TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

"ESTILOS DE CRIANZA Y BURNOUT PARENTAL EN PADRES DE FAMILIA DE LIMA SUR"

Tesis para optar el título profesional de:
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

Presentado por:
Fiorella de los Angeles Huamani Gutierrez (0000-0002-6523-425X)
Juan Jose Rodriguez Avila (0009-0001-5000-8866)

Asesor:
Armando Palacios Rejas (0000-0002-8831-2257)

Lima – Perú
2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

"ESTILOS DE CRIANZA Y BURNOUT PARENTAL EN PADRES DE FAMILIA DE LIMA SUR"

Tesis para optar el título profesional de:
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

Presentado por:
Fiorella de los Angeles Huamani Gutierrez (0000-0002-6523-425X)
Juan Jose Rodriguez Avila (0009-0001-5000-8866)

Asesor:
Armando Palacios Rejas (0000-0002-8831-2257)

Lima – Perú
2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 06 de mayo de 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente:	Dr. Freddy Roberpierre Jaimes Alvarez	☐
Miembro:	Mag. John Omar Espinoza Quiroz	
Miembro:	Mag. Enver Luis Terrazas Nuñez	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"Estilos de crianza y burnout parental en padres de familia de Lima sur", con el código de registro **PRE-18-2024-00983**

Presentada por los bachilleres:

Huamaní Gutiérrez, Fiorella de los Ángeles y Rodríguez Ávila, Juan José

Para optar el Título Profesional de Licenciados en Psicología

Asesoradas por: Mag. Palacios Rejas, Armando

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes de la carrera de Psicología en la sustentación, concluyen de manera unánime () por mayoría simple (x) calificar a:

Tesista: Huamaní Gutiérrez, Fiorella de los Ángeles			Nota: dieciséis (16)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesista: Rodríguez Ávila, Juan José			Nota: dieciseis (16)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Dr. Freddy Roberpierre Jaime Alvarez
Presidente del Jurado

Mag. Armando Palacios Rejas
Asesor

Mag. John Omar Espinoza Quiroz
Miembro 1

Mag. Enver Luis Terrazas Nuñez
Miembro 2

ANEXO 21: DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE INFORME FINAL DE TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR
DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS[13]

Lima, 15___de mayo _____del 2026___

Señor, Dr Percy Mayta Tristan

_____

Vicerrectorado de Investigación
Presente. –

De nuestra consideración,

Nosotros: Juan José Rodriguéz Avila estudiante de psicología y Fiorella Huamaní Gutiérrez, bachiller en psicología de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Armando Palacios Rejas, declaramos que este informe final de tesis titulado: Estilos de crianza y burnout parental en padres de familia de Lima Sur, sustentado para obtener el título de licenciatura, es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [14], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista Fiorella Huamaní Gutiérrez
DNI:72317230



Firma del asesor de tesis Armando Palacios Rejas
DNI: 47137790



Firma tesista Juan José Rodríguez Avila
DNI:71835941

[13] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[14] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Estilos de crianza y burnout parental en padres de familia de Lima sur

Autores. Fiorella de los Angeles Huamani Gutierrez; Juan Jose Rodriguez Avila

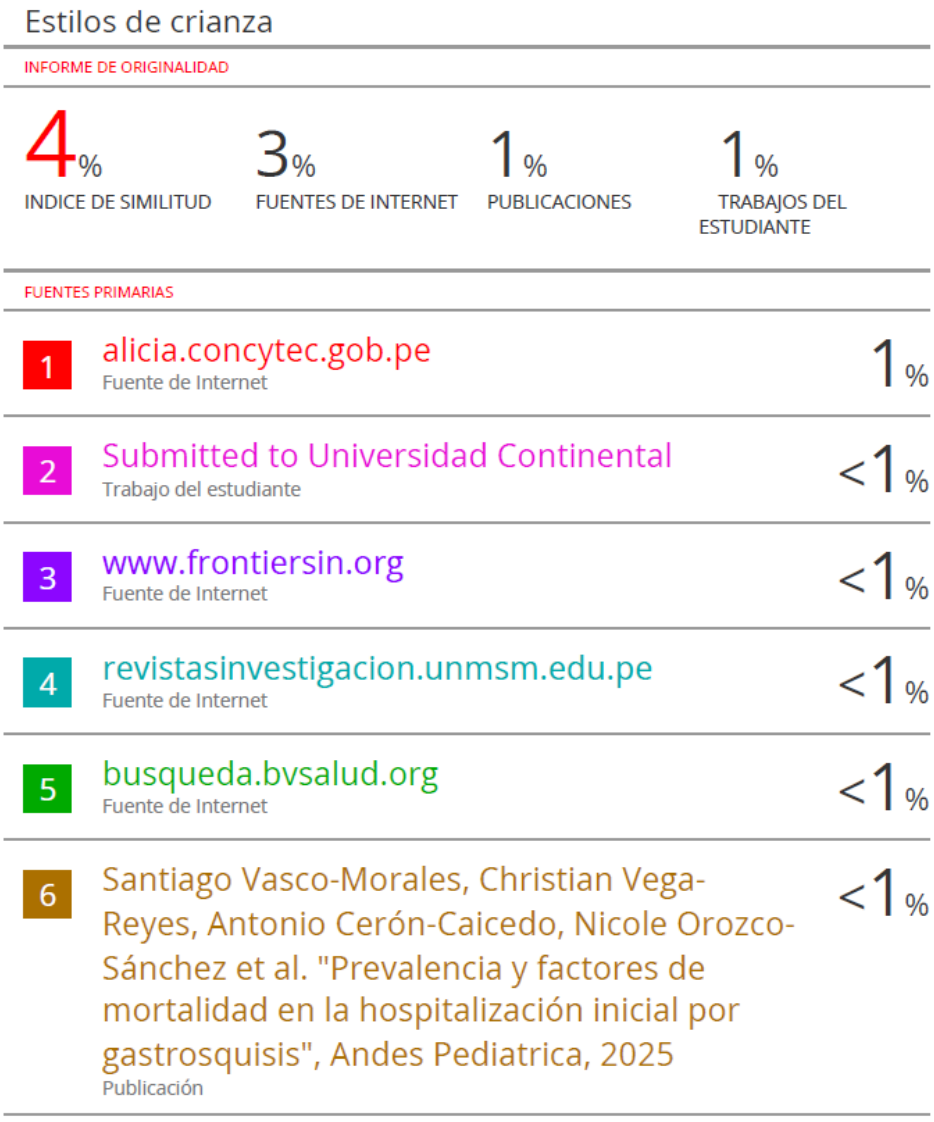
Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2960605781)

Código de registro. PRE-18-2024-00983

Resultado de la evaluación. 4%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Estilos de crianza

INFORME DE ORIGINALIDAD

4%	3%	1%	1%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	alicia.concytec.gob.pe Fuente de Internet	1%
2	Submitted to Universidad Continental Trabajo del estudiante	<1%
3	www.frontiersin.org Fuente de Internet	<1%
4	revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe Fuente de Internet	<1%
5	busqueda.bvsalud.org Fuente de Internet	<1%
6	Santiago Vasco-Morales, Christian Vega-Reyes, Antonio Cerón-Caicedo, Nicole Orozco-Sánchez et al. "Prevalencia y factores de mortalidad en la hospitalización inicial por gastrosquisis", Andes Pediatrica, 2025 Publicación	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Agradecimientos

Expresamos nuestro sincero agradecimiento a los colegios que nos brindaron la oportunidad de aplicar los instrumentos de evaluación, facilitando el acceso a sus instituciones y contribuyendo de manera significativa al desarrollo del presente estudio.

Agradecemos de manera especial a nuestro profesor de tesis, Jonatan Baños Chaparro, por las valiosas enseñanzas impartidas a lo largo de sus clases, en las cuales nos proporcionó las bases metodológicas y académicas necesarias para la adecuada formulación y ejecución de este proyecto de investigación.

Asimismo, expresamos nuestro profundo agradecimiento a nuestro asesor de tesis, por su compromiso, orientación constante y apoyo académico, los cuales fueron fundamentales para el desarrollo y culminación satisfactoria de este trabajo.

Finalmente, agradecemos a todas las personas que participaron voluntariamente en la encuesta, así como a quienes colaboraron en la difusión de los instrumentos, ya que su disposición y apoyo hicieron posible la recolección de la información necesaria para la realización de esta investigación.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

El Burnout Parental constituye un problema emergente de salud mental que afecta el bienestar de los cuidadores, influyendo negativamente en las prácticas de crianza y en el desarrollo de los hijos. Diversos estudios han señalado que los Estilos de Crianza se asocian de manera significativa con este fenómeno; sin embargo, en el contexto peruano existe limitada evidencia empírica. **Objetivo**: Analizar la relación entre los Estilos de Crianza y el Burnout Parental en padres y madres de Lima Sur. **Materiales y métodos**: Se realizó un estudio correlacional entre 384 padres. Se utilizó el Parental Burnout Assessment (PBA) Y el Parenting Styles and Dimensions Questionnaire (PSDQ). El análisis se efectuó mediante estadística bayesiana. **Resultados:** Los resultados mostraron evidencia muy fuerte a favor de la hipótesis alternativa, entre las dimensiones burnout parental y estilo democrático de crianza, presentan una relación negativa. Por el contrario, los estilos autoritario y permisivo demuestran relación positiva con el burnout parental. **Discusión:** Los hallazgos subrayan la relevancia de los estilos de crianza para comprender el síndrome de burnout parental y resaltan el papel protector de las prácticas de crianza adaptativas. Estos resultados respaldan el desarrollo de intervenciones preventivas y programas de salud mental familiar dirigidos a promover dinámicas de crianza más saludables.

Palabras clave: Estilos de crianza; Burnout parental; Salud mental; Parentalidad.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Parental burnout has emerged as a significant mental health concern, adversely affecting parents' well-being, parenting practices, and children's developmental outcomes. Although previous research has documented meaningful associations between parenting styles and parental burnout, empirical evidence within the Peruvian context remains scarce. **Objective:** This study aimed to examine the relationship between parenting styles and parental burnout among mothers and fathers from South Lima, Peru. **Method**: A correlational-comparative design was employed with a sample of 384 parents. Participants completed the Parental Burnout Assessment (PBA) and the Parenting Styles and Dimensions Questionnaire (PSDQ). Data were analysed using Bayesian statistical methods. **Results:** The results provided very strong evidence in favour of the alternative hypothesis, revealing an inverse relationship between parental burnout and the democratic parenting style. In contrast, both authoritarian and permissive styles showed positive correlations with parental burnout. **Conclusions:** The findings underscore the relevance of parenting styles in understanding parental burnout and highlight the protective role of adaptive parenting practices. These results support the development of preventive interventions and family-based mental health programs aimed at promoting healthier parenting dynamics

Key words: Parenting Styles; Burnout parental; Mental Health; Parenting

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis