TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“Factores asociados a fragilidad en personas mayores residentes en comunidades rurales de la selva peruana”

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Jorge Alonso Hans Fernandez Gutierrez (0000-0003-1616-0538)

Cristhian Guerra Zagastizabal (0000-0003-4612-6066)

Renzo Alonso Carhuas Muñoz (0009-0007-9269-5581)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Lima - Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 26 de abril de 2026

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Med Esp .Magaly Fiorella Flores Fernández
Miembro 1: Med. Milton Antonio Romero Robles
Miembro 2: Med. Victor Eduardo Roman Lazarte

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: ''Factores Asociados a Fragilidad en Personas Mayores Residentes en Comunidades Rurales de la Selva Peruana"
Código de registro del proyecto: PRE- 15-2025-00954

Presentada por los estudiantes:
Fernández Gutiérrez, Jorge Alonso Hans
Carhuas Muñoz, Renzo Alonso
Guerra Zagastizabal, Cristhian

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Asesorado por: Mag. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, se concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesistas: Fernández Gutiérrez, Jorge Alonso Hans			Nota en letras: QUINCE (15)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesistas: Carhuas Muñoz, Renzo Alonso			Nota en letras : QUINCE (15)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ( )
Tesistas: Guerra Zagastizabal, Cristhian			Nota en letras : QUINCE (15)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Med .Esp .Magaly Fiorella
Flores Fernández
Presidente del Jurado

Mag. Fernando Miguel Runzer
Colmenares
Asesor

Med. Milton Antonio Romero Robles
Miembro 1

Med. Victor Eduardo Roman Lazarte
Miembro 2

T // (511) 610 6738
informes@cientifica.edu.pe
cientifica.edu.pe

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 30 de Abril del 2026

Señor,

Dr. Percy Mayta Tristan

Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo Fernández Gutiérrez, Jorge Alonso Hans**,** Guerra Zagastizabal, Cristhian**,** Carhuas Muñoz, Renzo Alonso) egresado de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor/la asesora de tesis Fernando Miguel Runzer Colmenares, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado Factores Asociados a Fragilidad en Personas Mayores Residentes en Comunidades Rurales de la Selva Peruana, sustentado para obtener el título/grado de **MÉDICO CIRUJANO** es original.

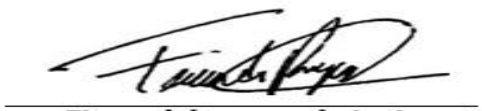
Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



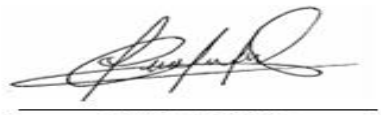
Firma tesista
DNI: 70319888



Firma del asesor de tesis
DNI: 42140681



Firma tesista
DNI: 74302937



Firma tesista
DNI: 72025501

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Factores asociados a fragilidad en personas mayores residentes en comunidades rurales de la selva peruana

Autores. Jorge Alonso Hans Fernandez Gutierrez; Renzo Alonso Carhuas Muñoz; Cristhian Guerra Zagastizabal

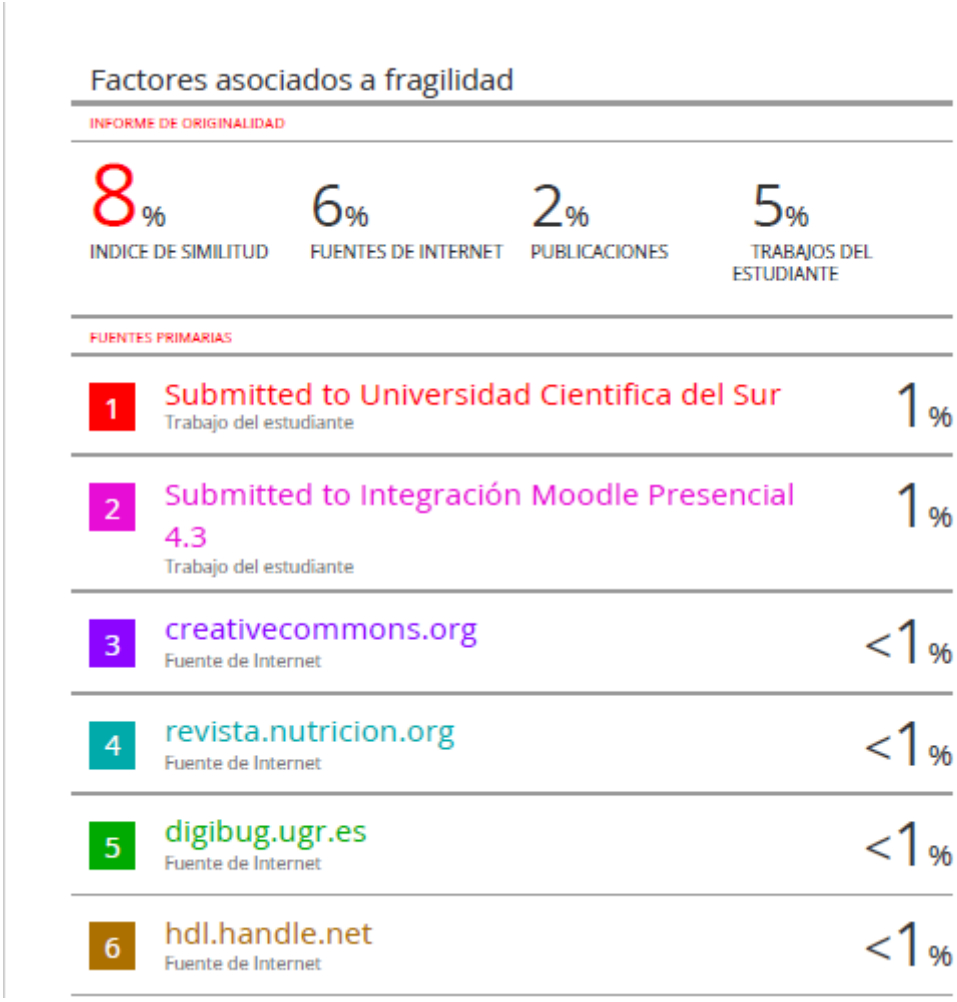
Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2971636695).

Código de registro. PRE- 15-2025-00954

Resultado de la evaluación. 8%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras, se excluyeron citas.



Factores asociados a fragilidad

INFORME DE ORIGINALIDAD

8%	6%	2%	5%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Cientifica del Sur Trabajo del estudiante	1%
2	Submitted to Integración Moodle Presencial 4.3 Trabajo del estudiante	1%
3	creativecommons.org Fuente de Internet	<1%
4	revista.nutricion.org Fuente de Internet	<1%
5	digibug.ugr.es Fuente de Internet	<1%
6	hdl.handle.net Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Agradecimientos

Quiero expresar mi más profundo agradecimiento a Dios, por brindarme fortaleza y guiarme a lo largo de este camino académico. A mis padres, especialmente a mi madre, por su apoyo incondicional, sus consejos y por ser mi mayor motivación para seguir adelante y no rendirme en los momentos difíciles. Al Dr. Fernando M. Runzer Colmenares, por su asesoría, orientación y compromiso durante el desarrollo de esta investigación, lo cual fue fundamental para la culminación de este trabajo. A la Universidad Científica del Sur, por proporcionarme la formación académica y los recursos necesarios que hicieron posible la realización de esta tesis. Finalmente, a todas las personas que, de una u otra manera, contribuyeron en este proceso.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Consideraciones éticas: El presente trabajo consiste en un análisis secundario de datos. punto No tuvimos acceso, no tuvimos contacto con los sujetos de estudio. No obstante, la recolección de datos inicial respetaba la declaración de Helsinki, las leyes pertinentes del país, así como recibía la aprobación del Comité de Ética de la Universidad Científica del Sur con ***(PRE- 15-2025-00954).***

La base de datos es totalmente anónima. Los participantes reclutados para el estudio original fueron invitados mediante la firma de un consentimiento informado.

Fondos: El desarrollo de este estudio fue posible mediante la subvención del Fondo Semilla 2023 de la Universidad Científica del Sur y contó con apoyo de investigadores de la Universidad Científica del Sur y de la Universidad de San Martín de Porras, que brindó apoyo logístico y financiación para la recolección de datos.

Conflictos de interés: Los autores declaramos no tener conflictos de interés**.**

Paternidad literaria:

Los autores hemos participado en los siguientes aspectos: 1. la concepción y el diseño del estudio, o la adquisición de datos, o el análisis e interpretación de los mismos; 2. la redacción del artículo o la revisión crítica de su contenido intelectual; 3. la aprobación final de la versión que se presentará.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Resumen

Introducción: El síndrome geriátrico de fragilidad está ligado a un mayor riesgo de discapacidades, institucionalización, hospitalización y mortalidad, siendo el área de la fragilidad particularmente interesante en poblaciones rurales de países en desarrollo. En Perú, la evidencia sobre fragilidad en comunidades rurales de selva es escasa. **Objetivo:** Determinar la prevalencia de fragilidad y los factores asociados en personas mayores residentes en comunidades rurales de la selva peruana. **Métodos:** Estudio observacional, analítico y de naturaleza transversal en el que se realizó un análisis secundario del proyecto Amazon-Frail (2023–2025). Se consideraron y se incluyeron para su análisis 429 personas adultas mayores (≥60 años) procedentes de comunidades rurales de Loreto, San Martín y Ucayali. La fragilidad se definió utilizando criterios de Fried modificados. Se llevó a cabo un análisis descriptivo, un análisis bivariado (chi cuadrado/Fisher), y un análisis multivariado mediante regresión de Poisson para estimar razones de prevalencia ajustadas (RPa) con intervalos de confianza del 95%. **Resultados:** La presencia de fragilidad fue del 26,34 %. Al llevar a cabo el análisis multivariado, la falta de apoyo social se asoció de forma significativa a la fragilidad, siendo mayor en aquellos con falta de apoyo social (RPa=2,53; IC95%: 1,17–5,50), Los síntomas depresivos mostraron una asociación significativa con la fragilidad (RPa=1,40; IC95%: 1,01–1,96). Asimismo, los trastornos de equilibrio mostraron una fuerte asociación independiente a la fragilidad (RPa=2,61; IC95%: 1,86–3,67). Las demás variables clínicas y sociodemográficas no mostraron asociación significativa, tras el ajuste de las variables. **Conclusiones:** La frecuencia de la fragilidad se encontró en más de un cuarto de la población estudiada y se ubicó variables como apoyo social y trastornos de equilibrio asociadas a mayores probabilidades de fragilidad. Los hallazgos obtenidos en el presente estudio justifican mayores intervenciones de carácter comunitario, centradas en potenciar el apoyo social y en prevenir la aparición de alteraciones en el equilibrio.

Palabras claves: Fragilidad; Geriatría Integrativa; Zona Rural; Acceso atención primaria.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Abstract

Introduction: Geriatric frailty syndrome is linked to an increased risk of disability, institutionalization, hospitalization, and mortality, making frailty a particularly relevant issue in rural populations of developing countries. In Peru, evidence on frailty in rural jungle communities is scarce. **Objective:** To determine the prevalence of frailty and associated factors in older adults residing in rural communities of the Peruvian jungle. **Methods:** This was an observational, analytical, and cross-sectional study that included a secondary analysis of the Amazon-Frail project (2023–2025). A total of 429 older adults (≥60 years) from rural communities in Loreto, San Martín, and Ucayali were considered and included in the analysis. Frailty was defined using modified Fried criteria. A descriptive analysis, a bivariate analysis (chi-square/Fisher's test), and a multivariate analysis using Poisson regression were performed to estimate adjusted prevalence ratios (aPR) with 95% confidence intervals. **Results:** Frailty was present in 26.34% of the participants. In the multivariate analysis, lack of social support was significantly associated with frailty, with higher prevalence rates in those lacking support (aPR = 2.53; 95% CI: 1.17–5.50). Depressive symptoms showed a significant association with frailty (aPR = 1.40; 95% CI: 1.01–1.96). Likewise, balance disorders showed a strong independent association with frailty (aPR = 2.61; 95% CI: 1.86–3.67). The other clinical and sociodemographic variables did not show a significant association after adjustment. **Conclusions:** Frailty was found in more than a quarter of the studied population, and variables such as social support and balance disorders were associated with a higher probability of frailty. The findings obtained in this study justify greater community-based interventions, focused on strengthening social support and preventing the onset of balance disorders.

Keywords: Frailty; Integrative Geriatrics; Rural Area, Access to Primary Care.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis