TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"Determinantes técnicos y clínicos de los protocolos de proloterapia con dextrosa asociados a la eficacia clínica en pacientes con osteoartrosis de rodilla: revisión realista"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:
Elizabeth Andrea Cerpa Silva (0009-0002-6238-0312)
Allison Chávez Cunti (0000-0002-4686-0095)

Asesor:
Víctor Manuel Gallegos Rejas (0000-0001-9856-4848)

Lima – Perú
2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"Determinantes técnicos y clínicos de los protocolos de proloterapia con dextrosa asociados a la eficacia clínica en pacientes con osteoartrosis de rodilla: revisión realista"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:
Elizabeth Andrea Cerpa Silva (0009-0002-6238-0312)
Allison Chávez Cunti (0000-0002-4686-0095)

Asesor:
Víctor Manuel Gallegos Rejas (0000-0001-9856-4848)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 21 de julio de 2026

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Med Esp .Magaly Fiorella Flores Fernández
Miembro 1: Med. Paola Alejandra Goicochea Romero
Miembro 2: Med. Diego Renatto Chambergo Michilot

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "Determinantes técnicos y clínicos de los Protocolos de Proloterapia con Dextrosa asociados a la eficacia clínica en pacientes con Osteoartrosis de Rodilla: Revisión Realista" con Código de registro de proyecto: PRE-15-2026-00251

Presentada por las estudiantes:
Allison Chávez Cunti
Elizabeth Andrea Cerpa Silva

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Asesorado por: Dr. Víctor Manuel Gallegos Rejas

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, se concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesista: Allison Chávez Cunti			Nota en letras: DIECISEIS (16)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesista: Elizabeth Andrea Cerpa Silva			Nota en letras: DIECISEIS (16)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Med .Esp .Magaly Fiorella Flores Fernández
Presidente del Jurado

Dr. Víctor Manuel Gallegos Rejas
Asesor



Med. Paola Alejandra Goicochea Romero
Miembro 1



Med. Diego Renatto Chambergo Michilot
Miembro 2

ANEXO 21: DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE INFORME FINAL DE TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR
DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS[13]

Lima, 14 de Agosto del 2026

Señor,
Dr. Percy Manuel Mayta Tristán
Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

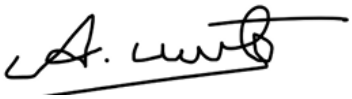
De nuestra consideración,

Yo: Elizabeth Andrea Cerpa Silva y Allison Chávez Cunti, egresadas de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Victor M. Gallegos-Rejas, declaramos que este informe final de tesis titulado: Determinantes técnicos y clínicos de los Protocolos con Proloterapia con Dextrosa asociados a la eficacia clínica en pacientes con Osteoartrosis de Rodilla: Revisión Sistemática con Síntesis Realista, sustentado para obtener el título profesional de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos 14, que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma del tesista 1/DNI:
Allison Chavez Cunti - 73189653



Firma Asesor de Tesis/DNI:
Dr. Victor Manuel Gallegos Rejas - 45027424



Firma del tesista 2/DNI:
Elizabeth Andrea Cerpa Silva - 74315095

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Determinantes técnicos y clínicos de los protocolos de proloterapia con dextrosa asociados a la eficacia clínica en pacientes con osteoartrosis de rodilla: revisión realista

Autores. Allison Chavez Cunti; Elizabeth Andrea Cerpa Silva

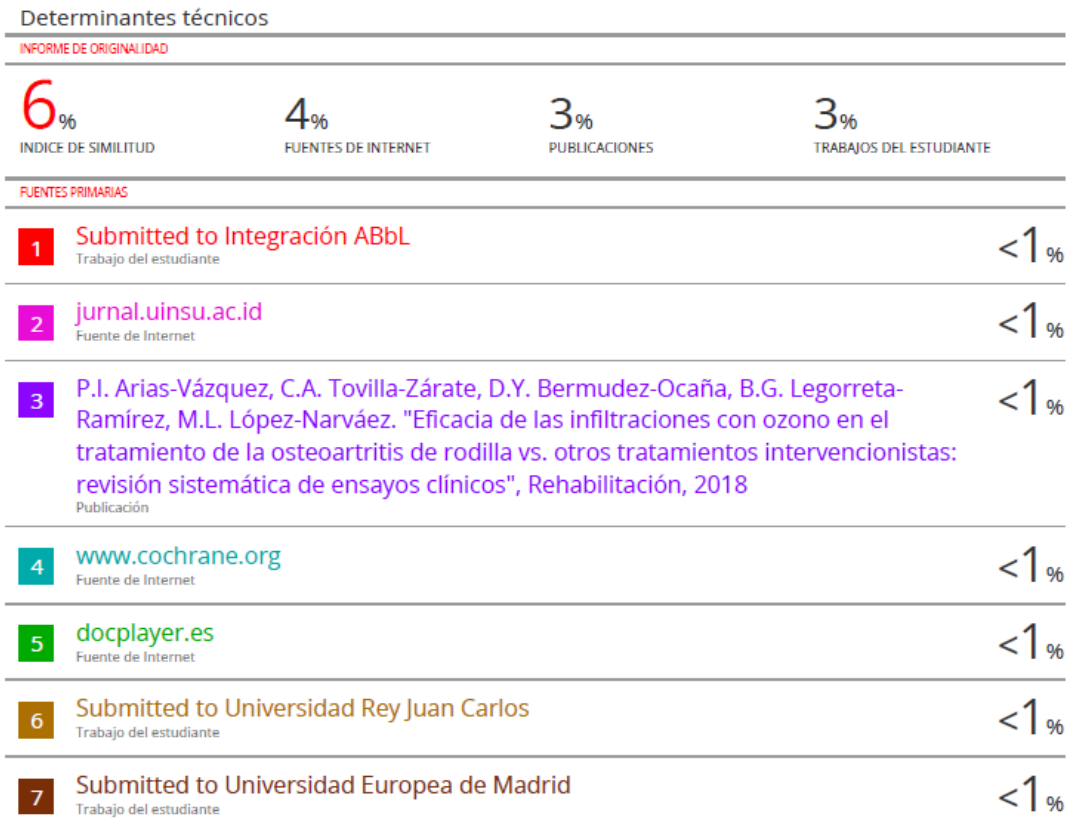
Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 3017643990).

Código de registro. PRE-15-2026-00251

Resultado de la evaluación. 6%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Determinantes técnicos

INFORME DE ORIGINALIDAD

6%	4%	3%	3%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Integración ABbL Trabajo del estudiante	<1%
2	jurnal.uinsu.ac.id Fuente de Internet	<1%
3	P.I. Arias-Vázquez, C.A. Tovilla-Zárate, D.Y. Bermudez-Ocaña, B.G. Legorreta-Ramírez, M.L. López-Narváez. "Eficacia de las infiltraciones con ozono en el tratamiento de la osteoartritis de rodilla vs. otros tratamientos intervencionistas: revisión sistemática de ensayos clínicos", Rehabilitación, 2018 Publicación	<1%
4	www.cochrane.org Fuente de Internet	<1%
5	docplayer.es Fuente de Internet	<1%
6	Submitted to Universidad Rey Juan Carlos Trabajo del estudiante	<1%
7	Submitted to Universidad Europea de Madrid Trabajo del estudiante	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

1.RESUMEN

Introducción: La osteoartrosis de rodilla constituye una causa importante de dolor crónico y limitación funcional. La proloterapia con dextrosa ha demostrado resultados clínicos prometedores como técnica de inyección regenerativa; sin embargo, la diversidad de protocolos limita la formulación de recomendaciones estandarizadas para su implementación en la práctica. Mediante un enfoque realista, se identificaron los determinantes técnicos y clínicos asociados con mejores desenlaces.

Métodos: El protocolo se registró en PROSPERO (#CRD420261374925). La búsqueda se realizó en PubMed, Embase y Scopus. Se incluyeron estudios en adultos con OA de rodilla tratados con proloterapia con dextrosa, que incluyeron características técnicas de los protocolos.

Resultados: Se eligieron 18 estudios que incluyeron pacientes con OA leve-moderada, grados II y III de Kellgren-Lawrence (66,7%). La técnica intraarticular en el 77,8% estudios, los esquemas de 3-4 sesiones (77.8%), la guía ecográfica (38,9%) y los ejercicios domiciliarios (6,1%). Se reportaron señales favorables en dolor en los 18 estudios (100%), 16 estudios (88,9%) en funcionalidad, 8 (44,4%) en rigidez y 4 (22,2%) en calidad de vida. Se sintetizaron 5 teorías: (i) la reserva funcional y la respuesta a la proloterapia con dextrosa, (ii) los programas de ejercicio para la mejora del rango articular, (iii) cobertura anatómica dual, (iv) precisión técnica y operador experimentado; y (v) suspensión peri-intervención de AINEs.

Conclusión: La eficacia de la proloterapia parece depender de una configuración terapéutica integrada, más que del uso de dextrosa como agente aislado. Los determinantes identificados podrían orientar futuros protocolos estructurados a guías clínicas en pacientes con OA de rodilla.

Palabras clave: Proloterapia con Dextrosa; Osteoartrosis de rodilla; síntesis realista; rehabilitación; dolor.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

1. ABSTRACT

Introduction: Knee osteoarthritis constitutes a major cause of chronic pain and functional limitation. Dextrose prolotherapy has shown promising results as a regenerative injection technique; however, the heterogeneity of protocols limits the formulation of standardized recommendations for its iimplementation in practice. Through a realistic approach, the technical and clinical determinants associated with better outcomes were identified.

Methods: The protocol was registered in PROSPERO (#CRD420261374925). Data sources were PubMed/MEDLINE, Scopus, and Embase. Study data were organized into Context-Mechanism-Outcome configurations and compared iteratively to develop and refine realist theories.

Results: Of 3314 records identified, 18 studies were chosen including patients with mild to moderate osteoarthritis, grades II and III of Kellgren-Lawrence (66,7%). Intraarticular approach was used in 77,8% studies, 3 to 4 sessions (77,8%), ultrasound guidance (38,9%), and home exercises (6,1%). Favorable pain signals were reported in all 18 studies, functional improvement in 16, stiffness or range of motion improvement in 8, and quality of life improvement in four. Five theories were synthesized: (i) functional reserve and the prolotherapy response, (ii) the exercise programs for the improvement of articular range, (iii) dual anatomical coverage, (iv) technical precision and experienced operator; and (v) peri-intervention restrained of NSAIDs.

Conclusion: Dextrose prolotherapy should be interpreted as a heterogeneous, multicomponent intervention rather than an isolated injection. The resulting configurations are plausible with explanatory hypotheses for future comparative research and should not be treated as causal recommendations.

Keywords: Dextrose prolotherapy; knee osteoarthritis; realist synthesis; rehabilitation; pain

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis