TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE FARMACIA Y OBSTETRICIA

CARRERA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

"FACTORES ASOCIADOS A LA ADHERENCIA DEL CONSUMO DEL SULFATO FERROSO EN GESTANTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD SAN MARTIN DE PORRES, VILLA EL SALVADOR, 2025"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADO EN OBSTETRICIA

Presentado por:

Johan Rafael Lopez Zuñiga (0009-0008-6902-7347)

Asesor:

Rosario Leonor Calle Gonzales (0000-0003-0648-3624)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE FARMACIA Y OBSTETRICIA

CARRERA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

"FACTORES ASOCIADOS A LA ADHERENCIA DEL CONSUMO DEL SULFATO FERROSO EN GESTANTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD SAN MARTIN DE PORRES, VILLA EL SALVADOR, 2025"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADO EN OBSTETRICIA

Presentado por:

Johan Rafael Lopez Zuñiga (0009-0008-6902-7347)

Asesor:

Rosario Leonor Calle Gonzales (0000-0003-0648-3624)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 29 de mayo de 2026

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente:	Dra. Rosa Martha Salazar Campos	☐
Miembro:	Dra. Celia Ysabel Palacios Alva	
Miembro:	Mag. Sara Paulina Mendoza Laimes	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"Factores asociados a la adherencia del consumo del sulfato ferroso en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Martin de Porres, Villa el Salvador, 2025", con el código de registro PRE- 21-2025-00476

Presentada por el egresado:

- Johan Rafael Lopez Zuñiga

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Obstetricia.

Asesorada por: Dra, Rosario Leonor Calle Gonzales

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las estudiantes de la carrera de Obstetricia en la sustentación, concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple( ) calificar a:

Tesista: Johan Rafael López Zuñiga			Nota (Dieciocho): **(18)**
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Dra. Rosa Martha Salazar Campos
Presidente (a) del Jurado

Dra. Rosario Leonor Calle Gonzales
Asesor

Dra. Celia Ysabel Palacios Alva
Miembro 1

Mag. Sara Paulina Mendoza Laimes
Miembro 2

ANEXO 21: DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE INFORME FINAL DE TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Lima, 17 de junio del 2026

Señor,
Dr. Percy Mayta Tristán

Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo **Johan Rafael Lopez Zuñiga**; egresado de la carrera de **Obstetricia** de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con la asesora **Rosario Leonor Calle Gonzales**, declaramos que este informe final de tesis de investigación titulado: **Factores asociados a la adherencia del consumo del sulfato ferroso en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Martin de Porres, Villa el Salvador, 2025.**, sustentado para obtener el Título Profesional de **Licenciado en Obstetricia** es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos[14], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 72199871



Firma del asesor de tesis
DNI: 08005478

13 En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
14 Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Factores asociados a la adherencia del consumo del sulfato ferroso en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Martin de Porres, Villa el Salvador, 2025

Autores. Johan Rafael Lopez Zuñiga

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2989079203)

Código de registro. PRE-21-2025-00476

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Factores asociados a la adherencia

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	9%	2%	4%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	api-repositorio.unapiquitos.edu.pe Fuente de Internet	1%
2	Submitted to Universidad Nacional Federico Villarreal Trabajo del estudiante	1%
3	repositorio.unheval.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	repositorio.uancv.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	Submitted to Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga Trabajo del estudiante	1%
7	repositorio.unjfsc.edu.pe Fuente de Internet	1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DEDICATORIA

A mis padres y hermanas, por ser pilares en este camino profesional, por ser razón y motivo de cada paso y esfuerzo dado en el día a día y mañana por venir, por ser quienes guían y orientan mi futuro.

A los y las obstetras quienes confiaron en mi formación y vocación de servicio, quienes son modelo por seguir y razón de ser mejor día a día.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

AGRADECIMIENTOS

Expreso gratitud a las mujeres gestantes que pudieron participar en el estudio presente, que mediante su colaboración valiosa permitió el desarrollo de la investigación. Asimismo, mi profundo agradecimiento a las y los obstetras por su apoyo y orientación.

Por último, a mis padres por ser motivación constante en mi formación académica.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Resumen

Objetivo: determinar los factores asociados a la adherencia al consumo de sulfato ferroso en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Martín de Porres, Villa El Salvador, durante el año 2025.

Material y Método: tipo aplicado, diseño no experimental y nivel correlacional de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 132 mediante muestreo probabilístico aleatorio simple. La técnica empleada fue la encuesta y el instrumento un cuestionario validado previamente. Se utilizó estadística descriptiva y estadística inferencial mediante la prueba Chi-cuadrado (χ^2), considerando un nivel de significancia de $p < 0.05$.

Resultados: Se evidencia que el 56.1% de las gestantes presentó adherencia adecuada y el 43.9% una adherencia inadecuada al consumo de sulfato ferroso. No se encontró asociación estadísticamente significativa entre los factores sociodemográficos ni obstétricos y la adherencia. Sin embargo, se identificó asociación significativa entre los factores adversos, específicamente la presencia de vómitos o náuseas (p=0.015) y estreñimiento (p=0.022), los cuales se relacionaron con una mayor proporción de adherencia inadecuada. No fue posible evaluar los factores institucionales debido a la ausencia de variabilidad en las respuestas.

Conclusiones: Se concluye que los efectos adversos constituyen los principales factores asociados a la adherencia al consumo de sulfato ferroso en la población estudiada

Palabras clave: Adherencia a la medicación, Sulfato ferroso, Embarazo, Anemia ferropénica, Salud materna

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Abstract

Objective: To determine the factors associated with adherence to ferrous sulfate supplementation among pregnant women attending the San Martín de Porres Health Center in Villa El Salvador during 2025.

Materials and Methods: This was an applied, non-experimental, cross-sectional correlational study. The sample consisted of 132 women selected using simple random sampling. Data was collected via a survey using a previously validated questionnaire. Descriptive and inferential statistics were used, including the Chi-square (χ^2) test, with a significance level of $p < 0.05$.

Results: The study found that 56.1% of pregnant women exhibited adequate adherence to ferrous sulfate supplementation, while 43.9% exhibited inadequate adherence. No statistically significant association was found between sociodemographic or obstetric factors and adherence. However, a significant association was identified between adverse factors, specifically the presence of vomiting or nausea ($p=0.015$) and constipation ($p=0.022$), which were related to a higher proportion of low adherence. It was not possible to evaluate institutional factors due to the lack of variability in the responses.

Conclusions: Adverse effects are the main factors associated with adherence to ferrous sulfate use in the studied population.

Keywords: Medication adherence, Ferrous sulfate, Pregnancy, Iron deficiency anemia, Maternal health

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis