TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE ESTOMATOLOGÍA

CARRERA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA

"HALITOSIS AUTOINFORMADA Y FACTORES ASOCIADOS EN ADULTOS MAYORES DE DOS CENTROS INTEGRALES DE PERÚ"

Tesis para optar el título profesional de:

CIRUJANO DENTISTA

Presentado por:

Thais Yanet Villacorta Dextre (0000-0001-9224-419X)

Carlos Daniel Aliaga Rojas (0000-0001-5586-2001)

Asesor:

Daniel Álvaro Coronado Tamariz (0000-0003-3825-1190)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 21 de setiembre del 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Dr. César Augusto Padilla Avalos	☒
Miembro: Mg. Esp. Cesar Alonso Ponce Lozano	
Miembro: Dra. Julissa Amparo Dulanto Vargas	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:
«Halitosis autoinformada y factores asociados en adultos mayores de dos centros integrales de Perú», con código de proyecto: PRE-8-2024-01095.

Presentada por los estudiantes:

- Thais Yanet Villacorta Dextre
- Carlos Daniel Aliaga Rojas

Para optar el Título Profesional de Cirujano Dentista

Asesorados por el: Mg. Daniel Álvaro Coronado Tamariz

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes o egresados de la Facultad de Estomatología en la sustentación, concluyen de manera unánime (X) calificar a los:

Tesistas: Thais Yanet Villacorta Dextre Carlos Daniel Aliaga Rojas		Nota (en letras): 16 (dieciséis)	
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



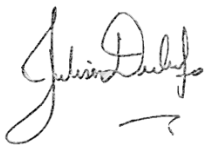
Dr. César Augusto Padilla Avalos
Presidente del Jurado



Mg. Daniel Álvaro Coronado Tamariz
Asesor



Mg. Esp. Cesar Alonso Ponce Lozano
Miembro 1



Dra. Julissa Amparo Dulanto Vargas
Miembro 2

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DEL INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN (versión 2.0) [1]

Lima, 18 de Setiembre del 2026

Señor,
Percy Mayta-Tristán
Vicerrector de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Los abajo firmantes Thais Yanet Villacorta Dextre y Carlos Daniel Aliaga Rojas, estudiantes del Programa académico de Estomatología de la Universidad Científica del Sur, y el asesor de tesis Daniel Álvaro Coronado Tamariz– declaramos que este informe final de tesis titulado "Halitosis autoinformada y factores asociados en adultos mayores de dos centros integrales en Perú", que presentamos para optar el título profesional de Cirujano Dentista, es original.

En consecuencia, declaramos que el informe no contiene plagio ni total ni parcial; que, cuando se utilizó información de fuentes externas, se reconoció su autoría mediante la citación correspondiente; y que los resultados obtenidos son producto íntegro de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo ello en cumplimiento del Código de ética en la Investigación, Reglamento de Disciplina de Pregrado y Posgrado, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Declaramos, además, que no se han utilizado herramientas de inteligencia artificial (IA) generativa, de forma parcial ni total, en ninguna fase del desarrollo de la investigación ni en la redacción del informe final de tesis. Sí declaro haber utilizado herramientas de IA no generativa para corrección de estilo, traducción, comprensión de conceptos , conforme a la normativa de la Universidad [3]. Todo el material ha sido revisado por los autores, quienes asumen la responsabilidad de su contenido.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, uso indebido de IA generativa o uso no declarado de IA, nos sometemos al proceso de investigación que establezca la Universidad y aceptamos las sanciones que pudieran corresponder. También declaramos conocer las normativas institucionales que regulan las sanciones aplicables en estos casos, incluido el de la compra y venta de tesis.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Tesista: Thais Yanet Villacorta Dextre
DNI: 73187696



Tesista: Carlos Daniel Aliaga Rojas
DNI: 73187696



Asesor de tesis: Daniel Alvaro Coronado Tamariz
DNI: 43491345

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://repositorio.cientifica.edu.pe/handle/20.500.12805/3652
[3] GEA-GIE-POL-05 Política del uso de inteligencia artificial

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Halitosis autoinformada y factores asociados en adultos mayores de dos centros integrales de Perú

Autores. Thais Yanet Villacorta Dextre; Carlos Daniel Aliaga Rojas

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 3058939726).

Código de registro. PRE-8-2024-01095

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DEDICATORIA

Esta tesis la dedico, en primer lugar, a Dios, por ser mi principal guía. A mi madre, por ser mi mayor motor para cumplir mis metas. A mis abuelos y a mis tíos, por ser mi ejemplo y apoyo para mi formación.

Thais Villacorta Dextre

Dedico esta tesis a Dios, por guiarme y ser luz en este camino. A mi madre que cuida y protege mis pasos y poder lograr mis metas.

Carlos Aliaga Rojas

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

AGRADECIMIENTOS

Agradecer a nuestro asesor Daniel Álvaro Coronado Tamariz, por guiarnos durante todo el proceso de desarrollo y elaboración de la tesis.

A la Municipalidad de Barranco por facilitar y autorizar el acceso a los Centros del Adulto Mayor y a la Universidad Científica del Sur por nuestra formación académica.

A todas las personas que participaron en nuestras encuestas y a los doctores Pedro Tinedo, Danny Gamarra y Manuel Murga, quienes, en calidad de expertos, brindaron su valioso tiempo, fundamentales para la elaboración de nuestra investigación.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ÍNDICE

		Pág.
	Título	1
	Resumen	2
	Abstract	3
I.	Introducción	4
II.	Materiales y métodos	5
III.	Resultados	8
IV.	Discusión	10
V.	Conclusiones	14
VI.	Tablas y figuras	15
VII.	Referencias bibliográficas	18
VIII.	Anexos	20

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ARTÍCULO ORIGINAL ENVIADO A PUBLICAR

TÍTULO EN ESPAÑOL

«HALITOSIS AUTOINFORMADA Y FACTORES ASOCIADOS EN ADULTOS MAYORES DE DOS CENTROS INTEGRALES DE PERÚ»

TÍTULO EN INGLÉS

"SELF-REPORTED HALITOSIS AND ASSOCIATED FACTORS IN OLDER ADULTS FROM TWO COMPREHENSIVE CENTERS IN PERU"

Thais Villacorta-Dextre[1], Carlos Aliaga-Rojas[1], Daniel Coronado-Tamariz[2]

1. Facultad de Estomatología, Universidad Científica del Sur, Lima Perú.
2. Departamento Académico de Ciencias de la Salud, Facultad de Estomatología, Universidad Científica del Sur, Lima Perú.

Correspondencia: Mg. Daniel Álvaro Coronado Tamariz

Correo: dcoronadot@cientifica.edu.pe

Conflictos de interés: Los autores declaran no tener algún conflicto de interés.

Contribución de los autores: TVD y CAR escribieron el manuscrito y desarrollaron la recolección de la información en cumplimiento de los requerimientos para obtener un grado profesional en Perú. DCT contribuyó con la idea, el diseño de estudio, el análisis estadístico de datos y desarrollo del manuscrito. Todos los autores dieron su aprobación final y acordaron ser responsables de todos los aspectos del trabajo.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Introducción: La halitosis es una afección multifactorial causada principalmente por factores intraorales, aunque también contribuyen problemas gastrointestinales, respiratorios, sistémicos y relacionados con medicamentos. Las poblaciones vulnerables enfrentan mayores riesgos debido al acceso limitado a la atención dental; sin embargo, los datos sobre la halitosis autoinformada en población peruana siguen siendo escasos. **Objetivo**: Determinar la prevalencia de la halitosis autoinformada y los factores asociados en adultos mayores de dos centros integrales de Perú. **Materiales y métodos:** Estudio analítico transversal. La muestra estuvo conformada por 244 participantes de ≥60 años, quienes fueron encuestados sobre datos sociodemográficos, hábitos de vida, salud general y salud oral. Los datos se analizaron con la prueba de regresión de Poisson con varianza robusta para estimar Razones de Prevalencia ajustadas (RPa). **Resultados:** El 46,7% de los adultos mayores manifestó percibir halitosis, siendo más común entre los 60 a 69 años**.** En el análisis multivariado, la movilidad dental tuvo asociación independiente con la halitosis (RPa=2,38; IC95%: 1,06-5,33; p=0,035). La acidez estomacal tuvo asociación en el análisis bivariado pero no en el modelo multivariado (RPa = 1,17; IC95%: 0,52-2,66; p = 0,706). Por otro lado, el asma mostró una asociación independiente y significante con la halitosis (RPa = 3,03; IC95%: 3,01–3,03; p < 0,001) y el uso de limpiador de lengua se mostró como un factor protector frente a la halitosis (RPa = 0,45; IC95% 0,31-0,64; p < 0,001). **Conclusiones**: La halitosis autoinformada demostró afectar a casi la mitad de las personas estudiadas. La movilidad dental y el asma se asociaron de forma independiente con una mayor prevalencia, mientras que el uso de limpiador de lengua mostró un factor protector. **Relevancia clínica:** Los hallazgos recalcan la necesidad de estrategias de salud bucodental personalizadas, centradas en el tratamiento periodontal, las afecciones respiratorias y hábitos de higiene bucodental adecuados.

Palabras claves: Halitosis, personas mayores, Salud bucodental, estudios transversales.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Introduction: Halitosis is a multifactorial condition caused primarily by intraoral factors (80–90%), although gastrointestinal, respiratory, and systemic issues, as well as medication-related factors, also contribute. Vulnerable populations face higher risks due to limited access to dental care; however, data on self-reported halitosis in Peruvian population remain scarce. **Objective:** To determine the prevalence of self-reported halitosis and associated factors among older adults at two comprehensive care centers in Peru. **Materials and Methods:** A cross-sectional analytical study was conducted among 244 adults aged ≥60 years. Participants completed a questionnaire on sociodemographic data, lifestyle habits, general health, and oral health. Data were analyzed using Poisson regression with robust variance to estimate adjusted Prevalence Ratios (aPR). **Results:** 46,7% of participants reported halitosis, with the condition being most common among those aged 60 - 69 years. In the multivariate analysis, tooth mobility showed an independent association with halitosis (aPR = 2,38; 95% CI: 1,06–5,33; p = 0,035). Heartburn was associated with halitosis in the crude analysis but not after adjustment (aPR = 1,17; 95% CI: 0,52–266; p = 0,706). Asthma showed a significant, independent association with halitosis (aPR = 3,03; 95% CI: 3,01–3,03; p < 0,001), whereas tongue cleaning was identified as a protective factor (aPR = 0,45; 95% CI: 0,31–0,64; *p* < 0,001). **Conclusions:** Self-reported halitosis affected nearly half of the older adults studied. Dental mobility and asthma were independently associated with higher prevalence, whereas tongue cleaner usage showed a protective effect. These findings highlight the need for tailored oral health strategies focused on periodontal management, respiratory conditions, and proper oral hygiene habits.

Keywords: *Halitosis, Aged, Oral Health, Cross-Sectional Studies.*

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis