TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE ENFERMERÍA

CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

"RELACIÓN ENTRE AUTOCUIDADO Y CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS MAYORES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN UN CENTRO DE ATENCIÓN MUNICIPAL EN LIMA, 2025"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

Presentado por:

Estephany Nicolle Castilla Aviles (0009-0005-0639-1799)

Flor de Maria Lopez Aulla (0009-0005-6704-9065)

Asesor:

Katerine Milagros Villaizan Paliza (0000-0001-5810-1371)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE ENFERMERÍA

CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

"RELACIÓN ENTRE AUTOCUIDADO Y CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS MAYORES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN UN CENTRO DE ATENCIÓN MUNICIPAL EN LIMA, 2025"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

Presentado por:

Estephany Nicolle Castilla Aviles (0009-0005-0639-1799)

Flor de Maria Lopez Aulla (0009-0005-6704-9065)

Asesor:

Katerine Milagros Villaizan Paliza (0000-0001-5810-1371)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 20 de abril del 2026
Hora: 19:00 hrs

Los integrantes del Jurado de tesis

Presidente: DRA.CLEOPATRA HUAPAYA PIZARRO

Miembro 1: MG. DENISSE GONZALES ALARCON

Miembro 2: MG. FIORELLA JACKELIN, ROJAS PINEDO

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **RELACIÓN ENTRE AUTOCUIDADO Y CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS MAYORES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN UN CENTRO DE ATENCIÓN MUNICIPAL EN LIMA, 2025**

Presentada por:

Bachiller: ESTEPHANY NICOLLE, CASTILLA AVILES

Bachiller: FLOR DE MARÍA, LÓPEZ AULLA

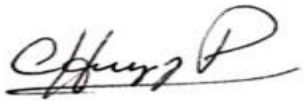
Para optar el Título Profesional de Licenciados en Enfermería, asesorada por la Mg. Katerine Milagros ,Villaizán Paliza

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes/bachilleres de la Carrera de Enfermería en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesista: CASTILLA AVILES, ESTEPHANY NICOLLE			Nota (en letras): diecisiete
Aprobado - Sobresaliente ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado ( )	Desaprobado ( )

Tesista: LÓPEZ AULLA, FLOR DE MARÍA			Nota (en letras): dieciseis
Aprobado - Sobresaliente ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado ( )	Desaprobado ( )

Siendo las 20.00 horas, el acto de sustentación ha concluido y los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



DRA. CLEOPATRA HUAPAYA PIZARRO
Presidente(a) del Jurado



MG. KATERINE MILAGROS VILLAIZAN PALIZA, (Asesora)



MG. DENISSE GONZALES ALARCON

Jurado 1



MG. FIORELLA JACKELIN ROJAS PINEDO

Jurado 2

ANEXO 21: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 07 de mayo del 2026

Señor,
Dr. Percy Mayta Tristan

Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Estephany Nicolle Castilla Aviles y Flor de María López Aulla, estudiantes/egresados de la Carrera de Enfermería de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el/la asesor (a) de tesis Katerine Milagros Villaizan Paliza, declaramos que este informe final de tesis titulado: Relación entre autocuidado y calidad de vida en adultos mayores con hipertensión arterial en un centro de atención municipal en Lima, 2025, sustentado para obtener el título de licenciada(o) en enfermería es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

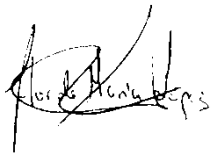
Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma Integrante 1
DNI: 74711850



Firma del asesor de tesis
Katerine Milagros Villaizan Paliza
DNI: 44578574



Firma integrante 2
DNI: 71033972

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Relación entre autocuidado y calidad de vida en adultos mayores con hipertensión arterial en un centro de atención municipal en Lima, 2025

Autores. Estephany Nicolle Castilla Aviles; Flor de Maria Lopez Aulla

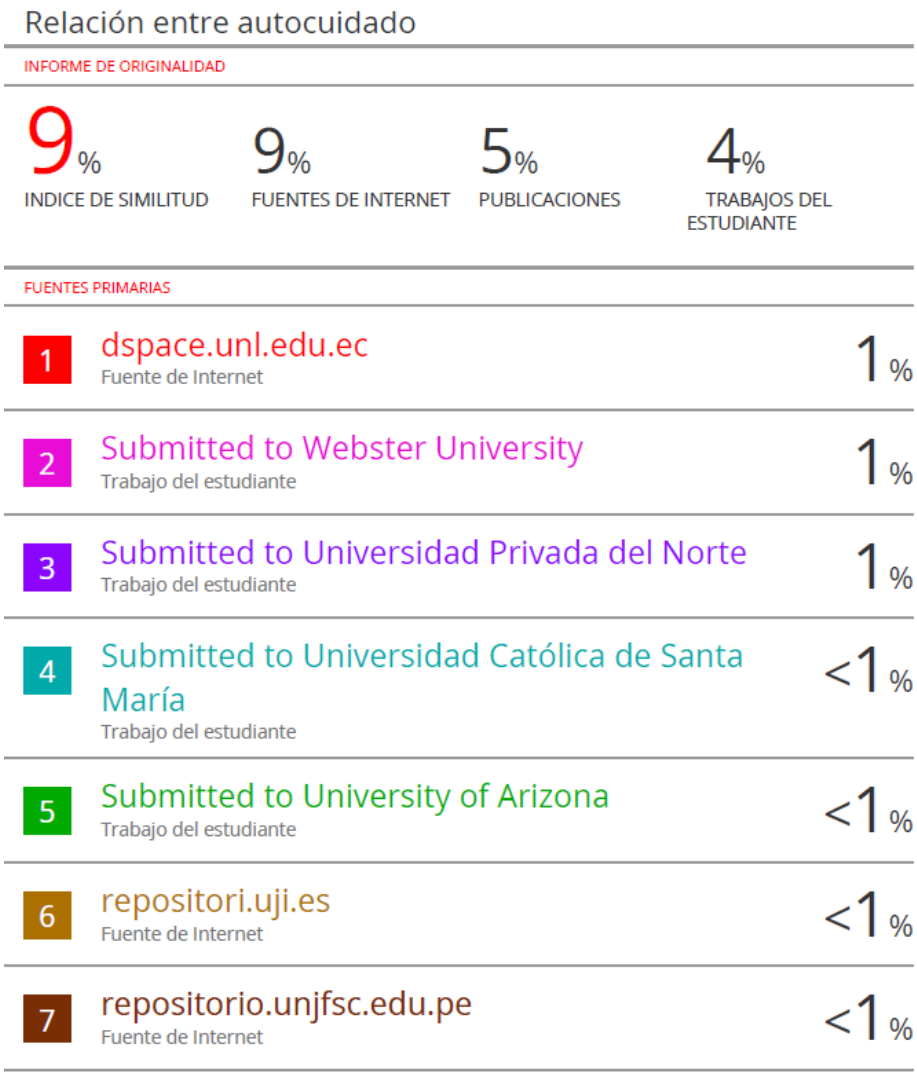
Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2956416078)

Código de registro. PRE-20-2025-00571

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 15 palabras; excluir citas.



TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DEDICATORIA

Este trabajo está dedicado a nuestros padres, por su confianza y apoyo incondicional durante toda nuestra carrera profesional; y a los profesores que nos acompañaron en cada etapa de nuestra formación, brindándonos su respaldo, orientación y motivación para lograr esta meta.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a Dios por su fortaleza y sabiduría para culminar este trabajo; a nuestros padres por su amor, confianza e inspiración durante todo este proceso; a los adultos mayores, por su amable colaboración y su valiosa disposición, que hicieron posible la ejecución del estudio; y a la Municipalidad de Villa El Salvador, por facilitarnos la autorización para realizar este trabajo de investigación. Asimismo, agradecemos a las autoridades y al personal del CIAM por la oportunidad brindada de poder trabajar con los adultos mayores y facilitar el proceso de desarrollo del presente estudio.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ÍNDICE

RESUMEN 10
ABSTRACT 12
INTRODUCCIÓN 13
MATERIALES Y MÉTODOS 16
Diseño de investigación 16
Población, muestra y muestreo 16
Selección y criterios de elegibilidad de participantes 18
Variables de estudio 18
Técnicas e instrumentos de recolección de datos 19
Recolección de datos 21
Procesamiento y análisis de datos 22
Consideraciones éticas 23
RESULTADOS 23
DISCUSIÓN 27
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS 37
ANEXOS 41
Anexo 1. Constancia de envío del artículo a una revista científica 41
Anexo 2. Matriz de consistencia 42
Anexo 3. Instrumentos 43
Anexo 4. Consentimiento/asentimiento informado 47
Anexo 5. Resolución directoral de aprobación del proyecto de tesis 50
Anexo 6. Constancia de aprobación del Comité Institucional de Ética en Investigación 51
Anexo 7. Documento de autorización de la sede estudio 52
Anexo 8. Material suplementario 1. 53

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

"RELACIÓN ENTRE AUTOCUIDADO Y CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS MAYORES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN UN CENTRO DE ATENCIÓN MUNICIPAL EN LIMA, 2025"

RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CARE AND QUALITY OF LIFE IN OLDER ADULTS WITH ARTERIAL HYPERTENSION IN A MUNICIPAL CARE CENTER IN LIMA, 2025"

Autores:

Castilla Aviles, Estephany Nicolle (0009-0005-0639-1799)

López Aulla, Flor de María (0009-0005-6704-9065)

Villaizán Paliza, Katerine Milagros (0000-0001-5810-1371)

Afiliación Institucional:

Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

Autor corresponsal:

Castilla Aviles, Estephany Nicolle (0009-0005-0639-1799)

100090567@cientifica.edu.pe

RESUMEN

Introducción: La hipertensión arterial en adultos mayores constituye un problema de salud pública afectando directamente su autocuidado y calidad de vida; por ello, comprender la relación entre ambos permite orientar intervenciones efectivas en el primer nivel de atención. **Objetivo:** Determinar la relación entre el autocuidado y la calidad de vida en adultos mayores con hipertensión arterial en un centro de atención municipal en Lima, 2025. **Materiales y métodos:** Estudio analítico de corte transversal con enfoque cuantitativo, diseño observacional correlacional. El tamaño de la muestra estuvo conformado por 221 adultos mayores con HTA y se empleó un muestreo probabilístico aleatorio sistemático. Los instrumentos utilizados fueron el

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

cuestionario de TEST DE CYPAC-AM (autocuidado) y el WHOQOL-BREF (calidad de vida). Para el análisis estadístico de relación se utilizó la prueba test exacta de Fisher y la regresión logística ordinal. **Resultados:** El 51.6% de la población de adulto mayor tuvo un nivel de autocuidado inadecuado y el 89.6% una calidad de vida media. Además, se observó relación significativa entre autocuidado y calidad de vida ($p<0.001$) considerando un nivel de confianza del 95%. También se determinó que en el modelo multivariado las variables niveles de autocuidado presentan una asociación estadísticamente significativa con la variable calidad de vida ($p < 0.05$), una probabilidad significativamente menor de presentar el evento de interés. **Conclusiones:** Se concluye que hubo una relación significativa entre el nivel de autocuidado y la calidad de vida en el adulto mayor con hipertensión arterial de un Centro de Atención Municipal en Lima, 2025.

Palabras clave: autocuidado, calidad de vida, adulto mayor, hipertensión arterial.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Introduction: High blood pressure in older adults is a public health issue that directly affects their self-care and quality of life; therefore, understanding the relationship between the two allows for effective interventions at the primary care level. **Objective:** To determine the relationship between self-care and quality of life in older adults with high blood pressure at a municipal health center in Lima, 2025. **Materials and methods:** This was a cross-sectional analytical study with a quantitative approach and a correlational observational design. The sample size consisted of 221 older adults with hypertension, and systematic random probability sampling was used. The instruments used were the CYPAC-AM TEST questionnaire (self-care) and the WHOQOL-BREF (quality of life). Fisher's exact test and ordinal logistic regression were used for the statistical analysis of the relationship. **Results**: 51.6% of the elderly population had an inadequate level of self-care and 89.6% had an average quality of life. In addition, a significant relationship was observed between self-care and quality of life ($p<0.001$) considering a confidence level of 95%. It was also determined that in the multivariate model, self-care level variables had a statistically significant association with the quality of life variable ($p < 0.05$), a significantly lower probability of presenting the event of interest. **Conclusions:** It is concluded that there was a significant relationship between the level of self-care and quality of life in older adults with hypertension at a Municipal Care Center in Lima, 2025.

Keywords: self-care, quality of life, older adults, hypertension.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis