TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE POSGRADO DE CIENCIAS DE LA SALUD

"FACTORES ASOCIADOS AL SÍNDROME METABÓLICO EN TRABAJADORES DE UNA EMPRESA CONSTRUCTORA LIMA 2024"

Tesis para optar el grado académico de:

MAESTRO EN MEDICINA OCUPACIONAL Y DEL MEDIO AMBIENTE

Presentado por:

Alex Ponce Ibaceta (0009-0003-9432-9252)

Greta Cecilia Aliaga Rafael (0009-0006-9993-7865)

Asesor:

Marco Antonio Bautista Macedo (0000-0003-3166-1023)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 18 de mayo de 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: **Maestro. Marlon Augusto Yovera Aldana**
Miembro: **Maestra. José Raúl Collantes Schmidt**
Miembro: **Maestro. Belén Virrueta de la Sota**

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **"Factores asociados al síndrome metabólico en trabajadores de una empresa constructora – Lima, 2024"** con código de proyecto **POS-60-2025-00384**

Presentada por los bachilleres **Alex Ponce ibaceta y Greta Cecilia Aliaga Rafael**

Para optar por el Grado de **Maestro en en Medicina Ocupacional y del Medio ambiente**

Con la asesoría de: **Maestro. Marco Antonio Bautista Macedo**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

Tesista: **Alex Ponce Ibaceta**			Nota (en letras): Catorce
Aprobado (**x**)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: **Greta Cecilia Aliaga Rafael**			Nota (en letras): Doce
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado (X)

Los miembros del jurado firman en señal de confdad.

Maestro. Marlon Augusto Yovera Aldana
Presidente del Jurado

Maestro. Marco Antonio Bautista Macedo
Asesor

Maestra. José Raúl Collantes Schmidt
Miembro

Maestro. Belén Virrueta de la Sota

ANEXO 21: DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE INFORME FINAL DE TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR
DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS[13]

Lima, 05 de julio del 2026

Señor,
Dr. Percy Mayta Tristan
Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo Alex Ponce Ibaceta y Greta Cecilia Aliaga Rafael egresados de la carrera de MAESTRÍA EN MEDICINA OCUPACIONAL Y DEL MEDIO AMBIENTE de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Marco Antonio Bautista Macedo, declaramos que este informe final de tesis titulado: FACTORES ASOCIADOS AL SÍNDROME METABÓLICO EN TRABAJADORES DE UNA EMPRESA CONSTRUCTORA LIMA 2024, sustentado para obtener el grado de MAESTRO EN MEDICINA OCUPACIONAL Y DEL MEDIO AMBIENTE.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [14], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

Alex Ponce Ibaceta
DNI: 44154955

Dr. Marco Bautista Macedo
CMP. 43051

Marco Antonio Bautista Macedo
DNI: 29637834

Firma del tesista

Greta Cecilia Aliaga Rafael
DNI: 43673691

[13] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[14] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Factores asociados al síndrome metabólico en trabajadores de una empresa constructora Lima 2024

Autores. Alex Ponce Ibaceta; Greta Cecilia Aliaga Rafael

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2995884698)

Código de registro. POS-60-2025-00384

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Herlyss Leonel Sovero Navarro.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ÍNDICE

COPIA DEL ACTA DE SUSTENTACIÓN 2
DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD 3
ABSTRACT 6
INTRODUCCIÓN 7
MATERIALES Y MÉTODOS 9
RESULTADOS 13
DISCUSIÓN 19

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Introducción: El síndrome metabólico constituye un importante problema de salud pública que aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares y diabetes. Los trabajadores de construcción enfrentan condiciones laborales particulares que podrían influir en su desarrollo.

Objetivos: Determinar los factores asociados al síndrome metabólico en trabajadores de una empresa constructora de Lima en el año 2024.

Materiales y Métodos: Estudio observacional analítico de corte transversal que incluyó 1,066 trabajadores. El diagnóstico de síndrome metabólico se realizó de acuerdo a los criterios NCEP ATP-III modificados. Se llevó a cabo análisis descriptivo, bivariado (Chi-cuadrado, U de Mann-Whitney) y multivariado mediante regresión de poissón con varianza robusta.

Resultados: La prevalencia de síndrome metabólico fue 6.7% (IC 95%: 5.2-8.2), siendo mayor en mujeres (15.8%) que en hombres (5.7%). Los componentes más prevalentes fueron los triglicéridos altos (30.9%) y la glucosa alta (26.7%). El análisis multivariado identificó tres factores independientemente asociados: sexo femenino (RP ajustada: 2.73; IC 95%: 1.56-4.78; p<0.001), edad ≥40 años (RP ajustada: 2.64; IC 95%: 1.19-5.87; p=0.017) y consumo de tabaco (RP ajustada: 1.89; IC 95%: 1.02-3.48; p=0.042). La categoría laboral no mostró asociación significativa (p=0.245).

Conclusiones: La prevalencia de síndrome metabólico en trabajadores de construcción fue relativamente baja. Las mujeres, los trabajadores mayores de 40 años y los fumadores son grupos prioritarios para intervenciones preventivas en el sector construcción peruano.

Palabras clave: *Síndrome metabólico; Estudios transversales; Salud ocupacional* (fuente: DeCS BIREME).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Introduction: Metabolic syndrome represents a significant public health problem that increases the risk of cardiovascular disease and diabetes. Construction workers face particular working conditions that could influence its development.

Objectives: To determine the factors associated with metabolic syndrome in workers from a construction company in Lima during 2024.

Materials and Methods: Analytical cross-sectional study including 1,066 workers. Metabolic syndrome was diagnosed according to the modified NCEP ATP-III criteria. Descriptive, bivariate (Chi-square, Mann-Whitney U test), and multivariate analysis were conducted using Poisson regression with robust variance was performed.

Results: The prevalence of metabolic syndrome was 6.7% (95% CI: 5.2-8.2), higher in women (15.8%) than in men (5.7%). The most prevalent components were elevated triglycerides (30.9%) and elevated fasting glucose (26.7%). Multivariate analysis identified three independently associated factors: female sex (adjusted PR: 2.73; 95% CI: 1.56-4.78; p<0.001), age ≥40 years (adjusted PR: 2.64; 95% CI: 1.19-5.87; p=0.017), and cigarette smoking (adjusted PR: 1.89; 95% CI: 1.02-3.48; p=0.042). Job category showed no significant association (p=0.245).

Conclusions: The prevalence of **m**etabolic syndrome among construction workers was relatively low. Women, workers over 40 years old, and smokers represent priority groups for targeted preventive interventions in the Peruvian construction sector.

Keywords: *Metabolic syndrome; Cross-sectional studies; Occupational health* (source: MeSH NLM).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis