TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"FACTORES ASOCIADOS AL USO DE OPIOIDES EN ADULTOS MAYORES CON DOLOR CRÓNICO DEL HOSPITAL MILITAR GERIÁTRICO, LIMA, PERÚ, EN EL AÑO 2024"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Christian Jesus Garcia Gutierrez (0009-0004-8654-0872)

Katheryn Estefany Villagaray Huaman (0009-0002-9101-3693)

Harumy Laleska Davalos Viaña (0009-0006-1625-5077)

Asesor:

Yahaira Becerra Becerra (0000-0002-2956-2109)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 26 de mayo de 2026

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Med Esp .Magaly Fiorella Flores Fernández
Miembro 1: Med. Paola Alejandra Goicochea Romero
Miembro 2: Med. Diego Renatto Chambergo Michilot

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "FACTORES ASOCIADOS AL USO DE OPIOIDES EN ADULTOS MAYORES CON DOLOR CRÓNICO DEL HOSPITAL MILITAR GERIATRICO, LIMA, PERÚ, EN EL AÑO 2024"
Código de registro del proyecto: PRE-15-2024-00401

Presentada por los estudiantes:
Dávalos Viaña Harumy Laleska
García Gutiérrez Christian Jesús
Villagaray Huaman Katheryn Estefany

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Asesorado por: Mag. Yahaira Becerra Becerra

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, se concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesistas: Dávalos Viaña Harumy Laleska			Nota en letras: QUINCE (15)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesistas: García Gutiérrez Christian Jesús			Nota en letras : QUINCE (15)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ( )
Tesistas: Villagaray Huaman Katheryn Estefany			Nota en letras : QUINCE (15)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Med .Esp .Magaly Fiorella
Flores Fernández
Presidente del Jurado

Mag. Yahaira Becerra Becerra
Asesor

Med. Paola Alejandra Goicochea Romero
Miembro 1



Med. Diego Renatto Chambergo Michilot
Miembro 2

T // (511) 610 6738
informes@cientifica.edu.pe
cientifica.edu.pe

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 02 de Junio del 2026

Señor,

Dr. Percy Mayta Tristan

Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: García Gutiérrez Christian Jesús, Villagaray Huaman Katheryn Estefany, Dávalos Viaña Harumy Laleska, egresados de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con la asesora de tesis Becerra Becerra Yahaira, declaramos que este informe final de tesis titulado: **"FACTORES ASOCIADOS AL USO DE OPIOIDES EN ADULTOS MAYORES CON DOLOR CRÓNICO DEL HOSPITAL MILITAR GERIATRICO, LIMA, PERÚ, EN EL AÑO 2024 ",** sustentado para obtener el título de Médico Cirujano es original.

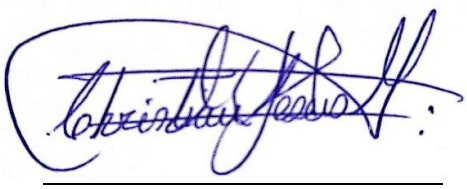
Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 72005628



Firma tesista
DNI: 43852278



Firma tesista
DNI: 76506243



Firma del asesor de tesis
DNI: 42445534

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Factores asociados al uso de opioides en adultos mayores con dolor crónico del Hospital Militar Geriátrico, Lima, Perú, en el año 2024

Autores. Harumy Laleska Davalos Viaña; Christian Jesus Garcia Gutierrez; Katheryn Estefany Villagaray Huaman

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2984664218)

Código de registro. PRE-15-2024-00401

Resultado de la evaluación. 6%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



v.2.0. Factores asociados al uso

INFORME DE ORIGINALIDAD

6%	5%	1%	1%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.unica.edu.pe Fuente de Internet	1%
2	Submitted to Universidad Privada San Juan Bautista Trabajo del estudiante	1%
3	epdf.pub Fuente de Internet	1%
4	Submitted to Universidad de León Trabajo del estudiante	<1%
5	alicia.concytec.gob.pe Fuente de Internet	<1%
6	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1%
7	docs.bvsalud.org Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN Y PALABRAS CLAVE

Introducción: El dolor crónico en la población adulta mayor es una condición compleja que repercute negativamente en la funcionalidad y la calidad de vida, cuya gestión terapéutica con opioides enfrenta desafíos fisiológicos y barreras psicológicas. En el contexto peruano, existe escasa evidencia sobre los factores que condicionan el uso de estos analgésicos en población geriátrica especializada. **Objetivo:** Identificar los factores asociados al uso de opioides en adultos mayores con dolor crónico del Hospital Militar Geriátrico (HMG), Lima, en el año 2024. **Métodos:** Estudio observacional, analítico y transversal en 110 pacientes de la Unidad Geriátrica de Agudos (UGA) del HMG. Se utilizó la Escala de Fragilidad Clínica (CFS), el Índice de Charlson, una escala numérica de dolor y una ficha de recolección para variables sociodemográficas, opiofobia y efectos adversos. El análisis estadístico se realizó mediante el método de la Chi-cuadrado (x^2). **Resultados:** No se halló asociación significativa con la edad (x^2=2.734; p=0.435), sexo (x^2=0.404; p=0.525) o nivel educativo (x^2=0.619; p=0.892). La actividad laboral mostró una correlación altamente significativa (x^2=16.62; p=0.001). Se observó que el uso de opioides se asocia significativamente con niveles altos de dolor (x^2=6.718; p=0.035) y con la presencia de efectos adversos (x^2=33.06; p=0.000). La opiofobia se identificó como una barrera para el uso (x^2=8.239; p=0.016), mientras que una mayor fragilidad física se asoció con una mayor frecuencia de prescripción de estos fármacos (x^2=25.474; p=0.000). **Conclusiones:** El uso de opioides en la institución está condicionado principalmente por la severidad del dolor y la fragilidad del paciente, cumpliendo con los protocolos clínicos.

Palabras clave: Analgésicos Opioides; Dolor Crónico; Adulto Mayor; Fragilidad; Opiofobia.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT & KEY WORDS

Introduction: Chronic pain in the elderly population is a complex condition that negatively impacts functionality and quality of life, and its therapeutic management with opioids faces physiological challenges and psychological barriers. In the Peruvian context, there is little evidence on the factors that condition the use of these painkillers in specialized geriatric population. **Objective:** Identifying the factors associated with opioid use in older adults with chronic pain at the Military Geriatric Hospital (HMG), Lima, in 2024. **Methods:** Observational, analytical and cross-sectional study in 110 patients of the Geriatric Acute Unit (UGA) of the HMG. The Clinical Fragility Scale (CFS), the Charlson Index, a numerical pain scale and a collection sheet for sociodemographic variables, opiophobia and adverse effects were used. The statistical analysis was performed using the Chi-square method (x^2). **Results:** No significant association was found with age (x^2=2.734; p=0.435), sex (x^2=0.404; p=0.525) or educational level (x^2=0.619; p=0.892). Labor activity showed a highly significant correlation (x^2=16.62; p=0.001). Opioid use was observed to be significantly associated with high levels of pain (x^2=6,718; p=0,035) and adverse events (x^2=33,06; p=0,000). Opiophobia was identified as a barrier to use (x^2=8.239; p=0.016), while increased physical frailty was associated with a higher frequency of prescribing these drugs (x^2=25.474; p=0.000). **Conclusions:** The use of opioids in the institution is mainly conditioned by the severity of pain and fragility of the patient, complying with clinical protocols.

Keywords: Opioid analgesics; Chronic pain; Elderly adult; Fragility; Opiophobia.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis