TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE FARMACIA Y OBSTETRICIA

CARRERA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

"Uso de las redes sociales y su relación con la elección de métodos anticonceptivos en usuarias de planificación familiar en un centro de salud de DIRIS Lima centro – Breña"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN OBSTETRICIA

Presentado por:

Valeria Luciana Herrera Ortiz (0009-0003-2375-0808)

Asesor:

Rosario Leonor Calle Gonzales (0009-0009-1119-350X)

Lima – Perú
2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR
Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE FARMACIA Y OBSTETRICIA

CARRERA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

"Uso de las redes sociales y su relación con la elección de métodos anticonceptivos en usuarias de planificación familiar en un centro de salud de DIRIS Lima centro – Breña"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN OBSTETRICIA

Presentado por:

Valeria Luciana Herrera Ortiz (0009-0003-2375-0808)

Asesor:

Rosario Leonor Calle Gonzales (0009-0009-1119-350X)

Lima – Perú
2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 12 de agosto de 2026

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente:	Dra. Claudia Arispe Alburqueque
Miembro:	Dra. Rosa Martha Salazar Campos
Miembro:	Dra. Celia Ysabel Palacios Alva

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"USO DE LAS REDES SOCIALES Y SU RELACIÓN CON LA ELECCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN USUARIAS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN UN CENTRO DE SALUD DE DIRIS LIMA CENTRO - BREÑA", con el código de registro PRE- 21-2025-00742

Presentada por el egresado:

- HERRERA ORTIZ VALERIA LUCIANA

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Obstetricia.

Asesorada por: Dra, Rosario Leonor Calle Gonzales

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las estudiantes de la carrera de Obstetricia en la sustentación, concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple( ) calificar a:

Tesista: HERRERA ORTIZ VALERIA LUCIANA			Nota (Quince): 15
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Dra. Claudia Arispe Alburqueque
Presidente (a) del Jurado

Dra. Rosario Leonor Calle Gonzales
Asesor

Dra. Rosa Martha Salazar Campos
Miembro 1

Dra. Celia Ysabel Palacios Alva
Miembro 2

ANEXO 21: DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE INFORME FINAL DE TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Lima, 13 de agosto del 2026

Señor,
Percy Mayta Tristán

Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Valeria Luciana Herrera Ortiz; egresada de la carrera de Obstetricia de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con la asesora Rosario Leonor Calle Gonzales, declaramos que este informe final de tesis de investigación titulado: "Uso de las redes sociales y su relación con la elección de métodos anticonceptivos en usuarias de planificación familiar en un centro de salud de DIRIS Lima Centro – Breña, 2026", sustentado para obtener el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos[14], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 62019102



Firma del asesor de tesis
DNI: 08005478

13 En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
14 Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Uso de las redes sociales y su relación con la elección de métodos anticonceptivos en usuarias de planificación familiar en un centro de salud de DIRIS Lima centro – Breña

Autores. Valeria Luciana Herrera Ortiz

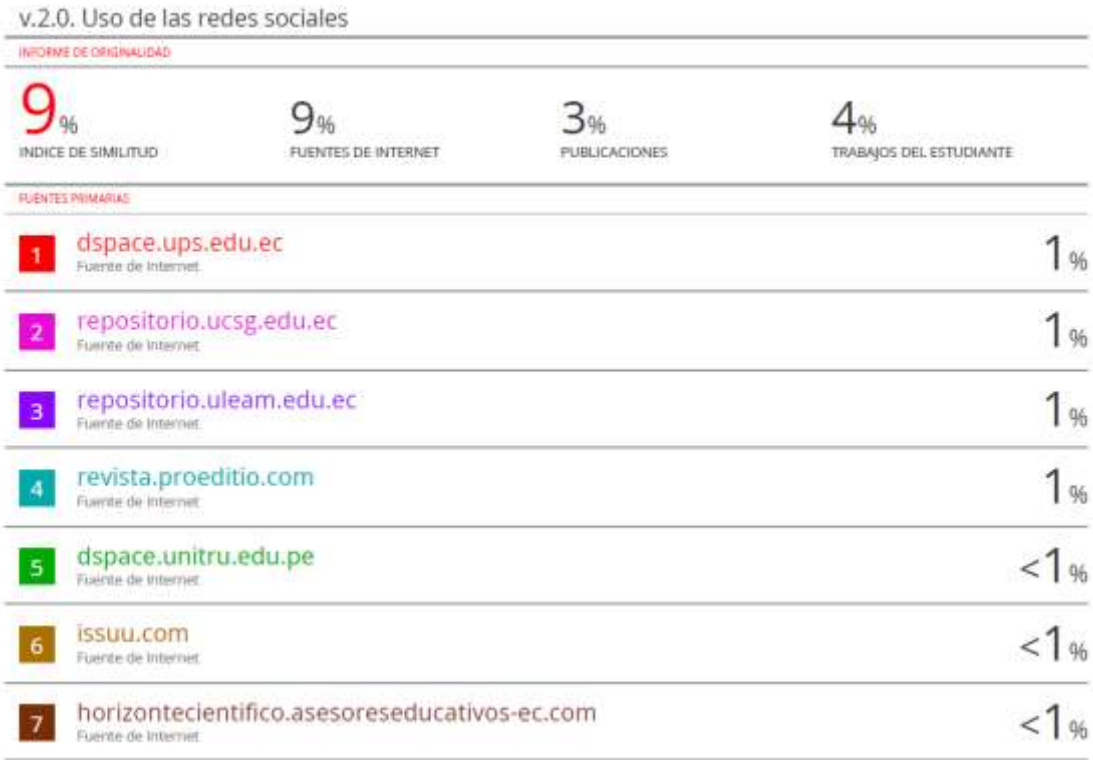
Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 3071557732).

Código de registro. PRE-21-2025-00742

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 15 palabras, se excluyeron citas.


v.2.0. Uso de las redes sociales

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	9%	3%	4%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	dspace.ups.edu.ec Fuente de Internet	1%
2	repositorio.ucsg.edu.ec Fuente de Internet	1%
3	repositorio.uleam.edu.ec Fuente de Internet	1%
4	revista.proeditio.com Fuente de Internet	1%
5	dspace.unitru.edu.pe Fuente de Internet	<1%
6	issuu.com Fuente de Internet	<1%
7	horizontecientifico.asesoreseducativos-ec.com Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

AGRADECIMIENTO

Ante todo, agradezco a Dios por haberme ayudado durante este camino y brindarme fortaleza. A mis padres, les agradezco su apoyo incondicional, comprensión y motivación constante. Al personal de salud, por su contribución y facilidades brindadas. Asimismo, agradezco a los participantes, quienes con su disposición hicieron posible la ejecución de mi investigación. Finalmente, a mi familia, por su amor, paciencia y respaldo.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

TÍTULO: Uso de las redes sociales y su relación con la elección de métodos anticonceptivos en usuarias de planificación familiar en un centro de salud de DIRIS Lima Centro – Breña, 2026”

TITLE: Use of social media and its relationship with the choice of contraceptive methods in family planning users at a health center of DIRIS Lima Centro – Breña, 2026

AUTORES

Herrera Ortiz Valeria Luciana [(1)] ; Calle Gonzales Rosario Leonor [(1,2)]

FILIACION INSTITUCIONAL

(1) Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

ORCID de los autores:

· Valeria Luciana Herrera Ortiz ORCID:0009-0003-2375-0808

· Rosario Leonor Calle Gonzales ORCID:0009-0009-1119-350X

Declaración de conflictos de intereses:

Se declara no tener conflicto de interés

Financiamiento:

Autofinanciado

Correspondencia:

Nombre: Valeria Luciana Herrera Ortiz

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Correo: 100084529@cientifica.edu.pe

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Objetivo: Analizar la relación entre el uso de redes sociales y la elección de métodos anticonceptivos en usuarias del servicio de planificación familiar de un centro de salud perteneciente a la DIRIS Lima Centro, ubicado en Breña, durante el año 2026**. Materiales y métodos:** Se realizó un estudio cuantitativo, observacional, analítico y transversal en 85 usuarias seleccionadas mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. La información se recolectó mediante un cuestionario estructurado. Las variables categóricas se describieron mediante frecuencias y porcentajes, y la asociación entre ellas se evaluó mediante la prueba de chi-cuadrado de Pearson o la prueba exacta de Fisher, según correspondiera. Se consideró estadísticamente significativo un valor de $p < 0,05$. **Resultados:** El uso de redes sociales presentó una asociación estadísticamente significativa con la elección de métodos anticonceptivos. Asimismo, la frecuencia de uso, el tipo de plataforma y el dispositivo de acceso estuvieron relacionados con la elección anticonceptiva. TikTok, Facebook y WhatsApp fueron las plataformas que mostraron mayor asociación, mientras que el teléfono celular fue el dispositivo de acceso más utilizado. **Conclusión:** El uso de redes sociales se relacionó con la elección de métodos anticonceptivos entre las usuarias estudiadas. Debido al diseño transversal y al muestreo por conveniencia, los hallazgos no permiten establecer causalidad ni generalizar los resultados a todas las usuarias de planificación familiar.

Palabras clave: Anticoncepción; redes sociales; planificación familiar; toma de decisiones; salud reproductiva.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Objective: To analyze the relationship between social media use and the choice of contraceptive methods among users of the family planning service at a health center belonging to DIRIS Lima Centro, located in Breña, during 2026. **Materials and methods:** A quantitative, observational, analytical, and cross-sectional study was conducted among 85 users selected through non-probability convenience sampling. Data were collected using a structured questionnaire. Categorical variables were described using frequencies and percentages, and associations were assessed using Pearson's chi-square test or Fisher's exact test, as appropriate. A p-value < 0.05 was considered statistically significant. **Results:** Social media use was significantly associated with the choice of contraceptive methods. Likewise, frequency of use, type of platform, and access device were associated with contraceptive choice. TikTok, Facebook, and WhatsApp were the platforms showing the strongest associations, while the mobile phone was the most commonly used access device. **Conclusion:** Social media use was associated with the choice of contraceptive methods among the users studied. Due to the cross-sectional design and convenience sampling, the findings do not allow causal relationships to be established or the results to be generalized to all family planning service users.

Keywords: Contraception; social media; family planning; decision-making; reproductive health.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis