TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE FARMACIA Y OBSTETRICIA

CARRERA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

"Automedicación y consumo de plantas medicinales en gestantes atendidas en el Hospital Nacional Docente Madre Niño San Bartolomé, 2025"

Tesis para optar el título profesional de:

QUÍMICO FARMACÉUTICO

Presentado por:

Adrian Manuel Ballena Gonzales (0000-0003-3596-1381)

Carlos Enrique Palomino Vasquez (0009-0005-9317-5380)

Asesor:

Juan Jhonnel Alarco Urquizo (0000-0002-0481-7072)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 18 de junio de 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: **Juan Gerardo Olivares León**
Miembro 1: **Fany Verónica Ticona Perez**
Miembro 2: **Karla Hortencia Bernal Malaga**

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "Automedicación y consumo de plantas medicinales en gestantes atendidas en el Hospital Nacional Docente Madre Niño San Bartolomé, 2025" con código de proyecto: PRE-22-2025-00181.

Presentada por el estudiante o egresado/bachiller: **Carlos Enrique Palomino Vasquez y Adrian Manuel Ballena Gonzales**

Para optar el Título Profesional de **Químico Farmacéutico**

Asesorados por: **Juan Jhonnel Alarco Urquizo**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las estudiantes o egresadas de la carrera de **Farmacia y Bioquímica** en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

Tesistas: **Carlos Enrique Palomino Vasquez y Adrian Manuel Ballena Gonzales**			Nota (en letras): Dieciséis
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Juan Gerardo Olivares León
Presidente



Juan Jhonnel Alarco Urquizo
Asesor



Fany Verónica Ticona Perez
Miembro



Karla Hortencia Bernal Malaga
Miembro

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 28 de Junio del 2026

Señor,
Dr. Percy Mayta Tristan

Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Adrian Manuel Ballena Gonzales y Carlos Enrique Palomino Vasquez, egresados de la carrera de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Juan Jhonnel Alarco Urquizo, declaramos que este informe final de tesis de investigación titulado: "Automedicación y consumo de plantas medicinales en gestantes atendidas en el Hospital Nacional Docente Madre Niño San Bartolomé, 2025", sustentado para obtener el título de Químico Farmacéutico es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 73356936



Firma del asesor de tesis
DNI: 21575704



Firma tesista
DNI: 72421651

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Automedicación y consumo de plantas medicinales en gestantes atendidas en el Hospital Nacional Docente Madre Niño San Bartolomé, 2025

Autores. Carlos Enrique Palomino Vasquez; Adrian Manuel Ballena Gonzales

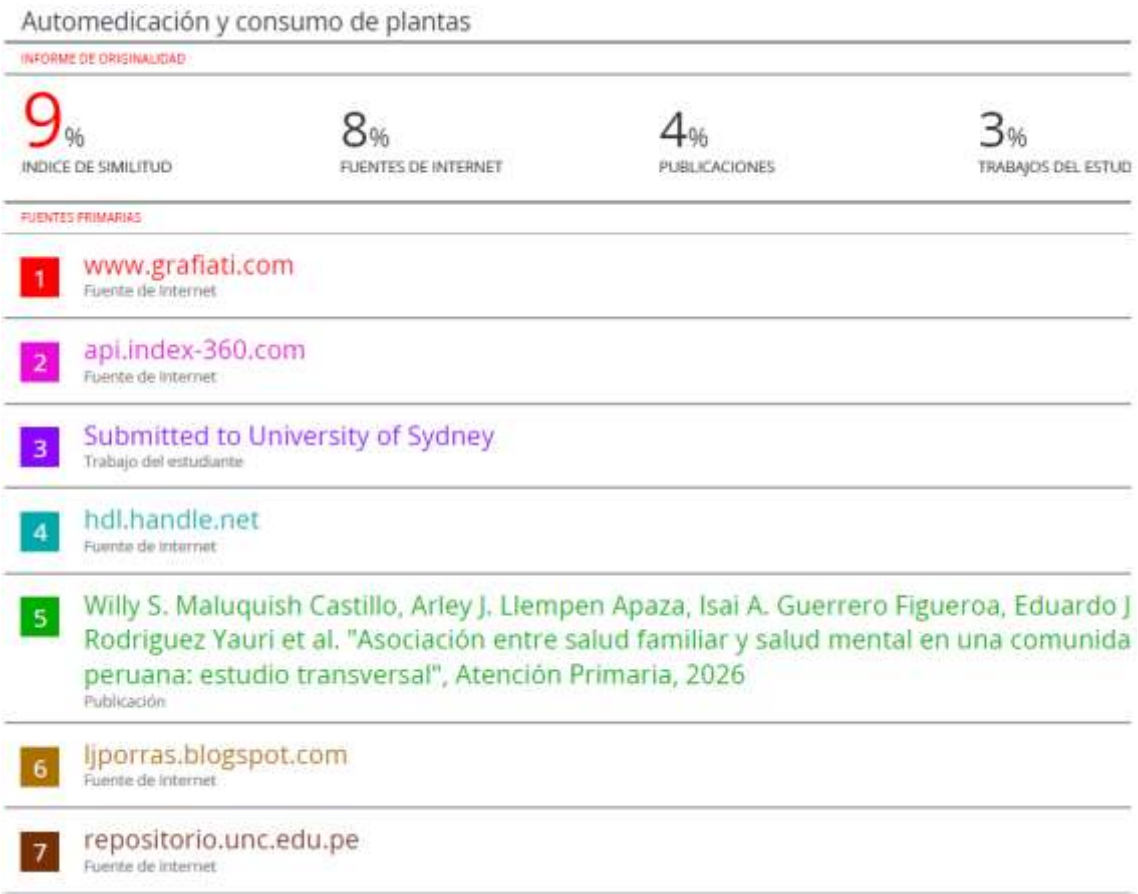
Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2996012180)

Código de registro. PRE-22-2025-00181

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras; excluir citas.



TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Agradecimientos: Los autores expresamos nuestro agradecimiento al Dr. Jhonnel Alarco, asesor de la Universidad Científica del Sur, por su guía académica durante el desarrollo del estudio; a la Dra. Ericka Vilca, coinvestigadora, por su compromiso, representación institucional en el hospital y aportes en la revisión del trabajo; y la Mg. Elvira Rojas, por su apoyo en la gestión documentaria. Asimismo, agradecemos al personal de salud del HONADOMANI-SB por su colaboración en la ejecución del estudio, a los docentes de nuestra casa de estudios por la formación brindada y a nuestros padres y seres queridos por su apoyo constante en nuestra formación personal y profesional.

El presente trabajo forma parte de la tesis titulada “Automedicación y consumo de plantas medicinales en gestantes atendidas en el Hospital Nacional Docente Madre Niño San Bartolomé, 2025” para optar por el título de químico farmacéutico en la Universidad Científica del Sur.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Objetivo: Determinar la frecuencia de automedicación y consumo de plantas medicinales en gestantes atendidas en el Hospital Nacional Docente Madre Niño San Bartolomé en el periodo de noviembre y diciembre del 2025, así como identificar los factores asociados a la automedicación y al consumo de plantas medicinales. Materiales y métodos: Se realizó un estudio transversal analítico en 354 gestantes de 18 años o más, atendidas en los consultorios externos de Ginecología y Obstetricia. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia. La automedicación y el consumo de plantas medicinales se evaluaron mediante preguntas directas de autorreporte. Se recolectaron variables sociodemográficas, obstétricas, clínicas y de acceso a medicamentos. Se realizaron análisis descriptivos y regresión de Poisson con varianza robusta para estimar razones de prevalencia ajustadas (RPa) e intervalos de confianza al 95% (IC 95%). Resultados: La frecuencia de automedicación fue de 11,1% y el 17,5% para el consumo de plantas medicinales. Entre las gestantes que se automedicaron, el 20,5% lo hacía de forma muy frecuente (una vez a la semana), y el 53,9% reportó haberlo realizado durante el primer trimestre de embarazo. El motivo más frecuente para la automedicación fue el dolor (23,1%), y la principal razón fue la recomendación por parte de un farmacéutico o técnico en farmacia (28,2%). En cuanto al consumo de plantas medicinales, el 46,8% reportó uso ocasional y el 54,8% lo realizó en el primer trimestre. Los motivos más frecuentes fueron el resfriado o gripe y el estrés o insomnio (14,5% cada uno), mientras que la principal razón fue la percepción de menor riesgo de reacciones adversas (17,7%). En el análisis multivariado, el menor acceso a medicamentos se asoció con mayor prevalencia de automedicación (RPa=3,05; IC95%:

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

1,12–8,25) y de consumo de plantas medicinales (RPa=2,33; IC95%: 1,38–3,94). Asimismo, tener hijos vivos se asoció con menor prevalencia de automedicación (RPa=0,33; IC95%: 0,16–0,71). No se encontraron asociación significativa con variables sociodemográficas (edad, nivel educativo), obstétricas (trimestre de gestación), ni clínicas (intensidad de síntomas). Conclusiones: Los hallazgos de este estudio muestran que la automedicación y el consumo de plantas medicinales fueron prácticas poco frecuentes entre las gestantes atendidas en el Hospital Nacional Docente Madre Niño San Bartolomé. La presencia de hijos vivos se asoció con una menor probabilidad de automedicación, mientras que variables como la edad, el nivel educativo y el trimestre de gestación no evidenciaron asociaciones significativas. Por el contrario, el acceso limitado o insuficiente a medicamentos se relacionó con una mayor prevalencia de ambas prácticas, lo que evidencia que las limitaciones estructurales del sistema de salud influyen en la conducta terapéutica durante el embarazo.

Palabras clave: Automedicación, Mujeres Embarazadas, Plantas Medicinales, Estudios transversales, Perú.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Objective: To determine the frequency of self-medication and medicinal plant use among pregnant women treated at the San Bartolomé National Teaching Mother and Child Hospital during November and December 2025, and to identify factors associated with self-medication and medicinal plant use. Materials and methods: An analytical cross-sectional study was conducted with 354 pregnant women aged 18 years or older, treated in the Gynecology and Obstetrics outpatient clinics. Sampling was non-probabilistic and based on convenience. Self-medication and medicinal plant use were assessed through direct self-report questions. Sociodemographic, obstetric, clinical, and medication access variables were collected. Descriptive analyses and Poisson regression with robust variance were performed to estimate adjusted prevalence ratios (aPR) and 95% confidence intervals (95% CI). Results: The frequency of self-medication was 11.1% for pregnant women and 17.5% for the use of medicinal plants. Among pregnant women who self-medicated, 20.5% did so very frequently (once a week), and 53.9% reported doing so during the first trimester of pregnancy. The most frequent reason for self-medication was pain (23.1%), and the main reason was a recommendation from a pharmacist or pharmacy technician (28.2%). Regarding the use of medicinal plants, 46.8% reported occasional use, and 54.8% used them during the first trimester. The most frequent reasons were colds or flu and stress or insomnia (14.5% each), while the main reason was the perception of a lower risk of adverse reactions (17.7%). In the multivariate analysis, less access to medications was associated with a higher prevalence of self-medication (aPR=3.05; 95% CI: 1.12–8.25) and the use of medicinal plants (aPR=2.33; 95% CI: 1.38–3.94). Having living children was also associated with a lower

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

prevalence of self-medication (aPR=0.33; 95% CI: 0.16–0.71). No significant associations were found with sociodemographic variables (age, educational level), obstetric variables (trimester of gestation), or clinical variables (symptom intensity). Conclusions: The findings of this study show that self-medication and the use of medicinal plants were infrequent practices among pregnant women treated at the San Bartolomé National Teaching Mother and Child Hospital. Having a living child was associated with a lower likelihood of self-medication, while variables such as age, education level, and trimester of pregnancy did not show significant associations. Conversely, limited or insufficient access to medication was related to a higher prevalence of both practices, demonstrating that structural limitations in the healthcare system influence therapeutic behavior during pregnancy.

Keywords: Self Medication, Pregnant People, Medicinal Plants, Cross-Sectional Studies, Peru.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis