TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"Conocimientos, actitudes y prácticas respecto a la lactancia materna entre madres primerizas: Una revisión sistemática de estudios en América Latina y el Caribe."

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Stephany Acosta Rey (0009-0008-0731-5386)

Ana Isabel Prado Rosas (0009-0005-7174-233X)

Asesor:

Víctor Velásquez-Rimachi (0000-0002-9350-7171)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 23 de julio de 2026

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Med Esp .Magaly Fiorella Flores Fernández
Miembro 1: Med. Paola Alejandra Goicochea Romero
Miembro 2: Med. Diego Renatto Chambergo Michilot

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **"Conocimientos, actitudes y prácticas respecto a la lactancia materna entre madres primerizas: Una revisión sistemática de estudios en América Latina y el Caribe"**con Código de registro de proyecto: PRE-15-2025-00942

Presentada por las estudiantes:

Acosta Rey Stephany
Prado Rosas Ana Isabel

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Asesorado por: Dr. Victor Andrés Velásquez Rimachi

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, se concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesista: Acosta Rey Stephany			Nota en letras: CATORCE (14)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesista: Prado Rosas Ana Isabel			Nota en letras: CATORCE (14)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Med .Esp .Magaly Fiorella
Flores Fernández
Presidente del Jurado

Dr.Victor Andrés Velásquez Rimachi
Asesor

Med. Paola Alejandra Goicochea Romero
Miembro 1



Med. Diego Renatto Chambergo Michilot
Miembro 2

ANEXO 21: DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE INFORME FINAL DE TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR
DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS[13]

Lima, 24 de junio del 2026

Señor,
Carlos Zavalaga
Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Prado Rosas Ana Isabel, Acosta Rey Stephany estudiante/egresado de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor/la asesora de tesis Velasquez Rimachi Víctor Andrés, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: Conocimientos, actitudes y prácticas respecto a la lactancia materna entre madres primerizas: Una revisión sistemática de estudios en América Latina y el Caribe sustentado para obtener el título/grado de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académico, que afirmamos conocer en su totalidad. Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Prado Rosas Ana Isabel
Firma y nombres completos del tesista 1
DNI: 75254799



Acosta Rey Stephany
Firma y nombres completos del tesista 2
DNI: 74919166



Velasquez Rimachi Víctor Andrés
Firma y nombres completos de asesor de tesis
DNI: 70818329

[13] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[14] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Conocimientos, actitudes y prácticas respecto a la lactancia materna entre madres primerizas: Una revisión sistemática de estudios en América Latina y el Caribe

Autores. Stephany Acosta Rey; Ana Isabel Prado Rosas

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 3015200967).

Código de registro. PRE-15-2025-00942

Resultado de la evaluación. 8%

Revisado por. Herlyss Leonel Sovero Navarro.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Conocimientos, actitudes

INFORME DE ORIGINALIDAD

8%	8%	5%	5%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	roderic.uv.es Fuente de Internet	1%
2	Submitted to Universidad Cientifica del Sur Trabajo del estudiante	1%
3	core-varnish-new.prod.aop.cambridge.org Fuente de Internet	<1%
4	pubmed.ncbi.nlm.nih.gov Fuente de Internet	<1%
5	Miguel Ángel Tapia-Serrano, Luis García-González, José Luis Pérez-Lasierra, Javier Sevil-Serrano. "Las consecuencias de las conductas controladoras en Educación Física: una revisión sistemática y metaanálisis de la intención y los niveles de actividad física de los estudiantes", Revista de Psicodidáctica, 2026 Publicación	<1%
6	dspace.udla.edu.ec Fuente de Internet	<1%
7	repositorio.puce.edu.ec Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FINANCIACIÓN:

Autofinanciada

CONFLICTOS DE INTERÉS:

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses

CONTRIBUCIÓN DE LOS AUTORES:

- APR: Conceptualización, Investigación, Curación de datos, Selección de estudios, Redacción – Borrador original.
- SAR: Conceptualización, Investigación, Curación de datos, Selección de estudios, Redacción – Borrador original.
- VVR: Conceptualización, Metodología, Análisis formal, Supervisión, Redacción – Revisión y edición, Visualización.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN:

Introducción: El amamantamiento es fundamental para el desarrollo neonatal; no obstante, la consolidación de prácticas adecuadas en madres sin experiencia previa se ve delimitada por barreras informativas y condicionantes socioculturales. **Objetivo:** Integrar la evidencia científica publicada acerca de los conocimientos, actitudes y prácticas (CAP) sobre lactancia materna en primíparas latinoamericanas y del Caribe, identificando sus determinantes. **Métodos:** Revisión sistemática de investigaciones observacionales y cuasiexperimentales indexadas hasta marzo de 2026 en Medline, EMBASE, Web of Science, Scopus, LILACS y Cochrane. La selección documental se ejecutó por duplicado independiente mediante la plataforma Rayyan, valorando la calidad analítica a través de la escala de la NIH (Quality Assessment Tool for Observational Cohort and Cross-Sectional Studies). Dada la variabilidad metodológica de los trabajos primarios, los hallazgos se procesaron cualitativamente mediante síntesis narrativa. **Resultados:** El rastreo inicial arrojó 5678 registros, depurándose 3169 duplicados. Posterior al cribado por título/resumen y la revisión a texto completo, se seleccionaron seis investigaciones (tres transversales, dos cohortes prospectivas y un ensayo cuasiexperimental). Las participantes demostraron saberes de nivel medio a elevado y predisposición actitudinal favorable; sin embargo, dicho perfil no se reflejó de manera uniforme en el mantenimiento de la lactancia materna exclusiva. **Conclusiones:** Pese a que las madres primerizas exhiben un dominio cognoscitivo aceptable y una postura positiva, estos factores resultan insuficientes para garantizar la efectividad de las conductas de amamantamiento a largo plazo. Es indispensable implementar programas integrales que asocien consejería técnica, acompañamiento profesional

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

continuo y medidas orientadas a mitigar los obstáculos sociales y estructurales en la región.

Palabras clave: Lactancia Materna; Madres Primíparas; Conocimientos; Actitudes; Prácticas en Salud.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT:

Introduction: Breastfeeding is crucial for neonatal development; however, establishing appropriate practices among mothers with no prior experience remains bounded by informational barriers and sociocultural factors. **Objective:** To integrate the available scientific evidence on knowledge, attitudes, and practices (KAP) regarding breastfeeding among Latin American and Caribbean primiparous women, identifying their determinants. **Methods:** A systematic review of observational and quasi-experimental studies indexed up to March 2026 across Medline, EMBASE, Web of Science, Scopus, LILACS, and Cochrane was performed. Article selection was executed independently in duplicate using the Rayyan platform, assessing methodological quality via the NIH Quality Assessment Tool for Observational Cohort and Cross-Sectional Studies. Due to methodological variability among primary studies, findings were processed qualitatively through a narrative synthesis. **Results:** The initial search yielded 5678 records, with 3169 duplicates removed. Following title/abstract screening and full-text evaluation, six studies were selected (three cross-sectional, two prospective cohorts, and one quasiexperimental trial). Participants demonstrated medium-to-high knowledge levels and favorable attitudinal stances; nevertheless, this profile was not uniformly reflected in the maintenance of exclusive breastfeeding. **Conclusions:** Although first-time mothers exhibit an acceptable cognitive domain and positive posture, these factors are insufficient to guarantee long-term effective breastfeeding behaviors. Comprehensive strategies linking technical counseling, ongoing professional guidance, and measures aimed at mitigating social and structural barriers in the region are essential.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Keywords: Breastfeeding; Primiparous Mothers; Knowledge; Attitudes; Health Practices.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis