TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE FARMACIA Y OBSTETRICIA

CARRERA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

"Factores asociados al abandono de métodos anticonceptivos hormonales en estudiantes de Obstetricia de una Universidad Privada de Lima"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN OBSTETRICIA

Presentado por:

Nikol Gomez Quispe (0009-0000-8676-6602)

Arleth Lucero Segura Castillo (0009-0003-3795-9530)

Asesor:

Rosario Leonor Calle Gonzales (0000-0003-0648-3624)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR
Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE FARMACIA Y OBSTETRICIA

CARRERA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

"Factores asociados al abandono de métodos anticonceptivos hormonales en estudiantes de Obstetricia de una Universidad Privada de Lima"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN OBSTETRICIA

Presentado por:

Nikol Gomez Quispe (0009-0000-8676-6602)

Arleth Lucero Segura Castillo (0009-0003-3795-9530)

Asesor:

Rosario Leonor Calle Gonzales (0000-0003-0648-3624)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 29 de mayo de 2026

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente:	Dra. Rosa Martha Salazar Campos	☐
Miembro:	Dra. Celia Ysabel Palacios Alva	
Miembro:	Mag. Sara Paulina Mendoza Laimes	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"Factores asociados al abandono de métodos anticonceptivos hormonales en estudiantes de Obstetricia de una Universidad Privada de Lima" , con el código de registro PRE- 21-2025-00745.

Presentada por las egresadas:

- Nikol Gomez Quispe
- Arleth Lucero Segura Castillo

Para optar el Título Profesional de Licenciadas en Obstetricia.

Asesorada por: Dra. Rosario Leonor Calle Gonzales

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las estudiantes de la carrera de Obstetricia en la sustentación, concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple( ) calificar a:

Tesista: Nikol Gómez Quispe		Nota (Diecisiete): 17
Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesista: Arleth Lucero Segura Castillo		Nota (Diecisiete): 17
Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Dra. Rosa Martha Salazar Campos
Presidente (a) del Jurado

Dra. Celia Ysabel Palacios Alva
Miembro 1

Dra. Rosario Leonor Calle Gonzales
Asesor

Mag. Sara Paulina Mendoza Laimes
Miembro 2

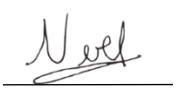
ANEXO 21: DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE INFORME FINAL DE TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR
DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS/ TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Lima, 04 de marzo del 2026.

Señor,
Percy Manuel Mayta Tristan
Vicerrector de investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,
Yo: Nikol Gomez Quispe y Arleth Lucero Segura Castillo; egresado de la carrera de Obstetricia de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con la asesora de tesis Leonor Rosario Calle Gonzales, declaramos que este informe final de tesis titulado: **"Factores asociados al abandono de métodos anticonceptivos en estudiantes de obstetricia de una universidad privada de Lima-2025"**, sustentado para obtener el título de Licenciada en Obstetricia es original.
Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [14], que afirmamos conocer en su totalidad.
Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.
Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 77237742



Firma tesista
DNI: 74662358



Firma de la asesora de tesis
DNI: 08005478

[13] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[14] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Factores asociados al abandono de métodos anticonceptivos hormonales en estudiantes de Obstetricia de una Universidad Privada de Lima

Autores. Nikol Gomez Quispe; Arleth Lucero Segura Castillo

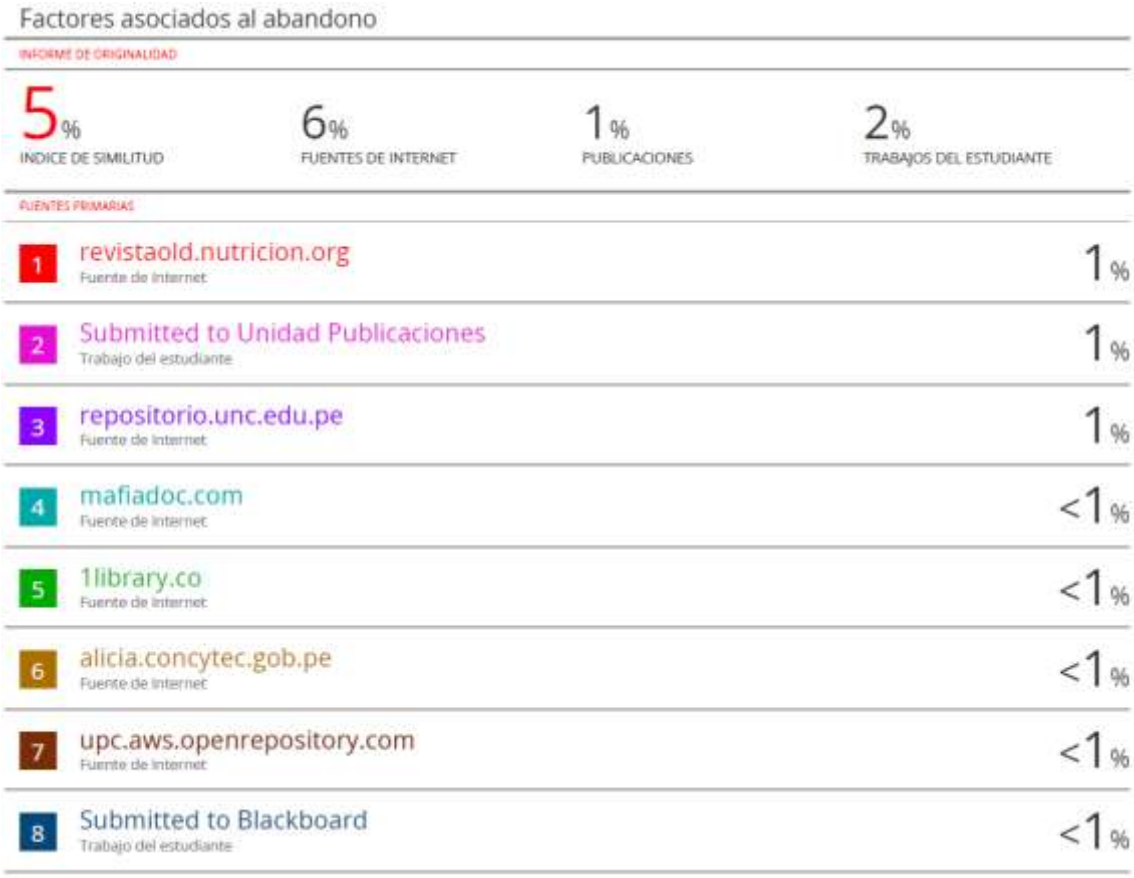
Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 3002774771)

Código de registro. PRE-21-2025-00745

Resultado de la evaluación. 5%

Revisado por. Herlyss Leonel Sovero Navarro.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DEDICATORIA

Este trabajo está dedicado a nuestras familias, fuente constante de amor, comprensión y fortaleza. Su apoyo permanente, su confianza sincera y sus palabras oportunas nos impulsaron a seguir adelante en cada etapa del camino. A ellos, que fueron nuestro sostén en los momentos de dificultad y nuestra motivación para superarnos, expresamos nuestro más profundo agradecimiento por acompañarnos en la realización de este logro.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

AGRADECIMIENTOS

Expresamos nuestro sincero agradecimiento a Dios por la fortaleza, serenidad y constancia que nos concedió a lo largo de este proceso, permitiéndonos perseverar ante cada desafío. De igual manera, agradecemos de manera especial a nuestra asesora por su orientación profesional, disposición permanente y valiosos aportes, los cuales fueron determinantes para la culminación exitosa de este trabajo. A todos quienes contribuyeron directa e indirectamente, nuestro reconocimiento y gratitud.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES EN ESTUDIANTES DE OBSTETRICIA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA-2025

FACTORS ASSOCIATED WITH THE DISCONTINUATION OF HORMONAL CONTRACEPTIVE METHODS IN OBSTETRICS STUDENTS AT A PRIVATE UNIVERSITY IN LIMA-2025

Nikol Gomez Quispe (ORCID: 0009-0000-8676-6602)

Arleth Lucero Segura Castillo (ORCID: 0009-0003-3795-9530)

Rosario Leonor Calle Gonzales (ORCID: 0000-0003-0648-3624)

Universidad Científica del Sur, Lima, Perú

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Introducción: Los métodos anticonceptivos hormonales son esenciales para la planificación familiar, al permitir decisiones informadas sobre la salud reproductiva. Según la OMS, estos métodos incluyen opciones de corta y larga duración que contribuyen a reducir los embarazos no planificados. No obstante, la interrupción de su continuidad representa un problema de salud pública de origen multifactorial, especialmente relevante en estudiantes universitarias de Obstetricia por sus implicancias académicas y personales. **Objetivo:** Analizar los factores asociados al abandono de métodos anticonceptivos hormonales en estudiantes de Obstetricia de una universidad privada de Lima, 2025. **Metodología:** Estudio observacional, transversal y analítico. Participaron 269 estudiantes de Obstetricia seleccionadas por un muestreo probabilístico con cálculo de muestra. Se empleó una encuesta validada y se llevó a cabo el análisis de la información mediante métodos de estadística descriptiva e inferencial, haciendo uso de los programas Excel y SPSS. Además, se utilizó la prueba de chi cuadrado para determinar la relación entre las variables, con un nivel de confianza del 95%. **Resultados:** El 53,2% de las estudiantes abandonó el método anticonceptivo hormonal. El mayor abandono se observó en quinto año (66,7%), en el método oral (58,3%) y durante los primeros 12 meses de uso (61,5%). Los principales factores asociados fueron efectos secundarios como cefalea (77,3%) y aumento de peso (75,9%), así como la distancia al establecimiento de salud (88,7%), el horario académico (65,4%), la limitación económica (56,6%), la influencia familiar (72,1%) y la influencia de mitos (80,0%). **Conclusión:** El 53,2% de las estudiantes abandonó el método hormonal, principalmente por efectos secundarios y factores socioculturales como influencia familiar y mitos.

Palabras clave: Anticoncepción hormonal, abandono del método, factores asociados, planificación familiar.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Introduction: Hormonal contraceptive methods are essential for family planning, as they enable informed decisions about reproductive health. According to the WHO, these methods include short- and long-term options that help reduce unplanned pregnancies. However, the interruption of its continuity represents a multifactorial public health problem, particularly relevant among Obstetrics students due to its academic and personal implications. **Objective:** To analyze the factors associated with the discontinuation of hormonal contraceptive methods among Obstetrics students at a private university in Lima, 2025. **Methodology:** An observational, cross-sectional, and analytical study was conducted. A total of 269 Obstetrics students participated, selected through probabilistic sampling with sample size calculation. A validated survey was used, and data analysis was performed using descriptive and inferential statistical methods, employing Excel and SPSS software. Additionally, the chi-square test was applied to determine the association between variables, with a 95% confidence level. **Results:** 53.2% of the students discontinued the hormonal contraceptive method. The highest discontinuation rate was observed in fifth-year students (66.7%), with oral contraceptives (58.3%), and within the first 12 months of use (61.5%). The main associated factors were side effects such as headache (77.3%) and weight gain (75.9%), as well as distance to the health facility (88.7%), academic schedule (65.4%), financial constraints (56.6%), family influence (72.1%), and the influence of myths (80.0%). **Conclusion:** 53.2% of the students discontinued the hormonal method, mainly due to side effects and sociocultural factors such as family influence and myths.

Keywords: Hormonal contraception, method discontinuation, associated factors, family planning.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis