TRABAJO ACADÉMICO

FACULTAD DE POSGRADO DE CIENCIAS DE LA SALUD

"EFECTIVIDAD DE LA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL EN LA INTERVENCIÓN DEL TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO EN MUJERES CON EXPOSICIÓN A VIOLENCIA DE PAREJA: REVISIÓN SISTEMÁTICA"

Trabajo Académico para optar el título de:

SEGUNDA ESPECIALIDAD EN PSICOTERAPIA CLÍNICA COGNITIVO CONDUCTUAL

Presentado por:

Rocky Michael Albornoz Visente (0000-0002-4302-821X)

Asesor:

Jesús Manuel Guerrero Alcedo (0000-0001-7429-1515)

Lima – Perú

2026

Trabajo académico publicado con autorización de los autores.
No olvide citar este documento.

Trabajo académico publicado con autorización de los autores.
No olvide citar este documento.

TRABAJO ACADÉMICO

FACULTAD DE POSGRADO DE CIENCIAS DE LA SALUD

"EFECTIVIDAD DE LA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL EN LA INTERVENCIÓN DEL TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO EN MUJERES CON EXPOSICIÓN A VIOLENCIA DE PAREJA: REVISIÓN SISTEMÁTICA"

Trabajo Académico para optar el título de:

SEGUNDA ESPECIALIDAD EN PSICOTERAPIA CLÍNICA COGNITIVO CONDUCTUAL

Presentado por:

Rocky Michael Albornoz Visente (0000-0002-4302-821X)

Asesor:

Jesús Manuel Guerrero Alcedo (0000-0001-7429-1515)

Lima – Perú

2026

Trabajo académico publicado con autorización de los autores.
No olvide citar este documento.

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TRABAJO ACADÉMICO

Lima, 20 de julio de 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente:	Mag. Dina Asunción Figueroa Guzman	☐
Miembro:	Mag. Paul Roger Brocca Alvarado	

Se reúnen para evaluar el trabajo académico titulado:

"EFECTIVIDAD DE LA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL EN LA INTERVENCIÓN DEL TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO EN MUJERES CON EXPOSICIÓN A VIOLENCIA DE PAREJA: REVISIÓN SISTEMÁTICA". Con el código de registro **POS-126-2026-00151**

Presentada por:

- Rocky Michael Albornoz Visente

Para optar el título de segunda especialidad en PSICOTERAPIA CLÍNICA COGNITIVO CONDUCTUAL

Asesorado por: **Dr. Jesús Manuel Guerrero Alcedo**

Luego de haber evaluado el informe final de su trabajo académico y evaluado el desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Rocky Michael Albornoz Visente			Nota: Quince (15)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Mag. Dina Asunción Figueroa Guzman
Presidente



Dr. Jesús Manuel Guerrero Alcedo
Asesor



Mag. Paul Roger Brocca Alvarado
Miembro

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DEL INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN (versión 2.0) [1]

Lima, 18 de agosto del 2026

Señor,
Percy Manuel Mayta Tristán
Vicerrector de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Los abajo firmantes Rocky Michael Albornoz Visente, estudiante egresado de la carrera de Psicología de la Universidad Científica del Sur, y el asesor Jesús Manuel Guerrero Alcedo declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado "**Efectividad de la terapia cognitivo conductual en la intervención del trastorno de estrés postraumático en mujeres con exposición a violencia de pareja: Revisión sistemática"**, que presentamos para optar el título profesional de SEGUNDA ESPECIALIDAD EN PSICOTERAPIA CLÍNICA COGNITIVO CONDUCTUAL es original.

En consecuencia, declaramos que el informe no contiene plagio ni total ni parcial; que, cuando se utilizó información de fuentes externas, se reconoció su autoría mediante la citación correspondiente; y que los resultados obtenidos son producto íntegro de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo ello en cumplimiento del Código de ética en la Investigación, Reglamento de Disciplina de Pregrado y Posgrado, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Declaramos, además, que no se han utilizado herramientas de inteligencia artificial (IA), ni generativas ni de ningún otro tipo, en ninguna fase del desarrollo de la investigación ni en la redacción del informe final de tesis/trabajo de investigación. Todo el material contenido en este informe fue elaborado íntegramente por el/los autor(es), sin asistencia de herramienta alguna de IA.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, uso indebido de IA generativa o uso no declarado de IA, nos sometemos al proceso de investigación que establezca la Universidad y aceptamos las sanciones que pudieran corresponder. También declaramos conocer las normativas institucionales que regulan las sanciones aplicables en estos casos, incluido el de la compra y venta de tesis.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 42258997



Firma del asesor de tesis
DNI:(CE): 002554886

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://repositorio.cientifica.edu.pe/handle/20.500.12805/3652

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Efectividad de la terapia cognitivo conductual en la intervención del trastorno de estrés postraumático en mujeres con exposición a violencia de pareja: revisión sistemática

Autores. Rocky Michael Albornoz Visente

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 3038323165).

Código de registro. POS-126-2026-00151

Resultado de la evaluación. 6%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Efectividad de la terapia

INFORME DE ORIGINALIDAD

6%	6%	3%	4%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to DOCENTES UCACUE Trabajo del estudiante	2%
2	Submitted to Universidad Loyola Andalucia Trabajo del estudiante	1%
3	dspace.unach.edu.ec Fuente de Internet	1%
4	Submitted to Universitat Oberta de Catalunya Trabajo del estudiante	1%
5	francineshapirolibrary.omeka.net Fuente de Internet	1%
6	repositorio.upeu.edu.pe Fuente de Internet	<1%
7	Rios Diaz, Ulises. "Evaluacion de un Modelo de Interaccion Gen-Ambiente en Pacientes con Trastorno Bipolar Tipo I en Eutimia: Asociacion Entre Maltrato Infantil y Cognicion Social, y Moderacion de Polimorfismos Geneticos", Pontificia Universidad Catolica de Chile (Chile), 2020 Publicación	<1%

Trabajo académico publicado con autorización de los autores.
No olvide citar este documento.

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a quienes han atravesado el trauma y, aun así, continúan levantándose con una fortaleza admirable. A quienes, en medio del dolor, encuentran razones para seguir y reconstruirse. Su valentía silenciosa y su lucha constante inspiran cada línea de este estudio. Que este aporte sea una luz, por pequeña que sea, en su camino hacia la recuperación.

Trabajo académico publicado con autorización de los autores.
No olvide citar este documento.

AGRADECIMIENTO:

Agradezco en primer lugar a Dios, por darme la fortaleza y la perseverancia necesarias para culminar este trabajo. A mi madre, por su apoyo incondicional, su ejemplo de resiliencia y por ser el pilar fundamental en mi vida. Asimismo, expreso mi sincero agradecimiento a mi asesor y a mis maestros, por su guía, enseñanzas y acompañamiento constante a lo largo de este proceso académico.

Trabajo académico publicado con autorización de los autores.
No olvide citar este documento.

Efectividad de la terapia cognitivo conductual en la intervención del trastorno de estrés postraumático en mujeres con exposición a violencia de pareja: revisión sistemática

The Effectiveness of Cognitive Behavioral Therapy in the Treatment of Post-Traumatic Stress Disorder in Women Exposed to Intimate Partner Violence: A Systematic Review

Rocky Michael Albornoz Visente

Facultad de Psicología y Educación, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú

Resumen: La violencia de pareja fomenta un clima de vulnerabilidad que influye negativamente en la salud pública, especialmente en el bienestar psicológico de las mujeres. El trastorno de estrés postraumático (TEPT) es uno de los efectos secundarios más graves. Este estudio evaluó la eficiencia de la terapia cognitivo-conductual (TCC) como intervención terapéutica para abordar el TEPT en mujeres violentadas por la pareja. Se realizó un análisis de tipo revisión sistemática de conformidad con el protocolo PRISMA, extrayendo la investigación pertinente de las bases de datos Scopus, Dialnet, PubMed y SciELO. Se incorporaron seis estudios empíricos publicados en español e inglés, cuyos resultados se sintetizaron mediante análisis temático de contenido y se presentaron en tablas resumen. Los hallazgos sugieren que las intervenciones sustentadas en la TCC, que incluyen psicoeducación, reestructuración cognitiva, exposición al trauma y entrenamiento en habilidades de afrontamiento, disminuyen notablemente los síntomas clínicos del TEPT. En conclusión, la TCC es un tratamiento eficaz para mujeres con TEPT debido a la violencia de pareja. Les ayuda a modificar pensamientos negativos,

Trabajo académico publicado con autorización de los autores.
No olvide citar este documento.

afrontar el trauma y mejorar su salud mental general fortaleciendo su capacidad de afrontamiento.

Palabras clave: terapia cognitiva conductual, trastorno de estrés postraumático, violencia de pareja, mujeres.

Abstract: Intimate partner violence fosters a climate of vulnerability that detrimentally influences public health, especially harming the psychological welfare of women. Post-traumatic stress disorder (PTSD) is one of the most serious side effects. This study assessed the efficacy of Cognitive Behavioural Therapy (CBT) as a therapeutic intervention for addressing PTSD in women who have encountered intimate partner violence. A systematic review was executed in accordance with PRISMA guidelines, extracting pertinent research from the Scopus, Dialnet, PubMed, and SciELO databases. Six empirical studies published in Spanish and English were incorporated, and their results were subsequently synthesised via thematic content analysis and displayed in summary tables. The findings indicate that CBT-based interventions, encompassing psychoeducation, cognitive restructuring, trauma exposure, and coping skills training, markedly diminish the clinical symptoms of PTSD. In summary, CBT is an effective treatment for women who have PTSD because of intimate partner violence. It helps them change negative thoughts, deal with trauma, and improve their overall mental health by strengthening their ability to cope.

Keywords: cognitive behavioral therapy, post-traumatic stress disorder, intimate partner violence, women.

Trabajo académico publicado con autorización de los autores.
No olvide citar este documento.