TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

MAESTRÍA EN NEUROPSICOLOGÍA COGNITIVA

"Influencia de las funciones cognitivas superiores sobre la funcionalidad diaria en adultos mayores del departamento de Lambayeque"

Tesis para optar el Grado Académico de:

Maestro en Neuropsicología cognitiva

Presentado por:

Miccy Lissethe Bonilla Banda (0000-0002-8420-1277)

Elizabeth del Pilar Muñoz Puicon (0009-0000-3351-0742)

Asesor:

José Paulino Oré Maldonado (0000-0002-3121-0751)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 25 de agosto de 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente:	Dr. Marco Antonio Mori Doria ☐
Miembro:	Dr. Henrich Villanueva Vasquez
Miembro:	Dr. Tito Orlando Chunga Diaz

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"INFLUENCIA DE LAS FUNCIONES COGNITIVAS SUPERIORES SOBRE LA FUNCIONALIDAD DIARIA EN ADULTOS MAYORES DEL DEPARTAMENTO DE LAMBAYEQUE", con el código de registro **POS-121-2025-00442**

Presentada por:

- **Miccy Lissethe Bonilla Banda**
- **Elizabeth del Pilar Muñoz Puicon**

Para optar el Título Profesional de Licenciadas en Psicología

Asesoradas por: Dr. José Paulino Oré Maldonado

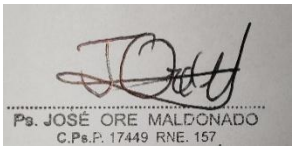
Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes de la carrera de Psicología en la sustentación, concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesista: Miccy Lissethe Bonilla Banda			Nota: (15) Q U I N C E
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesista: Elizabeth del Pilar Muñoz Puicon			Nota: (15) Q U I N C E
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

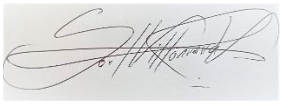
Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



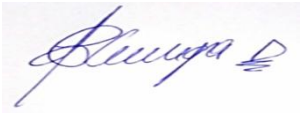
Dr. Marco Antonio Mori Doria
Presidente del Jurado



Dr. José Paulino Oré Maldonado
Asesor



Dr- Henrich Villanueva Vásquez
Miembro 1



Dr. Tito Orlando Chunga Diaz

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DEL INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN (versión 2.0) [1]

Lima, 24 de Setiembre del 2026

Señor,
Percy Mayta Tristán
Vicerrector de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Los abajo firmantes Miccy Lissethe Bonilla Banda y Elizabeth del Pilar Muñoz Puicón, egresadas de la Maestría en Neuropsicología Cognitiva de la Universidad Científica del Sur, y el asesor asesor Jesús José Oré Maldonado, declaramos que este informe final de investigación titulado: Influencia de las funciones cognitivas superiores sobre la funcionalidad diaria en adultos mayores del departamento de Lambayeque, que presentamos para obtener el grado de Maestra en Neuropsicología Cognitiva, es original.

En consecuencia, declaramos que el informe no contiene plagio ni total ni parcial; que, cuando se utilizó información de fuentes externas, se reconoció su autoría mediante la citación correspondiente; y que los resultados obtenidos son producto íntegro de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo ello en cumplimiento del Código de ética en la Investigación, Reglamento de Disciplina de Pregrado y Posgrado, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Declaramos, además, que no se han utilizado herramientas de inteligencia artificial (IA), ni generativas ni de ningún otro tipo, en ninguna fase del desarrollo de la investigación ni en la redacción del informe final de tesis/trabajo de investigación. Todo el material contenido en este informe fue elaborado íntegramente por el/los autor(es), sin asistencia de herramienta alguna de IA.

Declaramos, además, que no se han utilizado herramientas de inteligencia artificial (IA) generativa, de forma parcial ni total, en ninguna fase del desarrollo de la investigación ni en la redacción del informe final de tesis/trabajo de investigación. Sí declaro haber utilizado herramientas de IA no generativa para [describir el uso específico: p. e., corrección ortográfica y de estilo, gestión de referencias, traducción, etc.], conforme a la normativa de la Universidad [3]. Todo el material ha sido revisado por el/los autor(es), quien(es) asume(n) la responsabilidad de su contenido.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, uso indebido de IA generativa o uso no declarado de IA, nos sometemos al proceso de investigación que establezca la Universidad y aceptamos las sanciones que pudieran corresponder. También declaramos conocer las normativas institucionales que regulan las sanciones aplicables en estos casos, incluido el de la compra y venta de tesis.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

Firma tesista
DNI: 73668208

Firma tesista
DNI: 75340439

Ps. JOSÉ ORÉ MALDONADO

Firma del asesor de tesis
DNI:45115211

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://repositorio.cientifica.edu.pe/handle/20.500.12805/3652
[3] GEA-GIE-POL-05 Política del uso de inteligencia artificial

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Influencia de las funciones cognitivas superiores sobre la funcionalidad diaria en adultos mayores del departamento de Lambayeque.

Autores. Miccy Lissethe Bonilla Banda; Elizabeth del Pilar Muñoz Puicon.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 3088574783).

Código de registro. POS-121-2025-00442.

Resultado de la evaluación. 3%.

Revisado por. Jorge André Layza Diaz.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

INFORME DE ORIGINALIDAD

3%	2%	1%	2%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repository.javeriana.edu.co Fuente de Internet	1%
2	www.emagister.com Fuente de Internet	<1%
3	Submitted to Universidad Andina Nestor Caceres Velasquez Trabajo del estudiante	<1%
4	Montserrat Marugán, Luis Jorge Martín, Javier Catalina, José María Román. "Estrategias cognitivas de elaboración y naturaleza de los contenidos en estudiantes universitarios", Psicología Educativa, 2013 Publicación	<1%
5	idus.us.es Fuente de Internet	<1%
6	repositorio.usmp.edu.pe Fuente de Internet	<1%
7	xdoc.mx Fuente de Internet	<1%
8	www.clubensayos.com Fuente de Internet	<1%
9	Submitted to Universidad Autónoma de Nuevo León Trabajo del estudiante	<1%
10	Submitted to Blackboard Trabajo del estudiante	<1%
11	repositorio.uncp.edu.pe Fuente de Internet	<1%

DEDICATORIA

Dedicado a mis padres, Humberto y Delcy, su amor, apoyo y confianza han sido fundamentales en mi formación personal y profesional. Siempre dicen que soy su orgullo, pero el verdadero orgullo es mío por tenerlos como padres.

Los amo, papitos.

Miccy Lissethe Bonilla Banda

A mis seres queridos, por constituir la base esencial durante cada fase de mi desarrollo humano y académico. Su respaldo incondicional, comprensión y palabras de aliento han sido la fuerza que me sostuvo en los momentos de mayor exigencia académica.

A mi bebé, que viene en camino, quien incluso antes de nacer se convirtió en mi mayor inspiración. Tu existencia le ha dado un significado aún más profundo a cada esfuerzo realizado y a cada meta alcanzada. Este logro también es para ti, como símbolo de perseverancia, amor y esperanza en el futuro que construiremos juntos.

Elizabeth del Pilar Muñoz Puicon

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a Dios, por brindarme la oportunidad de seguir alcanzando mis sueños.

A mi familia, por creer en mí y sus constantes muestras de afecto y aliento a continuar un camino que siempre anhele.

A los docentes que formaron parte de mi aprendizaje, gracias por todo el conocimiento brindado.

Miccy Lissethe Bonilla Banda

Manifiesto mi más sincero reconocimiento a mis seres queridos, por su permanente acompañamiento, serenidad y confianza plena en mis capacidades. Gracias por acompañarme en este proceso académico, por comprender las horas de dedicación y por ser mi red de apoyo inquebrantable.

Agradezco también a mi bebé, que llega como una bendición en esta etapa tan significativa de mi vida. Su presencia me motivó a culminar este trabajo con mayor determinación y compromiso, recordándome que cada meta alcanzada tiene un propósito más grande.

Elizabeth del Pilar Muñoz Puicon

n

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ÍNDICE GENERAL

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA 10

II. MARCO TEÓRICO 13

III. OBJETIVOS Y/O HIPÓTESIS 26

IV. METODOLOGÍA 27

V. RESULTADOS 36

VI. DISCUSIÓN 40

VII. CONCLUSIONES 48

VIII. RECOMENDACIONES 50

IX. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS 52

ANEXOS 60

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Población de adultos mayores del departamento de Lambayeque (2024) 28

Tabla 2 Definición operacional de la variable funciones cognitivas superiores y funcionalidad diaria 30

Tabla 3 Estadísticos descriptivos de las funciones cognitivas superiores y la funcionalidad diaria en adultos mayores 36

Tabla 4 Matriz de correlación de variables 37

Tabla 5 Coeficientes del análisis de regresión múltiple de funciones cognitivas superiores que predicen la funcionalidad diaria 39

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1. Constancia de aprobación del Comité de Ética 60

Anexo 2. Informe aprobatorio de evaluación de proyecto de tesis 61

Anexo 3. Carta de validación de asesor 62

Anexo 3. Consentimiento y/o asentimiento informado 63

Anexo 3. Matriz de consistencia 71

Anexo 3. Instrumentos 74

Anexo 7. Evidencias de la solicitud de permisos para la utilización de instrumentos 81

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

RESUMEN

La investigación desarrollada, considera como objetivo determinar si las funciones cognitivas superiores influyen sobre la funcionalidad diaria en adultos mayores del departamento de Lambayeque. Metodológicamente, fue de tipo básico, nivel explicativo, con enfoque cuantitativo y diseño no experimental, con una muestra de 319 adultos mayores, usando la Evaluación Neuropsicológica Breve NEUROPSI para evaluar las funciones cognitivas superiores y el Índice de Barthel para medir la funcionalidad diaria.

Los resultados evidenciaron que las funciones cognitivas superiores influyen significativamente en la funcionalidad diaria, explicando el 76,6 % de su variabilidad ($R^2 = 0,766$; $p < 0,001$). Asimismo, todas las dimensiones mostraron influencia significativa, destacando la memoria (47,3 %) y la atención y concentración (41,6 %) como las de mayor capacidad explicativa. Se concluye que el adecuado funcionamiento de las funciones cognitivas superiores constituye un factor determinante para el mantenimiento de la independencia funcional y la autonomía en las personas de la tercera edad del departamento de Lambayeque.

Palabras clave: cognición, bienestar, neuropsicología, envejecimiento

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

The research developed, considered as having the objective of determining whether higher cognitive functions influence daily functionality in older adults in the department of Lambayeque. Methodologically, it was basic, explanatory, quantitative, and non-experimental, with a sample of 319 older adults, using the NEUROPSI Brief Neuropsychological Assessment to measure higher cognitive functions and the Barthel Index to assess daily functionality.

The results showed that higher cognitive functions significantly influence daily functionality, explaining 76.6% of its variability ($R^2 = 0.766$; $p < 0.001$). Likewise, all dimensions showed significant influence, with memory (47.3%) and attention and concentration (41.6%) standing out as those with the greatest explanatory power. The findings indicate that the proper functioning of higher cognitive functions is a determining factor in maintaining functional independence and autonomy in older adults in the department of Lambayeque.

Keywords: cognition, well-being, neuropsychology, aging

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis