TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE POSGRADO DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“Satisfacción laboral y su relación con los riesgos psicosociales en trabajadores del sector agroexportador”

Tesis parea optar el grado académico de:

Maestro en Medicina ocupacional y Medio ambiente

Presentado por:

Jose Daniel Calderon Garibay (0000-0002-6531-281X)

Asesor:

Fernando Carlos Soncco Llulluy (0000-0003-3511-2443)

Lima -Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 11 de agosto del 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: **Maestro José Raúl Collantes Schmidt**
Miembro: **Maestro Marleyssi Martínez López**
Miembro: **Maestro Marlon Yovera Aldana**

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **"Satisfacción laboral y su relación con los riesgos psicosociales en trabajadores del sector agroexportador** "con código de proyecto **POS-60-2025-00788**

Presentada por el bachiller **JOSE DANIEL CALDERON GARIBAY**

Para optar por el Grado de **Maestro en Medicina Ocupacional y Medio Ambiente**

Con la asesoría del **Maestro Fernando Carlos Soncco Llulluy**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

Tesista: JOSE DANIEL CALDERON GARIBAY			Nota (en letras): TRECE
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Maestro José Raúl Collantes Schmidt
Presidente del Jurado

Maestro Fernando Carlos Soncco Llulluy
Asesor

Maestro Marleyssi Martínez López
Miembro

Maestro Marlon Yovera Aldana
Miembro

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DEL INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN (versión 2.0) [1]

Lima, 19 de Agosto del 2026

Señor,
Vicerrector de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Los abajo firmantes José Daniel Calderon Garibay, egresado del Programa académico de Maestria de Medicina ocupacional y medio ambiente de la Universidad Científica del Sur, y el asesor de tesis Fernando Carlos Soncco Llulluy declaramos que este informe final de trabajo de investigación titulado "SATISFACCIÓN LABORAL Y SU RELACIÓN CON LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN TRABAJADORES DEL SECTOR AGROEXPORTADOR" que presentamos para optar el grado académico de Magister, es original.

En consecuencia, declaramos que el informe no contiene plagio ni total ni parcial; que, cuando se utilizó información de fuentes externas, se reconoció su autoría mediante la citación correspondiente; y que los resultados obtenidos son producto íntegro de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo ello en cumplimiento del Código de ética en la Investigación, Reglamento de Disciplina de Pregrado y Posgrado, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

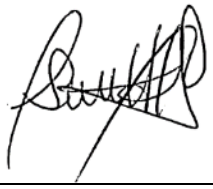
Declaramos, además, que no se han utilizado herramientas de inteligencia artificial (IA), ni generativas ni de ningún otro tipo, en ninguna fase del desarrollo de la investigación ni en la redacción del informe final de tesis/trabajo de investigación. Todo el material contenido en este informe fue elaborado íntegramente por el autor, sin asistencia de herramienta alguna de IA.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, uso indebido de IA generativa o uso no declarado de IA, nos sometemos al proceso de investigación que establezca la Universidad y aceptamos las sanciones que pudieran corresponder. También declaramos conocer las normativas institucionales que regulan las sanciones aplicables en estos casos, incluido el de la compra y venta de tesis.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 46416402



Firma del asesor de tesis
DNI: 10445771

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://repositorio.cientifica.edu.pe/handle/20.500.12805/3652

La versión vigente de este documento es la que se encuentra el repositorio de Office 365. Cualquier copia impresa se considera copia NO CONTROLADA y se debe verificar su vigencia.

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Satisfacción laboral y su relación con los riesgos psicosociales en trabajadores del sector agroexportador.

Autores. Jose Daniel Calderon Garibay.

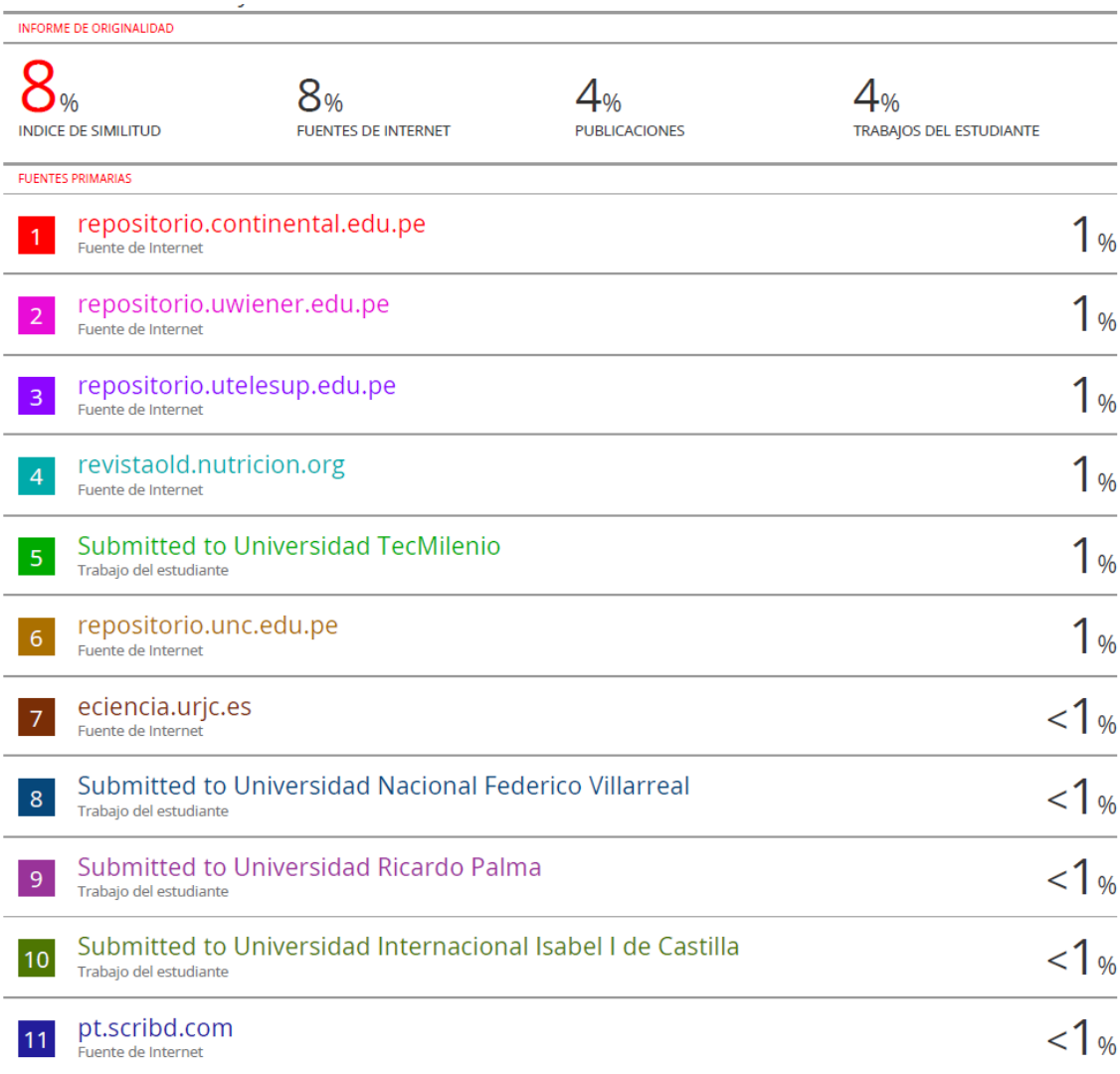
Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 3023496223).

Código de registro. POS-60-2025-00788.

Resultado de la evaluación. 8%.

Revisado por. Jorge André Layza Diaz.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



INFORME DE ORIGINALIDAD

8%	8%	4%	4%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.continental.edu.pe Fuente de Internet	1%
2	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	repositorio.utelesup.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	revistaold.nutricion.org Fuente de Internet	1%
5	Submitted to Universidad TecMilenio Trabajo del estudiante	1%
6	repositorio.unc.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	eciencia.urjc.es Fuente de Internet	<1%
8	Submitted to Universidad Nacional Federico Villarreal Trabajo del estudiante	<1%
9	Submitted to Universidad Ricardo Palma Trabajo del estudiante	<1%
10	Submitted to Universidad Internacional Isabel I de Castilla Trabajo del estudiante	<1%
11	pt.scribd.com Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

INDICE

RESUMEN 4

ABSTRACT 5

INTRODUCCIÓN 7

MATERIALES Y MÉTODOS 10

RESULTADOS 14

DISCUSIÓN 16

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS 24

FIGURAS Y TABLAS 29

ANEXOS 34

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre la satisfacción laboral y los riesgos psicosociales en los trabajadores operarios del sector de la agroexportación que realizan actividades de siembra, cosecha, y transporte

Materiales y Métodos: Estudio cuantitativo, observacional, analítico y transversal en 226 trabajadores agrícolas de una empresa agroexportadora en Ica, Perú, seleccionados mediante muestreo probabilístico. Se aplicaron el Cuestionario de Satisfacción Laboral S10/12 y la versión media del cuestionario de riesgos psicosociales CENSOPAS-COPSOQ. El análisis de datos empleó estadística inferencial no paramétrica, utilizando el coeficiente de correlación de Spearman, la prueba U de Mann-Whitney y Kruskal-Wallis para el contraste de hipótesis.

Resultados: Los trabajadores con jornadas laborales variables, aquellos sin una pareja conyugal o conviviente y con antecedentes de accidentes ocupacionales presentaron niveles de exposición a factores de riesgo psicosocial estadísticamente diferentes. La edad correlacionó de forma positiva con la satisfacción y de forma opuesta con los factores de riesgo psicosocial. Además, el personal femenino reportó mayores exigencias psicológicas. En el modelo multivariado ajustado, se evidenció que por cada punto de incremento en la percepción de exposición a factores de riesgo psicosocial, la satisfacción laboral disminuye de manera independiente en 0,111 puntos netos ($\beta = -0,111$; $p < 0,001$)

Conclusiones: Una mayor percepción de exposición a factores de riesgo psicosocial se relacionó con una menor satisfacción laboral en los trabajadores de la agroexportación, una interpretación de la fotografía temporal que debe acotarse a las condiciones de alta demanda del mes de marzo. La inestabilidad horaria, la falta de redes de apoyo y la siniestralidad previa se vinculan de manera estrecha con la tensión ocupacional. Resulta imperativo reorientar las políticas de salud ocupacional agraria hacia intervenciones sistémicas de soporte psicológico, vigilancia de la salud mental y estabilización contractual, complementando la tradicional prevención de riesgos físicos. Se requieren estudios longitudinales para evaluar la eficacia de estas intervenciones.

Palabras Clave: Salud Laboral, riesgo psicosocial, condiciones de trabajo

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between job satisfaction and psychosocial risks in agricultural workers within the agro-export sector who perform planting, harvesting, and transport activities.

Materials and Methods: A quantitative, observational, analytical, and cross-sectional study was conducted on 226 agricultural workers from an agro-export company in Ica, Peru, selected through probability sampling. The S10/12 Job Satisfaction Questionnaire and the medium version of the CENSOPAS-COPSOQ psychosocial risk questionnaire were administered. Data analysis employed non-parametric inferential statistics, using Spearman's correlation coefficient, the Mann-Whitney U test, and the Kruskal-Wallis test for hypothesis testing

Results: Workers with variable working hours, workers without a marital or cohabiting partner, and those with a history of occupational accidents presented statistically different levels of psychosocial risk. Age correlated positively with job satisfaction and negatively with psychosocial risk. Additionally, female personnel reported higher psychological demands

Conclusions: Psychosocial risks were negatively associated with job satisfaction among agro-export workers, an interpretation of this temporal snapshot that must be strictly limited to the high-demand conditions of March. Schedule instability, the lack of support networks, and previous occupational accidents are closely linked to occupational strain. It is imperative to redirect agricultural occupational health policies toward systemic psychological support interventions, mental health surveillance, and contractual stabilization, complementing traditional physical risk prevention. Longitudinal studies are required to evaluate the effectiveness of these interventions

Keywords: Occupational health, psychosocial risk, working conditions

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis