TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

SEGUNDA ESPECIALIDAD EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

"Relación entre experiencias adversas en la infancia y desarrollo de trastornos de ansiedad en la adultez: una revisión sistemática"

Tesis para optar el título profesional de:

Segunda Especialidad en Psicología Clínica

Presentado por:

Eva Miluska Pérez Subauste (0009-0002-9452-5483)

Asesor:

John Omar Espinoza Quiroz (0000-0001-6641-0000)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TRABAJO ACADÉMICO

Lima, 7 de setiembre de 2026.

Los integrantes del Jurado:

Presidente:	Mag. Maritza Somocurcio Arangurí
Miembro:	Mag. Ramón Vera Cortegana

Se reúnen para evaluar el trabajo académico titulado:

"RELACIÓN ENTRE EXPERIENCIAS ADVERSAS EN LA INFANCIA Y DESARROLLO DE TRASTORNOS DE ANSIEDAD EN LA ADULTEZ: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA" con el código de registro POS-127-2026-00213

Presentada por:

- Eva Miluska Pérez Subauste

Para optar el título de segunda especialidad en PSICOLOGÍA CLÍNICA

Asesoradas por: Mag. John Omar Espinoza Quiroz

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes de la carrera de Psicología en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Eva Miluska Pérez Subauste			Nota: diecisiete (17)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Mag. Maritza Somocurcio Arangurí
Presidente

Mag. John Omar Espinoza Quiroz
Asesor

Mag. Ramón Vera Cortegana
Miembro

T // (511) 610 6738
informes@cientifica.edu.pe
cientifica.edu.pe

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DEL INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN (versión 2.0) [1]

Lima, 09 de septiembre del 2026

Dr. Percy Mayta Tristán
Vicerrector de Investigación
Universidad Científica del Sur

Presente. –

De nuestra consideración,

Los abajo firmantes Eva Miluska Pérez Subauste,vv estudiante egresada del Programa académico de la segunda especialidad en psicología clínica de la Universidad Científica del Sur, y el asesor de tesis Mg. John Omar Espinoza Quiroz, declaramos que este informe final de tesis titulado "Relación entre experiencias adversas en la infancia y desarrollo de trastornos de ansiedad en la adultez. Una revisión sistemática", que presentamos para optar el título profesional de especialista en psicología clínica, es original.

En consecuencia, declaramos que el informe no contiene plagio ni total ni parcial; que, cuando se utilizó información de fuentes externas, se reconoció su autoría mediante la citación correspondiente; y que los resultados obtenidos son producto íntegro de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo ello en cumplimiento del Código de ética en la Investigación, Reglamento de Disciplina de Pregrado y Posgrado, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Declaramos, además, que no se han utilizado herramientas de inteligencia artificial (IA) generativa, de forma parcial ni total, en ninguna fase del desarrollo de la investigación ni en la redacción del informe final de tesis. Sí declaro haber utilizado herramientas de IA no generativa para corrección ortográfica, gramática y redacción, conforme a la normativa de la Universidad [3]. Todo el material ha sido revisado por la autora, quien asume la responsabilidad de su contenido.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, uso indebido de IA generativa o uso no declarado de IA, nos sometemos al proceso de investigación que establezca la Universidad y aceptamos las sanciones que pudieran corresponder. También declaramos conocer las normativas institucionales que regulan las sanciones aplicables en estos casos, incluido el de la compra y venta de tesis.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

Firma tesista

DNI: 40912437

Firma del asesor de tesis

DNI: 43156127

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://repositorio.cientifica.edu.pe/handle/20.500.12805/3652
[3] GEA-GIE-POL-05 Política del uso de inteligencia artificial

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Relación entre experiencias adversas en la infancia y desarrollo de trastornos de ansiedad en la adultez: una revisión sistemática.

Autores. Eva Miluska Pérez Subauste.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 3082302079).

Código de registro. POS-127-2026-00213.

Resultado de la evaluación. 4%.

Revisado por. Jorge André Layza Diaz.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



INFORME DE ORIGINALIDAD

4%	2%	2%	3%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Cientifica del Sur Trabajo del estudiante	2%
2	Submitted to Universidad a Distancia de Madrid Trabajo del estudiante	1%
3	Submitted to Universidad Internacional de la Rioja Trabajo del estudiante	<1%
4	da Costa Miranda, Bruno Filipe. "O Papel Mediador da Autocompaixão no Impacto de Experiências Adversas na Infância em Sintomas Depressivos e de Ansiedade Social, numa Amostra de Jovens Institucionalizados", Universidade de Coimbra (Portugal), 2024 Publicación	<1%
5	dx.doi.org Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

SEGUNDA ESPECIALIDAD EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

"Relación entre experiencias adversas en la infancia y desarrollo de trastornos de ansiedad en la adultez: una revisión sistemática"

Tesis para optar el título profesional de:

Segunda Especialidad en Psicología Clínica

Presentado por:

Eva Miluska Pérez Subauste (ORCID: 0009-0002-9452-5483)

Asesor:

John Omar Espinoza Quiroz (ORCID: 0000-0001-6641-0000)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DEDICATORIA

A Dios, centro y guía de mi vida, a mi amadísimo hijo, luz y motor de mi vida, a mi esposo por su amor, comprensión y apoyo incondicional y a mi gran amiga Linda, por su invalorable respaldo durante la elaboración de esta investigación.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

AGRADECIMIENTO

A mi asesor Mg. John Omar Espinoza Quiroz, por su paciencia, visión profesional y valioso soporte durante cada etapa de este proceso. Gracias por su constante motivación y por guiarme con tanta dedicación.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

INDICE

Resumen 10
Abstrac 11
Introducción 12
Método 12
Resultados 23
Discusión 25
Conclusiones 28
Recomendaciones 29

ANEXOS
ANEXO 1 39
ANEXO 2 40
ANEXO 3 41

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

El presente estudio consiste en una revisión sistemática donde se examina la literatura científica de los últimos 5 años, en torno al impacto de los eventos adversos vividos en los primeros años de vida y la predisposición a padecer trastornos de ansiedad en la edad adulta. Tras analizar 13 investigaciones extraídas de PubMed y Scopus, bajo los criterios y lineamientos de PRISMA, se corroboró que el maltrato físico y emocional representan los predictores más sólidos, para la aparición de los trastornos de ansiedad en la vida adulta, en especial cuando ocurren de manera reiterada y/o acumulativa durante la infancia. Estos datos respaldan un enfoque integrador, que demuestra que el trauma temprano y reiterativo, configura una vulnerabilidad duradera, incrementando el riesgo psicopatológico en etapas posteriores. Lo cual configura la urgencia de diseñar estrategias de intervención preventiva, considerando que la intervención temprana es relevante en todos los casos estudiados y la sistematización de antecedentes en las experiencias adversas infantiles en la práctica clínica.

Palabras clave: Experiencias adversas en la infancia, trastornos de ansiedad, maltrato infantil, trastorno de estrés traumático.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

This study is a systematic review that examines the scientific literature from the past 5 years regarding the impact of adverse events experienced in early childhood and the predisposition to develop anxiety disorders in adulthood. After analyzing 13 studies retrieved from PubMed and Scopus, in accordance with the PRISMA criteria and guidelines, it was confirmed that physical and emotional abuse are the strongest predictors of the onset of anxiety disorders in adulthood, especially when they occur repeatedly and/or cumulatively during childhood. These findings support an integrative approach, demonstrating that early and repeated trauma creates a lasting vulnerability, increasing the risk of psychopathology in later stages of life. This underscores the urgency of designing preventive intervention strategies, given that early intervention is relevant in all the cases studied, as well as the need to systematically document histories of adverse childhood experiences in clinical practice.

Keywords: Adverse childhood experiences, anxiety disorders, child abuse, traumatic stress disorder.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis