TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"ASOCIACIÓN ENTRE FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y CAPACIDAD INTRÍNSECA EN ADULTOS MAYORES DE LOS ANDES PERUANOS"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Osmar Bruno Quevedo Ruiz (0000-0002-5573-5683)

Frobel Everest Zamudio Acosta (0000-0002-5260-5760)

Juan Jose Briceño Quiñones (0009-0001-5500-0732)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 2 de mayo de 2026

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Med Esp .Magaly Fiorella Flores Fernández
Miembro 1: Med. Milton Antonio Romero Robles
Miembro 2: Med. Victor Eduardo Roman Lazarte

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: Asociación entre factores sociodemográficos y capacidad intrínseca en adultos mayores de los Andes Peruanos
Código de registro del proyecto: PRE-15-2024-01020

Presentada por los estudiantes:
Juan José Briceño Quiñones
Osmar Bruno Quevedo Ruiz
Frobel Everest Zamudio Acosta

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Asesorado por: Mag. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, se concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesistas: Juan José Briceño Quiñones			Nota en letras: TRECE(13)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesistas: Osmar Bruno Quevedo Ruiz			Nota en letras : TRECE (13)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ( )
Tesistas: Frobel Everest Zamudio Acosta			Nota en letras : QUINCE (15)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Med .Esp .Magaly Fiorella
Flores Fernández
Presidente del Jurado

Mag. Fernando Miguel Runzer
Colmenares
Asesor

Med. Milton Antonio Romero Robles
Miembro 1

Med. Victor Eduardo Roman Lazarte
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 11 de Mayo del 2026

Señor,

Dr. Percy Mayta Tristan

Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo Osmar Bruno Quevedo Ruiz, Frobel Everest Zamudio Acosta, Juan José Briceño Quiñones**,** egresado de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor Fernando Miguel Runzer Colmenares**,** declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado Asociación entre factores sociodemográficos y capacidad intrínseca en adultos mayores de los Andes Peruanos**,** sustentado para obtener el título/grado de **MÉDICO CIRUJANO** es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

Osmar Bruno
Quevedo Ruiz
DNI: 72491494

Juan José Briceño Quiñones
DNI: 71276714

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/



Frobel Everest
Zamudio Acosta
DNI: 72562670



Fernando Miguel Runzer
Colmenares
DNI: 42140681

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Asociación entre factores sociodemográficos y capacidad intrínseca en adultos mayores de los Andes Peruanos

Autores. Juan Jose Briceño Quiñones; Osmar Bruno Quevedo Ruiz; Frobel Everest Zamudio Acosta

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2961596883)

Código de registro. PRE-15-2024-01020

Resultado de la evaluación. 5%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Asociación entre factores

INFORME DE ORIGINALIDAD

5%	4%	1%	2%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Cientifica del Sur Trabajo del estudiante	1%
2	www.researchgate.net Fuente de Internet	1%
3	core.ac.uk Fuente de Internet	1%
4	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	repositorio.usmp.edu.pe Fuente de Internet	<1%
6	Submitted to CUCS Trabajo del estudiante	<1%
7	documents.mx Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre los factores sociodemográficos y la capacidad intrínseca en adultos mayores de los andes peruanos. Materiales y métodos: Se realizó un estudio observacional de naturaleza analítica y de diseño transversal; la información recogida fue del estudio andes frail, con datos obtenidos entre 2013 y 2020. Asimismo, el estudio incluyo a adultos mayores de 60 años residentes en comunidades andinas del Perú. Resultados: En lo que respecta el análisis descriptivo la mayoría de los participantes del estudio eran de sexo femenino con 62.91% (n= 285), además un 17.96% (n= 81) tuvo 80 años a más. Respecto al tipo de comunidad la mayoría participantes reside en comunidades rurales con un 68.21% (n= 309), en lo que respecta en grado de instrucción un 79.25% (n= 359) eran analfabetos/primaria completa. Asimismo, un 86.31% (n= 391) de los participantes tuvo una capacidad intrínseca alterada. De acuerdo con el análisis bivariado con la capacidad intrínseca, existe diferencias estadísticas significativas la edad, tipo de comunidad, la altitud, los hábitos nocivos y el alcance funcional. Observamos el análisis de regresión de Poisson ajustada para cuantificar la asociación entre capacidad intrínseca y variables sociodemográficas y demás covariables. Los residentes de comunidad rurales tuvieron una menor prevalencia de capacidad intrínseca alterada en comparación de sus pares urbanos (razón de prevalencia:0.89; (IC al 95%= 0.84 – 0.96). Por otro lado, los participantes residentes en comunidades con una altitud mayor e igual de 3500 msnm tuvieron una prevalencia 13 veces mayor de tener capacidad intrínseca alterada en comparación a los residentes en comunidades en zona de menor altitud (razón de prevalencia: 1.13; (IC al 95%= 1.06 – 1.21). Conclusiones: Este estudio evidencio una relación entre los factores sociodemográficos y la capacidad intrínseca afectando a los adultos mayores en ciertos puntos estudiados.

Palabras claves: Factores Sociodemográficos; Anciano Frágil; Andes; Perú (Fuente: DeCS BIREME).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT:

Objective: Determine the relationship between sociodemographic factors and intrinsic capacity in older adults in the Peruvian Andes. Material and methods: An analytical-type observational study was conducted with a cross-sectional design. Data analyzed were obtained from the Frail Andes Study, collected between 2013 and 2020. The study population included people aged 60 years and over living in Andean communities in Peru. Results: Regarding descriptive analysis, the majority of study participants were women, representing 62.91% (n = 285), and 17.96% (n = 81) were 80 years or older. Concerning the type of community, the majority of the participants resided in rural communities (68.21%; n = 309). Regarding educational attainment, 79.25% (n = 359) were illiterate or had completed primary education only. Furthermore, 86.31% (n = 391) of the participants presented impaired intrinsic capacity. According to the bivariate analysis, statistically significant differences were observed between intrinsic capacity and age, type of community, altitude, harmful habits, and functional reach. An adjusted Poisson regression analysis was performed to quantify the association between intrinsic capacity and sociodemographic variables, as well as other covariates. Rural community residents showed a lower prevalence of impaired intrinsic capacity compared to their urban counterparts (**prevalence ratio: 0.89; 95% CI:** 0.84–0.96). On the contrary, participants living in communities located at altitudes equal to or higher than 3,500 meters above sea level had a 13% higher prevalence of impaired intrinsic capacity of 13% higher compared to those residing in lower-altitude **areas (prevalence ratio:** 1.13; **95% CI: 1**.06–1.21). Conclusions: This study demonstrated an association between sociodemographic factors and intrinsic capacity, which affects older adults in specific aspects analyzed.

Key words: Sociodemographic Factors; Frail Elderly; Andes; Peru (Source: DeCS BIREME).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis