TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS EMPRESARIALES

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

"IMPACTO DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA SALUD MENTAL DE LOS TRABAJADORES EN EL SECTOR DE CONSTRUCCIÓN; 2024"

Tesis para optar el grado académico de:

MAESTRO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Presentada por:

Pamela Lizbeth Cuisano Marreros (0000-0002-8181-1870)

Asesor:

Antonio Roberto Huachaca Urbina (0000-0003-4784-6524)

Lima - Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 09 de mayo del 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Dr. Oscar David La Cruz Arango
Miembro 1: Dr. Hugo Jesús Salas Canales
Miembro 2: Mg. María Claudia Espíritu Mallaupoma

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "IMPACTO DE UN PROGRAMA DE PREVENCIóN DE RIESGOS EN LA SALUD MENTAL DE LOS TRABAJADORES EN EL SECTOR DE CONSTRUCCIóN; 2024" con código N° POS-67-2025-00161.

Presentada por el estudiante o egresado/bachiller:
PAMELA LIZBETH CUISANO MARREROS

Para optar el Título Profesional de Maestro en Prevención de Riesgos Laborales

Asesorados por: Dr. Antonio Huachaca Urbina

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de Maestra en Prevención de Riesgos Laborales a en la sustentación, se concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesistas: PAMELA LIZBETH CUISANO MARREROS			Nota (en letras): **DIECISEÍS**
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Dr. Oscar David La Cruz Arango
Presidente del Jurado

Dr. Antonio Huachaca Urbina
Asesor (a)

Dr. Hugo Jesús Salas Canales
Miembro 1

Mg. María Claudia Espíritu Mallaupoma
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 12 de mayo del 2026

Señor,
Dr. Percy Mayta Tristan

Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: **PAMELA LIZBETH CUISANO MARREROS**, estudiante/egresado de la carrera de **MAESTRÍA EN RIESGOS LABORALES** de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor/la asesora de tesis **ANTONIO ROBERTO HUACHACA URBINA**, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: **IMPACTO DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA SALUD MENTAL DE TRABAJADORES DEL SECTOR DE CONSTRUCCIÓN, 2024**; sustentado para obtener el título/grado de **MAESTRA EN RIESGOS LABORALES** es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

Firma tesista
DNI: 47173145

Firma del asesor de tesis
DNI: 08665380

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

Scanned with CamScanner

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Impacto de un programa de prevención de riesgos en la salud mental de los trabajadores en el sector de construcción; 2024

Autores. Pamela Lizbeth Cuisano Marreros

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2984692249).

Código de registro. POS-67-2025-00161

Resultado de la evaluación. 7%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Impacto de un programa

INFORME DE ORIGINALIDAD

7%	6%	3%	2%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	www.municipales.org.ar Fuente de Internet	1%
2	www.escuelaeuropeaexcelencia.com Fuente de Internet	1%
3	www.dominiodelasciencias.com Fuente de Internet	<1%
4	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	<1%
5	repositorio.isil.pe Fuente de Internet	<1%
6	www.rbmt.org.br Fuente de Internet	<1%

Dedicatoria

A Dios, a mis padres, a mi esposo y a mi hija por ser parte de mi vida, por llenarme de bendiciones día a día, darme la fortaleza y valentía para afrontar todos los restos y adversidades a lo largo de mi vida, logrando así mi crecimiento personal y profesional.

Pamela Lizbeth Cuisano Marreros

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Agradecimientos

Mi gratitud a Dios, por darme salud, por guiarme, por cuidar de mi familia y por protegerme de todo mal.

A mi esposo e hija por tenerme paciencia en las horas de trabajo y esfuerzo que dedico en esto para ellos.

Agradecida a la Universidad Científica del Sur, por todo lo brindado y a los docentes por las enseñanzas brindadas durante todo mi proceso de estudio, por impulsarme a seguir creciendo profesionalmente.

Finalmente, se agradece al Dr. Antonio Roberto Huachaca Urbina quien me brindó su apoyo incondicional durante todo el proceso, por compartir sus conocimientos, experiencias y los consejos para seguir creciendo.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Impacto de un programa de prevención de riesgos en la salud mental de trabajadores del sector de construcción (Lima-Perú), 2025

Impact of a Risk Prevention Program on the Mental Health of Construction Sector Workers (Lima-Peru), 2025

Pamela Lizbeth Cuisano Marreros

Antonio Roberto Huachaca-Urbina

Universidad Científica del Sur, Lima, Perú

RESUMEN

La salud mental de los trabajadores que labora en el sector construcción se ve tensionada por un conjunto de exigencias laborales y riesgos psicosociales que, aunque ampliamente reconocidos, han sido escasamente abordados desde enfoques experimentales que permitan comprender su verdadera magnitud y dinámica. El objetivo fue evaluar el impacto de un Programa de Prevención de Riesgos (PPR) en la reducción de los riesgos asociados a la salud mental de los trabajadores del proceso de ferrallado en una empresa constructora de Lima. Se estableció un diseño preexperimental con el Cuestionario de Identificación y Evaluación de Riesgos Psicosociales MINSA (2024) administrado a una muestra censal de 100 empleados, antes y durante la adopción del programa. Los resultados indicaron mejoras sustanciales en los aspectos de contenido del trabajo, carga y ritmo de trabajo, horas de trabajo, control y ambiente ($p < 0,001$), validando así la eficacia del PPR. Se concluye que la aplicación sistemática del programa contribuye al fortalecimiento del bienestar psicológico, la productividad y la cultura preventiva dentro del sector construcción.

Palabras clave: Prevención de riesgos, salud mental, construcción, bienestar laboral, factores psicosociales

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ABSTRACT

The mental health of workers in the construction sector is challenged by demanding working conditions and various psychosocial risks, which, although recognized, have been scarcely examined through experimental approaches that would allow a deeper understanding of their magnitude and dynamics. The objective was to evaluate the impact of a Risk Prevention Program (RPP) on reducing mental health risks among workers in the rebar assembly process at a construction company in Lima. A pre-experimental design was established using the MINSA Psychosocial Risk Identification and Assessment Questionnaire (2024), administered to a census sample of 100 employees before and during the program's implementation. The results indicated substantial improvements in job content, workload and pace, working hours, control, and environment ($p < 0.001$), thus validating the effectiveness of the RPP. It is concluded that the systematic application of the program contributes to strengthening psychological well-being, productivity, and a preventative culture within the construction sector.

Keywords: Risk prevention, mental health, construction, occupational well-being, psychosocial factors

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis