TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

"Actitud sobre el proyecto de vida de mujeres diagnosticadas con trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) en un centro psicológico de Lima"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

Presentado por:

Gustavo Manrique Manrique (0000-0002-4415-6264)

Asesor:

Veronica Milagros Ponce Castañeda (0009-0009-9309-108X)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

"Actitud sobre el proyecto de vida de mujeres diagnosticadas con trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) en un centro psicológico de Lima"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

Presentado por:

Gustavo Manrique Manrique (0000-0002-4415-6264)

Asesor:

Veronica Milagros Ponce Castañeda (0009-0009-9309-108X)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 16 de junio de 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente:	Mag. John Omar Espinoza Quiroz
Miembro:	Mag. Alan Alcides Vega Jacome
Miembro:	Mag. Maritza Elizabeth Somocurcio Aranguri

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"ACTITUD SOBRE EL PROYECTO DE VIDA DE MUJERES DIAGNOSTICADAS CON TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD (TDAH) EN UN CENTRO PSICOLÓGICO DE LIMA", con el código de registro PRE-18-2025-00272

Presentada por el bachiller:

- **Gustavo Manrique Manrique**

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología

Asesorado por: Mag. Verónica Ponce Castañeda

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del estudiante de la carrera de Psicología en la sustentación, concluyen de manera unánime () por mayoría simple (X) calificar a:

Tesista: Gustavo Manrique Manrique			Nota: 15 (Quince)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Mag. John Omar Espinoza Quiroz
Presidente del Jurado

Mag. Verónica Ponce Castañeda
Asesora

Mag. Alan Alcides Vega Jacome
Miembro 1

Mag. Maritza Elizabeth Somocurcio Aranguri
Miembro 2

ANEXO 21: DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE INFORME FINAL DE TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Lima, 09 de marzo del 2026

Señor,
Percy Manuel Mayta Tristán
Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

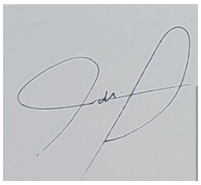
De nuestra consideración,

Yo: Gustavo Manrique Manrique; egresado de la carrera de Psicología de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor Verónica Ponce Castañeda, declaramos que este informe final de tesis de investigación titulado: Actitud sobre el proyecto de vida de mujeres diagnosticadas con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) en un centro psicológico de Lima, sustentado para obtener el Título Profesional de Licenciada en Psicología es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos[14], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista:
DNI: 72376615



Firma del asesor de tesis
DNI: 44813740

13 En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
14 Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Actitud sobre el proyecto de vida de mujeres diagnosticadas con trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) en un centro psicológico de Lima

Autores. Gustavo Manrique Manrique

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2992306416)

Código de registro. PRE-18-2025-00272

Resultado de la evaluación. 3%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.


Actitudes hacia el proyecto de vida

INFORME DE ORIGINALIDAD

3%	3%	1%	2%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUD

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad San Ignacio de Loyola	Trabajo del estudiante
2	repositorio.uia.ac.cr:8080	Fuente de Internet
3	Submitted to Universidad Nacional de Colombia	Trabajo del estudiante
4	www.coursehero.com	Fuente de Internet
5	Submitted to Universidad Autónoma de Chiapas	Trabajo del estudiante
6	es.slideshare.net	Fuente de Internet
7	polodelconocimiento.com	Fuente de Internet
8	repositorio.ucv.edu.pe	Fuente de Internet

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Dedicatoria

El presente trabajo se la dedicó a mis padres; su apoyo silencioso y constante, me dio fuerza en los momentos difíciles y me acompañó en cada pequeño logro. A mi familia, quienes, con su comprensión y confianza, me impulsaron a no rendirme ante las dificultades durante este proceso.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Agradecimientos

Agradecer a Dios, por ser mi faro y mi guía en este largo proceso. Agradecer a mis padres por su apoyo incondicional porque siempre confiaron en mí durante la etapa universitaria. A mi asesora de tesis por el tiempo y la dedicación en cada asesoría que me brindó. Finalmente, a las personas y amigos que estuvieron ahí acompañándome en cada proceso de la investigación.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Resumen

Esta investigación tuvo como objetivo central explorar las actitudes sobre el proyecto de vida en mujeres diagnosticadas con Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) que fueron atendidas en un centro psicológico de Lima. Por lo cual, se empleó un enfoque cualitativo con diseño fenomenológico, haciendo uso del Análisis Fenomenológico Interpretativo (AFI). La muestra se compuso de 10 mujeres mayores de edad, seleccionadas por medio de un muestreo no probabilístico por conveniencia quienes participaron en dos grupos focales. Los resultados dieron que las actitudes hacían el proyecto de vida se configuran de forma ambivalente, integrando limitaciones percibidas como la desorganización, procrastinación y dificultades en la gestión del tiempo como fortalezas efectuadas, entre las cuales destaca la resiliencia, creatividad, empatía y autoeficacia. También, el diagnóstico incide de manera bidireccional en la construcción de metas lo cual puede generar temor al estigma y ocultamiento, pero también favorecer el autoconocimiento y la resignificación de experiencias previas. En conclusión, las participantes desarrollan estrategias activas de afrontamiento, como el uso de herramientas tecnológicas, establecimiento de rutinas, apoyo terapéutico y la regulación de expectativas.

Palabras clave: TDAH, proyecto de vida, mujeres, actitudes, estrategias de afrontamiento, estigma social.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Abstract

This research aimed to explore the attitudes toward life planning in women diagnosed with Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) who received treatment at a psychological center in Lima. A qualitative approach with a phenomenological design was employed, utilizing Interpretive Phenomenological Analysis (IPA). The sample consisted of 10 adult women, selected through non-probability convenience sampling, who participated in two focus groups. The results showed that attitudes toward life planning were ambivalent, integrating perceived limitations such as disorganization, procrastination, and time management difficulties with perceived strengths, including resilience, creativity, empathy, and self-efficacy. Furthermore, the diagnosis had a bidirectional impact on goal setting, which could generate fear of stigma and concealment, but could also foster self-awareness and the reinterpretation of past experiences. In conclusion, the participants develop active coping strategies, such as the use of technological tools, establishing routines, therapeutic support, and regulating expectations.

Keywords: ADHD, life project, women, attitudes, coping strategies, social stigma.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis