TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

CARRERA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

"Estilos de vida y riesgo a diabetes mellitus tipo 2 en médicos residentes de un hospital nacional peruano"

Tesis para optar el título profesional de:
LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:
Naelli Eduarda Becerra Hernández (0000-0002-6053-9513)
Flavia Vanessa Rengifo Acosta (0000-0002-6300-029X)

Asesora:
Diana Antonia Ponce Castillo (0000-0001-6509-7286)

Lima – Perú
2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 04 de septiembre de 2026.

Los integrantes del jurado:

Presidente: Maestro Marysol Angélica Victoria Olivares Etchebaster
Miembro 1: Maestro Diana Josefina Nieto Porturas
Miembro 2: Licenciada Julia Ccorimanya Maita

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "Estilos de vida y riesgo a diabetes mellitus tipo 2 en médicos residentes de un hospital nacional peruano" con código de proyecto: PRE-17-2024-00288.

Presentada por las tesistas:

- Flavia Vanessa Rengifo Acosta
- Naelli Eduarda Becerra Hernández

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Nutrición y Dietética.

Asesorado por: Maestro Diana Antonia Ponce Castillo.

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las tesistas de la Carrera de Nutrición y Dietética en la sustentación, se concluye de manera unánime calificar a:

Tesista: Flavia Vanessa Rengifo Acosta			Nota (en letras): 16 (dieciséis)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Naelli Eduarda Becerra Hernández			Nota (en letras): 15 (quince)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Maestro
Marysol Angelica Victoria Olivares Etchebaster
Presidente del Jurado



Maestro
Diana Antonia Ponce Castillo
Asesor (a)



Maestro
Diana Josefina Nieto Porturas
Miembro 1



Licenciada
Julia Ccorimanya Maita
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DEL INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN (versión 2.0) [1]

Lima, 20 de octubre del 2026

Doctor,
Percy Mayta-Tristán
Vicerrector de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Los abajo firmantes Naelli Eduarda Becerra Hernández y Flavia Vanessa Rengifo Acosta, bachilleres del Programa académico de Nutrición de la Universidad Científica del Sur, y la asesora de tesis Diana Antonia Ponce Castillo – declaramos que este informe final de tesis titulado "Estilos de vida y riesgo a diabetes mellitus tipo 2 en médicos residentes de un hospital nacional peruano", que presentamos para optar el título profesional/grado académico de Licenciadas en Nutrición y Dietética, es original.

En consecuencia, declaramos que el informe no contiene plagio ni total ni parcial; que, cuando se utilizó información de fuentes externas, se reconoció su autoría mediante la citación correspondiente; y que los resultados obtenidos son producto íntegro de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo ello en cumplimiento del Código de ética en la Investigación, Reglamento de Disciplina de Pregrado y Posgrado, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Declaramos, además, que los autores utilizaron Claude Sonnet 4.6 (Anthropic) como herramienta de asistencia en la revision de la redacción del manuscrito y el correcto registro bibliográfico.Todo el material contenido en este informe, decisiones analíticas y las conclusiones son de exclusiva autoría de los autores, quienes asumen la responsabilidad del mismo.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, uso indebido de IA generativa o uso no declarado de IA, nos sometemos al proceso de investigación que establezca la Universidad y aceptamos las sanciones que pudieran corresponder. También declaramos conocer las normativas institucionales que regulan las sanciones aplicables en estos casos, incluido el de la compra y venta de tesis.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

Firma integrante
73007047

Firma integrante 2
74919160

Firma del asesor de tesis
25711870

Nombres y apellidos: Diana Antonia Ponce Castillo

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://repositorio.cientifica.edu.pe/handle/20.500.12805/3652

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Estilos de vida y riesgo a diabetes mellitus tipo 2 en médicos residentes de un hospital nacional peruano

Autores. Flavia Vanessa Rengifo Acosta; Naelli Eduarda Becerra Hernandez

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 3065499687).

Código de registro. PRE-17-2024-00288

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 15 palabras, se excluyeron citas.



TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Dedicatoria

Dedico a este trabajo a mi madre Nadia Hernández, mi hermana Dania Daza y mi hija Nadia Cotrina, quienes son el motor de mi vida y me impulsaron para no rendirme y poder culminar mi carrera.

Naelli Eduarda Becerra Hernández

Dedico este trabajo a mis padres, Carla Acosta y Luis Rengifo, y a mi hermano Rodrigo, por su amor y apoyo incondicional, y por motivarme a culminar con éxito mi carrera.

Flavia Vanessa Rengifo Acosta

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Agradecimientos

Agradecemos de una manera muy especial a nuestras familias, por ser parte fundamental de nuestras vidas y nuestra principal fuente de motivación que siempre nos ha inspirado a seguir adelante.

A nosotras mismas, por el esfuerzo, la dedicación y el compromiso demostrados a lo largo de esta investigación, que nos permitió perseverar hasta alcanzar nuestros objetivos.

A nuestra asesora, Mg. Diana Antonia Ponce Castillo, por sus valiosos aportes en cada etapa de esta investigación. Su compromiso y orientación constante fueron claves para culminar este estudio.

A nuestro docente, Víctor Mamani Urrutia, por brindarnos su valiosa contribución y acompañamiento durante este proceso investigativo.

A nuestros queridos amigos, Arianna Castro y Andrés Sousa, por sus palabras de aliento, confianza y apoyo a lo largo de este arduo proceso académico.

A la Universidad Científica del Sur, por brindarnos una formación académica y en valores de calidad.

Las autoras

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre los estilos de vida y riesgo de diabetes mellitus tipo 2 en médicos residentes del Hospital Nacional Dos de Mayo, Lima-Perú, 2025. **Métodos:** Estudio observacional, analítico y transversal que incluyó a 181 médicos. Los estilos de vida se evaluaron a través del cuestionario "FANTÁSTICO" y para determinar el riesgo de DM2 se consideró el instrumento FINDRISK. Para el análisis inferencial se aplicó la prueba de correlación de Rho de Spearman para evaluar la asociación entre las variables de estudio. **Resultados:** Del total de participantes incluidos en esta investigación, la mayoría tuvo un estilo de vida adecuado (35,9%) y presentó un riesgo ligeramente elevado de DM2 (35,9%). El análisis estadístico evidencia que existe una relación débil pero estadísticamente significativa entre los estilos de vida y el riesgo de DM2 (rho=0,167, p=0,024). **Discusión:** Se evidencia que, si bien los estilos de vida se relacionan con el riesgo de DM2, su capacidad explicativa es limitada y probablemente interactúa con otros factores, como los determinantes antropométricos y antecedentes familiares. En este contexto, resulta fundamental fortalecer estrategias institucionales orientadas a la promoción de hábitos saludables dentro del entorno hospitalario. Asimismo, se recomienda el desarrollo de estudios longitudinales y multicéntricos que permitan profundizar en la magnitud y direccionalidad de esta relación.

Palabras clave: Estilos de vida, riesgo, diabetes mellitus tipo 2, médico residente

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between lifestyle and the risk of type 2 diabetes mellitus (T2DM) among resident physicians at Hospital Nacional Dos de Mayo, Lima–Peru, 2025. **Methods:** An observational, analytical, cross-sectional study including 181 physicians. Lifestyles were assessed using the "FANTASTIC" questionnaire, and the risk of T2DM was determined using the FINDRISK instrument. For inferential analysis, Spearman's Rho correlation test was applied to evaluate the association between the study variables. **Results:** Of the total participants included in this study, the majority had an adequate lifestyle (35.9%) and presented a slightly elevated risk of T2DM (35.9%). Statistical analysis showed a weak but statistically significant relationship between lifestyle and the risk of T2DM ((rho=0,167, p=0,024). **Discussion:** It is evident that, although lifestyle factors are associated with the risk of type 2 diabetes mellitus (T2DM), their explanatory capacity is limited and likely interacts with other factors, such as anthropometric determinants and family history. In this context, it is essential to strengthen institutional strategies aimed at promoting healthy habits within the hospital environment. Furthermore, the development of longitudinal and multicenter studies is recommended to further explore the magnitude and directionality of this relationship.

Keywords: Lifestyles, risk, type 2 diabetes mellitus, resident physician

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis