TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

## FACULTAD DE ENFERMERÍA

## CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

# "ESTILOS DE VIDA ASOCIADOS A ADHERENCIA AL TRATAMIENTO DE TUBERCULOSIS EN ADULTOS EN ESTABLECIMIENTOS DE RED INTEGRADA DE SALUD SAN MARTÍN DE PORRES-2025"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

Presentado por:

Priscilla Katherine Gastiaburu Castillo (0000-0001-5395-5204)

Juana Rosa Perez Osorio (0000-0002-3271-9509)

Asesor:

Felix Valenzuela Ore (0000-0003-2004-1320)

Lima - Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR



Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

## FACULTAD DE ENFERMERÍA

## CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

# "ESTILOS DE VIDA ASOCIADOS A ADHERENCIA AL TRATAMIENTO DE TUBERCULOSIS EN ADULTOS EN ESTABLECIMIENTOS DE RED INTEGRADA DE SALUD SAN MARTÍN DE PORRES-2025"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

Presentado por:

Priscilla Katherine Gastiaburu Castillo (0000-0001-5395-5204)

Juana Rosa Perez Osorio (0000-0002-3271-9509)

Asesor:

Felix Valenzuela Ore (0000-0003-2004-1320)

Lima - Perú

2026



Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

# ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 08 de julio del 2026
Hora: 17:55 hrs

Los integrantes del Jurado de tesis:

| |
|---|
| Presidente: DRA.CLEOPATRA DE AMERICA HUAPAYA PIZARRO |
| Miembro 1: DRA. IRMA TRUJILLO RAMIREZ |
| Miembro 2: MG. KATERINE MILAGROS VILLAIZAN PALIZA |

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **"ESTILOS DE VIDA ASOCIADOS A ADHERENCIA AL TRATAMIENTO DE TUBERCULOSIS EN ADULTOS EN ESTABLECIMIENTOS DE RED INTEGRADA DE SALUD SAN MARTÍN DE PORRES - 2025",** con código de proyecto: PRE-20-2025-00044

Presentada por:
Bachiller: Gastiaburu Castillo, Priscilla Katherine

Bachiller: Perez Osorio, Juana Rosa

Para optar el Título Profesional de Licenciados en Enfermería, asesorada por el Dr. Valenzuela Ore, Félix.

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes/bachilleres de la Carrera de Enfermería en la sustentación, concluyen de manera unánime ( x ) por mayoría simple ( ) calificar a:

| Tesista: Gastiaburu Castillo, Priscilla Katherine | | | Nota (en letras): dieciséis |
|---|---|---|---|
| Aprobado - Sobresaliente ( ) | Aprobado - Muy buena ( x ) | Aprobado ( ) | Desaprobado ( ) |

| Tesista: Perez Osorio, Juana Rosa | | | Nota (en letras): catorce |
|---|---|---|---|
| Aprobado - Sobresaliente ( ) | Aprobado - Muy buena ( ) | Aprobado ( x ) | Desaprobado ( ) |

Siendo las 18.58 horas, el acto de sustentación ha concluido y los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

DRA. CLEOPATRA HUAPAYA PIZARRO Presidente(a) del Jurado

DR. FELIX VALENZUELA ORE

(Asesor)

DRA. IRMA TRUJILLO RAMIREZ

Jurado 1

KATERINE MILAGROS VILLAIZAN PALIZA

Jurado 2

**ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

**UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR**

**DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DEL INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN (versión 2.0) [1]**

Lima, 03 de setiembre del 2026

Señor,
Percy Mayta Tristán_____
**Vicerrector de Investigación**
**Universidad Científica del Sur**
**Presente. –**

De nuestra consideración,

Los abajo firmantes – Priscilla Katherine Gastiaburu Castillo y Juana Rosa Perez Osorio, estudiante(s)/egresado(s) del Programa académico de Enfermería de la Universidad Científica del Sur, y el asesor/la asesora de tesis Félix Valenzuela Oré – declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado "Estilos de vida asociados a adherencia al tratamiento de tuberculosis en adultos en establecimientos de red integrada de salud San Martín de Porres-2025", que presentamos para optar el título profesional/grado académico de Licenciada en Enfermería, es original.

En consecuencia, declaramos que el informe no contiene plagio ni total ni parcial; que, cuando se utilizó información de fuentes externas, se reconoció su autoría mediante la citación correspondiente; y que los resultados obtenidos son producto íntegro de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo ello en cumplimiento del Código de ética en la Investigación, Reglamento de Disciplina de Pregrado y Posgrado, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Declaramos, además, que no se han utilizado herramientas de inteligencia artificial (IA), ni generativas ni de ningún otro tipo, en ninguna fase del desarrollo de la investigación ni en la redacción del informe final de tesis/trabajo de investigación. Todo el material contenido en este informe fue elaborado íntegramente por el/los autor(es), sin asistencia de herramienta alguna de IA.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, uso indebido de IA generativa o uso no declarado de IA, nos sometemos al proceso de investigación que establezca la Universidad y aceptamos las sanciones que pudieran corresponder. También declaramos conocer las normativas institucionales que regulan las sanciones aplicables en estos casos, incluido el de la compra y venta de tesis.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

**Firma integrante 1**
Priscilla Katherine Gastiaburu Castillo
**DNI:** 46569547

**Firma del asesor de tesis**
Félix Valenzuela Oré
**DNI:** 23459294

**Firma integrante 2**
Juana Rosa Perez Osorio
**DNI:** 72801161

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://repositorio.cientifica.edu.pe/handle/20.500.12805/3652

## INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

**Título del documento evaluado.** Estilos de vida asociados a adherencia al tratamiento de tuberculosis en adultos en establecimientos de Red Integrada de Salud San Martín de Porres - 2025

**Autores.** Priscilla Katherine Gastiaburu Castillo; Juana Rosa Perez Osorio

**Mecanismo de revisión de originalidad.** Evaluación con Turnitin (ID 3027630812).

**Código de registro.** PRE-20-2025-00044

**Resultado de la evaluación.** 9%

**Revisado por.** Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

**Comentarios sobre la revisión.** Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Estilo de vida asociados

INFORME DE ORIGINALIDAD

| 9% | 7% | 2% | 5% |
|---|---|---|---|
| INDICE DE SIMILITUD | FUENTES DE INTERNET | PUBLICACIONES | TRABAJOS DEL ESTUDIANTE |

FUENTES PRIMARIAS

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Submitted to Universidad Cientifica del Sur<br>Trabajo del estudiante | 2% |
| 2 | repositorio.uwiener.edu.pe<br>Fuente de Internet | 1% |
| 3 | Submitted to Universidad Católica de Santa María<br>Trabajo del estudiante | 1% |
| 4 | repositorioslatinoamericanos.uchile.cl<br>Fuente de Internet | 1% |
| 5 | alicia.concytec.gob.pe<br>Fuente de Internet | 1% |
| 6 | repositorio.upeu.edu.pe<br>Fuente de Internet | <1% |
| 7 | renati.sunedu.gob.pe<br>Fuente de Internet | <1% |

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

## DEDICATORIA

A Dios, por ser nuestra guía, fortaleza y compañía en cada paso de este camino, por brindarnos salud, sabiduría y perseverancia para alcanzar esta meta.

A nuestra familia, por su amor sin condiciones, su paciencia en nuestras ausencias y su fe constante en que lo lograríamos.

A nuestras queridas mascotas, compañeros leales de vida, que con su cariño incondicional y silenciosa compañía, fueron abrigo en los días difíciles y alegría en los momentos de duda.

A nosotras mismas, por no rendirnos, por seguir adelante aun en los días difíciles y por demostrar que la constancia hizo posible llegar hasta el final de este camino académico.



Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

**AGRADECIMIENTOS**

A nuestro asesor de tesis, Dr. Félix Valenzuela Oré, por su guía constante y sus observaciones oportunas, las cuales fueron esenciales para la consolidación de esta investigación.

Agradecemos a nuestra casa de estudios

por brindarnos la formación académica y los valores profesionales que fortalecieron nuestro crecimiento integral.



Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

# ÍNDICE

**RESUMEN** ..... 12
**INTRODUCCIÓN** ..... 13
**MATERIALES Y MÉTODOS** ..... 17
**Diseño de investigación** ..... 17
**Población, muestra y muestreo** ..... 17
**Selección y criterios de elegibilidad de participantes** ..... 20
**Variables de estudio** ..... 20
**Técnicas e instrumentos de recolección de datos** ..... 22
**Instrumentos** ..... 22
**Recolección de datos** ..... 23
**RESULTADOS** ..... 27
**DISCUSIÓN** ..... 40
**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS** ..... 48
**ANEXOS** ..... 53
**Anexo 1. Constancia de envío del artículo a una revista científica** ..... 53
**Anexo 2. Matriz de consistencia** ..... 54
**Anexo 3. Instrumentos** ..... 55
**Anexo 4. Consentimiento/asentimiento informado** ..... 58
**CONSENTIMIENTO INFORMADO** ..... 58
**Anexo 5. Resolución directoral de aprobación del proyecto de tesis** ..... 60
**Anexo 6. Constancia de aprobación del Comité Institucional de Ética en Investigación** ..... 61
**Anexo 7: Documento de autorización de la sede estudio** ..... 62
**Anexo 8: Validación de los instrumentos** ..... 64



Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

# "ESTILOS DE VIDA ASOCIADOS A ADHERENCIA AL TRATAMIENTO DE TUBERCULOSIS EN ADULTOS EN ESTABLECIMIENTOS DE RED INTEGRADA DE SALUD SAN MARTÍN DE PORRES-2025"

# "LIFESTYLES ASSOCIATED WITH TREATMENT ADHERENCE TO TUBERCULOSIS IN ADULTS IN HEALTH FACILITIES OF THE INTEGRATED HEALTH NETWORK OF SAN MARTÍN DE PORRES-2025"

**Autores**:

Priscilla Katherine Gastiaburu Castillo[1] (0000-0001-5395-5204)

Juana Rosa Perez Osorio[1] (0000-0002-3271-9509)

Félix Valenzuela Oré[1] (0000-0003-2004-1320)

**Afiliación Institucional**:

1.Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

**Autor corresponsal:**

Gastiaburu Castillo, Priscilla Katherine 100084960@cientifica.edu.pe

Perez Osorio, Juana Rosa 100076215@cientifica.edu.pe



Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

**RESUMEN**

**Objetivo**: Determinar la asociación entre los estilos de vida y la adherencia al tratamiento antituberculoso en adultos atendidos en establecimientos de la Red Integrada de Salud San Martín de Porres durante el año 2025. **Metodología:** Estudio cuantitativo, observacional, analítico y de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 294 adultos con tuberculosis sensible pertenecientes a diez establecimientos de salud de la RIS San Martín de Porres. Se usaron dos instrumentos el cuestionario SMAQ y el test FANTÁSTICO, los cuales fueron validados y confiables. **Resultados:** El 71,4% de los participantes presentó adherencia al tratamiento antituberculoso y el 28,6% no adherencia. Predominó el estilo de vida "Correcto" (40,8%), seguido de "Adecuado" (33,0%). En el análisis multivariado, los pacientes con estilos de vida "Correcto" presentaron 51% menor prevalencia de no adherencia (RPa=0,49; IC95%: 0,31–0,76), mientras que aquellos con estilo de vida "Fantástico" presentaron 91% menor prevalencia de no adherencia (RPa=0,09; IC95%: 0,01–0,65). **Conclusiones:** Los estilos de vida saludables se asociaron significativamente con una mayor adherencia al tratamiento antituberculoso, constituyendo un importante factor protector frente al incumplimiento terapéutico.

Palabras clave: Tuberculosis, adherencia terapéutica, estilo de vida, autocuidado, enfermería.



Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

**ABSTRACT**

**Objective:** To determine the association between lifestyles and adherence to antituberculosis treatment in adults treated at healthcare facilities of the San Martín de Porres Integrated Health Network during 2025. **Methodology:** Quantitative, observational, analytical, and cross-sectional study. The sample consisted of 294 adults with drug-sensitive tuberculosis from ten healthcare facilities belonging to the San Martín de Porres Integrated Health Network. Two instruments were used: the SMAQ questionnaire and the FANTASTIC test, which were validated and reliable. **Results:** A total of 71.4% of participants showed adherence to antituberculosis treatment, while 28.6% were non-adherent. The predominant lifestyle category was “Good” (40.8%), followed by “Adequate” (33.0%). In the multivariate analysis, patients with a “Good” lifestyle showed a 51% lower prevalence of non-adherence (aPR=0.49; 95%CI: 0.31–0.76), while those with a “Fantastic” lifestyle showed a 91% lower prevalence of non-adherence (aPR=0.09; 95%CI: 0.01–0.65). **Conclusions:** Healthy lifestyles were significantly associated with greater adherence to antituberculosis treatment, representing an important protective factor against therapeutic non-compliance.

Keywords: Tuberculosis, treatment adherence, lifestyle, self-care, nursing.



Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis