Opinion in Psychology, 13, 70–74. https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2016.03.008

Fraley, R. C. (2019) Apego en la edad adulta: desarrollos recientes, debates emergentes y direcciones futuras. *Revisión anual de psicología*., *70*(1), 401–422. https://doi.org/10.1146/annurev-psych-010418-102813

Guilbault, V., Bouizegarene, N., Philippe, F. L., & Vallerand, R. J. (2020) Comprender el sexo extradiádico y sus motivos subyacentes a través de un modelo dualista de pasión sexual. *Journal of Social and Personal Relationships*, *37*(1), 281–301. https://doi.org/10.1177/0265407519864446

Guitar, A. E., Geher, G., Kruger, D. J., Garcia, J. R., Fisher, M. L., & Fitzgerald, C. J. (2017) Definiendo y distinguiendo la infidelidad sexual y emocional. *Current Psychology 36*(3), 434–446. https://doi.org/10.1007/s12144-016-9432-4

Haseli, A., Shariati, M., Nazari, A. M., Keramat, A., & Emamian, M. H. (2019). Infidelity and Its Associated Factors: A systematic review. *The Journal of Sexual Medicine*, *16*(8), 1155–1169. https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2019.04.011

Hernández-Sampieri, R. & Mendoza, C (2018). Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. (n.d.). Unam.mx. Retrieved September 13, 2023, from https://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/?p=2612

INEI. (2020). *Instituto Nacional de Estadística e Informática*. Gob.pe. https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/la-poblacion-de-lima-supera-los-nueve-millones-ymedio-de-habitantes-12031/

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Lawrence, J. (2018). estilo de apego e infidelidad. La dinámica de la infidelidad: aplicación de la ciencia de las relaciones a la práctica de la psicoterapia; (pp. 45-68, Chapter xi, 287 Pages) American Psychological Association, Washington, DC. https://search.proquest.com/docview/1938692413?accountid=1447

López, A. (2020). Actitudes y reacciones afectivas ante la infidelidad. [Tesis de Licenciatura, Universidad de la Costa]. https://hdl.handle.net/11323/6419

Martínez Rentería, A., Del Carpio Ovando, P. S., & Quintero Hernández, Y. A. (2022). Estilos de apego e infidelidad. Una revisión de la literatura. *El Psicólogo Anáhuac*, *22*, 7–16. https://doi.org/10.36105/psic_anah.2022v22.01

Martinez, Y. F. P. (2016). *Metodología de la investigación - Hernandez, Fernandez y Baptista (2010)*. https://www.academia.edu/25455344/Metodolog%C3%ADa_de_la_investigaci%C3%B3n_Hernandez_Fernandez_y_Baptista_2010_

Martínez-Álvarez, J. L., Fuertes-Martín, A., Orgaz-Baz, B., Vicario-Molina, I., & GonzálezOrtega, E. (2014). Vínculos afectivos en la infancia y calidad en las relaciones de pareja de jóvenes adultos: el efecto mediador del apego actual. *Anales de psicología*, *30*(1). https://doi.org/10.6018/analesps.30.1.135051

Martins, A., Pereira, M., Andrade, R., Dattilio, F. M., Narciso, I., & Canavarro, M. C. (2016). Infidelity in dating relationships: Gender-specific correlates of face-to-face and online extradyadic involvement. *Archives of Sexual Behavior*, *45*(1), 193–205. https://doi.org/10.1007/s10508-015-0576-3

Más de 8 mil parejas inscribieron su divorcio en la Sunarp durante el 2021. (s/f). Gob.pe.https://www.gob.pe/institucion/sunarp/noticias/586266-mas-de-8-mil-parejasinscribieron-su-divorcio-en-la-sunarp-durante-el-2021

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Moller, N. P., & Vossler, A. (2015). Defining infidelity in research and couple counseling: a qualitative study. *Journal of Sex & Marital Therapy*, *41*(5), 487–497. https://doi.org/10.1080/0092623X.2014.931314

Ochoa, Y., & Isabel, A. (2014). El impacto de la infedelidad y conflictos maritales de los padres en el estilo de apego y la prevalencia de infidelidad en los hijos. Quito: USFQ, 2014

Osejo, R., & Angielith, J. (2018). *Motivos para la Infidelidad en una relación conyugal en miembros del "Comando de la Policía Nacional" de la Sub-zona Napo N° 15, periodo 2017-2018* [Quito: UCE]. http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/16349

Pérez-Aranda, G. I., Peralta-López, V., Estrada-Carmona, S., García-Reyes, L., & Tuz-Sierra, M. Á. Á. (2019). Estilos de apego en la relación de pareja de hombres y mujeres en la adultez temprana y adultez media. Calidad de Vida y Salud, 12(2). http://revistacdvs.uflo.edu.ar/index.php/CdVUFLO/article/view/184

Pichardo, D. A. Y. (n.d.). El Apego y su Relación con Infidelidad y la Satisfacción en la Relación de Pareja. Gob.Es. Retrieved July 16, 2020, from https://www.educacion.gob.es/teseo/imprimirFicheroTesis.do?idFichero=3EHq%2Ft5tsA%3D

Pittman, F. (1994). Mentiras privadas. La infidelidad y la traición de la intimidad. Buenos Aires: Amorrortu editores.

Solis, G., & ramirez., S. (2019). *Infidelidad y apego en relaciones de pareja en universitarios*. Nthe.Mx. http://nthe.mx/detalleArt.php?id=78

Solís, O. I. G., Ramírez, S. S., & Delgado, J. P. (2007). *Infidelidad y apego en relaciones de pareja*. Nthe.mx. http://nthe.mx/NTHE_v2/pdfArticulos/PDF_Articulo20200721215948.pdf

Soto, I. y Huarcaya, Y. (2024). Relation entre estilos de apego y la tendencia a la infidelidad en jóvenes de Arequipa, 2023. Tesis para optar el título profesional de Licenciada en

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Psicología, Escuela Académico Profesional de Psicología, Universidad Continental, Arequipa, Perú.

Teal, S. (2018). *The association of attachment and marital satisfaction mediated by Implicit Theories of relationships*. Seattle Pacific University. https://digitalcommons.spu.edu/cpy_etd/28/

Universidad Científica del Sur (2017) Código de ética en la investigación. Universidad Científica del Sur (2022) Portal de transparencia. https://www.cientifica.edu.pe/sites/default/files/202206/MATRICULADOS_PREGRADO_2022-1.pdf

Urrego Betancourt, Y., Gaitán Rodríguez, N. A., & Umbarila Forero, D. A. (2016). *Relación entre el tipo de apego y la conducta de infidelidad en adultos jóvenes*. https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/6146vestigacion.pdf

Wenger, M. R., & Frisco, M. L. (2021). Extradyadic sex and psychological distress among married and cohabiting young adults: An examination of internalized and externalized responses. Journal of Family Issues, 42(4), 785–812. https://doi.org/10.1177/0192513x20927766

ANEXOS

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ANEXO 1: CARTA DE VALIDACIÓN DEL ASESOR

ANEXO N° 2: CARTA DE VALIDACIÓN DE ENVÍO (ASESOR) *

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

VALIDACIÓN DEL ENVÍO DE PROYECTO DE TESIS

Yo, César Augusto Eguia Elías, docente a tiempo completo de la Carrera de Psicología, asesor de los estudiantes John Roger Salazar Salvador y Rafael Tipiani Muguruza, integrantes de la Carrera de Psicología en la elaboración del proyecto de tesis titulado:

"ESTILOS DE APEGO Y ACTITUDES HACIA LA INFIDELIDAD EN RESIDENTES DEL DISTRITO DE VILLA EL SALVADOR"

Confirmo que he revisado dicho proyecto y considero que la versión presentada puede ser sometida a evaluación por la Dirección General de Investigación, Desarrollo e Integridad Científica.

Fecha de entrega: 03/ 06 / 2023
Fecha de recepción: / /



Firma del asesor de tesis

* Este documento puede ser reemplazado por un correo electrónico.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ANEXO 2: CONSENTIMIENTO INFORMADO CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA SER PARTICIPANTE EN LA ENCUESTA DEL ESTUDIO

TÍTULO DEL ESTUDIO: "ESTILOS DE APEGO Y ACTITUDES HACIA LA INFIDELIDAD EN RESIDENTES DEL DISTRITO DE VILLA EL SALVADOR"

INTRODUCCIÓN:

¡Hola!, nuestros nombres son John Roger Salazar Salvador y Rafael Tipiani Muguruza y egresados de la Carrera de Psicología de la Facultad de Ciencias de la Salud. Nos encontramos en la búsqueda de información sobre la relación de los estilos de apego y actitudes hacia la infidelidad en una muestra habitantes del distrito de villa el salvador. Para ello, me gustaría contar con su participación. A continuación, le detallaré la información pertinente sobre el estudio y lo invitaré a ser parte de la investigación. Antes de tomar una decisión, recuerde que puede conversar con nosotros sobre cualquier duda.

PROPÓSITO DEL ESTUDIO:

El presente estudio pretende determinar la relación que existe entre los estilos de apego y actitudes hacia la infidelidad en una muestra de residentes del distrito limeño de villa el salvador, este trabajo servirá para conocer cómo se desenvuelven las variables dentro de una muestra peruana ; y si encontramos una relación de las variables proponer programas de intervención para un buen desarrollo del apego seguro en la infancia y generar datos nacionales sobre la infidelidad que servirán de herramienta para la terapia de pareja.

PROCEDIMIENTOS:

SELECCIÓN DE PARTICIPANTES:

Los invitamos cordialmente a formar parte del estudio ya descrito, pues cumple con los criterios de selección necesarios para realizar una investigación válida, confiable, que contribuya a la comunidad científica y el desarrollo humano, ético y académico de los futuros profesionales de la salud mental.

Criterios de inclusión

- personas de ambos sexos entre 18 y 45 años de edad.
- personas que deseen participar voluntariamente de la investigación.
- personas que actualmente tengan una relación de pareja

Criterios de exclusión

- personas solteras
- personas con trastornos mentales.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

PARTICIPACIÓN VOLUNTARIA

Su participación en este estudio es totalmente voluntaria. Usted decide si desea continuar. Ello no causará ningún perjuicio al estudio. De participar de manera totalmente voluntaria, contamos con que la información brindada es válida. Cabe resaltar que los datos obtenidos son confidenciales y de uso estrictamente académico. Por lo tanto, estos no influirán ni generarán ningún cambio en su carrera universitaria o proceso de internado.

PROCEDIMIENTOS DEL ESTUDIO:

Primero se medirá el estilo de apego mediante un cuestionario de 40 preguntas y luego se medirá las actitudes hacia la infidelidad. también con un cuestionario, en este caso de 28 preguntas. En seguida se vaciará estos datos en el programa SPSS versión 27, para estudiar la relación posible que pueda existir entre las variables del estudio. Después de haber hecho ese análisis, se exponen los resultados encontrados, junto a conclusiones y a recomendaciones que serán de mucha utilidad a futuros investigadores en el tema.

Riesgos

Debido a la actual coyuntura, el estudio será realizado de manera presencial. Por lo tanto, su salud física o mental no se verá afectada ya que la pandemia está casi mitigada.

Beneficios

La investigación informará sobre las causas y consecuencias de los estilos de apego y su relación con las actitudes hacia la infidelidad, y sobre las acciones de prevención para los problemas de pareja; teniendo en cuenta que los estilos de apego desencadenan en un tipo de personalidad. También la investigación tiene un carácter informativo sobre cómo identificar los problemas de apego para luego derivar a centros de salud mental.

Reembolsos o compensaciones

Al aceptar ser parte de este estudio, usted confirma que su participación es completamente voluntaria, por lo que no recibirá ningún tipo de incentivo económico.

Confidencialidad

La información recopilada en este estudio será confidencial y de uso estrictamente académico. Los datos recogidos durante esta investigación serán almacenados temporalmente y solo el investigador tendrá acceso a la información confidencial. Su identidad no será revelada y no se brindarán sus datos a nadie más que esté relacionado con el estudio.

Resultados

Una vez culminada la investigación, los datos recopilados serán publicados en el repositorio académico de la Universidad Científica del Sur. Tenga en cuenta de que a pesar de que la información pueda ser utilizada para estudios posteriores o publicaciones de revista, los resultados no presentarán información confidencial y su identidad no será revelada. Recuerde que usted puede acceder al documento en el momento que lo requiera vía online.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Derecho a negarse o retirarse

De no desear participar en la investigación, está en la libertad de hacerlo. Recuerde que puede decidir dejar de participar en el momento que usted lo requiera.

Se garantiza que usted no se verá afectado si decide negarse a participar en el estudio.

Persona(s) de contacto

Si tiene alguna pregunta, puede hacerla ahora o a lo largo de este estudio. Si desea realizarlas, puede ponerse en contacto con: John Roger Salazar Teléfono: 912040710; Correo electrónico:100045285@cientifica.edu.pe. y Rafael Tipiani Muguruza Telefono:930994271; correo electrónico: 100046443@cientifica.edu.pe.

Esta propuesta ha sido revisada y aprobada por EL COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA EN INVESTIGACIÓN DE LA UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR, cuya tarea es asegurarse de que los participantes en la investigación estén protegidos de cualquier daño. Si desea obtener más información sobre el CIEI, no dude contactar al siguiente correo: cieicientifica@cientifica.edu.pe.

PARTE II: Certificado de consentimiento

He leído la información anterior. He tenido la oportunidad de resolver las dudas que pude haber tenido sobre ella y las preguntas que realicé han sido respondidas a mi satisfacción. Doy mi consentimiento voluntario para participar en esta investigación.

Colocar nombre del participante:

_____

Firma del participante: _____

Fecha (Día/Mes/Año): _____

Declaración del investigador/persona que toma el consentimiento

He leído con precisión la hoja de información al posible participante y, en la medida de mis posibilidades, me he asegurado de que el participante entienda que se hará lo siguiente:

1. Se realizará un estudio de participación totalmente voluntaria sin ningún incentivo económico.
2. La investigación no ocasionará ningún perjuicio al participante.
3. La confidencialidad es primordial en el estudio; por lo tanto, la información recopilada será utilizada con fines únicamente académicos.

Se confirma que se le dio al participante la oportunidad de hacer preguntas sobre el estudio, y todas las preguntas hechas por el participante han sido contestadas correctamente y lo

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

mejor que puedo. Se confirma que el individuo no ha sido coaccionado para dar su consentimiento, y que el consentimiento ha sido dado libre y voluntariamente.

Así mismo, se ha proporcionado una copia de este FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO al participante

Nombre de los investigadores: John Roger Salazar Salvador y Rafael Tipiani Muguruza

Firma del investigador: _____

Fecha (Día/Mes/Año): _____

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ANEXO 3: APROBACIÓN DEL PROYECTO DE TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Resolución Directoral Académica de Carrera Nº 033 -DACPSI-DAFCS-U.CIENTÍFICA-2024

Lima, 08 de febrero del 2024

VISTO:

El informe de revisión independiente académica y la aprobación de un Comité de Ética del proyecto de tesis titulado: **"Estilos de apego y actitudes hacia la infidelidad en residentes del distrito limeño de Villa el Salvador"** presentado por los egresados:

- **John Roger Salazar Salvador**
- **Rafael Augusto Tipiani Muguruza**

CONSIDERANDO:

Que, de acuerdo con el Reglamento General de la Universidad Científica del Sur y los reglamentos de pregrado para obtener el título profesional de Licenciadas en Psicología de la Facultad de Ciencias de la Salud, se debe desarrollar un trabajo de investigación.

Que, de acuerdo a la normativa vigente de la Universidad Científica del Sur, en uso de las atribuciones conferidas al Director Académico de la Carrera.

SE RESUELVE:

Art. 1° APROBAR e inscribir el proyecto de tesis titulado **"Estilos de apego y actitudes hacia la infidelidad en residentes del distrito limeño de Villa el Salvador"**, con N° de registro **PRE-18- 2023-00423** y establecer el inicio del periodo de ejecución del mencionado proyecto: **02/02/2024** y el plazo máximo de entrega de la tesis hasta: **02/02/2025**

Art. 2° NOMBRAR al **Mg. Cesar Augusto Eguia Elias,** como asesor para el desarrollo de la tesis en cuestión.

Regístrese, comuníquese y archívese.

Mg. Liseth Paulett Fernandez
Directora
Carrera de Psicología

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ANEXO 4: CONSTANCIA DE COMITÉ DE ÉTICA

COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA EN INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Constancia

Luego de la revisión de la solicitud, el presidente del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Científica del Sur (CIEI-CIENTÍFICA) hace constar que el CIE-CIENTÍFICA ha aprobado de forma expedita la **extensión** del proyecto de investigación que se detalla continuación:

Código de registro:	**PRE-18-2023-00423**
Título	**Estilos de apego y actitudes hacia la infidelidad en residentes del distrito de Villa el Salvador**
Investigador(es):	**John Roger Salazar Salvador; Rafael Tipiani Muguruza**
Constancia de aprobación:	**CONSTANCIA N° 332-CIEI-CIENTÍFICA-2023**

Por consiguiente, se otorga:
Extensión de vigencia del periodo de aprobación ética. Vista la solicitud, **se da la ampliación** de la vigencia de la aprobación del proyecto de investigación por un periodo de seis meses; es decir, **hasta el 21 de diciembre del 2025**. El proyecto solo podrá ejecutarse entre los periodos detallados en este documento y el **tesista/investigador** tendrá que realizar la solicitud de una nueva ampliación 30 días antes de finalizar esta extensión de tiempo.

Todas las demás características de la investigación descritas en el proyecto original permanecen; por lo que cualquier otra modificación deberá informarse a este Comité, para su evaluación.

Lima, 18 de julio del 2025

Mg. Cinthya Ruth Chipana Herquinio
Presidente
Comité Institucional de Ética en Investigación

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ANEXO 5: ESCALA DE INFIDELIDAD

ESCALA DE INFIDELIDAD - EDI 2017 - Mercedes del Pilar Alva Díaz

	Edad:	Sexo:	F	M
ANÓNIMO:	Fecha:			

INSTRUCCIONES

LEE CADA ORACIÓN Y ELIGE LA RESPUESTA QUE MEJOR DESCRIBA TUS PENSAMIENTOS, SENTIMIENTOS Y ACCIONES, HAY CUATRO POSIBLES RESPUESTAS:

1. NUNCA2. CASI NUNCA3. CASI SIEMPRE4. SIEMPRE

Dinos como piensas, sientes, imaginas o actúas, la mayor parte del tiempo en la mayoría de las relaciones de pareja que tienes o haz tenido. Elige solo una respuesta para cada oración y marca con una x. No existen respuestas buenas o malas, los resultados de tu prueba serán confidenciales. Por favor marca con una x en la respuesta de cada oración.

		NUNCA	CASI NUNC	CASI SIEMPR	SIEMP
1	Me he imaginado teniendo relaciones sexuales con otra persona que no				
2	He pensado constantemente en otra persona estando acompañado de mi pareja.				
3	Me he imaginado besando a otra persona que no sea mi pareja.				
4	Soy de las personas que piensa; si mi pareja me engaña con otra persona, haría lo mismo solo por venganza.				
5	Traicionaría fácilmente a mi pareja; si me entero que me engaña.				
6	Si mi pareja me traicionaría, yo la engañaría con alguien que él o (ella) conozca.				
7	Me confundo fácilmente en decidirme entre dos personas que me gustan.				
8	Casi siempre recuerdo a mi ex pareja cuando estoy con mi pareja				
9	Creo que después de una crisis de infidelidad una relación podría mejorar en cuanto a la comunicación y al valor de la relación.				
10	Siento que sería necesario ser infiel para mejorar la relación.				
11	Me siento intranquila cuando veo a una persona atractiva aparte de mi pareja.				
12	Los latidos de mi corazón aumentan cuando veo a alguien atractivo (a).				

		NUNCA	CASI NUNCA	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
13	Considero que un motivo de infidelidad; es la falta de satisfacción sexual.				
14	Sería capaz de ser infiel solo por probar algo nuevo.				

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

15	Seria infiel solo por cumplir mis fantasías sexuales				
16	Podría ser infiel si siento desinterés por mi pareja.				
17	Tener un amante reafirma los sentimientos hacia la pareja actual.				
18	Me he besado con alguien que no es mi pareja.				
19	He sentido atracción sexual por alguien desconocido.				
20	No puedo estar a solas con alguien atractivo sin sentirme atraído.				
21	Cuando veo a alguien atractivo, no puedo resistir las ganas de estar cerca de esa persona.				
22	Constantemente tengo la necesidad de cuando alguien me gusta tocarla de alguna forma.				
23	He tenido sexo con otra persona que no es mi pareja				
24	Busco placer sexual con otras personas aparte de mi pareja.				
25	Me gusta acariciar apasionadamente a alguien que me guste además de mi pareja.				
26	Coqueteo constantemente con las personas que me gustan además de mi pareja.				

¡Muchas gracias por tu participación!

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ANEXO 6: ESCALA DE APEGO ADULTO

CUESTIONARIO DE APEGO ADULTO
Melero y Cantero

Instrucciones:

- A continuación, encontrará una serie de afirmaciones. Marque con una X la alternativa de respuesta que mejor describa sus sentimientos o forma de comportarse en sus relaciones personales.
- En caso de no encontrar la respuesta que defina exactamente lo que siente, marque la alternativa que más se aproxime a sus sentimientos. No piense demasiado su respuesta, **LA PRIMERA REACCIÓN SUELE SER LA RESPUESTA**.

1	2	3	4	5	6
Completamente en desacuerdo	Bastante e n desacuerdo	Algo en desacuerdo	Algo de acuerdo	Bastante de acuerdo	completamente de acuerdo

1	Tengo facilidad para expresar mis sentimientos y emociones	1	2	3	4	5	6
2	No admito discusiones sí creo que tengo razón	1	2	3	4	5	6
3	Con frecuencia, a pesar de estar con gente importante para mí me siento solo/a y falto de cariño	1	2	3	4	5	6
4	Soy partidario/a del ojo por ojo y diente por diente	1	2	3	4	5	6
5	Necesito compartir mis sentimientos	1	2	3	4	5	6
6	Nunca llego a comprometerme seriamente en mis relaciones	1	2	3	4	5	6
7	Si alguien de mi familia o un amigo/a me lleva la contraria, me enfado con facilidad	1	2	3	4	5	6
8	No suelo estar a la altura de los demás	1	2	3	4	5	6
9	Creo que los demás no me agradecen lo suficiente todo lo que hago por ellos	1	2	3	4	5	6
10	Me gusta tener pareja, pero temo ser rechazado por ella/el	1	2	3	4	5	6
11	Tengo problemas para hacer preguntas personales	1	2	3	4	5	6
12	Cuando tengo un problema con otra persona, no puedo dejar de pensar en ello	1	2	3	4	5	6
13	Soy muy posesivo/a en todas mis relaciones	1	2	3	4	5	6
14	Tengo sentimientos de inferioridad	1	2	3	4	5	6

15	Valoro mi independencia por encima de todo	1	2	3	4	5	6
16	Me siento cómodo/a en las filas o reuniones sociales	1	2	3	4	5	6

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

17	Me gusta que los demás me vean como una persona dispensable	1	2	3	4	5	6
18	Soy muy sensible a las críticas de los demás	1	2	3	4	5	6
19	Cuando alguien se muestra dependiente de mí, necesito distanciarme	1	2	3	4	5	6
20	Cuando existe una diferencia de opiniones, insisto mucho para que se acepte mi punto de vista	1	2	3	4	5	6
21	Tengo confianza en mí mismo	1	2	3	4	5	6
22	No mantendría relaciones de pareja estables para no perder mi autonomía	1	2	3	4	5	6
23	Me resulta difícil tomar una decisión a menos que sepa lo que piensa los demás	1	2	3	4	5	6
24	Soy rencoroso	1	2	3	4	5	6
25	Prefiero relaciones estables a parejas esporádicas	1	2	3	4	5	6
26	Me preocupa mucho lo que la gente piensa de mí	1	2	3	4	5	6
27	Cuando tengo un problema con otra, intento hablar con ella para resolverlo	1	2	3	4	5	6
28	Me gusta tener pareja, pero al mismo tiempo me agobia	1	2	3	4	5	6
29	Cuando me enfado con otra persona, intento conseguir que sea ella la que venga a disculparse	1	2	3	4	5	6
30	Me gustaría cambiar muchas cosas de mí mismo	1	2	3	4	5	6
31	Si tuviera pareja y me comentara que alguien del sexo contrario le parece atractivo, me molestaría mucho	1	2	3	4	5	6
32	Cuando tengo algún problema, se lo cuento a una persona con la que tengo confianza	1	2	3	4	5	6
33	Cuando abrazo o beso a alguien que me importa, estoy tenso/a y parte de mí se siente incómodo/a	1	2	3	4	5	6
34	Siento que necesito más cuidados que la mayoría de las personas	1	2	3	4	5	6
35	Soy una persona que prefiere la soledad a las relaciones	1	2	3	4	5	6

	sociales						

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

36	Las amenazas son una forma eficaz de solucionar ciertos problemas	1	2	3	4	5	6
37	Me cuesta romper una relación por temor a no saber afrontarlo	1	2	3	4	5	6
38	Los demás opinan que soy una persona abierta y fácil de conocer	1	2	3	4	5	6
39	Necesito comprobar que realmente soy importante para la gente	1	2	3	4	5	6
40	Noto que la gente suele confiar en mí y que valoran mis opiniones	1	2	3	4	5	6

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ANEXO 7: MATRIZ DE CONSISTENCIA

ESTILOS DE APEGO Y ACTITUDES HACIA LA INFIDELIDAD EN RESIDENTES DEL DISTRITO DE VILLA EL SALVADOR

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLÓGICO
¿Cuál es la relación entre los estilos de apegos y actitudes hacia la infidelidad en residentes del distrito de villa el salvador?	**OBJETIVO GENERAL** Analizar la relación entre los estilos de apegos y actitudes hacia la infidelidad en residentes del distrito de villa el salvador **OBEJTIVOS ESPECIFICOS** Determinar la relación entre la dimensión baja autoestima y las actitudes hacia la infidelidad en los residentes de Villa El Salvador Determinar la relación entre la autosuficiencia emocional y las actitudes hacia la infidelidad en los residentes de Villa El Salvador. Determinar la relación entre la dimensión resolución de conflictos hostil y las actitudes hacia la infidelidad en los	Los Estilos de apego se relaciona significativamente con las actitudes hacia la infidelidad en los residentes de Villa El Salvador Existe una relación significativa entre la dimensión baja autoestima y las actitudes hacia la infidelidad en los residentes de Villa El Salvador. Existe una relación significativa entre la autosuficiencia emocional y las actitudes hacia la infidelidad en los residentes de Villa El Salvador. Existe una relación significativa entre la resolución de conflictos hostil y las actitudes hacia la infidelidad en los	ESTILOS DE APEGO INFIDELIDAD	Enfoque cuantitativo de nivel descriptivo Diseño no experimental

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

	residentes de Villa El Salvador.	residentes de Villa El Salvador.
	Determinar la relación entre la expresión de sentimientos y las actitudes hacia la infidelidad en los residentes de Villa El Salvador..	Existe una relación significativa entre la expresión de sentimientos y las actitudes hacia la infidelidad en los residentes de Villa El Salvador.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ANEXO 8: OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

Tabla 1

Operacionalización de la variable estilos de apego

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de Medición
Estilos de apego	Una salud mental equilibrada en gran medida se va forjando desde los primeros cuidados que un niño recibe, el adulto del mañana emocionalmente estable, recibió los cuidados adecuados en su primera etapa de vida, el apego cumple un rol vital que es la protección, característica biológica que es compartida con otras especies (Bowlby 2014)	El cuestionario tiene como objetivo identificar los estilos de apego	Baja autoestima Autosuficiencia emocional Resolución de conflictos hostil Expresión de sentimientos	Búsqueda de aprobación y dependencia emocional	Likert

Nota: Autoría propia

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tabla 2

Operacionalización de la variable infidelidad

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de Medición
Infidelidad	Distintas opiniones se unen y definen a la infidelidad, como una infracción severa contra la pareja, en lo emocional y sexual (Guilbault et al., 2022; Cruz et al., 2020; Wenger y Frisco 2021	El objetivo de este instrumento es medir las actitudes hacia la infidelidad	cognitiva	idealización recurrente y la venganza	Likert
			Emocional	Deseo Búsqueda de afecto	
			Sexual	Acto sexual Contacto y satisfacción	

Nota: Autoría propia

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis