TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"Depresión, ansiedad y estrés en trabajadores diagnosticados con COVID 19 y trabajadores no diagnosticados de una empresa de envasado de GLP"

Tesis para optar el grado académico de:
Maestro en Salud Ocupacional con mención en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente

Presentado por:
Flores Girón, Víctor (ORCID: 0009-0006-7801-7509)
Panta Gómez, Guillermo (ORCID: 0009-0003-6004-7054)

Asesor:
Juan Carlos Palomino (ORCID: 0000-0001-7870-5391)

Lima - Perú
2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 6 de abril de 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: **Maestro. Marlon Augusto Yovera Aldana**
Miembro: **Maestra. José Raúl Collantes Schmidt**
Miembro: **Maestro. Belén Virrueta de la Sota**

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **"Depresión, ansiedad y estrés en trabajadores diagnosticados de COVID 19 y trabajadores no diagnosticados de una empresa de envasado de GLP"** con código de proyecto **603-2020-POS99**

Presentada por los bachilleres **Victor Jesús Flores Girón y Guillermo Enrique Panta Gómez**

Para optar por el Grado de **Maestro en Salud Ocupacional con mención en Medicina Ocupacional y del Medio ambiente**

Con la asesoría de: **Maestro. Juan Carlos Palomino Baldeón**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

Tesista: **Victor Jesús Flores Girón**			Nota (en letras): Trece
Aprobado (**x**)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: **Guillermo Enrique Panta Gómez**			Nota (en letras): Trece
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de confdad.



Maestro. Marlon Augusto Yovera Aldana
Presidente del Jurado



Maestro. Juan Carlos Palomino Baldeón
Asesor



Maestra. José Raúl Collantes Schmidt
Miembro



Maestro. Belén Virrueta de la Sota

ANEXO 21: DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE INFORME FINAL DE TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR
DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS[13]

Lima, 20 de abril del 2026

Señor,
Carlos Zavalaga
Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Nosotros: Victor Jesus Flores Giron y Guillermo Enrique Panta Gomez, egresados de la Maestria en Salud Ocupacional con mencion en Medicina Ocupacional y Medio Ambiente de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con nuestro asesor: Maestro Juan Carlos Palomino Baldeon, declaramos que este informe final de tesis titulado: Depresion, Ansiedad y Estrés en trabajadores diagnosticados de COVID 19 y trabajadores no diagnosticados de una empresa de envasado de GLP, sustentado para obtener el grado de Maestro es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [14], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

Guillermo Enrique Panta Gómez
DNI: 40379997

Juan Carlos Palomino Baldeon
DNI: 21135971

Víctor Jesús Flores Giron
DNI: 43249560

[13] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[14] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Depresión, ansiedad y estrés en trabajadores diagnosticados de COVID 19 y trabajadores no diagnosticados de una empresa de envasado de GLP.

Autores. Victor Jesús Flores Girón; Guillermo Enrique Panta Gómez.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 3079262969).

Código de registro. 603-2020-POS99.

Resultado de la evaluación. 9%.

Revisado por. Jorge André Layza Diaz.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	9%	4%	3%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	2%
2	scielo.isciii.es Fuente de Internet	2%
3	scielo.br Fuente de Internet	1%
4	Submitted to Universidad Internacional de la Rioja Trabajo del estudiante	1%
5	vsip.info Fuente de Internet	1%
6	Quispe Pirca, Olga. "Estrategias de optimización de la salud mental de trabajadores del Centro de Salud Anco durante la pandemia del COVID-19, Huancavelica 2020.", Universidad Continental (Peru) Publicación	1%
7	repositorio.unheval.edu.pe Fuente de Internet	<1%
8	repositorio.usmp.edu.pe Fuente de Internet	<1%
9	Submitted to Universidad Andina Nestor Caceres Velasquez Trabajo del estudiante	<1%
10	gredos.usal.es Fuente de Internet	<1%
11	www.transparencia.gob.sv Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ÍNDICE GENERAL

Carátula 1
Índice General 2
Índice de Tablas 3
Índice de anexos 4
Resumen 5
Abstract 6
Introducción 7
Planteamiento de problema 9
Problema general 9
Antecedentes 10
Marco teórico 11
Objetivos y/o hipótesis 13
Metodología 14
Resultados 16
Discusión 17
Referencias bibliográficas 20
Anexos 27

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Características Sociodemográficas, Antecedente de COVID-19 y salud mental de los participantes
.....23

Tabla 2. Análisis Bivariado de Salud Mental, Antecedente de COVID-19 y Características Sociodemográficas
.....24

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1.....27

Anexo 2 30

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Objetivos: Determinar la salud mental en trabajadores diagnosticados con COVID 19 y trabajadores no diagnosticados de una empresa envasadora de GLP. **Material y métodos: Investigación con enfoque cuantitativo, diseño descriptivo y corte transversal, en una** población muestral de 309 trabajadores, se seleccionaron por conveniencia trabajadores con COVID 19, diagnosticados por prueba molecular y trabajadores sin diagnóstico de COVID-19; se administró un instrumento validado para evaluar Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21); empleándose el programa SPSS 26.0, con aplicación de medidas de tendencia central, medidas de asociación con un $p<0.05$ y un Intervalo de confianza de 95%. **Resultados:** La prevalencia de depresión fue de diez casos (3.2%), ansiedad 35 casos (11.3%) y estrés en 14 casos (4.5%), haciendo una prevalencia global de 59 casos (19.1%); se tuvo que la salud mental se encuentra alterada en 35 casos (19.6%) en el grupo COVID; versus 25 casos (19.1%) en el grupo NO COVID; no obstante, no existe asociación estadísticamente significativa ($p>0.05$); en cuanto a los niveles de depresión, de ansiedad y estrés registrados en el grupo COVID fueron 9 casos (5.1%), 19 casos (10.7%), 6 casos (3.4%), mientras en el NO COVID 1 caso (0.8%), ansiedad 16 casos (12.2%), estrés 8 casos (6.1%); las cifras de ansiedad y estrés no tuvieron relación significativa ($p>0.05$); mientras los niveles de depresión si presentó una relación significativa ($p<0.05$) con fines exploratorios. **Conclusiones: En el periodo de emergencia sanitaria por COVID-19;** entre el personal operativo de campo del sector gasífero, la prevalencia de problemas de salud mental fue 19.1%; en el grupo de COVID 19.6% versus NO COVID; 19.1%, no se halló asociación estadísticamente significativa ($p>0.05$). Los niveles de depresión y los de ansiedad y estrés en el grupo COVID fue de 5.1%, 10.7%, 3.4% versus 0.8%, 12.2%, 6.1% en el NO COVID

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Palabras clave: salud mental, salud de los trabajadores, depresión, ansiedad, estrés psicológico, COVID-19 (fuente: DECS BIREME)

ABSTRACT

Objectives: To determine mental health in workers diagnosed with COVID 19 and workers without a COVID 19 diagnosis of a LPG bottling company. **Materials and methods: A quantitative, descriptive, cross-sectional design was applied to a sample** population of 309 workers. Authorization to access the database of workers diagnosed with COVID-19 was requested, using the results of the molecular test as a reference. Likewise, mental health status was assessed with the Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS-21), originally created by Lovibond & Lovibond in 1995, validated for the Spanish – speaking population by Antúnez and V. Vinet in 2012, an alpha of 0.85 was found for the depression subscale, 0.83 for stress and 0.73 for anxiety, the total scale presented an alpha of 0.91. **Results:** Descriptively, 11.3% of subjects presented anxiety, of these the majority had a history of having had COVID-19, 4.5% of subjects presented stress, of these the majority had no history of COVID-19, 2.9% of participants presented depression. Of these, the majority presented COVID-19. The bivariate analysis did not find statiscally significant associations for the study variable. **Conclusions:** Mental health status did not differ significantly between workers diagnosed with COVID-19 and those without diagnosis; however, the study contributes to continue with research related to the field of mental health, as this represents one of the dimensions to achieve comprehensive health.

Keywords: mental health, occupational health, depression, anxiety, psychological stress, COVID-19 (source: DECS BIREME).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

INTRODUCCIÓN

La salud mental en los trabajadores se considera relevante en toda organización y estará sujeta a una serie de efectos que pudieran tener que ver con el contexto externo, organizacional y del lugar de trabajo; en cuanto al contexto que rodea una organización cobran relevancia aspectos que pueden influir de manera drástica en la manera de llevar a cabo las actividades o atendiendo a las necesidades que de esta se deriven (2).

La coyuntura generada por la pandemia de COVID-19 representó un notable cambio dentro de diversos escenarios laborales, al punto que llevó a tomar decisiones de diversa índole, como el ajuste en la planilla, reducción de horarios, incertidumbre generada por la manera diferente de realizar la actividad laboral, entre otras, aspectos cuyos efectos también podrían ser afectar la salud mental de los trabajadores (3).

Asimismo, informes de la Organización Mundial de la Salud (OMS) junto con la Organización Internacional del Trabajo (OIT) calculan que anualmente se dejan de laborar aproximadamente doce millones de jornadas de trabajo a causa de cuadros como la depresión y la ansiedad, lo que representa cerca de un billón de dólares en costos a la economía mundial. Asimismo, señala que la COVID-19 habría aumentado en 25% la ansiedad y depresión a nivel mundial, involucrando personas de diferentes edades y también aquellas que se encuentran realizando actividad

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

laboral (4).

Por tanto, al considerarse la salud mental como un asunto prioritario de salud pública, no debe dejarse de lado el estudio y análisis del impacto que podría generar en las personas a diferente nivel, como es el caso de los trabajadores, quienes por diferentes ámbitos de desarrollo deberán hacer frente a situaciones que además de afectar su salud física podría tener implicancias a nivel mental. Sobre todo, tomando en cuenta reportes que indican prestar atención a estos cambios.

Ante ello, el objetivo del presente estudio consistió en determinar la salud mental en trabajadores diagnosticados con COVID 19 y trabajadores no diagnosticados de una empresa envasadora de gas licuado de petróleo (GLP).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

PLANTEAMIENTO DE PROBLEMA

El 11 de marzo de 2020 la OMS calificó a la COVID-19 como pandemia, exhortando a las naciones a no subestimar su impacto, así como, realizar el despliegue de recursos necesarios para las acciones pertinentes (5). Los reportes oficiales de la OMS para la Región de las Américas al segundo semestre del 2023 fue de 192 833 975 casos y 2 944 636 muertes acumuladas (6). En el contexto peruano, el primer caso fue confirmado el 06 de marzo y el total de casos reportados hasta el primer trimestre del 2023 fueron de 4 505 755 casos (7). Los datos mencionados han orientado en diferentes contextos valorar medidas necesarias para disminuir el nivel de contagio; sin embargo, también la consideración de estudios sobre otros aspectos de la salud que pueden sufrir un impacto alto, como es el caso de salud mental.

A nivel mundial, producto de la pandemia, se observó un despliegue importante de recursos para enfrentar situaciones diversas, ya sean estas en el ámbito laboral, familiar, académico, entre otras. Lo anterior implica aspectos de carácter cognitivo, físico, emocional y social, tal y como lo señalaron estudios que reportaron el impacto psicológico debido a ciertos síntomas relacionados a la ansiedad, la depresión y el estrés, otros estudios indicaron incluso alteraciones en la actividad física, sueño, y mayor consumo de alcohol y tabaco (8-12).

En el ámbito de la industria de petróleo y gas durante la pandemia del COVID; se

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

implementaron las siguientes acciones (4): Aislamientos y cuarentenas, limpieza y desinfección de superficies, identificación de trabajadores con factores de riesgo, determinación del nivel de riesgo de exposición a COVID por puestos de trabajo, despistajes, las cuales fueron contempladas en la RM 239-2020-MINSA, que fija los lineamientos de vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores expuestos a riesgo de COVID-19 (11).

En diversos países, los trabajadores de la industria de hidrocarburos están expuestos a múltiples riesgos laborales, entre ellos factores de tipo ergonómico, psicosocial, físico, químico y biológico; entre ellos, la carga mental constituye un aspecto relevante, especialmente en actividades que demandan atención continua y alto rendimiento, por lo que su evaluación resulta fundamental en este tipo de entornos laborales (5); los aspectos mentales durante la pandemia de COVID 19 han tenido impacto en los trabajadores, siendo los factores predominantes la estancia prolongada, el confinamiento y el riesgo de contagio y las consecuencias de este, evidenciándose cuadros de tipo depresivo, ansioso y de estrés, los cuales han sido registrados en trabajadores de hidrocarburos, según los datos de Benel y Rodriguez.

Antecedentes de investigación:

En un estudio realizado en Perú, cuyo propósito fue describir los niveles de depresión, ansiedad y estrés en personal operativo de una petrolera con jornadas laborales extensas durante la pandemia de COVID-19, se utilizó un diseño cuantitativo, no experimental, descriptivo y de corte transversal. Participaron 122 trabajadores del rubro petrolero, a quienes se aplicó una encuesta basada en la versión adaptada del DASS-21. Se encontró que la depresión mostró variaciones

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

significativas según la edad (p = 0,020); la ansiedad se asoció significativamente con el estado civil (p = 0,003) y con la jornada laboral extensa (p = 0,041), y presentó una asociación negativa con el puesto ocupado (p = 0,021). El estrés, por su parte, varió de forma estadísticamente significativa según el sexo (p<0.05) y el tipo de contrato (p=0.033). Los autores concluyen que los niveles de estrés, depresión y ansiedad en este grupo de trabajadores petroleros con jornada extensa durante la pandemia de COVID-19 varían de manera estadísticamente significativa según ciertas características sociodemográficas y laborales (12).

Una investigación española que buscó establecer la relación entre la carga mental y el tipo de puesto laboral en personal de un centro minero y uno petrolero empleó un diseño retrospectivo, evaluando la carga mental con el cuestionario NASA-TLX. La muestra incluyó a 163 trabajadores, 146 de ellos varones (89,6 %), con edad promedio de 40,1 años. El análisis multivariado mostró una asociación significativa entre el tipo de puesto [RP: 2,1 (1,3–3,4)], el sector minero [RP: 2,6 (1,4–5,0)] y el sector petrolero [RP: 1,2 (0,5–2,9)] con un alto nivel de carga mental, concluyéndose que existe relación entre la carga mental y el tipo de puesto laboral en este grupo de trabajadores (13).

En un estudio realizado en Australia en trabajadores de gas y petróleo; para determinar los alteraciones de la salud mental en personal de plataformas petroleras terrestres durante la pandemia de COVID-19, se ejecutó de manera transversal. El estado mental se evaluó mediante el cuestionario de Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT-8) y las Escalas de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS); además, se evaluó la satisfacción con la vida (SWL) con una sola pregunta. De los resultados, de un total, 278 (197 hombres, 81 mujeres) de los 315

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

trabajadores invitados, con una edad media de 35,6 (DE: 7,2) años. Se observaron síntomas de TEPT e insomnio en 9 (3,2%) y 138 (49,6%) de los involucrados, respectivamente. La prevalencia de síntomas de estrés, ansiedad y depresión fue de 72 (25,9%), 70 (24,6%) y 85 (30,5%), respectivamente. Según un análisis de regresión logística multivariable (ajustado), las mujeres presentaron una probabilidad significativamente mayor de estrés y ansiedad que los hombres; quienes tenían formación académica estaban significativamente más insatisfechos con sus vidas que quienes no la tenían. Los autores concluyen que la prevalencia de ansiedad, sintomatología depresiva y estrés fue elevada en este grupo de trabajadores durante la pandemia de COVID-19, siendo mayor entre las mujeres con formación académica superior (14)

Otra investigación australiana centrada en las condiciones laborales de las industrias de petróleo y gas costa afuera, inherentemente peligroso, con riesgos diarios para la seguridad física; se realizó un estudio transversal; se formaron grupos focales entrevistados; de los resultados; se identificaron que las presiones de producción y tiempo, junto con la fatiga, pueden influir en los accidentes y errores. Los factores climáticos también causan incomodidad. Sin embargo, las organizaciones lo gestionan según las mejores prácticas. Debido al momento del estudio, la COVID-19 fue un factor de estrés significativo para algunos empleados, pero no para todos. El estudio concluye que los trabajadores de petróleo y gas en alta mar se enfrentan a múltiples factores de estrés en un entorno peligroso que pueden tener consecuencias devastadoras (15).

En un estudio en Australia, en trabajadores de la industria minera que eran trasladados a áreas remotas (FIFO), se estudio cómo la COVID-19 repercutió en la salud mental de este grupo. Este estudio examinó el bienestar mental de los

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

trabajadores FIFO. Se realizó una encuesta en línea (N = 842). LfIRM Na puntuación de bienestar mental entre los trabajadores fue más alta que las normas de la población. El ANOVA unidireccional con pruebas post-hoc de Bonferroni mostró diferencias significativas en el bienestar mental por edad, estar en cuarentena de viaje, realizar autoaislamiento, el impacto de las pautas de distanciamiento social y la experiencia de síntomas relacionados con la COVID-19. El análisis de regresión lineal múltiple mostró que los trabajadores más jóvenes, en cuarentena de viaje y con dos o más síntomas relacionados con la COVID-19 tenían mayor probabilidad de presentar un peor bienestar mental. El estudio concluye que reconocer las emociones negativas y las experiencias de angustia entre los grupos vulnerables podría ayudar a brindar el apoyo adecuado para mitigar estas experiencias negativas en los trabajadores FIFO (16).

Por otro lado, un estudio multicéntrico en Latinoamérica que tomó en cuenta trabajadores administrativos y operarios, encontró que el país con mayores niveles de estrés en los trabajadores fue Venezuela, en comparación con Perú, Colombia, Ecuador, Honduras y Panamá, países donde el estrés se presentó con menor frecuencia, la diferencia pudo deberse al contexto político que atraviesa Venezuela; sin embargo, dada la situación global de la COVID-19, sería de importancia conocer cómo varía la salud mental de los trabajadores (17).

En China, se evaluaron las repercusiones psicológicas inmediatas y las estrategias preventivas relacionadas con la psiconeuroinmunidad para los trabajadores que regresan a sus puestos de trabajo, entre estas se encontraron la higiene de manos, el empleo de máscaras faciales, implementación para mejorar la higiene en el trabajo (18). Por otro lado, en personas que presentaron la enfermedad se observó,

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

en una etapa posterior, la prevalencia de trastornos por estrés postraumáticos, depresión y trastornos de ansiedad, por lo que el deterioro psicológico fue de importancia (19, 20).

Marco teórico:

De acuerdo a la OMS, la salud mental está referida a un estado de bienestar en la que las personas son conscientes de las capacidades que poseen, esto les permite hacer frente a las situaciones derivadas en tensiones normales de la vida, además poder ser productivos y a la vez contribuir a la comunidad a la que pertenece (21). La pandemia impacta en la vida de las personas de distintas maneras, lo cual puede influir de manera importante sobre factores de riesgo o ciertos efectos indirectos que afectan la salud mental, las preocupaciones y cambios que alrededor se presentan, como es la presencia de enfermedad o riesgo de adquirirlo, disponibilidad de atención y posibilidad de acceso, dinámica laboral, entre otros, podrían desencadenar consecuencias a nivel psicológico, emociones como miedo, tristeza, ansiedad, preocupación, las cuales podrían incluso, de persistir en el tiempo, en cuadros más severos (22).

En el caso de la depresión esta viene a ser una alteración del estado de ánimo, en el que se encuentra una falta de interés, así como la capacidad que anteriormente se tenía para disfrutar de actividades diarias. Se puede presentar como desesperanza, apatía, desgano, tendencia a la irritabilidad, tristeza prolongada o patológica. En tanto que el estrés es un estado producto de un estímulo real, el cual influirá en la respuesta fisiológica, así como psicológica de la una persona, quien optará por respuestas de lucha o huida, estas respuestas suelen ser inmediatas, y será importante tener en cuenta que si el individuo se ve sometido a una sobrecarga

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

a partir de estresores podría verse perjudicada, a la vez que podría presentar diversas alteraciones fisiológicas. Por otro lado, con respecto a la ansiedad, es un estado que puede acompañarse de reacciones como sudoraciones, palpitaciones, tensión muscular, intranquilidad, preocupación constante, temor, inseguridad, aspectos que van a influir en la posibilidad de realizar actividades cotidianas o que en cierto grado estas no se lleven a cabo con normalidad. (23)

Justificación:

El personal del sector gasífero fue catalogado como trabajador esencial durante la pandemia de COVID-19; por tanto, debían continuar trabajando; en turnos prolongados y bajo las condiciones de trabajo en campo lo que conlleva a la exposición de riesgos ocupacionales documentados; durante la emergencia sanitaria por COVID-19 se registraron repercusiones en la salud mental de esta población; la mayoría de estudios en otros países han sido realizados en población general, siendo escasa la información en trabajadores esenciales, como el gas durante la emergencia sanitaria, en estudios previos en obreros de la industria del gas es evidente la presencia de estrés, ansiedad que puede causar efectos en la productividad, riesgo de accidentabilidad, con implicancias en el ausentismo laboral. Existen escasos estudios que comparan síntomas de salud mental entre trabajadores con y sin antecedente de COVID-19 en el sector industrial peruano. Los resultados del estudio permitirán generar más información actualizada referida al contexto laboral peruano, de tal forma que futuros programas de salud mental dirigidos a los trabajadores puedan ajustarse a las características reales de esta población, haciendo un uso óptimo de los recursos, con el fin de ofrecer una atención acorde a las necesidades de salud mental de este grupo laboral.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Objetivos:

Objetivo general:

- Determinar la salud mental en trabajadores diagnosticados de COVID 19 y trabajadores no diagnosticados de una empresa envasadora de GLP.

- **Objetivos específicos:**

    - Identificar los niveles de depresión, ansiedad y estrés en trabajadores diagnosticados de COVID 19 en una empresa envasadora de GLP.

    - Identificar los niveles de depresión, ansiedad y estrés en trabajadores no diagnosticados de COVID 19 en una empresa envasadora de GLP.

    - Comparar los niveles de depresión, ansiedad y estrés en trabajadores diagnosticados de COVID 19 y trabajadores no diagnosticados de una empresa envasadora de GLP.

Hipótesis Nula:

- No es posible estimar y describir la prevalencia de síntomas de depresión, ansiedad y estrés en trabajadores con y sin antecedente de COVID-19, sin implicar relaciones causales ni asociativas

- **Hipótesis alterna:**

- Es posible estimar y describir la prevalencia de síntomas de depresión, ansiedad y estrés en trabajadores con y sin antecedente de COVID-19, sin implicar relaciones causales ni asociativas

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Metodología

Diseño de investigación:

El presente trabajo se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, con diseño descriptivo y corte transversal.

Población: Se tomó en cuenta a trabajadores de una empresa que se dedica al envasado de gas licuado de petróleo (GLP), siendo considerada esta una empresa de alto riesgo por pertenecer a la distribución de hidrocarburos. La empresa cuenta con un terminal portuario para el abastecimiento de GLP y con 3 esferas de almacenamiento, además, dispone de 8 plantas envasadoras distribuidas estratégicamente en las principales ciudades, lo que garantiza el abastecimiento seguro de energía en las tres regiones del país.

Según datos de recursos humanos; en el periodo de pandemia, en el área de gas, se registraron 24 125 trabajadores; no obstante los trabajadores esenciales fueron 309 trabajadores en el área de campo; al ser un estudio transversal; se evaluaron los trabajadores con antecedentes de COVID 19, que fueron 178 casos y trabajadores sin antecedentes de COVID que fueron 131 casos

Criterios de selección:

Criterios de inclusión:

- Trabajadores pertenecientes a la empresa envasadora de GLP.
- Firma de consentimiento informado.
- No tener certificado de discapacidad parcial o total.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Criterios de exclusión:

- Trabajadores menores de 18 años.
- Trabajadores con indicación de trabajo remoto al momento de la evaluación
- Trabajador con diagnóstico de COVID, con indicación de manejo médico e ingreso a aislamiento al momento de la evaluación

Muestra: El tamaño de la muestra estuvo constituida por los trabajadores esenciales en el área de campo; por tanto, se seleccionaron 309 trabajadores; se evaluaron los trabajadores con antecedentes de COVID 19, que fueron 178 casos y trabajadores sin antecedentes de COVID que fueron 131 casos; siendo un muestreo por conveniencia

Muestreo: La muestra fue por conveniencia y estuvo conformada por el total de trabajadores de campo en ese periodo de estudio según criterios de exclusión y inclusión

Definición y categorización de variables.

Como variable principal se consideró la sintomatología depresiva, ansiosa y de estrés, evaluada mediante el DASS-21 (1).

Las covariables incluyeron el "antecedente de infección por COVID-19", determinado mediante la prueba molecular RT-PCR aplicada a muestras de origen respiratorio. Se consideró como positivos a aquellos con resultado reactivo, los cuales evidencian exposición al virus y posible infección activa (24).

También se evaluó las variables de las "edades (0-33 años, 34-44 años y la de 45-

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

69 años)", "el sexo (femenino o masculino)", "la categoría laboral (administrativo u operario)" y el "estado civil (casado o soltero)".

Cuestionarios

Para la aplicación del cuestionario, se solicitó el apoyo de un ambiente aislado y con adecuada ventilación; a su vez el personal que realizó la encuesta estuvo debidamente protegido con el equipo de bioseguridad necesario para evitar el contagio de la infección; cumplidas las condiciones señaladas, la encuesta fue realizada por los investigadores principales; dicho instrumento tuvo como objetivo valorar la salud mental mediante la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21); según está, se considera los siguientes puntajes para valorar la clasificación de depresión, ansiedad y estrés en las categorías normal, leve, moderado, severo y extremadamente severo.

	NORMAL	MEDIO	MODERADO	SEVERO	EXTREMADAMENTE SEVERO
DEPRESION	0 -4	5- 6	7 - 10	11 - 13	> 14
ANSIEDAD	0 -3	4 - 5	6-7	8-9	>10
ESTRÉS	0-7	8-9	10-12	13-16	>17

El presente cuestionario fue ejecutado por Lovibond & Lovibond durante el periodo 1995 (1), está compuesta por 21 preguntas, cada pregunta presenta opciones múltiples que comprenden del 0 al 3; a su vez tiene siete ítems por cada dimensión; para los aspectos de depresión, ansiedad y estrés; este cuestionario ha sido

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

sometido a validación por Antúnez y V. Vinet el año 2012, al aplicar el estadístico de confiabilidad se encontró con un alfa de Cronbach de 0.85 para la subescala de depresión, de 0.83 en la de estrés y de 0.73 en la de ansiedad; la escala completa alcanzó un alfa de 0,91 (25). La subescala de depresión abarca disforia, pérdida de sentido vital, autodesprecio, falta de interés y anhedonia; la subescala de ansiedad recoge manifestaciones subjetivas y objetivas de somatización del miedo, activación autonómica, ansiedad situacional y la vivencia subjetiva del afecto ansioso; y la subescala de estrés incluye activación persistente inespecífica, dificultad para relajarse, irritabilidad e impaciencia (26). Se estima que el tiempo promedio que le toma la aplicación del instrumento es 20 minutos.

Procedimientos:

La investigación contó con la aprobación de la Unidad de Posgrado de la Universidad Científica del Sur; con dicha constancia se solicitó la autorización de la Gerencia General para la autorización de la aplicación de la ficha de recolección de datos; una vez aprobado, se procedió a solicitar la firma del Consentimiento informado de los trabajadores; así mismo se solicitó al acceso a la base de datos del registro de trabajadores con diagnóstico de COVID-19 a través de una prueba molecular. Los datos fueron recolectados entre los meses de noviembre del año 2021 a enero del 2022.

Análisis estadístico:

Dos digitadores ingresaron la información en bases de datos distintos y en diferentes momentos comparando los datos y corrigiendo errores, de esta forma se realizó el control de calidad de la información. Posteriormente se realizó un análisis bivariado con el fin de evaluar la asociación entre la salud mental y el antecedente

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

de COVID-19, así como las características sociodemográficas. Para el procesamiento de datos se utilizó el programa Epi Info. El análisis bivariado del grupo COVID y no COVID es de carácter exploratorio; en todos los casos se emplearon variables de tipo categórica como ordinales o nominales, el estadístico empleado fue de chi cuadrado; en caso de frecuencias menores de cinco, se recurrió a la prueba exacta de Fisher, considerando un intervalo de confianza del 95% y un valor de $p<0.05$.

Consideraciones éticas: La investigación fue autorizada por el Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Científica del Sur (CIEI-CIENTÍFICA), con N°603-2020-POS99. Todos los participantes suscribieron el consentimiento informado antes de su inclusión, y en cada etapa del estudio se respetaron los principios bioéticos.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Resultados:

La muestra estuvo conformada por 309 trabajadores; la mayoría tenía entre 45 y 69 años (63%) y era de sexo masculino (88.03%). La categoría laboral fue operario en 194 casos (63%); el estado civil mayoritario fue de soltero en 209 casos (67.64%). Los pacientes con antecedente de COVID-19 estuvo constituida por 178 casos (57.61%) y sin antecedente de COVID 131 casos (42.39%). La prevalencia de depresión fue de diez casos (3.2%), ansiedad 35 casos (11.3%) y estrés en 14 casos (4.5%), haciendo una prevalencia global de 59 casos (19.1%) (Tabla 1).

En cuanto al análisis bivariado según la estratificación de COVID y no COVID; se tuvo que para las variables edad, sexo, estado civil, ocupación, las variables de edad y ocupación presentaron una relación estadìsticamente significativa ($p<0.05$), con fines exploratorios (Tabla 2).

Luego del anàlisis de las variables; se tuvo que la salud mental se encuentra alterada en 35 casos (19.6%) en el grupo COVID; versus 25 casos (19.1%) en el grupo NO COVID; no obstante, no se encontraron diferencias estadisticamente significativas ($p>0.05$).

Al analizar los casos de salud mental en el grupo de pacientes con COVID 19; se tuvo que la depresión estuvo presente en 9 casos (5.1%), ansiedad 19 casos (10.7%) y estrés 6 casos (3.4%).

En el grupo sin antecedente de COVID-19, la depresión se identificó en 1 caso (0.8%), la ansiedad en 16 casos (12.2%) y el estrés en 8 casos (6.1%).

Al comparar ansiedad, depresión y estrés entre el grupo con antecedente de COVID-19 y el grupo sin dicho antecedente, se observó que la ansiedad y el estrés no mostraron una relación estadísticamente significativa ($p>0.05$); mientras los niveles de depresión si evidenciaron una asociación estadisticamente significativa

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

(p<0.05) (Tabla 2).

Discusión:

El personal que labora en la industria de petróleo y gas, tanto en zonas urbanas como remotas de campo, ha despertado un creciente interés en la investigación psicosocial; en este grupo laboral se evidencia condiciones de riesgo para su salud biológica y mental; entre los factores de estrés para los empleados de campo se incluyen: el aislamiento geográfico extremo, turnos de trabajo más largos, turnos rotativos, trabajo nocturno, fenómenos meteorológicos extremos como temblores o terremotos. La epidemia del COVID-19 determinó una emergencia sanitaria; se publicó la RM 239-2020-MINSA, que establece los lineamientos de vigilancia, prevención y control de la salud para los trabajadores expuestos al riesgo de COVID-19 (11); los trabajadores del rubro de industria del gas fueron declarados esenciales; por lo tanto, debían permanecer en el trabajo con nuevas reglas como el aislamiento social, prolongación de turnos y uso obligatorio de equipos de protección personal, esto significaría el incremento de los riesgos para la salud mental de este grupo de trabajadores, considerando que el periodo de emergencia sanitaria fue del 2020 al 2023 ;no obstante los trabajadores de la empresa evaluada, no tuvieron régimen atípico, es decir que no tuvieron que laborar bajo internamiento sino que laboraban 8 horas al día con regimen rotativo donde se alternaba turno de dia, tarde y noche; no trabajaron bajo condiciones de aislamiento, como otros regímenes de trabajo (2,5).

El sexo del grupo laboral de la industria del petróleo y gas es predominantemente masculino 89.6% con una edad media de 40.1 años (13); en nuestra investigación el grupo prevalente fue el masculino 88% y el grupo etario predominante fue de 45-

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

69 años 34.6%; las mujeres de gas y petróleo presentaron una prevalencia más alta de estrés y depresión en la etapa de la pandemia (14)

Reportando un alto nivel de carga mental entre el trabajo en gas y petróleo en reportes previos 77 (47.2%)(13); en un estudio en trabajadores de gas, durante la pandemia de COVID; la prevalencia de síntomas de estrés, ansiedad y depresión fue de 72 (25,9%), 70 (24,6%) y 85 (30,5%), respectivamente (14), en nuestro estudio la prevalencia de depresión fue de 3.2 %, ansiedad 11.3% y estrés 4.5%; esta tendencia se evidencia en trabajadores jóvenes de gas y petróleo con dos o más síntomas relacionados con la COVID-19 tenían mayor probabilidad de presentar un peor bienestar mental; aunque este estudio fue de tipo cualitativo (16); en un estudio realizado en Perú, de una compañía petrolera cuyos trabajadores tenían jornadas laborales extensas durante la pandemia de COVID-19, se utilizó el cuestionario (adaptado del DASS-21); la prevalencia de depresiòn, ansiedad y estrès fue de 104 (85.2%), 95 (77.9%), 111 (91%), siendo esta diferencia estadisticamente significativo ($p<0.05$) (12); en el estudio los trabajadores presentaron alteración de la salud mental; aunque fue similar en ambos grupos, no hubo diferencia estadìstica significativa ($p>0.05$); al realizar el anàlisis por tipo de alteraciòn mental; se tuvo que no habìa diferencia estadìstica significativa para estrès y ansiedad; mientras los niveles de depresiòn si fueron estadìsticamente significativos ($p<0.05$). Las cifras de afectación de la salud mental descritas previamente resultan elevadas entre el personal del sector petrolero, reportándose una prevalencia de 63% en el entorno laboral (17) en comparación con otras ocupaciones, como la gente de mar (5), el personal sanitario y otros entornos (4,17); esto puede deberse a otros posibles factores de estrés indirectamente derivados de la pandemia (dificultades económicas y financieras, el miedo inducido al

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

contagio, confinamiento, etc.), además de la propia naturaleza del trabajo.

Antes de la pandemia, la prevalencia reportada de ansiedad y depresión se ubicaba en 15% y 18%, respectivamente (52); incrementándose en la etapa de COVID (12,13,14) estos efectos han representado impacto en la productividad y aumentado los errores y el riesgo de accidentes, aumentando la probabilidad de que los empleados se ausenten en el futuro, con un empeoramiento de la salud física y mental (53,54).

En la presente investigación, las cifras de afectación de la salud mental son similares al grupo COVID 19 versus no COVID 19; entre los factores que podrìamos considerar se encuentra que en este grupo de trabajadores no hubo internamiento de los trabajadores; el estudio fue realizado en una etapa donde ya se habia administrado la vacuna en la poblaciòn en general, el sector de petroleo y gas fueron considerados esenciales garantizandose estabilidad laboral y seguro complementario de riesgo de salud; la supervisiòn del cumplimiento de las medidas sanitarias para combatir el COVID, garantizaban la seguridad de los trabajadores; aunque estos factores deben ser evaluados en estudios prospectivos, en condiciones similares de riesgo laboral.

Debido a los hallazgos y problemática expuestos, se requiere plantear la gestión de salud ocupacional en entornos laborales de trabajadores de campo, como fueron las circunstancias laborales que se vivieron durante la pandemia por COVID-19; si bien (eliminé texto) requiere poner énfasis en temas de seguridad ocupacional; es necesario valorar la salud mental de los trabajadores; aunque existe un área de salud ocupacional, esta debe coordinar acciones con las áreas operativas (48,49)

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Limitaciones y fortalezas

Debido al tipo de estudio de tipo observacional, descriptivo, transversal, se pueden presentar el sesgo de información, debido a que la información otorgada por los trabajadores entrevistados, se pudo omitir algún dato esencial; además es posible que al haberse realizado una elección de casos por conveniencia; se presente el sesgo de selección; aunque el tamaño de la muestra se aproximó en los posible al tamaño de la población; por tanto los resultados sólo serán validados para la población estudiada.

Entre las fortalezas se tienen que es un estudio que posibilita estimar la prevalencia de las principales alteraciones de salud mental, presentados en trabajadores de campo de la industria del gas en nuestro medio, el estudio empleó un instrumento con validez reconocida para valorar la salud mental de operarios del sector gasífero, el test DASS 21; se cumplió con los requisitos para evaluar y entrevistar pacientes durante el periodo de pandemia; los datos recolectados tuvieron control de calidad mediante la doble digitación; fue posible abarcar el total de los trabajadores esenciales y aproximarnos de manera objetiva a los valores de prevalencia dentro de la población de estudio.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Conclusión

En el personal de campo del sector gasífero, durante la pandemia de COVID-19 se registró una prevalencia de alteraciones de salud mental del 19.1%: 35 casos (19.6%) en el grupo con antecedente de COVID-19 y 25 casos (19.1%) en el grupo sin dicho antecedente, sin diferencia estadísticamente significativa entre ambos ($p>0.05$). Los porcentajes de depresión, ansiedad y estrés fueron de 5.1%, 10.7% y 3.4% en el grupo COVID, frente a 0.8%, 12.2% y 6.1% en el grupo sin COVID. Las prevalencias observadas de depresión, ansiedad y estrés fueron bajas en ambos grupos, sugiriendo un escenario favorable en la población evaluada. A pesar de los hallazgos; se sugiere el mantenimiento de programas de vigilancia y tamizaje periódico en salud mental en el trabajo; debido a la necesidad de detección temprana de casos, el seguimiento de tendencias y la implementación oportuna de medidas preventivas. Se requiere el fortalecimiento de la gestión de riesgos psicosociales y promoción del bienestar psicológico de los trabajadores. (Articulación con programas de bienestar, tamizaje periódico de la salud mental lo que se fortalecería con la incorporación del área de psicología laboral).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Referencias bibliográficas:

1. Lovibond PF, Lovibond SH. The structure of negative emotional states: Comparison of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS) with the Beck Depression and Anxiety Inventories. Behaviour research and therapy. 1995;33(3):335-43.
2. Cobos Lazo FA. Psicología de la salud ocupacional: salud y bienestar laboral desde una perspectiva psicológica: Instituto Superior Tecnologico American College; 2022. 140 p.
3. Benavides FG. La salud de los trabajadores y la COVID-19. Archivos de prevención de riesgos laborales. 2020;23(2):154-8.
4. Trabajo OId. La OMS y la OIT piden nuevas medidas para abordar los problemas de salud mental en el trabajo. 2022.
5. Organization WH. Alocución de apertura del Director General de la OMS en la rueda de prensa sobre la COVID-19 celebrada el 11 de marzo de 2020. Obtenido de https://www who int/es/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020. 2020.
6. OMS O. Situación de la Región de las Américas por el brote de Covid-19. Recuperado de Oficina Regional para las Américas de la Organización Mundial ….
7. Perú MdSd. Sala COVID-19. 2023.
8. Dou Y, Fan H, Yang X, Du Y, Wang Y, Wang M, et al. Impact of the COVID-19 pandemic on psychological distress and biological rhythm in China's general population: A path analysis model. PLoS One. 2022;17(7):e0271285.
9. Cui J, Lu J, Weng Y, Yi GY, He W. COVID-19 impact on mental health. BMC Medical Research Methodology. 2022;22:1-11.
10. Manchia M, Gathier AW, Yapici-Eser H, Schmidt MV, de Quervain D, van Amelsvoort T, et al. The impact of the prolonged COVID-19 pandemic on stress resilience and mental health: A critical review across waves. European Neuropsychopharmacology. 2022;55:22-83.
11. RM 239 - 2020 MINSA Lineamientos para la vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a COVID 19.
12. Benel Jaramillo, Arnold. Depresión, ansiedad y estrés en trabajadores operativos

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

de una empresa petrolera con régimen laboral extenso durante la pandemia de COVID 19. Tesis para optar el grado de maestro en Medicina Ocupacional y del Medio ambiente. Universidad Peruana Cayetano Heredia. 2025

13. Rodriguez-Leyth Helí, Coronado-Davila Fernando, Arce-Huamani Miguel Á, Ruiz-Gutiérrez Fermín. Relación entre la carga mental y el tipo de puesto laboral en trabajadores de un centro minero y uno petrolero, 2020-2021. Rev Asoc Esp Espec Med Trab [Internet]. 2024 [citado 2026 Ene 09] ; 33(2): 198-208. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S3020-11602024000200006&lng=es. Epub 07-Oct-2024.

14. Baygi F, Mohammadian Khonsari N, Seif E, Asayesh H and Qorbani M (2022) The mental health status of oshore oil platform workers during the COVID-19 pandemic. Front. Psychiatry 13:1009602. doi: 10.3389/fpsyt.2022.1009602

15. D'Antoine, E.; Jansz, J.; Barifcani, A.; Shaw-Mills, S.; Harris, M.; Lagat, C. Psychosocial Safety and Health Hazards and Their Impacts on Offshore Oil and Gas Workers. Safety 2023, 9, 56. https://doi.org/10.3390/ safety9030056

16. Asare BY, Thomas E, Affandi JS, Schammer M, Brown P, Pilbeam M, Harris C, Ellison C, Kwasnicka D, Powell D, Reid CM, Robinson S. Mental Well-Being during COVID-19: A Cross-Sectional Study of Fly-In Fly-Out Workers in the Mining Industry in Australia. Int J Environ Res Public Health. 2021 Nov 22;18(22):12264. doi: 10.3390/ijerph182212264. PMID: 34832023; PMCID: PMC8620700.

.

17. Mejia CR, Chacon JI, Enamorado-Leiva OM, Garnica LR, Chacón-Pedraza SA, García-Espinosa YA. Factores asociados al estrés laboral en trabajadores de seis países de Latinoamérica. Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo. 2019;28(3):204-11.

18. Tan W, Hao F, McIntyre RS, Jiang L, Jiang X, Zhang L, et al. Is returning to work during the COVID-19 pandemic stressful? A study on immediate mental health status

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

and psychoneuroimmunity prevention measures of Chinese workforce. Brain, behavior, and immunity. 2020;87:84-92.

19. Ahmed H, Patel K, Greenwood DC, Halpin S, Lewthwaite P, Salawu A, et al. Long-term clinical outcomes in survivors of severe acute respiratory syndrome (SARS) and Middle East respiratory syndrome coronavirus (MERS) outbreaks after hospitalisation or ICU admission: a systematic review and meta-analysis. Journal of rehabilitation medicine. 2020;52(5):1-11.

20. Rogers JP, Chesney E, Oliver D, Pollak TA, McGuire P, Fusar-Poli P, et al. Psychiatric and neuropsychiatric presentations associated with severe coronavirus infections: a systematic review and meta-analysis with comparison to the COVID-19 pandemic. The Lancet Psychiatry. 2020;7(7):611-27.

21. Macaya Sandoval XC, Pihan Vyhmeister R, Vicente Parada B. Evolución del constructo de salud mental desde lo multidisciplinario. Humanidades médicas. 2018;18(2):338-55.

22. Midap. Salud mental y sociedad en tiempo de crisis: Editorial ebooks Patagonia - Festina Lente Ediciones; 2023. 244 p.

23. NAMCELA SDRP, Chiriboga JSL, López IMF, Serrano ACB, Sigüenza AGA. Evaluación de estrés, ansiedad y depresión en Ecuador durante la pandemia de COVID-19. La Ciencia al Servicio de la Salud y la Nutrición. 2022;13(1):13-25.

24. Resolución Ministerial N. N 448-2020-MINSA. Aprueba el Documento Técnico:" Lineamientos para la Vigilancia, Prevención y Control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a COVID-19" Ministerio de Salud. 2020.

25. Antúnez Z, Vinet EV. Escalas de depresión, ansiedad y estrés (DASS-21): Validación de la versión abreviada en estudiantes universitarios chilenos. Terapia psicológica. 2012;30(3):49-55.

26. Román F, Santibáñez P, Vinet EV. Uso de las Escalas de Depresión Ansiedad Estrés (DASS-21) como instrumento de tamizaje en jóvenes con problemas clínicos. Acta de investigación psicológica. 2016;6(1):2325-36.

27. Reagu S, Wadoo O, Latoo J, Nelson D, Ouanes S, Masoodi N, et al. Psychological impact of the COVID-19 pandemic within institutional quarantine and isolation centres and its sociodemographic correlates in Qatar: a cross-sectional study. BMJ open. 2021;11(1):e045794.

28. Ghimire J, Nepal RM, Crowley J, Ghimire D, Guragain S. Vulnerabilities and risk perceptions of contracting COVID-19 among Nepali migrant workers. Social Sciences

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

& Humanities Open. 2023;7(1):100486.

29. Palaniappan K, Natarajan R, Dasgupta C. Prevalence and risk factors for depression, anxiety and stress among foreign construction workers in Singapore–a cross-sectional study. International Journal of Construction Management. 2022:1-9.

30. Ponce C. E, Maureira Moreno V, Aranda G. F, Bracchiglione J, Varas C. Impacto en la salud mental en residentes de tres programas de especialización médica de la Universidad de Valparaíso durante la pandemia por COVID-19. Rev Med Chil [Internet]. 2022;150(9):1239–47. Available from: http://dx.doi.org/10.4067/s0034-98872022000901239

31. Urzúa A, Samaniego A, Caqueo-Urízar A, Zapata Pizarro A, Irarrázaval Domínguez M. Mental health problems among health care workers during the COVID-19 pandemic. Rev Med Chil [Internet]. 2020;148(8):1121–7. Available from: http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872020000801121

32. Caldichoury N, García-Roncallo P, Saldías C, Zurita B, Castellanos C, Herrera-Pino J, et al. Psychological impact of COVID-19 on health workers during the second year of the pandemic in Latin America: Cross-sectional survey study. Rev Colomb Psiquiatr [Internet]. 2023; Available from: http://dx.doi.org/10.1016/j.rcp.2023.04.010

33. Restrepo-Martínez M, Escobar M, Marín LA, Restrepo D. Prevalencia y características clínicas de los síntomas depresivos y ansiosos de los trabajadores de una institución de salud en Medellín durante la pandemia por COVID-19. Rev Colomb Psiquiatr (Engl) [Internet]. 2021;52(1):51–7. Available from: http://dx.doi.org/10.1016/j.rcp.2021.02.001

34. Carballo Ortega B, Sánchez Cabrera MV. El manejo del estrés laboral en la planta de hospitalización de pacientes COVID-19. Ene [Internet]. 2021 [cited 2024 Oct 10];15(1). Available from: https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1988-348X2021000100002&script=sci_arttext

35. Chávez L, Marcet G, Ramírez E, Acosta L, Samudio M. Mental health of physicians and nurses of Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias y del Ambiente - INERAM “Juan Max Boettner” during the Covid-19 quarantine from July to September 2020. Rev salud publica Parag [Internet]. 2021 [cited 2024 Oct 10];11(1):74–9. Available from: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?pid=S2307-33492021000100074&script=sci_arttext

36. Esteban-Sepúlveda S, Terradas-Robledo R, Castro-Ribeiro T, García-Pagès E, Sobregrau-Sangrà P, Lacueva-Pérez L. Pandemia COVID-19 sobre profesionales

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

sanitarios en un hospital de tercer nivel en España: cambios laborales durante la primera ola, salud mental a los 4 meses y seguimiento a los 9 meses. Enferm Clin [Internet]. 2022;32(3):143–51. Available from: http://dx.doi.org/10.1016/j.enfcli.2021.12.009

37. Alvarado R, Ramírez J, Lanio Í, Cortés M, Aguirre J, Bedregal P, et al. Impact of COVID-19 pandemic on the mental health of healthcare workers. Rev Med Chil [Internet]. 2021;149(8):1205–14. Available from: http://dx.doi.org/10.4067/s0034-98872021000801205

38. Ruiz-Villa JO, Ochoa-Orozco SA, Mendoz AG, Castrillón-Spitia JD, Echeverri-Cataño LF, Machado-Alba JE PREVALENCE OF ANXIETY SYMPTOMS AMONG HEALTH CARE WORKERS IN COLOMBIA DURING THE COVID-19 PANDEMIC. 2023 01 31. Rev Colomb Psiquiatr [Internet]. 2023; Available from: http://dx.doi.org/10.1016/j.rcp.2023.01.004

. 10.1016/j.rcp.2023.01.004

39. González-Plaza E, Polo Velasco J, Rodríguez Berenguer S, Giménez Peñalba Y, Javierre Mateos A, Arranz Betegón Á, et al. Anxiety level of the healthcare workers of an obstetric unit during the COVID-19 pandemic. Clin Invest Ginecol Obstet [Internet]. 2022;49(1):100704. Available from: http://dx.doi.org/10.1016/j.gine.2021.100704

40. Guilland R, Knapik J, Klokner SGM, Carlotto PAC, Trevisan KRR, Zimath SC, et al. Síntomas de depresión y ansiedad en trabajadores durante la pandemia de la COVID-19. Revista Psicologia Organizações e Trabalho. 2021;21(4):1721-30.

41. Mohammadi A, Ibrahimi Ghavamabadi L, Silavi M, Dehaghi BF. Cognitive functions and anxiety among blue-collar workers in hospitals during COVID-19 pandemic. Frontiers in Public Health. 2022;10:869699.

42. Teng Y-M, Wu K-S, Lin K-L, Xu D. Mental health impact of COVID-19 on quarantine hotel employees in China. Risk management and healthcare policy. 2020:2743-51.

43. Galasso V, Foucault M. Working during COVID-19: Cross-country evidence from real-time survey data. 2020.

44. Farrants K, Alexanderson K. Sickness absence among 299484 blue-collar workers in the trade industry during the Covid-19 pandemic: Kristin Farrants. European Journal of Public Health. 2022;32(Supplement_3):ckac131. 277.

45. Harumi W, Bachtiar N, Kamarni N. Guaranteed Return to Work for White-Collar and Blue-Collar Workers: Impact of Covid-19 in Western and Eastern Indonesia. Jurnal

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Perencanaan Pembangunan: The Indonesian Journal of Development Planning. 2022;6(3):350-68.

46. Manaf MRA, Shaharuddin MA-A, Nawi AM, Tauhid NM, Othman H, Rahman MRA, et al. Perceived Symptoms of Depression, Anxiety and Stress amongst Staff in a Malaysian Public University: A Workers Survey. International journal of environmental research and public health. 2021;18(22):11874.

47. Erdoğan S, Can AA, Abiç A, Yilmaz DV. Examination of individuals' depression, anxiety, and stress levels during the COVID-19 pandemic in Turkey. Archives of Psychiatric Nursing. 2022;41:96-102.

48. Silva-Costa A, Griep RH, Rotenberg L. Perceived risk from COVID-19 and depression, anxiety, and stress among workers in healthcare units. Cad Saude Publica. 2022:e00198321-e.

49. Rosengren A, Söderberg M, Lundberg CE, Lindgren M, Santosa A, Edqvist J, et al. COVID-19 in people aged 18–64 in Sweden in the first year of the pandemic: Key factors for severe disease and death. Global epidemiology. 2022;4:100095.

50. Cincidda C, Pizzoli SFM, Oliveri S, Pravettoni G. Regulation strategies during Covid-19 quarantine: the mediating effect of worry on the links between coping strategies and anxiety. European Review of Applied Psychology. 2022;72(6):100671.

51. Lelie L, van der Molen HF, van den Berge M, van der Feltz S, van der Beek AJ, Hulshof CT, et al. The process evaluation of a citizen science approach to design and implement workplace health promotion programs. BMC Public Health. 2022;22(1):1-15.

52.- Pavič ić ŽeŽelj S, Cvijanović Peloza O, Mika F, Stamenković S, Mahmutović Vranić S, Šabanagić Hajrić S. Anxiety and depression symptoms among gas and oil industry workers. Occup Med. (2019) 69:22–7. doi: 10.1093/occmed/kqy170

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tabla 1. Características Sociodemográficas, Antecedente de COVID-19 y salud mental de los participantes

		Resultados	
Edad	**Datos perdidos**	**n**	**%**
0 – 33		97	31.39%
34 – 44		105	33.98%
45 – 69		107	34.63%
Total	**0**	**309**	**100.00%**
Sexo			
Femenino		37	11.97%
Masculino		272	88.03%
Total	**0**	**309**	**100.00%**
Categoría Laboral			
Administrativo		115	37%
Operativo		194	63%
Total	**0**	**309**	**100%**
Antecedente de COVID-19			
No		131	42.39%
Si		178	57.61%
Total	**0**	**309**	**100.00%**
Estado Civil			
Casado		100	32.36%
Soltero		209	67.64%
Total		**309**	**100.00%**
***Depresión:**		**10**	**3.2%**
5-6 depresión leve		7	2.3%
7-10 depresión moderada		2	0.6%
11-13 depresión severa		1	0.3%
14 o más, depresión extremadamente severa		0	0.0%
øAnsiedad:		**35**	**11.3%**
4 ansiedad leve		16	5.2%
5-7 ansiedad moderada		17	5.5%
8-9 ansiedad severa		1	0.3%
10 o más, ansiedad extremadamente severa.		1	0.3%
α Estrés:		**14**	**4.5%**
8-9 estrés leve		9	2.9%
10-12 estrés moderado		3	1.0%
13-16 estrés severo		2	0.6%
17 o más, estrés extremadamente severo		0	0.0%

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

*** Puntaje mayor de 4 en el cuestionario DASS-21 categoriza depresión**
ø Puntaje mayor de 3 en el cuestionario DASS-21 categoriza ansiedad
α Puntaje mayor de 7 en el cuestionario DASS-21 categoriza estrés

Tabla 2. Análisis Bivariado de Salud Mental, Antecedente de COVID-19 y Características Sociodemográficas

"SALUD MENTAL EN TRABAJADORES DIAGNOSTICADOS CON COVID 19 Y TRABAJADORES NO DIAGNOSTICADOS DE UNA EMPRESA DE ENVASADO DE GLP"

	COVID		NO COVID		
	n	%	n	%	p
Pacientes	178		131		
Edad					0.002
0-33	47	26.4	50	38.2	
34-44	55	30.9	50	38.2	
45-69	76	42.7	31	23.7	
Sexo					0.089
Femenino	17	9.6	20	15.3	
Masculino	161	90.4	111	84.7	
Estado civil					0.359
Casado	59	33.1	40	30.5	
Soltero	119	66.9	91	69.5	
Ocupación					0.001
Administrativo	84	47.2	31	23.7	
Operario	94	52.8	100	76.3	
Salud Mental (DASS-21)					0.509
Normal	143	80.34	106	80.92	
Alterada	35	19.66	25	19.08	
Depresión					0.032
Si	9	5.1	1	0.8	
No	169	94.9	130	99.2	
Ansiedad					0.403
Si	19	10.7	16	12.2	
No	159	89.3	115	87.8	
Estrés					0.193
Si			8	6.1	
No			123	93.9	

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ANEXOS

ANEXO 1
TÍTULO DEL ESTUDIO:
SALUD MENTAL EN TRABAJADORES DIAGNOSTICADOS DE COVID 19 Y TRABAJADORES NO DIAGNOSTICADOS DE UNA EMPRESA DE ENVASADO DE GLP

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA SER PARTICIPANTE EN LA ENCUESTA DEL ESTUDIO

INTRODUCCIÓN:

Hola, nuestros nombres son Víctor Flores y Guillermo Panta, somos médicos del post grado de Salud Ocupacional y estamos realizando una investigación en Salud Mental en trabajadores asociado a COVID-19, escenario muy común en nuestro país debido a la pandemia. A continuación, te brindamos información e invitamos a ser parte de este estudio. Antes de que decidas participar, puedes hablar con nosotros o cualquier otra persona con quien te sientas cómodo sobre esta investigación.

PROPÓSITO DEL ESTUDIO:

El impacto en la salud mental durante la pandemia por COVID-19 es un hecho muy frecuente. Dicho impacto podría ser mayor en los trabajadores que asisten a laborar de manera presencial ya que deben superar el miedo natural a infectarse. Lamentablemente en nuestro país no existen estudios que determinen el número de casos de estrés, ansiedad y depresión que pueden producirse en esta población trabajadora. La razón por la que estamos haciendo esta investigación es para averiguar si existe diferencia en la salud mental de los trabajadores diagnosticados con COVID 19 y los no diagnosticados de COVID 19.

PROCEDIMIENTOS:

Le pediremos que responda cada una de las 21 afirmaciones de la encuesta DASS21.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

SELECCIÓN DE PARTICIPANTES:

Invitamos a todos los operarios que trabajan en la empresa envasadora de GLP a participar en la investigación de salud mental en trabajadores diagnosticados y no diagnosticados de COVID 19.

PARTICIPACIÓN VOLUNTARIA

Su participación en esta investigación es totalmente voluntaria. Usted decide si participa o no. Tanto si

decide participar como si no, su decisión no afectará nada su condición laboral. Si decide no participar en este proyecto de investigación, la empresa le ofrecerá las mismas condiciones que a todo trabajador. Puede que cambies de opinión más tarde y dejes de participar, aunque hayas aceptado antes.

PROCEDIMIENTOS DEL ESTUDIO:

El cuestionario es autoaplicado pero si tiene cualquier duda o pregunta durante su llenado puede solicitar apoyo para responder las preguntas. El cuestionario está validado y puede utilizarse para los fines del presente estudio.

Duración

El proceso completo de responder la encuesta demorará aproximadamente 10 minutos. La aplicación de los cuestionarios se realizará del 21 de setiembre al 7 de octubre.

Confidencialidad

La información que recopilemos de este proyecto de investigación se mantendrá confidencial. La información sobre usted que será recogida durante la investigación será guardada y nadie más que los investigadores podrán verla. Cualquier información sobre usted tendrá un número en lugar de su nombre. Sólo los investigadores sabrán cuál es su número y guardaremos esa información con un candado y una llave. No se compartirá ni se dará a nadie excepto al Dr. Víctor Flores y Dr. Guillermo Panta.

Resultados

Los conocimientos que se obtengan de la realización de esta investigación se compartirán con la empresa antes de que se pongan a disposición del público en

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

general. No se compartirá información confidencial. Después de estas reuniones, publicaremos los resultados para que otras personas interesadas puedan aprender de nuestra investigación.

Si como resultado de la evaluación se identificaran problemas de salud mental se procederá a comunicar los resultados a la empresa para que el participante pueda tener un seguimiento médico y soporte psicológico oportuno.

Derecho a negarse o retirarse

No tiene que participar en esta investigación si no desea hacerlo. También puede dejar de participar en la investigación en cualquier momento que desee. Es su elección y todos sus derechos seguirán siendo respetados.

Persona(s) de contacto

Si tiene alguna pregunta, puede hacerla ahora o más tarde, incluso después de que el estudio haya comenzado. Si desea hacer preguntas más tarde, puede ponerse en contacto con cualquiera de los siguientes: Dr. Guillermo Panta /995566055/ guillermo.panta@gmail.com y Dr. Víctor Flores/952934586/floresg_victor@hotmail.com , dirección: Av. José Gálvez Barrenechea 566 Of.203 – San Isidro.

Esta propuesta ha sido revisada y aprobada por [EL COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA EN INVESTIGACIÓN DE LA UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR], que es un comité cuya tarea es asegurarse de que los participantes en la investigación estén protegidos de cualquier daño. Si desea obtener más información sobre el CIEI, póngase en contacto con [nombre, dirección, número de teléfono DEL PRESIDENTE DEL COMITÉ]).

Si lo desea, puede hacernos más preguntas sobre cualquier parte del estudio de investigación. ¿Tiene alguna pregunta?

PARTE II: Certificado de consentimiento

He leído la información anterior, o se me ha leído. He tenido la oportunidad de hacer preguntas sobre ella y las preguntas que he hecho han sido respondidas a mi satisfacción. Doy mi consentimiento voluntario para participar en esta investigación.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Colocar nombre del participante: _____

Firma del participante: _____

Fecha (Día/Mes/Año): _____

Declaración del investigador/persona que toma el consentimiento

He leído con precisión la hoja de información al posible participante y, en la medida de mis posibilidades, me he asegurado de que el participante entienda que se hará lo siguiente:

1. Aplicación del Cuestionario DASS 21

Confirmo que se le dio al participante la oportunidad de hacer preguntas sobre el estudio, y todas las preguntas hechas por el participante han sido contestadas correctamente y lo mejor que puedo. Confirmo que el individuo no ha sido coaccionado para dar su consentimiento, y que el consentimiento ha sido dado libre y voluntariamente.

Así mismo, se ha proporcionado una copia de este FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO al participante

Nombre del investigador/persona que ha tomado el consentimiento: _____

Firma del investigador/persona que ha tomado el consentimiento: _____

Fecha (Día/Mes/Años): _____

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Anexo 2

Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21)

DASS-21

Por favor lea las siguientes afirmaciones y coloque un círculo alrededor de un número (0, 1, 2, 3) que indica cuánto esta afirmación le aplicó a usted *durante la semana pasada*. No hay respuestas correctas o incorrectas. No tome demasiado tiempo para contestar.

La escala de calificación es la siguiente:

0 No me aplicó
1 Me aplicó un poco, o durante parte del tiempo
2 Me aplicó bastante, o durante una buena parte del tiempo
3 Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

1.	Me costó mucho relajarme	0	1	2	3
2.	Me di cuenta que tenía la boca seca	0	1	2	3
3.	No podía sentir ningún sentimiento positivo	0	1	2	3
4.	Se me hizo difícil respirar	0	1	2	3
5.	Se me hizo difícil tomar la iniciativa para hacer cosas	0	1	2	3
6.	Reaccioné exageradamente en ciertas situaciones	0	1	2	3
7.	Sentí que mis manos temblaban	0	1	2	3
8.	Sentí que tenía muchos nervios	0	1	2	3
9.	Estaba preocupado por situaciones en las cuales podía tener pánico o en las que podría hacer el ridículo	0	1	2	3
10	Sentí que no tenía nada por que vivir	0	1	2	3
11	Noté que me agitaba	0	1	2	3
12	Se me hizo difícil relajarme	0	1	2	3
13	Me sentí triste y deprimido	0	1	2	3
14	No toleré nada que no me permitiera continuar con lo que estaba haciendo	0	1	2	3
15	Sentí que estaba al punto de pánico	0	1	2	3
16	No me pude entusiasmar por nada	0	1	2	3
17	Sentí que valía muy poco como persona	0	1	2	3
18	Sentí que estaba muy irritable	0	1	2	3
19	Sentí los latidos de mi corazón a pesar de no haber hecho ningún esfuerzo físico	0	1	2	3
20	Tuve miedo sin razón	0	1	2	3
21	Sentí que la vida no tenía ningún sentido	0	1	2	3

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis