TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
CARRERA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

"Asociación del nivel de depresión, la percepción de la imagen corporal y la satisfacción de las clases de Educación Física con el estado nutricional en estudiantes de la Institución Educativa Brígida Silva de Ochoa del distrito de Chorrillos, Lima – Perú, 2025"

Tesis para optar el título profesional de:
LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:
Lucerito Eleonor Barrientos Enriquez (0009-0009-5088-1217)
Belgica Alexandra Carrion Aliaga (0009-0004-9781-1594)
Ana Isabel Maggio (0009-0002-0899-8541)

Asesora:
Karina Laura Torres Arias (0009-0001-6786-3885)

Lima -Perú
2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 07 de julio de 2026.

Los integrantes del jurado:

Presidente: Maestro Kiomi Denisse Yabiku Soto
Miembro 1: Maestro Rafael Federico Durán Galdo
Miembro 2: Licenciada Julia Ccorimanya Maita

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "Asociación del nivel de depresión, la percepción de la imagen corporal y la satisfacción de las clases de educación física con el estado nutricional en estudiantes de la Institución Educativa Brígida Silva de Ochoa del distrito de Chorrillos, Lima – Perú, 2025" con código de proyecto: PRE-17-2025-00229.

Presentada por las tesistas:

- Lucerito Eleonor Barrientos Enríquez
- Bélgica Alexandra Carrión Aliaga
- Ana Isabel Maggio

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Nutrición y Dietética.

Asesorado por: Magíster Karina Laura Torres Arias.

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las tesistas de la Carrera de Nutrición y Dietética en la sustentación, se concluye de manera unánime calificar a:

Tesista: Lucerito Eleonor Barrientos Enríquez			Nota (en letras): 14 (catorce)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Bélgica Alexandra Carrión Aliaga			Nota (en letras): 15 (quince)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Ana Isabel Maggio			Nota (en letras): 15 (quince)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Maestro
Kiomi Denisse Yabiku Soto
Presidente del Jurado



Magíster
Karina Laura Torres Arias
Asesor (a)



Maestro
Rafael Federico Durán Galdo
Miembro 1



Licenciada
Julia Ccorimanya Maita
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DEL INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN (versión 2.0) [1]

Lima, 21 de julio del 2026

Señor,
Percy Mayta Tristán
Vicerrector de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Los abajo firmantes Lucerito Eleonor Barrientos Enriquez, Bélgica Alexandra Carrión Aliaga, Ana Isabel Maggio, egresadas del Programa académico de Nutrición y Dietética de la Universidad Científica del Sur, y asesora de tesis Karina Laura Torres Arias declaramos que este informe final de tesis "Asociación del nivel de depresión, la percepción de la imagen corporal y la satisfacción de las clases de educación física con el estado nutricional en estudiantes de la Institución Educativa Brígida Silva de Ochoa del distrito de Chorrillos, Lima – Perú, 2025", que presentamos para optar el título profesional académico de Licenciada en Nutrición y Dietética, es original.

En consecuencia, declaramos que el informe no contiene plagio ni total ni parcial; que, cuando se utilizó información de fuentes externas, se reconoció su autoría mediante la citación correspondiente; y que los resultados obtenidos son producto íntegro de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo ello en cumplimiento del Código de ética en la Investigación, Reglamento de Disciplina de Pregrado y Posgrado, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Se declara haber utilizado ChatGPT (OpenAI) como herramienta de apoyo para la mejora de la redacción, organización de ideas, revisión de aspectos gramaticales y de estilo, así como para la comprensión de conceptos metodológicos y estadísticos. Todo el material fue revisado críticamente por las autoras, quienes asumen la responsabilidad del contenido final del trabajo.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, uso indebido de IA generativa o uso no declarado de IA, nos sometemos al proceso de investigación que establezca la Universidad y aceptamos las sanciones que pudieran corresponder. También declaramos conocer las normativas institucionales que regulan las sanciones aplicables en estos casos, incluido el de la compra y venta de tesis.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

Firma tesista
DNI: 46603348

Firma tesista
DNI:45072643

Firma tesista
C.E: 002233460

Firma del asesor de tesis
DNI:43300422

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://repositorio.cientifica.edu.pe/handle/20.500.12805/3652

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Asociación del nivel de depresión, la percepción de la imagen corporal y la satisfacción de las clases de Educación Física con el estado nutricional en estudiantes de la Institución Educativa Brígida Silva de Ochoa del distrito de Chorrillos, Lima – Perú, 2025

Autores. Lucerito Eleonor Barrientos Enriquez; Belgica Alexandra Carrion Aliaga; Ana Isabel Maggio

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 3010873693).

Código de registro. PRE-17-2025-00229

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 15 palabras; se excluyeron citas.



Asociación del nivel de depresión

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	8%	5%	2%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Rodríguez, Pedro-Luis, Eliseo García-Cantó, Cristina Sánchez-López, and Pedro-Ángel López-Miñarro. "Percepción de la utilidad de las clases de educación física y su relación con la práctica físico-deportiva en escolares. Perceived usefulness of physical education classes and its relationship with physical/sport practice in schoolchildren", Cultura y Educación, 2013. Publicación	1%
2	"Abstracts", Public Health Nutrition, 2013 Publicación	1%
3	Submitted to Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga Trabajo del estudiante	1%
4	repositorio.cientifica.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	Submitted to Universidad Fernando Pessoa Canarias Trabajo del estudiante	1%
6	horizontemedico.usmp.edu.pe Fuente de Internet	<1%
7	etoze.ru Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Dedicatoria:

Dedicamos este trabajo a nuestras familias, por ser nuestra mayor fuente de fortaleza y motivación. Su apoyo incondicional y confianza hicieron posible la culminación de esta tesis.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Introducción: El sobrepeso y la obesidad en adolescentes constituyen un problema de salud pública en aumento, relacionado con hábitos poco saludables y estilos de vida sedentarios. Además de sus efectos físicos, estas condiciones también se vinculan con aspectos psicológicos y sociales, los cuales pueden influir en la salud de los adolescentes. El objetivo de este estudio es evaluar la asociación entre el nivel de depresión, la percepción de la imagen corporal y la satisfacción de las clases de Educación Física en relación con el estado nutricional. **Materiales y Métodos:** El presente estudio fue de tipo analítico, observacional y transversal. La muestra estuvo conformada por 127 estudiantes de entre 14 y 16 años. Se realizó la evaluación antropométrica conforme a los lineamientos del Ministerio de Salud (MINSA), mediante la cual se determinó el estado nutricional a partir del cálculo del índice de masa corporal (IMC) y la medición del perímetro abdominal. Asimismo, se aplicaron cuestionarios validados para medir las variables de estudio: Depresión de Zung (SDS) para evaluar el nivel de depresión, Body Shape Questionnaire (BSQ) para la percepción de la imagen corporal y Satisfacción de las clases de Educación Física (PACSQ) para la satisfacción de las clases de Educación Física. Para evaluar la asociación se utilizó el software R, empleando la prueba exacta de Fisher y Chi cuadrado según correspondía. **Resultados:** La mediana de edad fue de 16 años (RIQ: 15–16) y el 81,1% fueron mujeres. El 50,4% presentó estado nutricional normal, 33,9% sobrepeso y 15,7% obesidad. El 92,1% no presentó depresión. No se encontró asociación significativa entre el nivel de depresión (p=0,910), la percepción de la imagen corporal (p=0,188) ni la satisfacción de las clases de Educación Física (p=0,762) con el IMC/edad. Resultados similares se observaron para el PAB/edad (p>0,05). **Conclusión**: Los hallazgos sugieren que las variables evaluadas no muestran una asociación significativa con el estado nutricional. Se recomienda profundizar en

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

factores adicionales para fortalecer intervenciones de salud integral dirigidas a esta población.

Palabras clave: Estado Nutricional; Depresión; Imagen Corporal; Educación Física y Entrenamiento; Adolescente

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Introduction: Overweight and obesity in adolescents represent a growing public health concern, associated with unhealthy habits and sedentary lifestyles. Beyond their physical effects, these conditions are also linked to psychological and social factors that may influence adolescents' health. This study aimed to evaluate the association between depression levels, body image perception, and satisfaction with Physical Education classes in relation to nutritional status**. Materials and Methods**: An analytical, observational, and cross-sectional study was conducted. The sample consisted of 127 students aged 14 to 16 years. Anthropometric assessment was performed according to the guidelines of the Ministry of Health (MINSA), determining nutritional status through body mass index (BMI) calculation and waist circumference measurement. Validated questionnaires were applied to assess the study variables: the Zung Self-Rating Depression Scale (SDS) for depression levels, the Body Shape Questionnaire (BSQ) for body image perception, and the Physical Activity Class Satisfaction Questionnaire (PACSQ) for satisfaction with Physical Education classes. Associations were analyzed using R software, applying Fisher's exact test and Chi-square test as appropriate. **Results**: The median age was 16 years (IQR: 15–16), and 81,1% were female. Regarding nutritional status, 50,4% had normal weight, 33.9% were overweight, and 15.7% were obese. Most participants (92,1%) showed no depression. No significant association was found between depression level (p=0,910), body image perception (p=0,188), or satisfaction with Physical Education classes (p=0,762) and BMI-for-age. Similar results were observed for waist circumference-for-age (p>0,05). **Conclusion**: The findings suggest that the evaluated variables are not significantly associated with nutritional status. Further research exploring additional factors is recommended to strengthen comprehensive health interventions for this population.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Keywords: Nutritional Status; Depression; Body Image; Physical Education and Training; Adolescent

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis