TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE ENFERMERÍA

CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

"PRÁCTICAS ALIMENTARIAS DE MADRES Y ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS EN EL PROGRAMA DEL VASO DE LECHE DE PUNTA HERMOSA – 2025"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

Presentado por:

Raquel Milagros Carhuapoma Ludeña (0009-0002-3426-885X)

Luz Magnolia Gonzales Bravo (0009-0005-9701-0567)

Asesor:

Karin Rocío Pereyra Vivar (0000-0003-0387-8735)

Lima - Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE ENFERMERÍA

CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

"PRÁCTICAS ALIMENTARIAS DE MADRES Y ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS EN EL PROGRAMA DEL VASO DE LECHE DE PUNTA HERMOSA – 2025"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

Presentado por:

Raquel Milagros Carhuapoma Ludeña (0009-0002-3426-885X)

Luz Magnolia Gonzales Bravo (0009-0005-9701-0567)

Asesor:

Karin Rocío Pereyra Vivar (0000-0003-0387-8735)

Lima - Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 13 de mayo del 2026
Hora: 05:30 p.m.

Los integrantes del Jurado de tesis

Presidente: DRA. URSULA ELISA ELIAS BRAVO

Miembro1: MG. ELIZABETH CELIA DIAZ RIOS

Miembro2: MG. KATERINE MILAGROS VILLAIZAN PALIZA

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **"**PRÁCTICAS ALIMENTARIAS DE MADRES Y ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS EN EL PROGRAMA DEL VASO DE LECHE DE PUNTA HERMOSA – 2025"

Presentada por las bachilleres:

Bachiller: Carhuapoma Ludeña, Raquel Milagros
Bachiller: Gonzales Bravo, Luz Magnolia

Para optar el Título Profesional de Licenciados en Enfermería, asesorada por la Dra. Karin Rocío Pereyra Vivar

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes/bachilleres de la Carrera de Enfermería en la sustentación, concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesista: Carhuapoma Ludeña, Raquel Milagros			Nota (en letras): Quince
Aprobado - Sobresaliente ( )	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado (X)	Desaprobado ( )

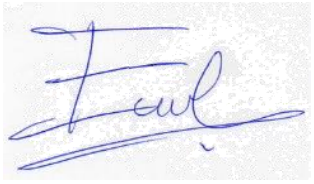
Tesista: Gonzales Bravo, Luz Magnolia			Nota (en letras): Quince
Aprobado - Sobresaliente ( )	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado (X)	Desaprobado ( )

Siendo las 18:25 horas, el acto de sustentación ha concluido y los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



DRA. URSULA ELISA ELIAS BRAVO

PresidentedelaComisión



MG. ELIZABETH
CELIA DIAZ RIOS

Jurado1



MG. KATERINE MILAGROS VILLAIZAN
PALIZA

Jurado2



DRA. KARIN ROCÍO PEREYRA VIVAR

Asesora

ANEXO 21: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 23 de Mayo del 2026

Señor,
Dr. Percy Mayta Tristan

Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Luz Magnolia Gonzales Bravo, Raquel Milagros Carhuapoma Ludeña de la Carrera de Enfermería de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el/la asesor (a) de tesis Dra. Karin Rocío Pereyra Vivar, declaramos que este informe final de tesis titulado: "Prácticas Alimentarias de madres y Estado Nutricional de niños menores de 5 años en el Programa del Vaso de Leche de Punta Hermosa – 2025", sustentado para obtener el título de licenciada(o) en enfermería es original.

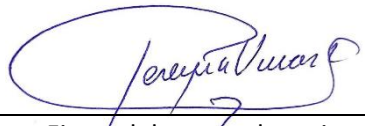
Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma Integrante 1
DNI: 62647428



Firma del asesor de tesis
Karin Rocío Pereyra Vivar
DNI: 40410125



Firma integrante 2
DNI: 76231892

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Prácticas alimentarias de madres y estado nutricional de niños menores de 5 años en el Programa del Vaso de Leche de Punta Hermosa – 2025

Autores. Raquel Milagros Carhuapoma Ludeña; Luz Magnolia Gonzales Bravo

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2970138225).

Código de registro. PRE-20-2025-00605

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras, se excluyeron citas.



Practicas alimentarias de madres

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	8%	4%	6%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.utea.edu.pe Fuente de Internet	1%
2	repositorio.unac.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	docplayer.es Fuente de Internet	1%
4	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%
5	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	revista.nutricion.org Fuente de Internet	1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a mis padres, por ser mi fuerza constante, por confiar en mí y acompañarme con su amor en cada etapa; a mi madrina, cuya compañía, consejos y cariño han sido un apoyo invaluable; a mi padrino, que desde el cielo sigue guiando mis pasos y dándome el impulso que necesito para no rendirme; y a mi hermana por ser mi compañera de vida. Cada logro alcanzado lleva un pedacito de todo lo que ustedes sembraron en mí, y por ello les entrego esta dedicatoria con profundo agradecimiento y cariño.

Luz Gonzales Bravo

Dedico este trabajo con todo mi cariño y gratitud a mis padres, quienes con su amor, guía y apoyo constante han iluminado mi camino y me han inspirado a alcanzar mis metas. Su ejemplo y dedicación han sido la fuerza que me ha impulsado a seguir adelante en cada paso de este proyecto.

Raquel Carhuapoma Ludeña

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

AGRADECIMIENTOS

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a nuestros padres, por su amor, apoyo incondicional y confianza en nosotras; y a nuestros docentes, así como a nuestra asesora, la Dra. Karin Pereyra Vivar, por compartir sus conocimientos y brindarnos orientación valiosa. Cada uno de ustedes ha sido fundamental para alcanzar este logro, y les dedicamos nuestra gratitud más profunda.

De igual manera, deseamos expresar nuestro profundo agradecimiento por el apoyo mutuo que nos brindamos a lo largo de todo este proceso, por la paciencia, el compromiso y la unión que supimos mantener. Por acompañarnos en los momentos difíciles, impulsarnos cuando alguna lo necesitaba y celebrar juntas cada pequeño logro. Este trabajo no solo representa un objetivo académico alcanzado, sino también el reflejo de nuestro esfuerzo conjunto, nuestra perseverancia y el vínculo que logramos fortalecer en el camino.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Las prácticas alimentarias de las madres influyen directamente en el crecimiento y desarrollo infantil, especialmente en contextos de vulnerabilidad social. El objetivo del estudio fue determinar la relación entre las prácticas alimentarias maternas y el estado nutricional de niños < 5 años beneficiarios del Programa del Vaso de Leche del distrito de Punta Hermosa 2025. Se realizó una investigación de enfoque cuantitativo, nivel correlacional, con diseño no experimental y corte transversal, en una población de 130 madres. La variable práctica alimentaria se evaluó mediante un cuestionario validado, mientras que el estado nutricional se determinó con mediciones antropométricas de peso y talla, clasificadas según estándares de la Organización Mundial de la Salud. El análisis incluyó estadística descriptiva e inferencial mediante la prueba de Chi-cuadrado, con un nivel de significancia de $p < 0,05$. Los resultados mostraron que el 70,8% de las madres presentó prácticas adecuadas y el 29,2% inadecuadas. En cuanto al estado nutricional, el 81,5% de los niños presentó talla normal, el 15,4% talla baja y el 3,1% talla baja severa. Respecto al peso, el 83,9% fue normal, el 4,6% presentó desnutrición y el 11,5% sobrepeso. Las alteraciones fueron más frecuentes en hijos de madres con prácticas inadecuadas. El análisis inferencial evidenció asociación significativa entre prácticas alimentarias y los indicadores de talla y peso para la edad ($p < 0,001$). Se concluye que existe una relación significativa entre ambas variables, destacando la necesidad de fortalecer intervenciones educativas en el entorno familiar.

PALABRAS CLAVES: Conducta Alimentaria, estado nutricional, niños

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Maternal feeding practices directly influence child growth and development, especially in contexts of social vulnerability. The objective of this study was to determine the relationship between maternal feeding practices and the nutritional status of children under 5 years of age participating in the Milk Program in the Punta Hermosa district in 2025. A quantitative, correlational, non-experimental, cross-sectional study was conducted with a population of 130 mothers. Feeding practices were assessed using a validated questionnaire, while nutritional status was determined using anthropometric measurements of weight and height, classified according to World Health Organization standards. The analysis included descriptive and inferential statistics using the Chi-square test, with a significance level of $p < 0.05$. The results showed that 70.8% of the mothers had adequate feeding practices and 29.2% had inadequate practices. Regarding nutritional status, 81.5% of the children had normal height, 15.4% were short for their age, and 3.1% were severely short for their age. As for weight, 83.9% were normal, 4.6% were malnourished, and 11.5% were overweight. These abnormalities were more frequent in children of mothers with inadequate feeding practices. Inferential analysis showed a significant association between feeding practices and height and weight-for-age indicators ($p < 0.001$). It is concluded that there is a significant relationship between both variables, highlighting the need to strengthen educational interventions within the family environment.

KEY WORDS: Feeding Behavior, nutritional status, children.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis