TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE ESTOMATOLOGÍA

CARRERA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA

"PREVALENCIA Y FACTORES ASOCIADOS A LA RECESIÓN GINGIVAL EN ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA DE PREGRADO: UN ESTUDIO TRANSVERSAL"

Tesis para optar el título profesional de:

CIRUJANO DENTISTA

Presentado por:

Rosa Milagros de Paz Quispe (0000-0003-1427-5876)

Kathleen Marian Müller Garcia (0000-00002-1258-9372)

Asesor:

Jonathan Edwin Meza Mauricio (0000-0002-4878-9835)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 4 de setiembre de 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Esp. Pedro Luis Tinedo López	☒
Miembro: Mg. Manuel Joel Murga Tarazona	
Miembro: Dra. Julissa Amparo Dulanto Vargas	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:
«Prevalencia y factores asociados a la recesión gingival en estudiantes de odontología de pregrado: un estudio transversal», con código de proyecto: PRE-8-2024-00232.

Presentada por las estudiantes:

- Rosa Milagros De Paz Quispe
- Kathleen Marian Müller García

Para optar el Título Profesional de Cirujano Dentista

Asesorados por el: Dr. Edwin Jonathan Meza Mauricio

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las estudiantes o egresadas de la Facultad de Estomatología en la sustentación, concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a las:

Tesistas: Rosa Milagros De Paz Quispe Kathleen Marian Müller García		Nota (en letras): 17 (diecisiete)	
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Mg. Esp. Pedro Luis Tinedo López
Presidente del Jurado

Dr. Edwin Jonathan Meza Mauricio
Asesor

Mg. Manuel Joel Murga Tarazona
Miembro 1

Dra. Julissa Amparo Dulanto Vargas
Miembro 2

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DEL INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN (versión 2.0) [1]

Lima, 31 de Agosto del 2026

Señor,
Percy Mayta-Tristán
Vicerrector de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Los abajo firmantes, Rosa Milagros de Paz Quispe y Kathleen Marian Müller Garcia, estudiantes del Programa académico de Estomatología de la Universidad Científica del Sur, y el asesor Jonathan Edwin Meza- Mauricio – declaramos que este informe final de tesis titulado "PREVALENCIA Y FACTORES ASOCIADOS A LA RECESIÓN GINGIVAL EN ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA DE PREGRADO: UN ESTUDIO TRANSVERSAL", que presentamos para optar el título profesional de Cirujano Dentista, es original.

En consecuencia, declaramos que el informe no contiene plagio ni total ni parcial; que, cuando se utilizó información de fuentes externas, se reconoció su autoría mediante la citación correspondiente; y que los resultados obtenidos son producto íntegro de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo ello en cumplimiento del Código de ética en la Investigación, Reglamento de Disciplina de Pregrado y Posgrado, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Declaramos, además, que no se han utilizado herramientas de inteligencia artificial (IA) generativa, de forma parcial ni total, en ninguna fase del desarrollo de la investigación ni en la redacción del informe final de tesis. Sí declaro haber utilizado herramientas de IA no generativa para corrección ortográfica y de estilo y traducción, conforme a la normativa de la Universidad [3]. Todo el material ha sido revisado por los autores, quienes asumen la responsabilidad de su contenido.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, uso indebido de IA generativa o uso no declarado de IA, nos sometemos al proceso de investigación que establezca la Universidad y aceptamos las sanciones que pudieran corresponder. También declaramos conocer las normativas institucionales que regulan las sanciones aplicables en estos casos, incluido el de la compra y venta de tesis.

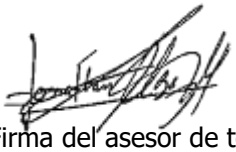
Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 73874590



Firma tesista
DNI: 73246241



Firma del asesor de tesis
DNI: 46062420

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://repositorio.cientifica.edu.pe/handle/20.500.12805/3652
[3] GEA-GIE-POL-05 Política del uso de inteligencia artificial

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Prevalencia y factores asociados a la recesión gingival en estudiantes de odontología de pregrado: un estudio transversal

Autores. Rosa Milagros De Paz Quispe; Kathleen Marian Müller Garcia

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 3042440009).

Código de registro. PRE-8-2024-00232

Resultado de la evaluación. 6%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DEDICATORIA

Dedicamos la presente tesis a nuestras familias, por su amor, apoyo incondicional y constante motivación a lo largo de nuestra formación profesional. Su confianza, esfuerzo y acompañamiento han sido fundamentales para alcanzar cada una de nuestras metas.

A nuestros seres queridos, quienes con sus palabras de aliento, comprensión y apoyo permanente nos impulsaron a continuar y culminar esta importante etapa académica y profesional.

Por último, dedicamos este logro a todas aquellas personas que estuvieron durante este camino, brindándonos fortaleza y motivación para seguir adelante.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

AGRADECIMIENTOS

Expresamos nuestro más profundo y sincero agradecimiento a nuestro asesor, el Cirujano Dentista Jonathan Meza-Mauricio, por su valiosa orientación académica, constante apoyo y dedicación durante el desarrollo de la presente investigación. Su experiencia profesional, rigurosidad científica y compromiso con la formación odontológica fueron fundamentales para la realización y culminación de esta tesis.

De igual manera, expresamos nuestro reconocimiento a los docentes y profesionales del área odontológica que contribuyeron con sus conocimientos, observaciones y apoyo técnico durante las distintas etapas de la investigación, enriqueciendo significativamente el desarrollo de este trabajo.

Agradecemos a los participantes que colaboraron de manera voluntaria en la realización del estudio, haciendo posible el cumplimiento de los objetivos planteados y el desarrollo de la presente investigación.

Asimismo, expresamos nuestro agradecimiento a la Universidad Científica del Sur, por brindarnos la formación académica, los recursos y las facilidades necesarias para la ejecución del presente estudio.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ÍNDICE

		Pág.
	Título	1
	Resumen	2
	Abstract	3
I.	Introducción	4
II.	Materiales y métodos	7
III.	Resultados	11
IV.	Discusión	14
V.	Conclusiones	19
VI.	Figuras y Tablas	20
VII.	Referencias bibliográficas	25
VIII.	Anexos	28

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ARTÍCULO ORIGINAL ENVIADO A PUBLICAR

TÍTULO EN ESPAÑOL

«PREVALENCIA Y FACTORES ASOCIADOS A LA RECESION GINGIVAL EN ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA DE PREGRADO: UN ESTUDIO TRANSVERSAL»

TÍTULO EN INGLÉS

"PREVALENCE AND FACTORS ASSOCIATED WITH GINGIVAL RECESSION IN UNDERGRADUATE DENTAL STUDENTS: A CROSS-SECTIONAL STUDY"

Rosa Milagros de Paz Quispe [1] , Kathleen Marian Müller García [1]Jonathan Meza-Mauricio [2]

1. Estudiante de pregrado, Facultad de Odontología, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.
2. Profesor del Programa de Pregrado, Facultad de Odontología, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú. Grupo de Investigación Research Group in Dental Sciences.

Correspondencia: Ph.D Jonathan Meza-Mauricio

Correo: emezam@cientifica.edu.pe

Conflictos de interés: Los autores declaran que no tienen conflicto de intereses.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Introducción: La recesión gingival (RG) constituye una alteración periodontal frecuente que puede afectar la estética, la sensibilidad y la salud bucal. Determinar la prevalencia y los factores asociados a la RG según la clasificación de Cairo en estudiantes de pregrado de odontología de una universidad privada en Perú. **Materiales y Métodos:** La muestra estuvo conformada por 255 estudiantes de pregrado de odontología con una edad media de 23 años. Dos examinadores previamente calibrados realizaron la evaluación clínica para identificar y clasificar las RGs según la Clasificación de Cairo, agrupándolas por diente en Tipo 1 y Tipo 2. La información demográfica y de salud oral se obtuvo mediante un cuestionario estructurado. La asociación entre los factores evaluados y las RGs se analizó mediante regresión de Poisson, con la estimación de la razón de prevalencia (RP) e intervalo de confianza del 95 % (IC 95 %). **Resultados:** La prevalencia de RGs a nivel del participante y del diente alcanzó el 36,9 % y 1,99 %, respectivamente. La edad (RP: 1,05; IC 95 %: 1,01–1,10) y el uso de cepillo dental eléctrico (RP: 0,63; IC 95 %: 0,40–0,98) mostraron una asociación significativa con la presencia de RGs. El año académico, el hábito de fumar, los antecedentes de tratamiento ortodóntico y las visitas odontológicas no mostraron asociación significativa en el análisis ajustado. De los 94 participantes con al menos una RG, 45 (47,9 %) reconocieron su presencia. La sensibilidad mostró una asociación significativa con la percepción de las RGs por parte de los participantes (RP: 1,61; IC 95 %: 1,07–2,42). **Conclusiones**: Las RGs en la población evaluada mostraron asociación principalmente con la edad y el uso de cepillo dental eléctrico. Además, la sensibilidad se relacionó con una mayor percepción de las RGs por parte de los participantes. **Relevancia clínica:** La identificación temprana de factores asociados a las RGs puede contribuir al desarrollo de estrategias preventivas en poblaciones jóvenes.

Palabras clave: Recesión gingival, Prevalencia, Factores asociados, Estudiantes de Odontología, Estudios transversales.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Introduction: Gingival recession (GR) is a common periodontal condition that may affect esthetics, sensitivity, and oral health. This study determined the prevalence and associated factors with GR according to the Cairo classification in undergraduate dental students from a private university in Peru. **Materials and Methods**: The sample consisted of 255 undergraduate dental students with a mean age of 23 years. A comprehensive clinical examination, performed by two calibrated examiners, enabled the identification and classification of gingival recessions (GRs) according to the Cairo classification system, grouping them by tooth into Type 1 and Type 2. Personal and oral health information was collected through a structured questionnaire to evaluate its association with the presence of gingival recessions. Associations between the evaluated factors and GRs were analyzed using Poisson regression, estimating the prevalence ratio (PR) and its 95% confidence interval (95% CI). **Results:** The prevalence of GRs at participants and tooth levels was 36.9% and 1,99%, respectively. Age (PR: 1.05; 95% CI: 1.01–1.10) and the use of an electric toothbrush (PR: 0.63; 95% CI: 0.40–0.98) showed a significant association with the presence of GRs. Academic year, smoking habits, history of orthodontic treatment, and dental visits did not show a significant association in the adjusted analysis. Of the 94 participants with at least one GR, 45 (47.9%) recognized its presence. Sensitivity showed a significant association with participants' perception of GRs (PR: 1.61; 95% CI: 1.07–2.42). **Conclusions:** GRs in the evaluated population were mainly associated with age and the use of an electric toothbrush. Additionally, sensitivity was related to a higher perception of GRs by participants. **Clinical relevance:** Early identification of associated factors with GRs may contribute to the development of preventive strategies in young populations.

Keywords: Gingival recession, Prevalence, Associated factors, Dental Students, Cross-Sectional Studies

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis