TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"Asimetría de la fuerza de prensión manual como predictor de mortalidad en adultos mayores frágiles: un estudio ambulatorio realizado en un hospital"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Nallely Victoria Chapoñan Agip (0000-0003-3213-0056)

Betzy Clariza Torres Zegarra (0000-0002-5958-0754)

Sergio Gianluca Flores Pugliesi (0000-0001-8153-6699)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 8 de setiembre de 2026

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Med Esp .Magaly Fiorella Flores Fernández
Miembro 1: Med. Paola Alejandra Goicochea Romero
Miembro 2: Med. Diego Renatto Chambergo Michilot

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: ASIMETRÍA DE LA FUERZA DE AGARRE COMO PREDICTOR DE MORTALIDAD EN ADULTOS MAYORES FRÁGILES: UN ESTUDIO AMBULATORIO EN UN HOSPITAL Código de registro de proyecto: PRE-15-2024-00660
Presentada por las estudiantes:

Chapoñan Agip Nallely Victoria.
Torres Zegarra Betzy Clariza
Flores Pugliesi Sergio Gianluca

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Asesorado por: Mag. Runzer Colmenares Fernando Miguel

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, se concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesista: Chapoñan Agip Nallely Victoria.			Nota en letras: DIECISEIS (16)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesista: Torres Zegarra Betzy Clariza			Nota en letras: DIECISEIS (16)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesista: Flores Pugliesi Sergio Gianluca			Nota en letras: DIECISEIS (16)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Med .Esp .Magaly Fiorella
Flores Fernández
Presidente del Jurado

Mag. Runzer Colmenares
Fernando Miguel
Asesor

Med. Paola Alejandra Goicochea Romero
Miembro 1



Med. Diego Renatto Chambergo Michilot
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 04 de Noviembre del 2026

Señor,

Carlos Zavalaga Reyes

Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Nallely Victoria Chapoñan Agip, Sergio Gianluca Flores Pugliesi, , Betzy Clariza Torres Zegarra , estudiantes de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Fernando Miguel Runzer Colmenares, declaramos que este informe final de tesis titulado Asimetría de la fuerza de prensión manual como predictor de mortalidad en adultos mayores frágiles: un estudio ambulatorio realizado en un hospital, sustentado para obtener el título/grado de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos 14, que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Nallely Victoria Chapoñan Agip
DNI: 72742913



Betzy Clariza Torres Zegarra
DNI: 72203749



Sergio Gianluca Flores Pugliesi
DNI: 73229727



Fernando Miguel Runzer Colmenares
DNI: 42140681

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Asimetría de la fuerza de agarre como predictor de mortalidad en adultos mayores frágiles: un estudio ambulatorio en un hospital.

Autores. Nallely Victoria Chapoñan Agip; Betzy Clariza Torres Zegarra; Sergio Gianluca Flores Pugliesi.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 3098502484).

Código de registro. PRE-15-2024-00660.

Resultado de la evaluación. 9%.

Revisado por. Jorge André Layza Diaz.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	7%	3%	3%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Cientifica del Sur Trabajo del estudiante	2%
2	api.index-360.com Fuente de Internet	1%
3	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
4	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1%
5	ibdigital.uib.es Fuente de Internet	<1%
6	repositorioacademico.upc.edu.pe Fuente de Internet	<1%
7	wn.com Fuente de Internet	<1%
8	Submitted to Universidad de Lleida Trabajo del estudiante	<1%
9	repositorio.uam.es Fuente de Internet	<1%
10	www.minsa.gob.pe Fuente de Internet	<1%
11	Gerhard Hindricks, Tatjana Potpara, Nikolaos Dagres, Elena Arbelo et al. "Guía ESC 2020 sobre el diagnóstico y tratamiento de la fibrilación auricular, desarrollada en colaboración de la European Association of Cardio-Thoracic Surgery (EACTS)", Revista Española de Cardiología, 2021 Publicación	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Resumen

Objetivo– Determinar la asociación entre la asimetría de la fuerza muscular y la mortalidad por todas las causas en una cohorte de adultos mayores frágiles , evaluando el Índice de Asimetría de la Fuerza de Prensión Manual (IAFPM) como factor pronóstico independiente para mejorar el tamizaje geriátrico.

Diseño/Metodología

Estudio de cohorte observacional retrospectivo con datos del estudio de fragilidad del CEMENA (2010–2016), que incluyó adultos ≥60 años. La mortalidad se determinó mediante vinculación con la Oficina de Epidemiología de la Marina de Guerra del Perú. La asimetría se cuantificó con dinamometría manual y se calculó el IAFPM como la relación entre la fuerza de la mano no dominante y la dominante, considerando asimetría cuando el IAFPM era <0.90 o >1.10. Se realizaron análisis bivariados (chi-cuadrado) y regresión de Poisson ajustada por tiempo de seguimiento (1730 días en promedio) y covariables.

Hallazgos– La asimetría de la fuerza de prensión manual (AFPM) se asoció significativamente con mayor mortalidad (RR=1,29; IC 95%: 1,14-1,46; p<0,0001), al igual quea neumonía (RR=1,47;p=0,001) y la enfermedad cerebrovascular (RR=1,39; p=0,007) . La población fue predominantemente masculina (58,77%), y del grupo etario de 71-80 años (45,57%). En pacientes prefrágiles y frágiles (n=804), la asociación se mantuvo (RR=1,25; IC 95% 1,10-1,41; p=0;001), y el riesgo fue mayor cuando la asimetría era a predominio de la extremidad no dominante (RR = 1,62) frente a la dominante (RR = 1,20).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Originalidad/valor – Primer estudio en Sudamérica en evaluar la asimetría de la fuerza muscular como predictor de mortalidad en adultos mayores frágiles y la incorporación del IAFPM en la evaluación geriátrica rutinaria.

Palabras clave– Asimetría, fragilidad, mortalidad, fuerza muscular, adultos mayores

Tipo de artículo – Artículo de investigación

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis