TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE POSGRADO DE CIENCIAS DE LA SALUD

“Terapia nutricional en la enfermedad de Crohn en niños y adolescentes: una revisión narrativa”

Trabajo académico para optar el título de:
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN NUTRICIÓN PEDIÁTRICA

Presentado por:
Bresnia Isabel Puño Macedo (0000-0002-7795-4596)
Candy Yaranga Rosado (0009-0004-1071-6608)

Asesor:
Luis Fernando Tume Farfan (0000-0003-2256-4088)

Lima – Perú
2026

Trabajo de investigación publicado con autorización de los autores.
No olvide citar este documento

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 04 de mayo de 2026.

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Maestro Rafael Federico Durán Galdo
Miembro 1: Maestro Rosario Milagros Allcca Sovero
Miembro 2: Maestro Karina Laura Torres Arias

Se reúnen para evaluar la revisión titulada: "Terapia nutricional en la enfermedad de Crohn en niños y adolescentes: una revisión narrativa" con código de proyecto: POS-119-2025-00231.

Presentada por las tesistas:

- Candy Yaranga Rosado
- Bresnia Isabel Puño Macedo

Para optar el Título de Segunda Especialidad en Nutrición Pediátrica.

Asesorado por: Maestro Luis Fernando Tume Farfan.

Luego de haber evaluado el informe final de revisión y evaluado el desempeño de los tesistas de la Segunda Especialidad en Nutrición Pediátrica en la sustentación, se concluye de manera unánime, calificar a:

Tesista: Candy Yaranga Rosado			Nota (en letras): 16 (dieciséis)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Bresnia Isabel Puño Macedo			Nota (en letras): 16 (dieciséis)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Maestro
Rafael Federico Durán Galdo
Presidente del Jurado



Maestro
Luis Fernando Tume Farfan
Asesor(a)



Maestro
Rosario Milagros Allcca Sovero
Miembro 1



Maestro
Karina Laura Torres Arias
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, __15__ de _Mayo_ del 2026__

Señor,
Dr. Percy Mayta Tristan

Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: (Candy Yaranga Rosado; Bresnia Isabel Puño Macedo), egresadas de la carrera de Segunda Especialidad en Nutrición Pediátrica de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor Luis Fernando Tume Farfán, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: Terapia Nutricional en la Enfermedad de Crohn en Niños y Adolescentes: Una revisión narrativa, sustentado para obtener el título/grado de Segunda Especialidad en Nutrición Pediátrica es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

Candy Yaranga Rosado
DNI: 76322447

Bresnia Isabel Puño Macedo
DNI:72092631

Firma del asesor de tesis
DNI: 47068230

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Terapia nutricional en la enfermedad de Crohn en niños y adolescentes: una revisión narrativa

Autores. Candy Yaranga Rosado; Bresnia Isabel Puño Macedo

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2965157317)

Código de registro. POS-119-2025-00231

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras; excluir citas.



Terapia nutricional en la enfermedad de Crohn en niños y adolescentes: una revisión narrativa

Bresnia Puño- Macedo[1,†], Candy Yaranga- Rosado[1,†], Fernando Tume[1,2]

[1] Departamento de Nutrición y Dietética, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú
[2] Research Group in Metabolism and Molecular Nutrition, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú
[†] Contribuyeron igualmente a este trabajo

Resumen

La enfermedad de Crohn pediátrica es una condición inflamatoria crónica con impacto significativo sobre el crecimiento, el desarrollo puberal y el estado nutricional. En los últimos años, la nutrición clínica ha emergido como un componente central tanto para la inducción como para el mantenimiento de la remisión, con evidencia creciente sobre sus efectos inmunomoduladores, metabólicos y microbiológicos. Esta revisión narrativa sintetiza la evidencia reciente (2020–2025) respecto a diversas terapias nutricionales empleadas en la enfermedad de Crohn pediátrica, incluyendo la nutrición enteral exclusiva (NEE), la nutrición enteral parcial (NEP), la dieta de exclusión de la enfermedad de Crohn (CDED), la dieta de carbohidratos específicos, la dieta antiinflamatoria y la dieta mediterránea. Los hallazgos muestran que la NEE continúa siendo la estrategia de primera línea para la inducción de remisión, con tasas de respuesta entre 65% y 94%, asociadas a mejoría clínica, bioquímica, endoscópica y nutricional. La evidencia multiómica sugiere que su eficacia no depende únicamente de la supresión dietética, sino de la modulación del microbioma, de la actividad metabólica microbiana y de vías inmunes específicas. Alternativas como CDED con la NEP muestran eficacia comparable en algunos contextos y mayor aceptabilidad, ampliando las opciones terapéuticas. En conjunto, los estudios revisados indican el papel central de la terapia nutricional en la enfermedad de Crohn pediátrica y subraya la necesidad de enfoques personalizados que integren biomarcadores clínicos, microbianos y metabolómicos para optimizar la selección y seguimiento de las intervenciones nutricionales.

Palabras clave: Terapia nutricional, nutrición enteral, dieta, enfermedad de Crohn pediátrica.

Abstract

Pediatric Crohn's disease is a chronic inflammatory condition with substantial effects on growth, pubertal development, and nutritional status. Over the past decade, nutritional therapy has become an essential component of both induction and maintenance strategies, supported by emerging data on its immunologic, metabolic, and microbiome-modulating effects. This narrative review synthesizes recent evidence (2020–2025) on nutritional interventions for pediatric Crohn's disease, including exclusive enteral nutrition (EEN), partial enteral nutrition (PEN), the Crohn's Disease Exclusion Diet (CDED), the specific carbohydrate diet, anti-inflammatory dietary patterns, and the Mediterranean diet. EEN remains the recommended first-line induction therapy, achieving clinical remission rates of 65-94% and demonstrating improvements in clinical activity, inflammatory biomarkers, mucosal healing, and nutritional outcomes. Multi-omics analyses reveal that its therapeutic effects extend beyond dietary suppression, involving modulation of microbial composition, metabolic pathways, and immune signaling. Food-based strategies such as CDED combined with partial enteral nutrition show comparable efficacy in selected populations and offer improved tolerability, potentially expanding therapeutic applicability. Taken together, the reviewed studies highlight the central role of nutritional therapy in pediatric Crohn's disease and underscore the need for

Trabajo de investigación publicado con autorización de los autores.
No olvide citar este documento

personalized approaches that integrate clinical, microbial, and metabolomic biomarkers to optimize the selection and monitoring of nutritional interventions.

Keywords: nutrition therapy; enteral nutrition; diet; Pediatric Crohn's disease.

Trabajo de investigación publicado con autorización de los autores.
No olvide citar este documento