TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA**

**CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

# "Barreras y facilitadores para la provisión integrada de los servicios de salud mental y planificación familiar en pacientes con enfermedad mental severa de países de medianos y bajos ingresos. Una revisión sistemática rápida"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Fatima Emydis Sanchez Diaz (0009-0002-1825-1097)

Nicole Solanche Ravines Layza (0009-0003-6579-1878)

Asesor:

Darwin Del Castillo Fernandez (0000-0002-8609-0312)

Coinvestigador:

Victor Andres Velasquez Rimachi (0000-0002-9350-7171)

Lima – Perú

2026

z

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**

Lima, 2 de junio de 2026

Los integrantes del Jurado de tesis:

| |
|---|
| Presidente: Med Esp .Magaly Fiorella Flores Fernández |
| Miembro 1: Med. Milton Antonio Romero Robles |
| Miembro 2: Med. Victor Eduardo Roman Lazarte |

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: Barreras y facilitadores para la provisión integrada de los servicios de salud mental y planificación familiar en pacientes con enfermedad mental severa de países de medianos y bajos ingresos. Una revisión sistemática rápida.
**Código de registro del proyecto:** PRE-15-2025-00497

Presentada por los estudiantes:
Ravines Layza Nicole Solanche
Sanchez Diaz Fatima

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Asesorado por: Med. Darwin del Castillo Fernández

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, se concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

| | | | |
|---|---|---|---|
| Tesistas: Ravines Layza Nicole Solanche | | | Nota en letras: QUINCE (15) |
| Aprobado (x) | Aprobado - Muy buena () | Aprobado - Sobresaliente () | Desaprobado () |
| Tesistas: Sanchez Diaz Fatima | | | Nota en letras : QUINCE (15) |
| Aprobado (x) | Aprobado - Muy buena () | Aprobado - Sobresaliente () | Desaprobado ( ) |

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Med .Esp .Magaly Fiorella
Flores Fernández
Presidente del Jurado

Med. Darwin del Castillo Fernández
Asesor

Med. Milton Antonio Romero Robles
***Miembro 1***

Med. Victor Eduardo Roman Lazarte
***Miembro 2***

ANEXO 21: DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE INFORME FINAL DE TESIS

# UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR
# DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS[13]

Lima, 24 de Marzo del 2026

Señor,
Dr. Percy Mayta Tristan
**Vicerrectorado de Investigación**
**Universidad Científica del Sur**
**Presente. –**

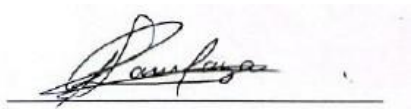
De nuestra consideración,

Yo: Nicole Ravines Layza y Fatima Sánchez Diaz, estudiantes/egresados de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Darwin del Castillo Fernández, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: Barreras y facilitadores para la provisión integrada de los servicios de salud mental y planificación familiar en pacientes con enfermedad mental severa de países de medianos y bajos ingresos. Una revisión sistemática rápida, sustentado para obtener el título/grado de Médico Cirujano, es original.

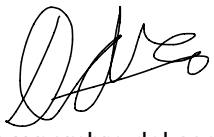
Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [14], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

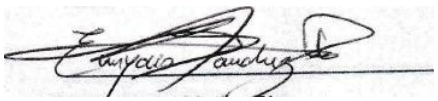
Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma y nombre del tesista:
Nicole Solanche Ravines Layza
DNI: 76665300



Firma y nombre del asesor:
Dr. Darwin del Castillo Fernández
DNI: 71542238



Firma y nombre del tesista:
Fatima Diaz Sanchez
DNI: 72645618

[13] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[14] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

## INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

**Título del documento evaluado.** Barreras y facilitadores para la provisión integrada de los servicios de salud mental y planificación familiar en pacientes con enfermedad mental severa de países de medianos y bajos ingresos. Una revisión sistemática rápida

**Autores.** Nicole Solanche Ravines Layza; Fatima Emydis Sanchez Diaz

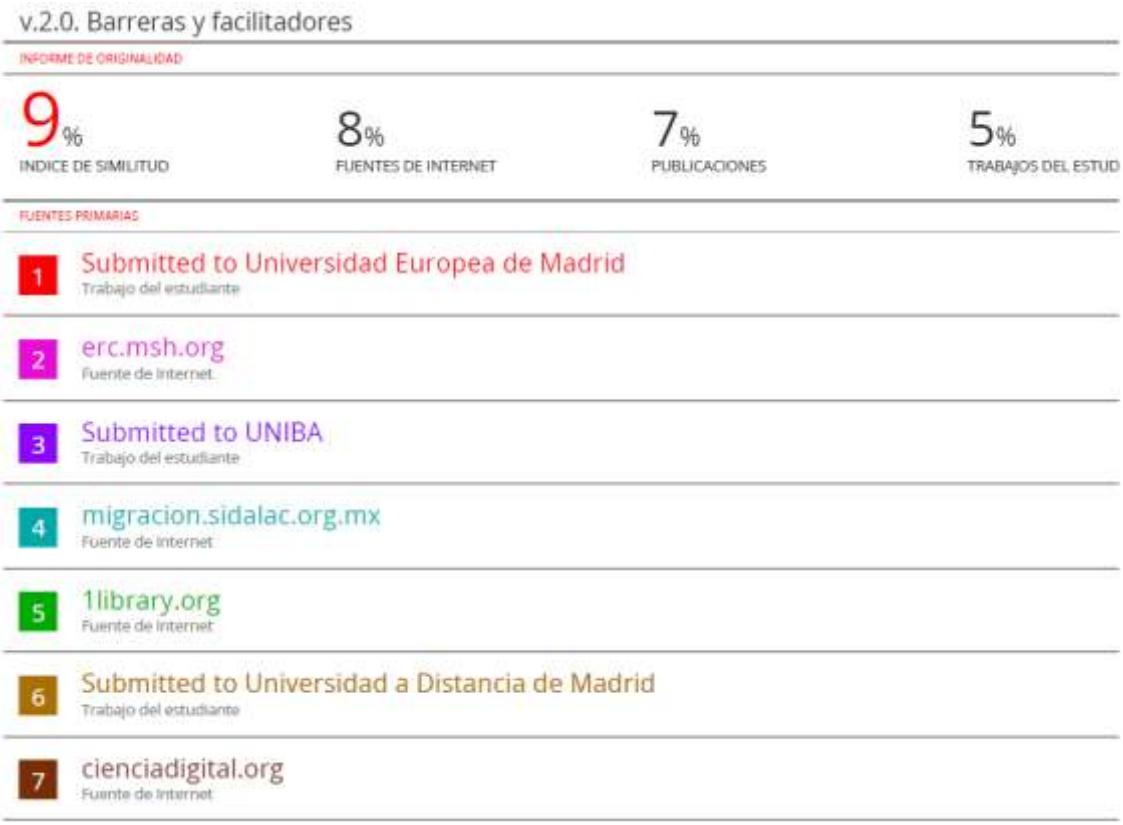
**Mecanismo de revisión de originalidad.** Evaluación con Turnitin (ID 2992302963)

**Código de registro.** PRE-15-2025-00497

**Resultado de la evaluación.** 9%

**Revisado por.** Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

**Comentarios sobre la revisión.** Filtros usados: excluir fuentes de menos de 15 palabras; excluir citas.



TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

## Abstract

**Background:**
Women with severe mental disorders (SMD) are particularly vulnerable in terms of sexual and reproductive health, including higher risks of sexually transmitted infections, unintended pregnancies, and inconsistent contraceptive use. In low- and middle-income countries (LMICs), these vulnerabilities are exacerbated by structural limitations and fragmented health systems, hindering the integration of family planning into mental health services.

**Objective:**
To identify and synthesize barriers and facilitators for the integration of family planning services within mental health care for women with severe mental disorders in LMICs.

**Methods:**
A rapid systematic review was conducted across multiple databases (MEDLINE, EMBASE, Cochrane Library, Web of Science, Global Health, WHO Library, and Global Index Medicus) up to January 2025. Qualitative, quantitative, and mixed-methods studies were included. Methodological quality was assessed using the Newcastle-Ottawa Scale (NOS) and the Mixed Methods Appraisal Tool (MMAT). Data were analyzed using narrative synthesis and thematic analysis based on the CFIR framework and Proctor's implementation outcomes.

**Results:**
Fourteen studies were included. A gap was found between knowledge and use of contraceptives, with barriers at the structural level, such as system fragmentation and stigma; at the organizational level, such as a lack of protocols and counseling; and at the individual level, such as insufficient knowledge, fear of side effects, and social influence. Counseling and a higher level of education were associated with greater use. Service integration remains limited.

**Conclusions:**
Women with SMD face multiple barriers to accessing family planning services despite moderate to high levels of knowledge. Integrating family planning into mental health services is a critical strategy to improve access, reproductive autonomy, and quality of care in this population.

**Keywords:** Family planning; contraception; integration of health services; severe mental disorders; low- and middle-income countries.

z

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

## Resumen

**Introducción:**
Las mujeres con trastornos mentales severos presentan mayor vulnerabilidad en salud sexual y reproductiva, incluyendo mayor riesgo de infecciones de transmisión sexual, embarazos no planificados y uso inconsistente de anticonceptivos. En países de ingresos medianos y bajos, estas brechas se agravan por limitaciones estructurales y la fragmentación de los servicios, dificultando la integración de la planificación familiar en la atención en salud mental.

**Objetivo:**
Identificar y sintetizar las barreras y facilitadores para la provisión integrada de servicios de planificación familiar en mujeres de edad fértil con trastornos mentales severos.

**Métodos:**
Se realizó una revisión sistemática rápida en bases de datos electrónicas hasta enero de 2025, incluyendo estudios cualitativos, cuantitativos y mixtos. El riesgo de sesgo se evaluó con NOS y MMAT, y los datos se analizaron mediante síntesis narrativa y análisis temático basado en CFIR y los desenlaces de Proctor.

**Resultados:**
Se incluyeron 14 estudios. Se evidenció una brecha entre el conocimiento y el uso de anticonceptivos, con barreras a nivel estructural como fragmentación del sistema y estigma, organizacional como falta de protocolos y consejería, e individual como conocimiento insuficiente, temor a efectos secundarios e influencia social. La consejería y un mayor nivel educativo se asociaron con mayor uso. La integración de servicios sigue siendo limitada.

**Conclusiones:**
Las mujeres con TMS enfrentan múltiples barreras para acceder a planificación familiar pese a adecuado conocimiento. Integrar estos servicios en salud mental es clave para mejorar acceso, autonomía reproductiva y calidad de atención

**Palabras clave:** Planificación familiar; anticoncepción; integración de servicios de salud;

trastornos mentales graves; países de ingresos bajos y medios.

z

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis