TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"Asociación entre la presencia de alteraciones del sueño y una mayor prevalencia de hipertensión arterial en adultos de 30 a 69 años de la zona semiurbana de Tumbes"

Tesis para optar al título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Gabriel Jesús Diaz Ramirez (0009-0008-7899-8639)

Leonardo Jesus Papuico Acosta (0009-0000-5862-1078)

Rodrigo Díaz Castagnino (0009-0009-8367-3465)

Asesor:

Antonio Bernabé Ortiz (0000-0002-6834-1376)

Lima - Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 03 de noviembre del 2026

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Médico Especialista Marcio Concepción Zavaleta
Miembro 1: Médico Cirujano Leslie Salazar Talla
Miembro 2: Médico Cirujano Paola Goicochea Romero

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "**ASOCIACIÓN ENTRE LA PRESENCIA DE ALTERACIONES DEL SUEÑO Y UNA MAYOR PREVALENCIA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN ADULTOS DE 30 A 69 AÑOS DE LA ZONA SEMIURBANA DE TUMBES"**, con código de proyecto: PRE-15-2025-00028.

Presentada por los estudiantes: Gabriel Jesús Diaz Ramirez, Leonardo Jesús Papuico Acosta y Rodrigo Diaz Castagnino

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Asesorados por: **Doctor Antonio Bernabé Ortiz**
Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, se concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple calificar a:

Tesista: Gabriel Jesús Díaz Ramírez			**Nota** (en letras): Quince
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Leonardo Jesús Papuico Acosta			**Nota** (en letras): Quince
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Rodrigo Díaz Castagnino			**Nota** (en letras): Quince
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



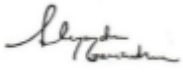
Magister
Marcio Concepción Zavaleta
Presidente del Jurado



Doctor
Antonio Bernabé Ortiz
Asesor de tesis



Médico Cirujano
Leslie Salazar Talla
Miembro 1



Médico Cirujano
Paola Goicochea Romero
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DEL INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN (versión 2.0) [1]

Lima, 6 de noviembre del 2026

Señor,
Percy Mayta Tristán
Vicerrector de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Los abajo firmantes , GABRIEL DIAZ RAMIREZ, LEONARDO PAPUICO ACOSTA, RODRIGO DIAZ CASTAGNINO, estudiantes del Programa académico de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, y el asesor de tesis ANTONIO BERNABE ORTIZ – declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado "ASOCIACIÓN ENTRE LA PRESENCIA DE ALTERACIONES DEL SUEÑO Y UNA MAYOR PREVALENCIA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN ADULTOS DE 30 A 69 AÑOS DE LA ZONA SEMIURBANA DE TUMBES" que presentamos para optar el título profesional/grado académico de Medico Cirujano, es original.

En consecuencia, declaramos que el informe no contiene plagio ni total ni parcial; que, cuando se utilizó información de fuentes externas, se reconoció su autoría mediante la citación correspondiente; y que los resultados obtenidos son producto íntegro de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo ello en cumplimiento del Código de ética en la Investigación, Reglamento de Disciplina de Pregrado y Posgrado, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Declaramos, además, que no se han utilizado herramientas de inteligencia artificial (IA), ni generativas ni de ningún otro tipo, en ninguna fase del desarrollo de la investigación ni en la redacción del informe final de tesis/trabajo de investigación. Todo el material contenido en este informe fue elaborado íntegramente por el/los autor(es), sin asistencia de herramienta alguna de IA.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, uso indebido de IA generativa o uso no declarado de IA, nos sometemos al proceso de investigación que establezca la Universidad y aceptamos las sanciones que pudieran corresponder. También declaramos conocer las normativas institucionales que regulan las sanciones aplicables en estos casos, incluido el de la compra y venta de tesis.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

Firma
DIAZ RAMIREZ GABRIEL
DNI: 71744588

Firma
PAPUICO ACOSTA LEONARDO
DNI: 72547311

Firma
DIAZ CASTAGNINO RODRIGO
DNI: 74129903

Firma
ANTONIO BERNABE ORTIZ
ASESOR

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://repositorio.cientifica.edu.pe/handle/20.500.12805/3652

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Asociación entre la presencia de alteraciones del sueño y una mayor prevalencia de hipertensión arterial en adultos de 30 a 69 años de la zona semiurbana de Tumbes.

Autores. Gabriel Jesús Diaz Ramirez; Leonardo Jesús Papuico Acosta; Rodrigo Diaz Castagnino.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 3099281623).

Código de registro. PRE-15-2025-00028.

Resultado de la evaluación. 8%.

Revisado por. Jorge André Layza Diaz.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

INFORME DE ORIGINALIDAD

8%	7%	5%	4%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	1%
2	Submitted to Universidad Privada San Juan Bautista Trabajo del estudiante	1%
3	alfapublicaciones.com Fuente de Internet	<1%
4	antigua.seedo.es Fuente de Internet	<1%
5	Submitted to Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga Trabajo del estudiante	<1%
6	www.sanidad.gob.es Fuente de Internet	<1%
7	repositorioinstitucional.buap.mx Fuente de Internet	<1%
8	Submitted to Universidad Tecnológica Centroamericana UNITEC Trabajo del estudiante	<1%
9	worldwidescience.org Fuente de Internet	<1%
10	Carlos Alva-Diaz, Wendy Nieto-Gutierrez, Alvaro Taype-Rondan, Raúl Timaná-Ruiz et al. "Association between daily working hours and depressive symptoms in resident physicians in Peru", Revista Colombiana de Psiquiatría (English ed.), 2021 Publicación	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"Asociación entre la presencia de alteraciones del sueño y una mayor prevalencia de hipertensión arterial en adultos de 30 a 69 años de la zona semiurbana de Tumbes"

Tesis para optar al título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Gabriel Jesús Diaz Ramirez (0009-0008-7899-8639)

Leonardo Jesus Papuico Acosta (0009-0000-5862-1078)

Rodrigo Díaz Castagnino (0009-0009-8367-3465)

Asesor:

Antonio Bernabé Ortiz (0000-0002-6834-1376)

Lima - Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Dedicamos este trabajo, en primer lugar, a Dios, por guiarnos y brindarnos la fortaleza necesaria para superar cada desafío, a nuestras familias, quienes han sido nuestro apoyo incondicional desde el inicio de nuestras carreras.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Objetivos. Determinar la asociación entre las alteraciones del sueño e hipertensión arterial (HTA) en adultos de una región semiurbana de Tumbes, Perú. Materiales y métodos. Análisis secundario de un estudio poblacional de tipo transversal. Se incluyeron 1606 adultos de 30 a 69 años. La variable dependiente fue HTA en tres categorías: sin HTA, HTA no previamente diagnosticada (presión arterial sistólica ≥140 mmHg o diastólica ≥90 mmHg en pacientes sin diagnóstico previo ni tratamiento antihipertensivo), e HTA con diagnóstico previo (autorreporte de diagnóstico médico o uso de medicamentos antihipertensivos, independiente del valor de la presión arterial). Las alteraciones del sueño (mala calidad de sueño, riesgo de apnea obstructiva de sueño [AOS], somnolencia diurna excesiva [SDE] y alto riesgo de insomnio clínico) se evaluaron mediante cuestionarios estandarizados. Se empleó modelos de regresión de Poisson, con varianza robusta, para calcular las razones de prevalencia (RP) y sus intervalos de confianza al 95% (IC95%) mediante dos comparaciones, ambas usando la ausencia de HTA como referencia. Los modelos ajustados incluyeron 1389 participantes para la comparación de HTA no previamente diagnosticada y 1403 para la comparación de HTA con diagnóstico previo. **Resultados.** La prevalencia de hipertensión fue 25,9% (48,3% no previamente diagnosticada y 51,7% con diagnóstico previo). Las prevalencias de las alteraciones del sueño fueron: mala calidad del sueño 19,4% (IC 95%: 17,5% – 21,4%), riesgo de AOS 13,2% (IC 95%: 11,6% – 15,0%), somnolencia diurna excesiva 6,5% (IC 95%: 5,4% – 7,9%) y alto riesgo de insomnio clínico 5,4% (IC 95%: 4,4% – 6,6%). En análisis multivariable, comparado con aquellos sin HTA, el riesgo de apnea obstructiva del sueño (AOS) se asoció con una mayor prevalencia de hipertensión no previamente diagnosticada (RP = 5,26; IC 95%: 3,92 – 7,07), mientras que la mala calidad de sueño (RP = 1,49; IC 95%: 1,15 – 1,94), riesgo de AOS (RP = 4,51; IC 95%: 3,44 – 5,92) y alto riesgo de insomnio clínico (RP = 1,49; IC 95%: 1,06 – 2,09) se asociaron con una mayor prevalencia de HTA con diagnóstico previo. La SDE no se asoció a ninguno de los desenlaces en los modelos ajustados. **Conclusiones.** El riesgo de AOS se asoció con una mayor prevalencia de hipertensión no previamente diagnosticada, pero la mala calidad de sueño, riesgo de AOS y alto riesgo de insomnio clínico se asociaron con una mayor prevalencia de HTA con diagnóstico previo. Nuestros hallazgos sugieren la importancia de las alteraciones del sueño en el estudio de la HTA; Sin embargo, se requieren de investigaciones longitudinales que permitan esclarecer estas asociaciones.

Palabras clave: Hipertensión; Apnea Obstructiva del Sueño; Trastornos del Inicio y del Mantenimiento del Sueño; Trastornos de Somnolencia Excesiva (Fuente: DeCS BIREME).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Objectives. To determine the association between sleep disorders and hypertension (HTN) among adults from a semi-urban region of Tumbes, Peru. **Materials and methods.** Secondary analysis of a population-based cross-sectional study. A total of 1606 adults aged 30 to 69 years were included. The dependent variable was hypertension, classified into 3 categories: no hypertension, newly diagnosed hypertension (systolic blood pressure ≥140 or diastolic blood pressure ≥90 mmHg in participants without prior diagnosis or antihypertensive treatment), and previously diagnosed hypertension (self-reported medical diagnosis or use of antihypertensive treatment, regardless of measured blood pressure) Sleep disorders (poor sleep quality, risk of obstructive sleep apnea (OSA), excessive daytime sleepiness (EDS) and high risk of clinical insomnia) were assessed using standardized questionnaires. Poisson regression models with robust variance were used to estimate prevalence ratios (PR) and their 95% confidence intervals (95% CIs). Two separate comparisons were performed, both using participants without HTN as the reference group. The adjusted models included 1389 participants for the comparison of newly diagnosed hypertension and 1403 for the comparison of previously diagnosed hypertension **Results.** The prevalence of hypertension was 25.9% (48.3% newly diagnosed and 51.7% with previous diagnosis). The prevalence of sleep disorders were: poor sleep quality 19.4% (95% CI: 17.5%–21.4%), risk of OSA 13.2% (95% CI: 11.6%–15.0%), excessive daytime sleepiness 6.5% (95% CI: 5.4%–7.9%), and high risk of clinical insomnia 5.4% (95% CI: 4.4%–6.6%). In multivariable analysis, risk of OSA was associated with a higher prevalence of previously undiagnosed hypertension (PR = 5.26; 95% CI: 3.92 – 7.07), whereas poor sleep quality (PR = 1.49; 95% CI: 1.15 – 1.94), risk of OSA (PR = 4.51; 95% CI: 3.44 – 5.92), and high risk of clinical insomnia (PR = 1.49; 95% CI: 1.06 – 2.09) were associated with a higher prevalence of previously diagnosed HTN. EDS showed no association with any of the outcomes in the adjusted models. **Conclusions.** Risk of OSA was associated with a higher prevalence of previously undiagnosed hypertension, whereas poor sleep quality, risk of OSA and high risk of clinical insomnia were associated with a higher prevalence of previously diagnosed HTN. Our findings suggest the importance of sleep disturbances in the study of hypertension; however, longitudinal studies are needed to clarify these associations.

Keywords: Hypertension; Sleep Apnea, Obstructive; Sleep Initiation and Maintenance Disorders; Disorders of Excessive Somnolence (Source: MeSH NLM).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis