TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

CARRERA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

"Declaración de información nutricional, nutrientes críticos y aditivos en el etiquetado nutricional de productos cárnicos ultraprocesados expendidos en supermercados de un distrito de Lima-Perú"

Tesis para optar el título profesional de:
LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:
Jimena Laura Vidal Guevara (0000-0003-4888-6798)
Leila Alejandra Leon Flores (0000-0002-0556-613X)

Asesor:
Luis Fernando Tume Farfan (0000-0003-2256-4088)

Lima – Perú
2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 04 de junio de 2026.

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Maestro en Ciencias Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Miembro 1: Maestro Kiomi Denisse Yabiku Soto
Miembro 2: Maestro Paulo Eder Recoba Obregon

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "Declaración de información nutricional, nutrientes críticos y aditivos en el etiquetado nutricional de productos cárnicos ultraprocesados expendidos en supermercados de un distrito de Lima-Perú" con código de proyecto: PRE-17-2023-00673.

Presentada por las tesistas:

- Leila Alejandra León Flores
- Jimena Laura Vidal Guevara

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Nutrición y Dietética.

Asesorado por: Maestro Luis Fernando Tume Farfan.

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los tesistas de la Carrera de Nutrición y Dietética en la sustentación, se concluye de manera unánime calificar a:

Tesista: Leila Alejandra León Flores			Nota (en letras): 13 (trece)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Jimena Laura Vidal Guevara			Nota (en letras): 14 (catorce)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

MSc. Victor Alfonso Mamani Urrutia
Nutrición Pública - Investigación
C.N.P. 3586

Maestro en Ciencias
Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Presidente del Jurado

Maestro
Luis Fernando Tume Farfan
Asesor (a)

Maestro
Kiomi Denisse Yabiku Soto
Miembro 1

Maestro
Paulo Eder Recoba Obregon
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 30 de julio del 2026

Señor,
Dr. Percy Mayta Tristan

Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Leila Alejandra León Flores y Laura Jimena Vidal Guevara, egresadas de la carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Luis Fernando Tume Farfan, declaramos que este informe final de tesis de investigación titulado: "Declaración de información nutricional, nutrientes críticos y aditivos en el etiquetado nutricional de productos cárnicos ultraprocesados expendidos en supermercados de un distrito de Lima-Perú", sustentado para obtener el título de Licenciado en Nutrición y Dietética es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

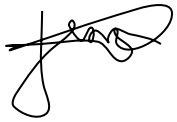
Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 72726461



Firma del asesor de tesis
DNI: 47068230



Firma tesista
DNI: 72925217

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Declaración de información nutricional, nutrientes críticos y aditivos en el etiquetado nutricional de productos cárnicos ultraprocesados expendidos en supermercados de un distrito de Lima-Perú

Autores. Leila Alejandra Leon Flores; Jimena Laura Vidal Guevara

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 3012111765)

Código de registro. PRE-17-2023-00673

Resultado de la evaluación. 6%

Revisado por. Herlyss Leonel Sovero Navarro.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Declaración de información

INFORME DE ORIGINALIDAD

6%	6%	3%	2%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	oldri.ues.edu.sv Fuente de Internet	1%
2	papayaykware.blogspot.com Fuente de Internet	1%
3	www.researchsquare.com Fuente de Internet	<1%
4	2020.ia.grupoherdez.com.mx Fuente de Internet	<1%
5	www.coursehero.com Fuente de Internet	<1%
6	pt.scribd.com Fuente de Internet	<1%
7	transparencia.enaco.com.pe Fuente de Internet	<1%
8	www.slideshare.net Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE INFORMACIÓN NUTRICIONAL, NUTRIENTES CRÍTICOS Y ADITIVOS EN EL ETIQUETADO NUTRICIONAL DE PRODUCTOS CÁRNICOS ULTRAPROCESADOS EXPENDIDOS EN SUPERMERCADOS DE UN DISTRITO DE LIMA-PERÚ

DECLARATION OF NUTRITIONAL INFORMATION, CRITICAL NUTRIENTS, AND ADDITIVES IN THE NUTRITIONAL LABELING OF ULTRA-PROCESSED MEAT PRODUCTS SOLD IN SUPERMARKETS OF A DISTRICT IN LIMA, PERU

Etiquetado nutricional de productos cárnicos en supermercados de Lima

Jimena L. Vidal-Guevara[a,†], Leila A. León-Flores[a,†], Fernando Tume[a,b,*]

[a] Departamento de Nutrición y Dietética, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú
[b] Research Group in Metabolism and Molecular Nutrition, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú
[†] Contribuyeron igualmente a este trabajo.
[*] Correspondencia: ltume@cientifica.edu.pe

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Introducción: El alto consumo de productos cárnicos ultraprocesados constituye un problema de salud pública debido a su elevado contenido de sodio, grasas saturadas y aditivos. El etiquetado nutricional es una herramienta clave para informar al consumidor y promover decisiones saludables. Este estudio tuvo como objetivo evaluar la declaración nutricional y el cumplimiento normativo del etiquetado en productos cárnicos ultraprocesados comercializados en Lima, Perú.

Metodología: Estudio observacional, transversal, realizado en enero de 2025 en dos supermercados de Santiago de Surco (Lima). Se analizaron 291 productos únicos mediante registro fotográfico. Se evaluó la presencia de advertencias nutricionales, número y tipo de aditivos, y el cumplimiento del etiquetado según el Codex Alimentarius y la normativa peruana vigente.

Resultados:

Se evaluaron seis categorías de productos cárnicos procesados: tocino, jamonadas, salchichas, hamburguesas y nuggets (n = 291). Del total analizado, las categorías con mayor proporción fueron las jamonadas (n = 109), seguidas de las salchichas (n = 69). El octógono “Alto en sodio” fue el más frecuente (88,0%), seguido de “Alto en grasas saturadas” (51,5%) y “Grasas trans” (1,7%). La mayoría de productos, especialmente tocino, jamonadas, salchichas y nuggets, presentó más de siete aditivos. Los más comunes fueron conservantes, antioxidantes, reguladores de acidez y potenciadores del sabor. En cuanto al cumplimiento del etiquetado, las hamburguesas (66,7%) y nuggets (95,7%) mostraron mayor cumplimiento, mientras que el tocino (7,7%) presentó el menor cumplimiento.

Conclusiones: Los productos evaluados presentan altos niveles de nutrientes críticos, uso frecuente de múltiples aditivos y cumplimiento normativo variable, lo que evidencia la necesidad de fortalecer la vigilancia del etiquetado nutricional en el mercado peruano.

Palabras clave: Alimentos ultraprocesados; Productos cárnicos; Etiquetado de alimentos; Aditivos alimentarios; Supermercados.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

REGISTRO/PUBLICACIÓN DEL PROTOCOLO: Constancia N°476-CIEI-CIENTÍFICA-2024.

ABSTRACT

Introduction: The high consumption of ultra-processed meat products constitutes a public health problem due to their high sodium, saturated fat, and additive content. Nutritional labeling is a key tool for informing consumers and promoting healthy choices. This study aimed to evaluate the nutritional declaration and regulatory compliance of labeling in ultra-processed meat products sold in Lima, Peru.

Methodology: This observational, cross-sectional study was conducted in January 2025 in two supermarkets in Santiago de Surco (Lima). A total of 291 unique products were analyzed using photographic documentation. The presence of nutritional warnings, the number and type of additives, and compliance with labeling according to the Codex Alimentarius and current Peruvian regulations were evaluated.

Results: The "High in Sodium" octagon was the most frequent (88.0%), followed by "High in Saturated Fat" (51.5%) and "Trans Fat" (1.7%). Most products, especially bacon, ham, sausages, and nuggets, contained more than seven additives. The most common were preservatives, antioxidants, acidity regulators, and flavor enhancers. The highest labeling compliance was observed in nuggets (95.7%) and hamburgers (66.7%), while bacon showed the lowest (7.7%).

Conclusions: The evaluated products present high levels of critical nutrients, frequent use of multiple additives, and variable regulatory compliance, highlighting the need to strengthen monitoring of nutritional labeling in the Peruvian market.

Keywords: Ultra processed foods; Meat products; Food labeling; Food additives; Supermarkets.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis