TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

SEGUNDA ESPECIALIDAD EN PSICOTERAPIA CLÍNICA COGNITIVO CONDUCTUAL

“Trastorno obsesivo compulsivo: Un caso clínico desde el enfoque cognitivo conductual”

Tesis para optar el título profesional de:

Segunda especialidad en Psicoterapia Clínica Cognitivo Conductual

Presentado por:

Milagros Soledad Romero Vilca (0009-0005-2045-686X)

Asesor:

Mg. Evelyn Astocondor Pastor (0009-0005-0076-9236)

Lima- Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DEL TRABAJO ACADÉMICO

Lima, 11 de setiembre de 2026.

Los integrantes del Jurado:

Presidente:	Dr. Pablo Cesar Tacsa Pampas
Miembro:	Dra. Dina Asunción Figueroa Guzmán

Se reúnen para evaluar el trabajo académico titulado:

"TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO: UN CASO CLÍNICO DESDE EL ENFOQUE COGNITIVO CONDUCTUAL".

Presentada por:

- Milagros Soledad Romero Vilca

Para optar el título de segunda especialidad en PSICOTERAPIA CLÍNICA COGNITIVO CONDUCTUAL

Asesoradas por: Mag. Evelyn Astocondor Pastor

Luego de haber evaluado el informe final y evaluado el desempeño del estudiante de la carrera de Psicología en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple() calificar a:

		Nota: (14)	
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Dr. Pablo Cesar Tacsa Pampas
Presidente

Evelyn Astocondor Pastor
LIC. EVELYN ROXANA ASTOCONDOR PASTOR
PSICOLOGA
CPsP 14268

Mag. Evelyn Astocondor Pastor
Asesor

Dra. Dina Asunción Figueroa Guzmán
Miembro

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DEL INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN (versión 2.0) [1]

Lima, 16 de septiembre del 2026

Señor,
Percy Manuel Mayta Tristán
Vicerrector de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Los abajo firmantes Milagros Soledad Romero Vilca, egresado de Programa académico de Segunda Especialidad en Psicoterapia Clínica Cognitivo Conductual de la Universidad Científica del Sur, y el asesor/la asesora de tesis Mg. Evelyn Astocondor Pastor declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado Trastorno obsesivo compulsivo: Un caso clínico desde el enfoque cognitivo conductual", que presentamos para optar el título profesional/grado académico de Especialista, es original.

En consecuencia, declaramos que el informe no contiene plagio ni total ni parcial; que, cuando se utilizó información de fuentes externas, se reconoció su autoría mediante la citación correspondiente; y que los resultados obtenidos son producto íntegro de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo ello en cumplimiento del Código de ética en la Investigación, Reglamento de Disciplina de Pregrado y Posgrado, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Declaramos, además, que no se han utilizado herramientas de inteligencia artificial (IA), ni generativas ni de ningún otro tipo, en ninguna fase del desarrollo de la investigación ni en la redacción del informe final de tesis/trabajo de investigación. Todo el material contenido en este informe fue elaborado íntegramente por la autora, sin asistencia de herramienta alguna de IA.

Declaramos, además, que no se han utilizado herramientas de inteligencia artificial (IA) generativa, de forma parcial ni total, en ninguna fase del desarrollo de la investigación ni en la redacción del informe final de tesis/trabajo de investigación. Sí declaro haber utilizado herramientas de IA no generativa para describir el uso específico: gestión de referencias, traducción, conforme a la normativa de la Universidad [3]. Todo el material ha sido revisado por el/los autores(es), quien(es) asume(n) la responsabilidad de su contenido.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, uso indebido de IA generativa o uso no declarado de IA, nos sometemos al proceso de investigación que establezca la Universidad y aceptamos las sanciones que pudieran corresponder. También declaramos conocer las normativas institucionales que regulan las sanciones aplicables en estos casos, incluido el de la compra y venta de tesis.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

Firma tesista	**Firma del asesor de tesis**
DNI:25756941	**DNI:43066347**

LIC. EVELYN ROXANA ASTOCONDOR PASTOR
PSICOLOGA
CPsP 14268

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://repositorio.cientifica.edu.pe/handle/20.500.12805/3652
[3] GEA-GIE-POL-05 Política del uso de inteligencia artificial

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Trastorno obsesivo compulsivo: Un caso clínico desde el enfoque cognitivo conductua.

Autores. Milagros Soledad Romero Vilca.

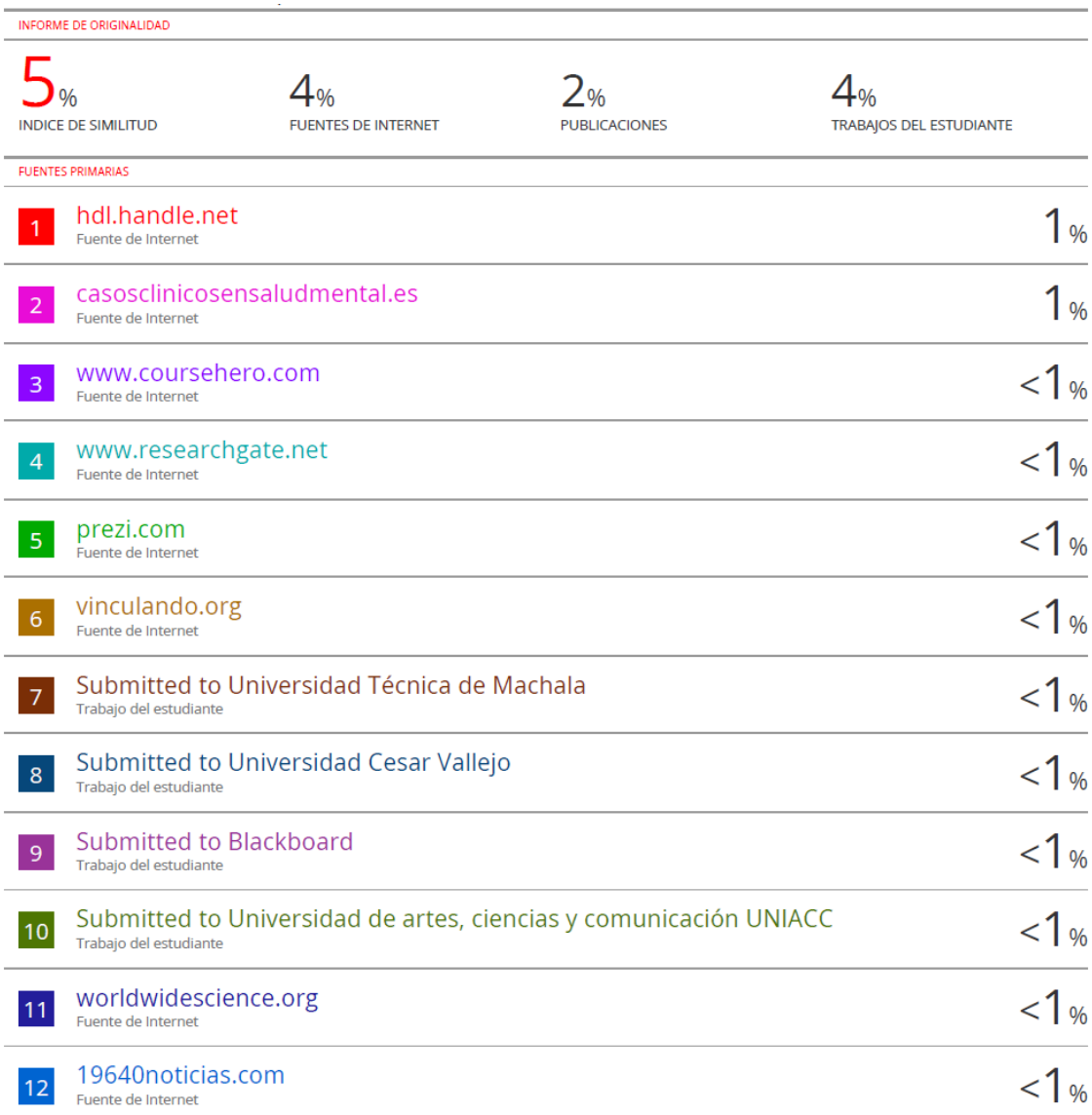
Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 3085247627).

Código de registro. PRE-18-2024-00947.

Resultado de la evaluación. 5%.

Revisado por. Jorge André Layza Diaz.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



INFORME DE ORIGINALIDAD

5%	4%	2%	4%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
2	casosclinicosensaludmental.es Fuente de Internet	1%
3	www.coursehero.com Fuente de Internet	<1%
4	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1%
5	prezi.com Fuente de Internet	<1%
6	vinculando.org Fuente de Internet	<1%
7	Submitted to Universidad Técnica de Machala Trabajo del estudiante	<1%
8	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	<1%
9	Submitted to Blackboard Trabajo del estudiante	<1%
10	Submitted to Universidad de artes, ciencias y comunicación UNIACC Trabajo del estudiante	<1%
11	worldwidescience.org Fuente de Internet	<1%
12	19640noticias.com Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

INDICE

.....**¡Error! Marcador no definido.**

INDICE 2

INTRODUCCIÓN 4

I. MARCO TEÓRICO 6

1.1. Definición y criterios diagnósticos 6

1.2. Diagnóstico diferencial y comorbilidades 8

1.3. Epidemiología 9

1.4. Modelo explicativo y terapéutico cognitivo-conductual 10

II. CASO BREVE CLÍNICO COGNITIVO CONDUCTUAL 15

2.1. Aspectos Éticos 15

2.2. Datos de filiación 15

2.3. Problema actual 16

2.4. Historia personal 24

2.5. Evaluaciones realizadas y resultados 26

2.6. Análisis funcional de las conductas problema 35

2.7. Historia de condicionamientos y aprendizajes 42

2.8. Programas de tratamiento 47

2.9. Discusión 52

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

2.10. Conclusiones y recomendaciones 54

2.10.1. Conclusiones 54

2.10.2. Recomendaciones 56

REFERENCIAS 57

2.11. ANEXOS 64

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis