TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE ESTOMATOLOGÍA

CARRERA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA

"HÁBITOS ORALES DELETÉREOS Y SU ASOCIACIÓN CON LAS MALOCLUSIONES ORALES EN NIÑOS PREESCOLARES DE LIMA"

Tesis para optar el título profesional de:

CIRUJANO DENTISTA

Presentado por:

Alonso Martin Rojas Wadsworth (0000-0002-3845-7925)

Asesora:

Carol Magaly Cardenas Flores (0000-0002-7036-278)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 6 de octubre de 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Dra. Lourdes Rosa Chiok Ocaña	☒
Miembro: Mg. Esp. Jennifer Rocío Loo Valle	
Miembro: Dra. Julissa Amparo Dulanto Vargas	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:
Hábitos orales deletéreos y su asociación con las maloclusiones orales en niños preescolares de Lima, con código de proyecto: PRE-8-2022-00119

Presentada por el estudiante/bachiller:

- Alonso Martin Rojas Wadsworth

Para optar el Título Profesional de Cirujano Dentista

Asesorados por: Mg. Esp. Carol Magaly Cárdenas Flores

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la Facultad de Estomatología en la sustentación, concluyen de manera unánime (X) calificar a:

Tesista: Alonso Martin Rojas Wadsworth		Nota (en letras): 15 (quince)	
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Dra. Lourdes Rosa Chiok Ocaña
Presidenta del Jurado

Mg. Esp. Carol Magaly Cárdenas Flores
Asesora

Mg. Esp. Jennifer Rocio Loo Valle
Miembro 1

Dra. Julissa Amparo Dulanto Vargas
Miembro 2

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DEL INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN (versión 2.0) [1]

Lima, 30 de Septiembre del 2026

Señor,
Percy Mayta-Tristán
Vicerrector de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Los abajo firmantes – [Alonso Martin Rojas Wadsworth], estudiante del Programa académico de Estomatología de la Universidad Científica del Sur, y la asesora de tesis [Carol Magaly Cárdenas Flores] – declaramos que este informe final de tesis titulado "[Hábitos orales deletéreos y su asociación con las maloclusiones orales en niños preescolares de Lima]", que presentamos para optar el título profesional de Cirujano Dentista, es original.

En consecuencia, declaramos que el informe no contiene plagio ni total ni parcial; que, cuando se utilizó información de fuentes externas, se reconoció su autoría mediante la citación correspondiente; y que los resultados obtenidos son producto íntegro de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo ello en cumplimiento del Código de ética en la Investigación, Reglamento de Disciplina de Pregrado y Posgrado, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Declaramos, además, que no se han utilizado herramientas de inteligencia artificial (IA), ni generativas ni de ningún otro tipo, en ninguna fase del desarrollo de la investigación ni en la redacción del informe final de tesis. Todo el material contenido en este informe fue elaborado íntegramente por los autores, sin asistencia de herramienta alguna de IA.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, uso indebido de IA generativa o uso no declarado de IA, nos sometemos al proceso de investigación que establezca la Universidad y aceptamos las sanciones que pudieran corresponder. También declaramos conocer las normativas institucionales que regulan las sanciones aplicables en estos casos, incluido el de la compra y venta de tesis.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 72885186



Firma del asesor de tesis
DNI 40707192

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://repositorio.cientifica.edu.pe/handle/20.500.12805/3652

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Hábitos orales deletéreos y su asociación con las maloclusiones orales en niños preescolares de Lima

Autores.
Alonso Martin Rojas Wadsworth

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 3068424965).

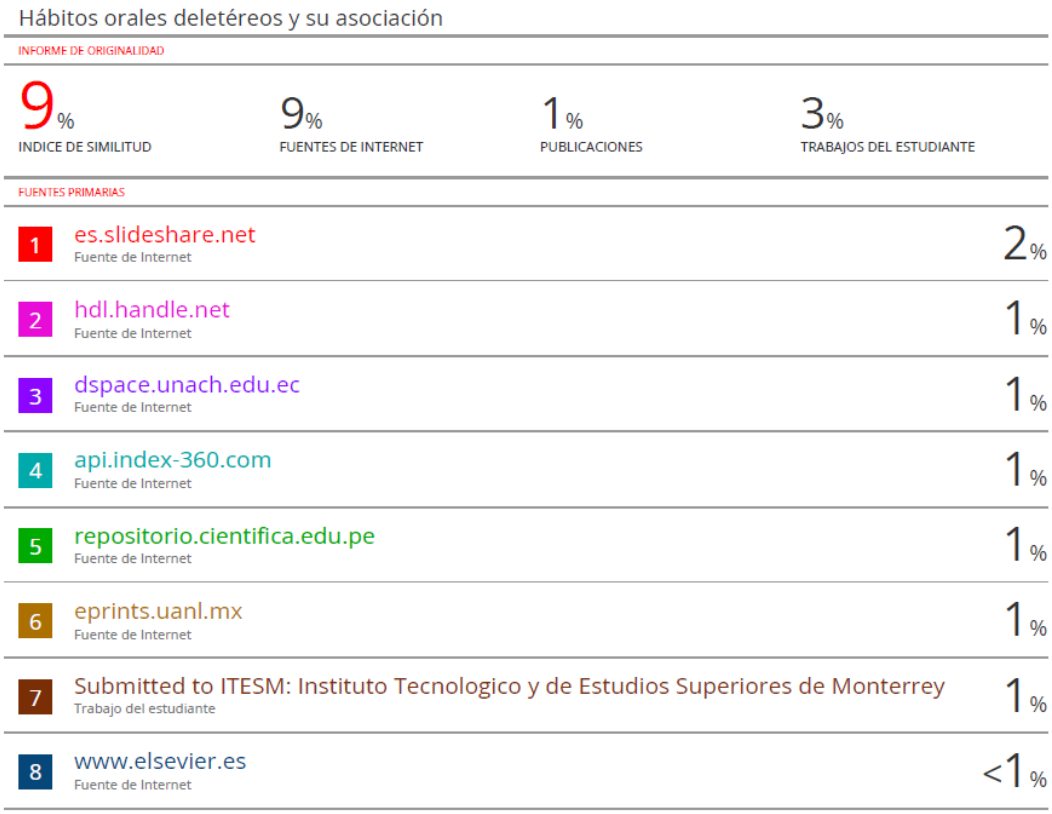
Código de registro. PRE-8-2022-00119

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

Evidencia de evaluación Turnitin:



Hábitos orales deletéreos y su asociación

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	9%	1%	3%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	es.slideshare.net Fuente de Internet	2%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
3	dspace.unach.edu.ec Fuente de Internet	1%
4	api.index-360.com Fuente de Internet	1%
5	repositorio.cientifica.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	eprints.uanl.mx Fuente de Internet	1%
7	Submitted to ITESM: Instituto Tecnologico y de Estudios Superiores de Monterrey Trabajo del estudiante	1%
8	www.elsevier.es Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DEDICATORIA

Dedico esta tesis a mi familia que han motivado a culminar mis estudios.

A mi madre que ha sabido formarme con buenos sentimientos, valores y enseñarme a no rendirme en momentos difíciles.

A mi asesora, la Doctora Carol Cárdenas por confiar en mí, brindarme su apoyo y paciencia.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a mi asesora la Doctora Carol Cárdenas, por guiarme y aconsejarme en el camino de la elaboración de mi tesis.

A los Doctores Gustavo Watanabe y Natalia Paz, por haberme brindado su apoyo y consejos al validar mi cuestionario por medio del juicio de expertos.

A la Doctora Judith Alamo Vásquez, por estar presente en mi formación y guiarme en la ejecución clínica de mi trabajo.

A las instituciones educativas iniciales IEI Bienvenidos, IEI Fresita e IEI Monteflor por brindarme el apoyo para ejecutar la tesis. A los padres y niños de las instituciones que me dieron la confianza a través del consentimiento y por tiempo para completar las evaluaciones.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ÍNDICE

		Pág.
	Título	1
	Resumen	2
	Abstract	3
I.	Introducción	4
II.	Materiales y métodos	7
III.	Resultados	12
IV.	Discusión	18
V.	Conclusiones	23
VI.	Tablas y figuras	24
VII.	Referencias bibliográficas	31
VIII.	Anexos	33

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ARTÍCULO ORIGINAL ENVIADO A PUBLICAR

TÍTULO EN ESPAÑOL

«HÁBITOS ORALES DELETÉREOS Y SU ASOCIACIÓN CON LAS MALOCLUSIONES ORALES EN NIÑOS PREESCOLARES DE LIMA»

TÍTULO EN INGLÉS

"DELETERIOUS ORAL HABITS AND THEIR ASSOCIATION WITH ORAL MALOCCLUSIONS OF PRESCHOOL CHILDREN FROM LIMA"

Alonso Martin Rojas Wadsworth[1], Carol Magaly Cardenas Flores[2]

1. Carrera de Estomatología, Universidad Científica del Sur, Lima Perú.
2. Departamento de Estomatología, Universidad Científica del Sur, Lima Perú.

Correspondencia: Carol Magaly Cardenas Flores

Conflictos de interés: Los autores declaran no tener algún conflicto de interés.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

RESUMEN

Introducción: Los hábitos orales deletéreos son patrones neuromusculares alterados que pueden interferir con el desarrollo oclusal infantil, siendo crucial identificar su relación con las maloclusiones en etapas tempranas. **Objetivo:** Determinar la asociación entre los hábitos orales deletéreos y las maloclusiones en preescolares de Lima. **Materiales y métodos:** Estudio transversal observacional en 186 niños de 3 a 5 años. La evaluación incluyó la observación clínica de los planos terminales, relación canina, overjet y overbite; y el registro de los hábitos mediante cuestionario validado a los apoderados. El análisis estadístico incluyó las pruebas de Chi-cuadrado y regresión logística multinomial ajustada por sexo y edad (aOR). **Resultados:** Prevalecieron el plano terminal recto (51,7%), relación canina Clase I (79,4%), bruxismo (30,1%), succión de chupón (27,4%) y succión digital (23,1%). La presencia global de hábitos de succión no mostró una asociación general significativa con las características sagitales; sin embargo, el bruxismo y la succión de chupón mostraron asociación ajustada con una menor probabilidad de presentar un plano terminal mesial (aOR = 0,35; p = 0,009 y aOR = 0,44; p = 0,039, respectivamente). La duración prolongada de la succión digital (>1 año) se identificó como un factor asociado a un overjet reducido (aOR = 12,59; p = 0,035) y a un overbite reducido o mordida abierta (aOR = 33,59; p = 0,005). **Conclusiones:** La presencia general de hábitos orales no se relaciona de manera global con todas las maloclusiones; no obstante, la duración prolongada de la succión digital es un factor asociado a alteraciones verticales y horizontales, mientras que el bruxismo y el chupón se relacionan con variaciones en el plano terminal. **Relevancia clínica:** Detectar e interrumpir tempranamente los hábitos de succión prolongados en la atención odontopediátrica preventiva es clave para prevenir el desarrollo o la severidad de las mordidas abiertas y discrepancias oclusales intermaxilares.

Palabras clave: Maloclusión, hábitos deletéreos, lactancia materna.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Introduction: Deleterious oral habits are altered neuromuscular patterns that can interfere with pediatric occlusal development; thus, identifying their relationship with malocclusions at early stages is crucial. **Objective:** To determine the association between deleterious oral habits and oral malocclusions in preschool children from Lima. **Materials and Methods:** A cross-sectional observational study was conducted in 186 children aged 3 to 5 years. Terminal planes, canine relationship, overjet, and overbite were clinically evaluated; habits were recorded using a validated questionnaire administered to parents/guardians. Chi-square tests and multinomial logistic regression models adjusted for sex and age (aOR) were applied. **Results:** Flush terminal plane (51,7%), Class I canine relationship (79,4%), bruxism (30,1%), pacifier sucking (27,4%), and digit sucking (23,1%) predominated. The overall presence of sucking habits showed no significant general association with sagittal characteristics; however, bruxism and pacifier sucking demonstrated an adjusted association with lower odds of presenting a mesial step terminal plane (aOR=0,35; p=0,009 and aOR=0,44; p=0,039, respectively). Prolonged duration of digit sucking (>1 year) was identified as an associated factor with a reduced overjet (aOR=12,59; p= 0,035) and a reduced overbite/open bite (aOR=33,59; p=0,005). **Conclusions:** The general presence of oral habits is not globally associated with all malocclusions; nevertheless, prolonged duration of digit sucking is an associated factor with vertical and horizontal alterations, while bruxism and pacifier use are associated with variations in the terminal plane. **Clinical relevance:** Early detection and interception of prolonged sucking habits in preventive pediatric dentistry are essential to prevent the development or severity of anterior open bites and intermaxillary occlusal discrepancies.

***Keywords**:* Malocclusions, Deleterious habits, Breastfeeding

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis