TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

"ESTUDIO DE CASO CLÍNICO DESDE EL ENFOQUE COGNITIVO CONDUCTUAL EN UNA PACIENTE ADULTA CON AGORAFOBIA"

Trabajo académico para optar el título de:
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN PSICOTERAPIA CLÍNICA COGNITIVO CONDUCTUAL

Presentado por:
Yesenia Dominguez Tucno (0000-0003-1202-0036)
Fiorella Paola Jauregui Tubillas (0009-0008-9848-1581)

Asesor:
Pablo Cesar Tacsa Pampas (0009-0008-3998-9537)

Lima – Perú
2026

Trabajo de investigación publicado con autorización de los autores.
No olvide citar este documento

Trabajo de investigación publicado con autorización de los autores.
No olvide citar este documento

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

"ESTUDIO DE CASO CLÍNICO DESDE EL ENFOQUE COGNITIVO CONDUCTUAL EN UNA PACIENTE ADULTA CON AGORAFOBIA"

Trabajo académico para optar el título de:
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN PSICOTERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL

Presentado por:
Yesenia Dominguez Tucno (0000-0003-1202-0036)
Fiorella Paola Jauregui Tubillas (0009-0008-9848-1581)

Asesor:
Pablo Cesar Tacsa Pampas (0009-0008-3998-9537)

Lima – Perú
2026

Trabajo de investigación publicado con autorización de los autores.
No olvide citar este documento

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TRABAJO ACADÉMICO

Lima, 5 de junio de 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente:	Dr. Brocca Alvarado, Paul Roger
Miembro:	Dr. Martinez Munive, Renzo

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"ESTUDIO DE CASO CLÍNICO DESDE EL ENFOQUE COGNITIVO CONDUCTUAL EN UNA PACIENTE ADULTA CON AGORAFOBIA"

Presentada por:

- **Dominguez Tucno, Yesenia**
- **Jáuregui Tubillas, Fiorella Paola**

Para optar el título de segunda especialidad en PSICOTERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL

Asesoradas por: **Dr. Pablo Tacsa Pampas**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes de la carrera de Psicología en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Dominguez Tucno, Yesenia			Nota: dieciséis (16)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Jáuregui Tubillas, Fiorella Paola			Nota: dieciséis (16)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Dr. Brocca Alvarado, Paul Roger
Presidente

Dr. Pablo Tacsa Pampas
Asesor

Dr. Martinez Munive, Renzo
Miembro

ANEXO 21: DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE INFORME FINAL DE TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Lima, 13 de junio del 2026

Señor,
Percy Manuel Mayta Tristán
Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Nosotras: Fiorella Paola Jauregui Tubillas y Yesenia Dominguez Tucno; egresadas de la segunda especialidad de Psicoterapia Cognitiva Conductual de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor Pablo Tacsa Pampas, declaramos que este informe final de tesis de investigación titulado: Estudio de caso clínico desde el enfoque Cognitivo Conductual en una paciente adulta con Agorafobia, sustentado para obtener el Título de Segunda Especialidad en: Psicoterapia Cognitiva Conductual.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos[14], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
Fiorella Paola Jáuregui Tubillas
DNI: 41646693



Firma tesista
Yesenia Dominguez Tucno
DNI: 45609288



Firma del asesor de tesis
Pabla Tacsa Pampas
DNI: 10714533

13 En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
14 Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Estudio de caso clínico desde el enfoque cognitivo conductual en una paciente adulta con agorafobia

Autores. Yesenia Dominguez Tucno; Fiorella Paola Jauregui Tubillas

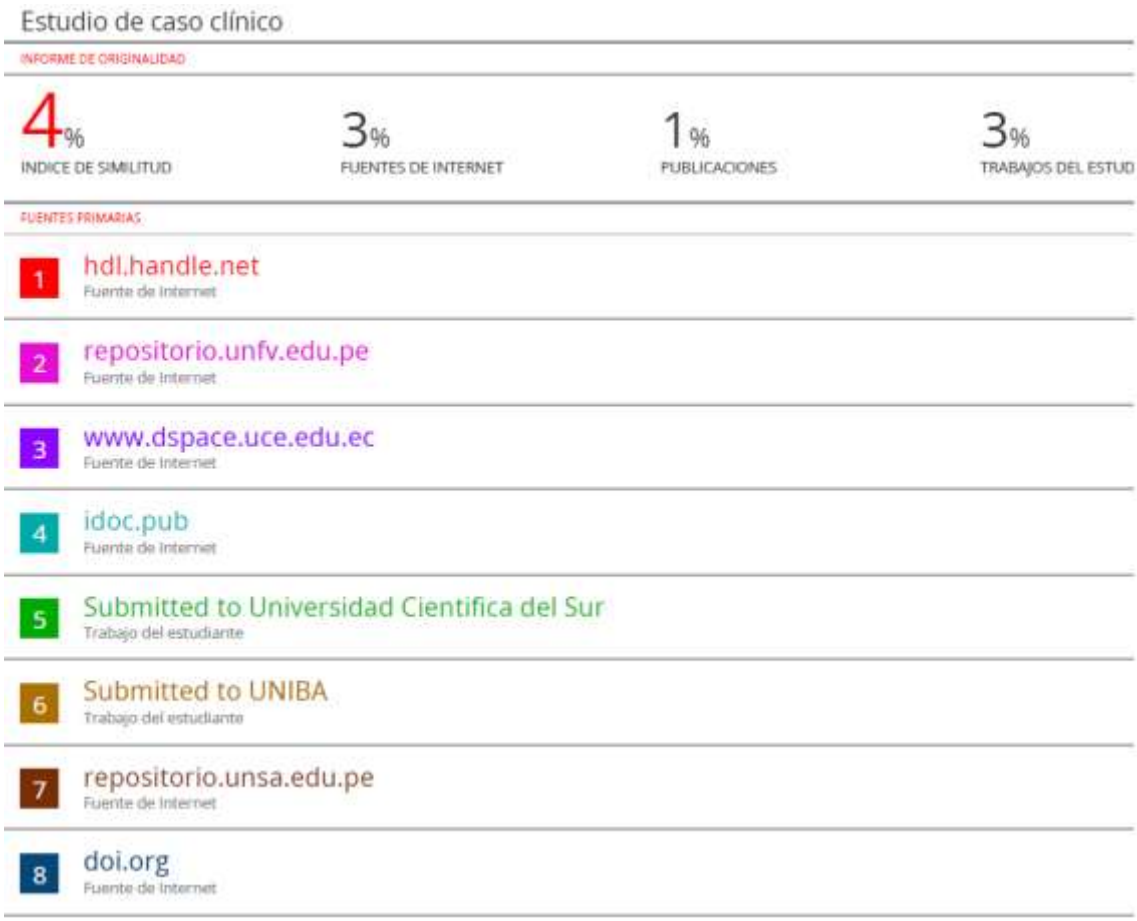
Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2995667405)

Código de registro.

Resultado de la evaluación. 4%

Revisado por. Herlyss Leonel Sovero Navarro.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



DEDICATORIA

Dedicamos este trabajo de tesis a nuestras familias, quienes con su amor, apoyo y comprensión han sido el pilar fundamental durante nuestra formación académica. A nuestros docentes, por compartir sus conocimientos y guiarnos en este proceso de aprendizaje. Asimismo, dedicamos este esfuerzo a todas aquellas personas que, de una u otra manera, contribuyeron a nuestro crecimiento personal y profesional, motivándonos a alcanzar nuestras metas y culminar con éxito esta importante etapa de nuestras vidas.

Trabajo de investigación publicado con autorización de los autores.
No olvide citar este documento

AGRADECIMIENTOS

Expresamos nuestro más sincero agradecimiento a todas las personas e instituciones que hicieron posible la realización de esta tesis. En primer lugar, agradecemos a nuestros docentes y asesores por su orientación, dedicación y valiosos aportes durante el desarrollo de la investigación.

Asimismo, agradecemos a nuestras familias por su constante apoyo, confianza y motivación, los cuales fueron fundamentales para superar los desafíos presentados a lo largo de este proceso académico.

Finalmente, agradecemos a nuestros compañeros y a todas las personas que colaboraron directa o indirectamente en la elaboración de este trabajo, brindándonos su tiempo, conocimientos y apoyo para alcanzar los objetivos propuestos.

Trabajo de investigación publicado con autorización de los autores.
No olvide citar este documento

ÍNDICE GENERAL

I.	**INTRODUCCIÓN**	**1**4
II.	**MARCO TEÓRICO**	**1**6
2.1.	Definición y criterios diagnósticos	28
2.2.	Diagnóstico diferencial y comorbilidades	28
2.3.	Epidemiologia	33
2.4.	Modelo explicativo y terapéutico cognitivo-conductual	35
III.	**CASO BREVE CLÍNICO COGNITIVO CONDUCTAL**	50
1.	Aspectos éticos	50
2.	Datos de filiación	52
3.	Problema actual	52
4.	Historia personal	58
5.	Evaluaciones realizadas y resultados	60
6.	Análisis funcional de las conductas problema	76
7.	Historia de condicionamientos y aprendizajes	79
8.	Programas de tratamiento	85
9.	Discusión	93
10.	Conclusiones y recomendaciones	97
IV.	**REFERENCIAS**	100
V.	**ANEXOS**	106

Trabajo de investigación publicado con autorización de los autores.
No olvide citar este documento

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Resultados del Test de Creencias irracionales 60

Tabla 2. Análisis de los resultados del Test de Creencias Irracionales 61

Tabla 3. Resultados del Perfil LSB-50 – Escalas de validez 64

Tabla 4. Resultados del Perfil LSB-50 – Índices generales 64

Tabla 5. Resultados del Perfil LSB-50 - Escalas clínicas 65

Tabla 6. Resultados del Perfil LSB-50 - Índice de riesgo psicopatológico 66

Tabla 7. Resultados del Perfil LSB-50 – Cuadro de resumen final 66

Tabla 8. Resultados del Cuestionario de Esquemas de Young 68

Tabla 9. Factores primarios NEO PI-R 72

Tabla 10. Factores secundarios NEO PI-R 73

Tabla 11. Análisis funcional de la agorafobia 77

Tabla 12. Condicionamiento clásico de la agorafobia 79

Tabla 13. Condicionamiento operante de la agorafobia 80

Trabajo de investigación publicado con autorización de los autores.
No olvide citar este documento

ÍNDICE DE ANEXOS

Consentimiento informado para la publicación del caso clínico 106

Declaración de originalidad de informe final de tesis 109

Pruebas aplicadas 110

Trabajo de investigación publicado con autorización de los autores.
No olvide citar este documento

RESÚMEN

El presente estudio de caso clínico, desde el enfoque cognitivo-conductual, analiza y propone un plan de intervención para una paciente adulta de 50 años con agorafobia. El cuadro se caracteriza por miedo intenso a salir sola, crisis de angustia, hipervigilancia corporal, dependencia de figuras de apego y restricción de su autonomía, agravado tras la pandemia por COVID-19. La evaluación incluyó entrevista, análisis funcional y pruebas estandarizadas (LSB-50, Test de Creencias Irracionales, Cuestionario de Esquemas de Young y NEO PI-R). Los resultados mostraron altos niveles de ansiedad y somatización, creencias irracionales de catastrofismo, necesidad de seguridad externa y esquemas de vulnerabilidad y dependencia. La intervención se orientó a reducir los niveles de ansiedad, así como las conductas de evitación y conductas de seguridad en situaciones temidas, con el fin de restablecer un funcionamiento personal y social adecuado. La paciente logró reducir conductas de evitación y mejorar su autonomía. El estudio confirma la utilidad del modelo cognitivo-conductual en la agorafobia y la importancia de una formulación individualizada basada en evidencia.

Palabras clave: Agorafobia, ansiedad, estudio de caso, conceptualización, exposición.

Trabajo de investigación publicado con autorización de los autores.
No olvide citar este documento

ABSTRACT

This clinical case study, from a cognitive-behavioral approach, analyzes and proposes an intervention plan for a 50-year-old adult female patient with agoraphobia. The condition is characterized by intense fear of leaving home alone, panic attacks, body hypervigilance, dependence on attachment figures, and restricted autonomy, worsened after the COVID-19 pandemic. Assessment included clinical interview, functional analysis, and standardized instruments (LSB-50, Irrational Beliefs Test, Young Schema Questionnaire, and NEO PI-R). Results showed high levels of anxiety and somatization, irrational beliefs of catastrophizing, need for external safety, and schemas of vulnerability and dependence. The intervention aimed to reduce anxiety levels, as well as avoidance and safety behaviors in feared situations, in order to restore adequate personal and social functioning. The patient reduced avoidance behaviors and improved her autonomy. The study confirms the usefulness of the cognitive-behavioral model for agoraphobia and the importance of an evidence-based individualized formulation.

Keywords: Agoraphobia, anxiety, case study, conceptualization, exposure.

Trabajo de investigación publicado con autorización de los autores.
No olvide citar este documento