TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

CARRERA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

"INGESTA DE ALIMENTOS CON ADVERTENCIAS NUTRICIONALES ASOCIADO A INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS A ESCOLARES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA FELIPE HUAMÁN POMA DE AYALA, LURIGANCHO - CHOSICA, 2025"

Tesis para optar el título profesional de:

Licenciada en Nutrición y Dietética

Presentado por:

Lourdes Fatima Torres Vicharra (ORCID: 0000-0001-9349-3833)

Asesor:

Diana Josefina Nieto Porturas (ORCID: 0000-0003-3051-1648)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 07 de agosto de 2026.

Los integrantes del jurado:

Presidente: Licenciada Julia Ccorimanya Maita
Miembro 1: Maestro Kiomi Denisse Yabiku Soto
Miembro 2: Maestro Rafael Federico Durán Galdo

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "Ingesta de alimentos con advertencias nutricionales asociado a indicadores antropométricos a escolares de la Institución educativa pública Felipe Huamán Poma de Ayala, Lurigancho - Chosica, 2025" con código de proyecto: PRE-17-2025-00461.

Presentada por la tesista:

- Lourdes Fatima Torres Vicharra

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Nutrición y Dietética.

Asesorado por: Maestro Diana Josefina Nieto Porturas.

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de la tesista de la Carrera de Nutrición y Dietética en la sustentación, se concluye de manera unánime calificar a:

Tesista: Lourdes Fatima Torres Vicharra			Nota (en letras): 14
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Licenciada
Julia Ccorimanya Maita
Presidente del Jurado



Maestro
Diana Josefina Nieto Porturas
Asesor (a)



Maestro
Kiomi Denisse Yabiku Soto
Miembro 1



Maestro
Rafael Federico Durán Galdo
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DEL INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN (versión 2.0) [1]

Lima, 11 de setiembre del 2026

Señor,
Percy Mayta Tristan
Vicerrector de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

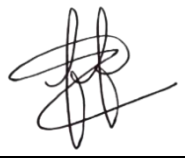
Los abajo firmantes Lourdes Fatima Torres Vicharra, egresada del Programa académico de Nutrición y Dietética de la Universidad Científica del Sur, y la asesora de tesis Diana Josefina Nieto Porturas declaramos que este informe final de tesis titulado "Ingesta de alimentos con advertencias nutricionales asociado a indicadores antropométricos a escolares de la Institución educativa pública Felipe Huamán Poma de Ayala, Lurigancho - Chosica, 2025", que presentamos para optar el título profesional académico de Lic. De Nutrición y Dietética, es original.

En consecuencia, declaramos que el informe no contiene plagio ni total ni parcial; que, cuando se utilizó información de fuentes externas, se reconoció su autoría mediante la citación correspondiente; y que los resultados obtenidos son producto íntegro de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo ello en cumplimiento del Código de ética en la Investigación, Reglamento de Disciplina de Pregrado y Posgrado, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

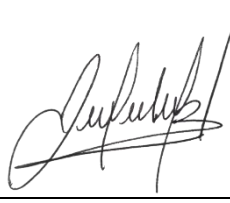
Declaramos, además, que no se han utilizado herramientas de inteligencia artificial (IA), ni generativas ni de ningún otro tipo, en ninguna fase del desarrollo de la investigación ni en la redacción del informe final de tesis de investigación. Todo el material contenido en este informe fue elaborado íntegramente por el autor, sin asistencia de herramienta alguna de IA.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, uso indebido de IA generativa o uso no declarado de IA, nos sometemos al proceso de investigación que establezca la Universidad y aceptamos las sanciones que pudieran corresponder. También declaramos conocer las normativas institucionales que regulan las sanciones aplicables en estos casos, incluido el de la compra y venta de tesis.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 74910946



Firma del asesor de tesis
DNI: 70433205

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://repositorio.cientifica.edu.pe/handle/20.500.12805/3652

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Ingesta de alimentos con advertencias nutricionales asociado a indicadores antropométricos a escolares de la Institución educativa pública Felipe Huamán Poma de Ayala, Lurigancho - Chosica, 2025

Autores. Lourdes Fatima Torres Vicharra

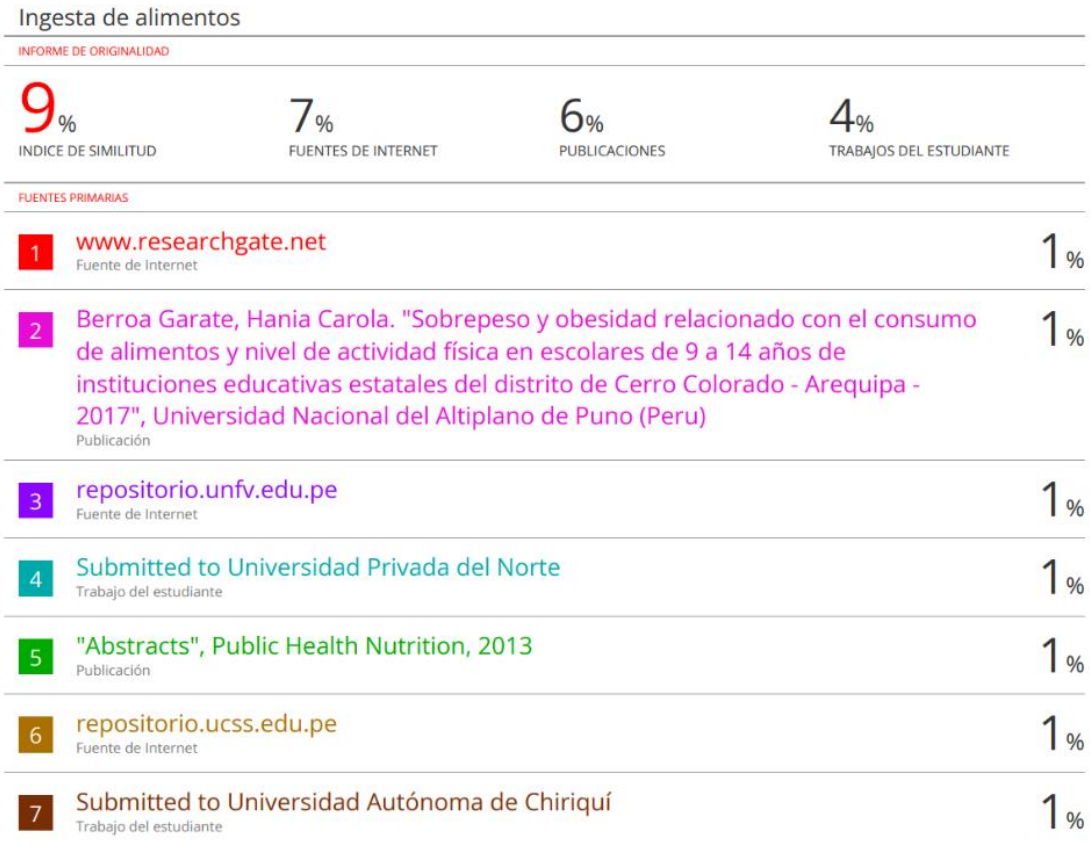
Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 3055304762).

Código de registro. PRE-17-2025-00461

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Ingesta de alimentos

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	7%	6%	4%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	www.researchgate.net Fuente de Internet	1%
2	Berroa Garate, Hania Carola. "Sobrepeso y obesidad relacionado con el consumo de alimentos y nivel de actividad física en escolares de 9 a 14 años de instituciones educativas estatales del distrito de Cerro Colorado - Arequipa - 2017", Universidad Nacional del Altiplano de Puno (Peru) Publicación	1%
3	repositorio.unfv.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	Submitted to Universidad Privada del Norte Trabajo del estudiante	1%
5	"Abstracts", Public Health Nutrition, 2013 Publicación	1%
6	repositorio.ucss.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	Submitted to Universidad Autónoma de Chiriquí Trabajo del estudiante	1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Dedicatoria

"Dedico este trabajo primero a **Dios**, por ser mi guía constante, darme la fortaleza necesaria e iluminar mi camino cuando más lo necesité. A mis **padres**, por su amor incondicional, sus sacrificios y por creer en mí en todo momento. A mis **amigas**, quienes estuvieron presentes con su aliento y apoyo incalculable en los retos más complejos. A mí misma, por la valentía de no rendirme, por ser fuerte y perseverante. Y, finalmente, a mi perrita **Blaquis**, por ser mi fiel compañera de desvelos y por llenar mis días de esa alegría pura que me motivó a seguir adelante."

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Objetivo: Determinar la asociación de la ingesta de alimentos con advertencias nutricionales con los indicadores IMC/edad, Talla/edad y PAB/edad en escolares matriculados en la Institución Educativa Pública Felipe Huamán Poma de Ayala, Lurigancho - Chosica, 2025.

Materiales y métodos: Estudio cuantitativo observacional analítico de corte transversal. A partir de una población inicial de 261 escolares, se obtuvo una muestra final de 223 alumnos de 4to a 6to grado de primaria tras aplicar criterios de exclusión y descartar casos por falta de consentimiento. La evaluación de la ingesta se llevó a cabo mediante un cuestionario de frecuencia de consumo de 22 grupo de alimentos ultra procesados categorizados en bajo, medio y alto apoyado acompañado de un laminario visual de advertencias. Las mediciones de peso, talla y perímetro abdominal (PAB), siguieron la guía tecina nacional y estándares de OMS. El análisis se realizó con la prueba Rho Spearman en SPSS V.27, considerando $p<0.05$.

Resultados: Se evaluó a 223 escolares, con mayor prevalencia del grupo etario de 12 a 14 años (60.1%) y estudiantes de sexto grado (46.6%). El 80.2% de la muestra presentó una ingesta alta de alimentos con advertencias nutricionales, sin diferencias notables entre ambos sexos. Respecto al estado nutricional, el 49.6% de varones y 48.2% de mujeres presentaron un IMC/Edad normal, aunque se observó un 29.2% de obesidad en varones. En el análisis correlacional bivariado, no se hallaron correlaciones estadísticamente significativas entre la ingesta de estos alimentos y el indicador IMC/Edad ($\rho= 0.214$; $p > 0.05$) ni Talla/Edad ($\rho= 0.052$; $p > 0.05$). Sin embargo, se identificó una correlación positiva significativa de baja magnitud con el PAB/Edad ($\rho= 0.219$; $p < 0.001$), evidenciando que un mayor consumo de alimentos con advertencias coexiste con una mayor adiposidad central en la población escolar evaluada.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Conclusiones: Se concluye que la ingesta de alimentos con advertencias nutricionales no se asocia con el IMC ni con la talla en los escolares evaluados. Sin embargo, existe una asociación positiva de baja magnitud y estadísticamente significativa con el PAB/Edad. Se recomienda desarrollar estudios longitudinales que permitan profundizar en la relación entre la ingesta de alimentos con advertencias nutricionales y los indicadores antropométricos en escolares.

Palabras clave: Alimentos Ultraprocesados; Estado Nutricional; Antropometría; Circunferencia de la Cintura.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Objectives: To determine the association between food intake with nutritional warnings and the indicators BMI-for-age, height-for-age, and waist circumference-for-age in schoolchildren enrolled at the Felipe Huamán Poma de Ayala Public Educational Institution, Lurigancho - Chosica, 2025.

Methods: Quantitative observational analytical cross-sectional study. From an initial population of 261 schoolchildren, a final sample of 223 students from 4th to 6th grade was obtained after applying exclusion criteria and discarding cases due to lack of consent. Food intake was assessed using a food frequency questionnaire covering 22 groups of ultra-processed foods categorized as low, medium, and high, accompanied by a visual chart of warnings. Weight, height, and waist circumference (WC) measurements followed the national technical guidelines and WHO standards. The analysis was performed using Spearman's rho test in SPSS V.27, considering $p < 0.05$.

Results: 223 schoolchildren were evaluated, with the highest prevalence in the 12–14-year age group (60.1%) and sixth-grade students (46.6%). 80.2% of the sample showed a high intake of foods with nutritional warnings, with no notable differences between sexes. Regarding nutritional status, 49.6% of boys and 48.2% of girls had a normal BMI-for-age, although 29.2% of boys were obese. In the bivariate correlational analysis, no statistically significant correlations were found between the intake of these foods and the BMI-for-age indicator ($\rho = 0.214$; $p > 0.05$) or Height-for-age ($\rho = 0.052$; $p > 0.05$). However, a significant but low-magnitude positive correlation was identified between the waist circumference (WC) and age ($\rho = 0.219$; $p < 0.001$), indicating that higher consumption of foods with warnings coexists with greater central adiposity in the evaluated school population.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Conclusions: It is concluded that the intake of foods with nutritional warnings is not associated with BMI or height in the schoolchildren evaluated. However, there is a small but statistically significant positive association with the PAB/Age ratio. Longitudinal studies are recommended to further investigate the relationship between the intake of foods with nutritional warnings and anthropometric indicators in schoolchildren.

Keywords: Ultra-processed foods; Nutritional status; Anthropometry; Waist circumference.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis