TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE ENFERMERÍA

CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

"Factores de elección de alimentos relacionados a sobrepeso y obesidad en estudiantes de una institución de educación pedagógica en Lima Sur, 2026"

Tesis para optar el título profesional de:

Licenciado en Enfermería

Presentado por:

Abigail Samira Gonzales Zambrano (0000-0003-1328-368X)

Armando José Vidal Aguayo (0009-0002-5432-5313)

Asesor:

Nataly Julissa Membrillo Pillpe (0000-0003-3445-8477)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 20 de octubre del 2026

Hora: 05:30 p.m.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: DRA. URSULA ELISA ELIAS BRAVO
Miembro1: Dra. MARIA HILDA CARDENAS DE FERNANDEZ
Miembro2: DRA. ELIZABETH CELIA DIAZ RIOS

Se reúnen para evaluar la tesis titulada **FACTORES DE ELECCIÓN DE ALIMENTOS RELACIONADOS A SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE UNA INSTITUCIÓN DE EDUCACIÓN PEDAGÓGICA EN LIMA SUR, 2026,** , con código de proyecto: PRE-20-2025-01362

Presentada por el estudiante o egresado/bachiller:

Bachiller: Abigail Samira Gonzales Zambrano

Bachiller: Armando José Vidal Aguayo

Para optar el Título Profesional de Licenciada/o en Enfermería

Asesorados por: Mg. Nataly Julissa Membrillo Pillpe

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes/bachilleres de la Carrera de Enfermería en la sustentación, concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesista: Abigail Samira Gonzales Zambrano			Nota (en letras): Dieciséis
Aprobado - Sobresaliente ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Armando José Vidal Aguayo			Nota (en letras): Dieciséis
Aprobado - Sobresaliente ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



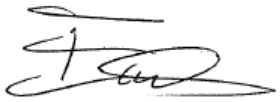
DRA. MARIA HILDA CARDENAS FERNANDEZ

Jurado1



DRA. URSULA ELISA ELIAS BRAVO

PresidentedelaComisión



DRA. ELIZABETH CELIA DIAZ RIOS

Jurado2



MG. NATALY JULISSA MEMBRILLO PILLPE

Asesora

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 23 de Octubre del 2026

Señor,
Dr. Percy Mayta Tristan

Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Abigail Samira Gonzales Zambrano y Armando José Vidal Aguayo, estudiante/egresado de la carrera de Enfermería de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor/la asesora de tesis Nataly Julissa Membrillo Pillpe , declaramos que este informe final de tesis titulado: "FACTORES DE ELECCIÓN DE ALIMENTOS RELACIONADOS A SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE UNA INSTITUCIÓN DE EDUCACIÓN PEDAGÓGICA EN LIMA SUR, 2026" , sustentado para obtener el título de Licenciado en Enfermería, es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista 1
DNI: 76350309



Firma del asesor de tesis
DNI: 45006645



Firma tesista 2
DNI: 76350309

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Factores de elección de alimentos relacionados a sobrepeso y obesidad en estudiantes de una institución de educación pedagógica en Lima sur, 2026.

Autores. Abigail Samira Gonzales Zambrano; Armando José Vidal Aguayo.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 3092706675).

Código de registro. PRE-20-2025-01362.

Resultado de la evaluación. 9%.

Revisado por. Jorge André Layza Diaz.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	8%	4%	3%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.unsaac.edu.pe Fuente de Internet	1%
2	dspaceapi.uai.edu.ar Fuente de Internet	1%
3	Submitted to Blackboard Trabajo del estudiante	1%
4	repositorioacademico.upc.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	repositorio.uceva.edu.co Fuente de Internet	<1%
6	www.endocrinologiapediatrica.org Fuente de Internet	<1%
7	repositorio.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	<1%
8	Submitted to Chulalongkorn University Trabajo del estudiante	<1%
9	Submitted to Universidad Francisco Marroquín Trabajo del estudiante	<1%
10	repositorio.ucn.edu.ni Fuente de Internet	<1%
11	8eaa8e41-20bc-4582-8433-9286bea9c0e0.filesusr.com Fuente de Internet	<1%
12	Submitted to Institución Universitaria Digital de Antioquia Trabajo del estudiante	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE ENFERMERÍA

CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

"Factores de elección de alimentos relacionados a sobrepeso y obesidad en estudiantes de una institución de educación pedagógica en Lima Sur, 2026"

Tesis para optar el título profesional de:

Licenciado en Enfermería

Presentado por:

Abigail Samira Gonzales Zambrano (0000-0003-1328-368X)

Armando José Vidal Aguayo (0009-0002-5432-5313)

Asesor:

Nataly Julissa Membrillo Pillpe (0000-0003-3445-8477)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

DEDICATORIA

Con profundo amor, dedico este trabajo a la memoria de mi abuela Hedy, cuya partida durante la pandemia de COVID-19 marcó mi vida y dio un profundo sentido a mi vocación por la Enfermería.

A mi abuelo Teodoro, por haberme acogido con amor desde mi infancia y por su cariño incondicional

A mi madre, Zuly, por ser mi mayor inspiración y por creer siempre en mí.

A mis hermanos, Rodrigo, Anne Sophie, Antonella y Luana por ser una fuente constante de motivación para seguir adelante

A mi papá, Yhancarlos, por ser mi mayor ejemplo de perseverancia y constancia.

A Laura, por haberme acompañado en todo el proceso y jamás dejar de alentarme.

A. S. G. Z.

A mi padre, por su apoyo incondicional, por haber estado siempre a mi lado, acompañándome en los momentos más difíciles y alentándome a seguir adelante para alcanzar esta meta.

A. J. V. A.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

AGRADECIMIENTOS

Expresamos nuestro agradecimiento a la Universidad Científica del Sur por la formación académica recibida y por promover el desarrollo de competencias científicas que hicieron posible la realización de esta investigación.

A la Mg. Nataly Membrillo Pillpe, por la asesoría brindada, la rigurosidad académica de sus observaciones y el acompañamiento permanente durante el desarrollo de este trabajo, contribuyendo significativamente a su fortalecimiento metodológico y científico.

A la Mg. Janina Bazalar Palacios, por las recomendaciones y aportes realizados durante el proceso de elaboración de la investigación, los cuales permitieron enriquecer y perfeccionar el presente estudio.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Objetivo: Determinar la asociación entre los factores de elección de alimentos y la presencia de exceso de peso (sobrepeso u obesidad) clasificados mediante el índice de masa corporal (IMC), en estudiantes de una Institución de Educación Superior Pedagógica de Lima Sur, 2026. **Materiales y métodos:** Estudio cuantitativo, observacional, analítico y de corte transversal en 356 estudiantes seleccionados mediante muestreo probabilístico aleatorio simple. Los factores de elección de alimentos se evaluaron mediante el FCQ, el estrés percibido mediante la Escala de Estrés Percibido de 10 ítems (PSS-10) y el índice de masa corporal (IMC) mediante mediciones antropométricas directas. El análisis incluyó estadística descriptiva, la prueba U de Mann-Whitney y regresión de Poisson con varianza robusta ajustada por sexo, edad y estrés percibido. **Resultados:** La prevalencia de exceso de peso fue de 77,5 %, correspondiente a 46,6 % de sobrepeso y 30,9 % de obesidad. El puntaje promedio global del FCQ se asoció significativamente con la presencia de exceso de peso (RPa = 1,254; IC95 %: 1,166–1,394; $p < 0,001$). **Conclusiones:** Un mayor puntaje promedio global del FCQ se asoció con una mayor prevalencia de exceso de peso.

Palabras clave: Sobrepeso; Obesidad; Conducta de elección; Estudiantes; Educación superior.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

To determine the association between food choice factors and the presence of excess weight (overweight or obesity), classified according to body mass index (BMI), among students at a pedagogical higher education institution in Lima Sur, 2026. A quantitative, observational, analytical, cross-sectional study was conducted among 356 students selected through simple random probability sampling. Food choice factors were assessed using the Food Choice Questionnaire (FCQ), perceived stress using the 10-item Perceived Stress Scale (PSS-10), and body mass index using direct anthropometric measurements. The analysis included descriptive statistics, the Mann-Whitney U test, and Poisson regression with robust variance adjusted for sex, age, and perceived stress. The prevalence of excess weight was 77.5%, corresponding to 46.6% overweight and 30.9% obesity. The global mean FCQ score was significantly associated with the presence of excess weight (adjusted prevalence ratio [aPR] = 1.254; 95% CI: 1.166–1.394; $p < 0.001$). A higher global mean FCQ score was associated with a higher prevalence of excess weight.

Keywords: Overweight; Obesity; Food Choice Behavior; Students; Higher Education.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis