UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE POSGRADO DE CIENCIAS DE LA SALUD

“Consumo de productos que contienen aspartamo o sucralosa en la obesidad en niños de 6 a 12 años: una revisión narrativa”

Trabajo académico para optar el título de:
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN NUTRICIÓN PEDIÁTRICA

Presentado por:
Maria Cristel Apac Canchumanta (0009-0002-6067-5563)
Zaira Milagros Racchumi Sarmiento (0000-0002-4506-7175)

Asesor:
Luis Fernando Tume Farfan (0000-0003-2256-4088)

Lima – Perú
2026

Trabajo de investigación publicado con autorización de los autores.
No olvide citar este documento

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TRABAJO ACADÉMICO

Lima, 22 de junio de 2026.

Los integrantes del jurado:

Presidente: Maestro en Ciencias Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Miembro 1: Maestro Kiomi Denisse Yabiku Soto
Miembro 2: Maestra Marianella Yolanda Miranda Cuadros

Se reúnen para evaluar el trabajo académico titulado: "Consumo de productos que contienen aspartamo o sucralosa en la obesidad en niños de 6 a 12 años: una revisión narrativa" con código de proyecto: POS-119-2024-01186.

Presentada por las tesistas:

- Zaira Milagros Racchumi Sarmiento
- María Cristel Apac Canchumanta

Para optar el Título de Segunda Especialidad en Nutrición Pediátrica.

Asesorado por: Maestro Luis Fernando Tume Farfan.

Luego de haber evaluado el informe final del trabajo académico y evaluado el desempeño de las tesistas de la Segunda Especialidad en Nutrición Pediátrica en la sustentación, se concluye de manera unánime calificar a:

Tesista: Zaira Milagros Racchumi Sarmiento			Nota (en letras): 15 (quince)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: María Cristel Apac Canchumanta			Nota (en letras): 15 (quince
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Maestro en Ciencias
Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Presidente del Jurado



Maestro
Luis Fernando Tume Farfan
Asesor (a)



Maestro
Kiomi Denisse Yabiku Soto
Miembro 1



Maestra
Marianella Yolanda Miranda Cuadros
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 31 de julio del 2026

Señor,
Dr. Percy Mayta Tristan

Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: María Cristel Apac Canchumanta y Zaira Milagros Racchumi Sarmiento, egresados de la carrera de Nutrición y dietética de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Luis Fernando Tume Farfan, declaramos que este informe final de trabajo de investigación titulado: "Consumo de productos que contienen aspartamo o sucralosa en la obesidad en niños de 6 a 12 años: una revisión narrativa", sustentado para obtener el título de Segunda Especialidad en Nutrición Pediátrica es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 73074233



Firma del asesor de tesis
DNI: 47068230



DNI: 72682818

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Consumo de productos que contienen aspartamo o sucralosa en la obesidad en niños de 6 a 12 años: una revisión narrativa

Autores. Zaira Milagros Racchumi Sarmiento; Maria Cristel Apac Canchumanta

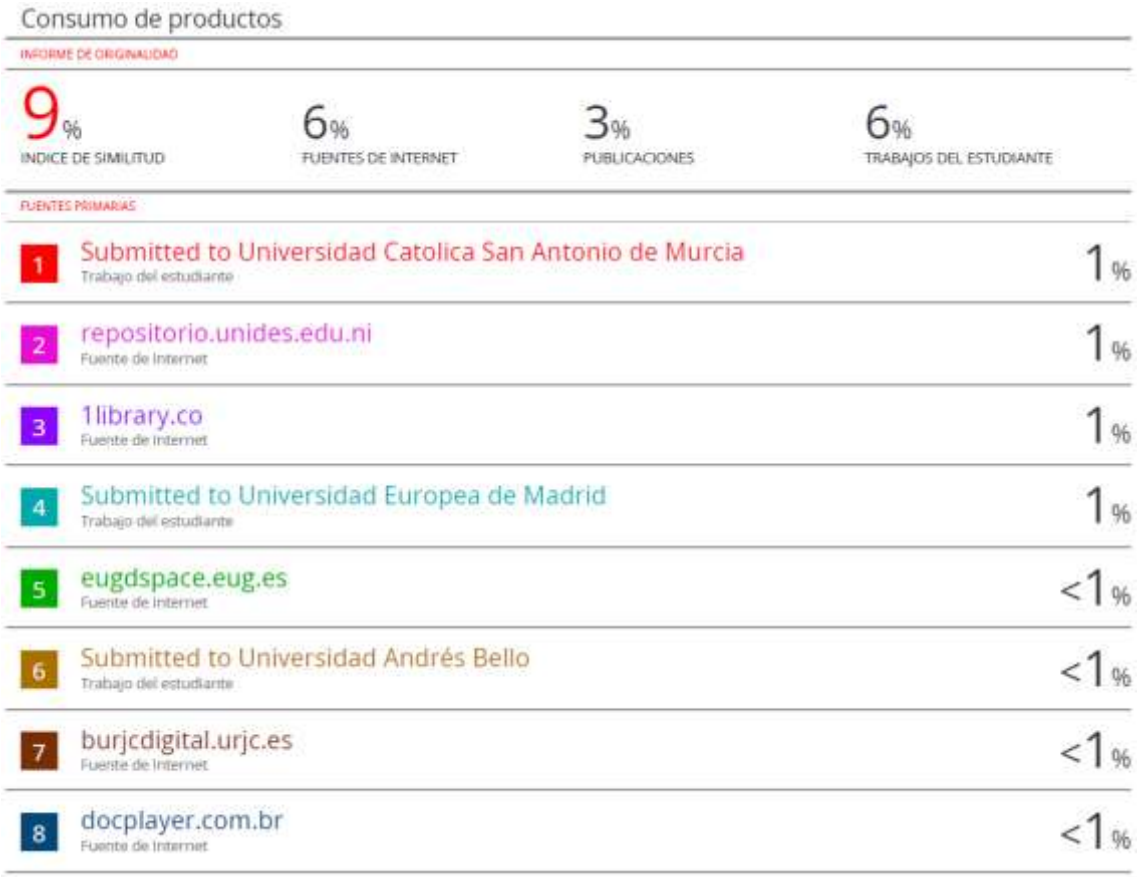
Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 3012557894)

Código de registro. POS-119-2024-01186

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Herlyss Leonel Sovero Navarro.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



ÍNDICE

RESUMEN **05**
ABSTRACT **06**
I. INTRODUCCIÓN **07**
II. MATERIALES Y MÉTODOS **09**
2.1 Diseño del estudio 09
2.2 Extracción de datos y síntesis narrativa 09
2.2.1 Estrategia de búsqueda 09
2.2.2 Extracción de datos 10
2.2.3 Síntesis narrativa 10
2.2.4 Criterios de elegibilidad 11
2.2.4.1 Criterios de inclusión 11
2.2.4.2 Criterios de exclusión 11
2.2.5 Proceso de selección de estudios 11
2.2.6 Terminología sobre edulcorantes no calóricos 12
2.2.7 Consideraciones metodológicas 13
III. RESULTADOS **14**
3.1 Descripción general de los estudios incluidos 15
3.2 Consumo de edulcorantes no calóricos en población pediátrica 17
3.2.1 Prevalencia y patrones de consumo 17
3.3 Fuentes dietarias de exposición 18
3.4 Seguridad del consumo de edulcorantes no calóricos en población pediátrica 18
3.4.1 Ingesta diaria admisible y cumplimiento 18
3.5 Asociación entre edulcorantes no calóricos y adiposidad 19
3.5.1 Peso corporal e índice de masa corporal 19
3.5.2 Cambios en la composición corporal y biomarcadores de exposición 19
IV. DISCUSIÓN **20**
V. CONCLUSIÓN **23**
VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS **24**

Trabajo de investigación publicado con autorización de los autores.
No olvide citar este documento

RESUMEN

Introducción: La obesidad infantil constituye un problema de salud pública creciente, asociado a cambios en los entornos alimentarios y patrones dietarios. Los edulcorantes no calóricos (ENC), como el aspartamo y la sucralosa, han sido incorporados en productos para reducir la ingesta de azúcares; sin embargo, su relación con la obesidad infantil sigue siendo controversial. **Objetivo:** Describir y analizar la evidencia científica disponible sobre el consumo de productos que contienen aspartamo o sucralosa y su relación con la obesidad en niños de 6 a 12 años. **Métodos:** Se realizó una revisión narrativa con búsqueda estructurada en PubMed y Scopus entre enero de 2011 y enero de 2026, sin restricción de idioma. Se emplearon términos MeSH y palabras clave relacionados con población pediátrica, ENC y obesidad. Se incluyeron estudios originales observacionales y experimentales. La selección fue realizada por dos revisoras independientes y la síntesis fue narrativa. **Resultados:** Se incluyeron siete estudios: tres transversales, dos de cohorte, un ensayo clínico aleatorizado y un estudio con biomarcadores urinarios. El consumo de ENC fue frecuente en población pediátrica, principalmente mediante bebidas industrializadas. El ensayo clínico reportó menor ganancia de peso al sustituir bebidas azucaradas, mientras que los estudios observacionales mostraron asociaciones heterogéneas entre ENC y adiposidad. **Conclusiones:** Con base en la evidencia incluida, no se observa una asociación consistente ni una relación causal directa entre el consumo de aspartamo o sucralosa y la obesidad infantil.

Palabras clave: Niño; Obesidad pediátrica; Aspartamo; Sucralosa; Edulcorantes no nutritivos; Índice de masa corporal.

Trabajo de investigación publicado con autorización de los autores.
No olvide citar este documento

ABSTRACT

Introduction: Childhood obesity is a growing public health problem, associated with changes in food environments and dietary patterns. Non-caloric sweeteners (NCS), such as aspartame and sucralose, have been incorporated into products to reduce sugar intake; however, their relationship with childhood obesity remains controversial. **Objective:** To describe and analyze the available scientific evidence on the consumption of products containing aspartame or sucralose and their relationship with obesity in children aged 6 to 12 years. **Methods:** A narrative review was conducted using a structured search in PubMed and Scopus between January 2011 and January 2026, without language restrictions. MeSH terms and keywords related to pediatric population, NCS, and obesity were used. Observational and experimental original studies were included. Study selection was performed by two independent reviewers, and a narrative synthesis was conducted. **Results:** Seven studies were included: three cross-sectional, two cohort studies, one randomized controlled trial, and one study using urinary biomarkers. NCS consumption was frequent in the pediatric population, mainly through industrialized beverages. The randomized trial reported lower weight gain when sugar-sweetened beverages were replaced, whereas observational studies showed heterogeneous associations between NCS consumption and adiposity. **Conclusions:** Based on the evidence included, no consistent association or direct causal relationship was observed between the consumption of aspartame or sucralose and childhood obesity.

Keywords: Child; Pediatric Obesity; Aspartame; Sucralose; Non-Nutritive Sweeteners; Body Mass Index.

Trabajo de investigación publicado con autorización de los autores.
No olvide citar este documento