TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

"DUELO PROLONGADO Y DEPRESIÓN EN ADOLESCENTES TARDÍOS DE UNA UNIVERSIDAD PERUANA"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

Presentado por:

Sarai Matilde Cunza Lopez (0009-0003-8626-7696)

María Fernanda De La Barra Rivera (0009-0006-3068-0117)

Asesor:

Armando Palacios Rejas (0000-0002-8831-2257)

Coasesor:

John Omar Espinoza Quiroz (0000-0001-6641-0000)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

"DUELO PROLONGADO Y DEPRESIÓN EN ADOLESCENTES TARDÍOS DE UNA UNIVERSIDAD PERUANA"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

Presentado por:

Sarai Matilde Cunza Lopez (0009-0003-8626-7696)

María Fernanda De La Barra Rivera (0009-0006-3068-0117)

Asesor:

Armando Palacios Rejas (0000-0002-8831-2257)

Coasesor:

John Omar Espinoza Quiroz (0000-0001-6641-0000)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 12 de mayo de 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente:	Dra. Jenny Raquel Adanaqué Velásquez	☐
Miembro:	Mag. Maritza Elizabeth Somocurcio Aranguri	
Miembro:	Mag. Alan Alcides Vega Jacome	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"DUELO PROLONGADO Y DEPRESIÓN EN ADOLESCENTES TARDÍOS DE UNA UNIVERSIDAD PERUANA**"**, con el código de registro PRE-18-2024-01206

Presentada por los bachilleres:

- **Sarai Matilde Cunza López y María Fernanda De La Barra Rivera**

Para optar el Título Profesional de Licenciados en Psicología

Asesoradas por: Mag. Armando Palacios Rejas
Co-asesor: Ma
g. John Omar Espinoza Quiroz

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes de la carrera de Psicología en la sustentación, concluyen de manera unánime () por mayoría simple() calificar a:

Tesista: María Fernanda De La Barra Rivera			Nota: Trece (13)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesista: Saraí Matilde Cunza López			Nota: Catorce (14)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Dra. Jenny Raquel Adanaqué Velásquez
Presidente del Jurado

Mag. Armando Palacios Reias

Mag. Maritza Elizabeth Somocurcio Aranguri
Miembro 1

Mag. Alan Alcides Vega Jacome

ANEXO 21: DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE INFORME FINAL DE TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR
DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS[13]

Lima, 13 de mayo del 2026

Señor,
Dr. Percy Mayta Tristan

Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Sarai Matilde Cunza Lopez y María Fernanda De La Barra Rivera, egresadas de la carrera de psicología de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Armando Palacios Rejas, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: "Duelo prolongado y depresión en adolescentes tardíos de una universidad peruana", sustentado para obtener el título/grado de licenciatura es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos 14, que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

Sarai Matilde Cunza Lopez
DNI: 74849690

Armando Palacios Rejas
DNI:47137790



María Fernanda De La Barra Rivera
DNI: 75757567



INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Duelo prolongado y depresión en adolescentes tardíos de una universidad peruana

Autores. Sarai Matilde Cunza Lopez; Maria Fernanda De la Barra Rivera

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2984219601).

Código de registro. PRE-18-2024-01206

Resultado de la evaluación. 7%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Duelo prolongado

INFORME DE ORIGINALIDAD

6%	5%	3%	4%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	<1%
3	pmc.ncbi.nlm.nih.gov Fuente de Internet	<1%
4	www.coursehero.com Fuente de Internet	<1%
5	docshare.tips Fuente de Internet	<1%
6	api.index-360.com Fuente de Internet	<1%

Dedicatoria

La presente investigación está dedicada a Dios, por guiarnos en cada paso que realizamos; a nuestras familias, padres y hermanas, por su amor y apoyo constante; a nuestras amistades, por su compañía sincera; y a nuestras mascotas, por ser una fuente de alegría y compañía incondicional.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Agradecimiento

A la Universidad Científica del Sur por brindarnos las herramientas necesarias para nuestro crecimiento y desarrollo profesional.

A nuestro asesor y coasesor por su constante orientación y dedicación a lo largo de este proyecto.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR
Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS

Índice general

Resumen 3

Abstract 4

Introducción 5

Método 11

Resultados 14

Discusión 23

Referencias bibliográficas 30

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Índice de tablas

Tabla 1: Datos sociodemográficos 14

Tabla 2: Análisis descriptivo de correlación de variables 16

Tabla 3: Pruebas de normalidad 17

Tabla 4: Análisis descriptivo de correlación de variables 19

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS

Duelo prolongado y depresión en adolescentes tardíos de una universidad peruana

Sarai Matilde Cunza Lopez[1]

María Fernanda De la Barra Rivera[2]

Armando Palacios Rejas[3]

John Omar Espinoza Quiroz[4]

Universidad Científica del Sur

Resumen

En el presente estudio se tiene como objetivo identificar la relación entre el duelo prolongado y la depresión en estudiantes que atraviesan la etapa final de la adolescencia, quienes han experimentado la pérdida de un ser querido tras establecer un lazo emocional significativo. Por lo cual, se trabaja con una muestra probabilística de 370 alumnos universitarios mediante un diseño de investigación cuantitativa no experimental, correlacional y transversal. Se aplicó, como instrumentos, el Inventario Texas Revisado de Duelo y el Inventario de Depresión de Beck, ambos adaptados al contexto peruano. Los datos obtenidos revelan una correlación positiva baja en relación entre el duelo prolongado y la depresión ($r = .389$, $p < .001$), lo que indica que el duelo prolongado en un nivel elevado se asocia con un crecimiento en los niveles de depresión. Estos hallazgos resaltan la importancia de identificar en la fase inicial los síntomas asociados al duelo prolongado, dado al impacto que puede ocasionar en el bienestar emocional de los adolescentes tardíos.

Palabras claves: duelo prolongado, depresión, adolescentes tardíos, universitarios.

[1] Sarai Matilde Cunza Lopez ORCID ID: 0009-0003-8626-7696

Dirigir correspondencia a Sarai Matilde Cunza Lopez, Universidad Científica del Sur, Perú. Correo electrónico: 100083968@cientifica.edu.pe

[2] María Fernanda De la Barra Rivera ORCID ID: 0000-0001-6641-0000

Dirigir correspondencia a María Fernanda De la Barra Rivera, Universidad Científica del Sur, Perú. Correo electrónico: 100072460@cientifica.edu.pe

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Abstract

This study aims to identify the relationship between prolonged grief and depression among final-stage adolescents who have experienced the loss of a loved one with whom they had formed a significant emotional bond. A probabilistic sample of 370 university students through a non-experimental, correlational and cross-sectional quantitative research design. The Beck Depression Inventory and the Revised Texas Grief Inventory, both of which were adapted to the Peruvian context, were used as instruments. The data obtained reveal a weak positive correlation between prolonged grief and depression ($r = .389$, $p < .001$), indicating that prolonged grief at a high level is associated with increased levels of depression. These findings highlight the importance of identifying symptoms associated with prolonged grief in the initial phase, given the impact it can have on the emotional well-being of older adolescents

Keywords: prolonged grief, depression, late adolescents, university students

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis