TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE ENFERMERÍA

CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

"ASOCIACIÓN ENTRE CONOCIMIENTO SOBRE DIABETES MELLITUS TIPO 2 Y LA ADHERENCIA FARMACOLÓGICA DE PACIENTES DIABÉTICOS ATENDIDOS EN ESTABLECIMIENTOS DE SALUD DE LIMA NORTE"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

Presentado por:

Britney Talia Clavo Galvez (0009-0003-0421-9253)

Domenika Sofia Daniela De La Cruz Quispe (0009-0006-5770-027X)

Asesor:

Maricela Curisinche Rojas (0000-0003-4015-6627)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE ENFERMERÍA

CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

"ASOCIACIÓN ENTRE CONOCIMIENTO SOBRE DIABETES MELLITUS TIPO 2 Y LA ADHERENCIA FARMACOLÓGICA DE PACIENTES DIABÉTICOS ATENDIDOS EN ESTABLECIMIENTOS DE SALUD DE LIMA NORTE"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

Presentado por:

Britney Talia Clavo Galvez (0009-0003-0421-9253)

Domenika Sofia Daniela De La Cruz Quispe (0009-0006-5770-027X)

Asesor:

Maricela Curisinche Rojas (0000-0003-4015-6627)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 10 de abril del 2026
Hora: 05:30 p.m.

Los integrantes del Jurado de tesis

Presidente: DRA. URSULA ELISA ELIAS BRAVO

Miembro1: DRA. CARDENAS FERNANDEZ MARIA HILDA.

Miembro2: MG. KATERINE MILAGROS VILLAIZAN PALIZA

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **Asociación entre conocimiento sobre diabetes mellitus tipo 2 y la adherencia farmacológica de pacientes diabéticos atendidos en establecimientos de salud de Lima Norte.**

Presentada por la bachiller:

Bachiller: Clavo Gálvez, Britney Talía

Bachiller: De La Cruz Quispe, Domenika Sofía Daniela

Para optar el Título Profesional de Licenciados en Enfermería, asesorada por la Dra. Maricela Curisinche Rojas.

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes/bachilleres de la Carrera de Enfermería en la sustentación, concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesista: Clavo Gálvez, Britney Talía			Nota (en letras): Diecisiete
Aprobado - Sobresaliente ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado ( )	Desaprobado ( )

Tesista: De La Cruz Quispe, Domenika Sofía Daniela			Nota (en letras): Dieciocho
Aprobado - Sobresaliente ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado ( )	Desaprobado ( )

Siendo las 18:15 horas, el acto de sustentación ha concluido y los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



DRA. URSULA ELISA ELIAS BRAVO

PresidentedelaComisión



DRA. CARDENAS FERNANDEZ MARIA HILDA.

Jurado1



MG. KATERINE MILAGROS VILLAIZAN PALIZA

Jurado2



Dra. Maricela Curisinche Rojas

Asesora

ANEXO 21: DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE INFORME FINAL DE TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR
DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS[13]

Lima, 27 de abril de 2026

Señor,
Dr. Percy Mayta Tristan
Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur

Presente. –

De nuestra consideración,

Yo Clavo Gálvez Britney Talía y De La Cruz Quispe Domenika Sofía Daniela, egresadas de la Carrera de Enfermería de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con la asesora de tesis Curisinche Rojas Maricela, declaramos que este informe final de tesis titulado: Asociación entre el conocimiento sobre diabetes mellitus tipo 2 y la adherencia farmacológica de pacientes diabéticos atendidos en establecimientos de salud de Lima Norte, sustentado para obtener el título de licenciada en enfermería es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [14], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

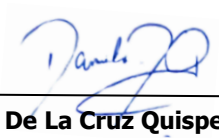
Firmamos en conformidad con lo declarado,



Clavo Gálvez Britney Talía
DNI: 74495956



Curisinche Rojas Maricela
DNI: 04014437



De La Cruz Quispe
Domenika Sofía Daniela
DNI: 74241892

[13] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[14] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Asociación entre conocimiento sobre diabetes mellitus tipo 2 y la adherencia farmacológica de pacientes diabéticos atendidos en establecimientos de salud de Lima Norte

Autores. Britney Talia Clavo Galvez; Domenika Sofia Daniela De La Cruz Quispe

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2948095152)

Código de registro. PRE-20-2025-00570

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 20 palabras; excluir citas.



Asociación entre conocimiento sobre diabetes

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	6%	4%	6%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Andina del Cusco Trabajo del estudiante	1%
2	Submitted to Universidad Nacional de Colombia Trabajo del estudiante	1%
3	repositorio.ucsg.edu.ec Fuente de Internet	1%
4	alicia.concytec.gob.pe Fuente de Internet	1%
5	repositorio.autonomadeica.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	Submitted to Universidad Cientifica del Sur Trabajo del estudiante	<1%
7	revistascientificas.uach.mx Fuente de Internet	<1%

DEDICATORIA

A mis padres, porque todo lo que soy y todo lo que he logrado es por y para ustedes. Gracias por su entrega diaria y por brindarme oportunidades que hoy se transforman en logro; por creer en mí antes que nadie y por ser el ancla y el impulso que me permitieron llegar hasta aquí.

A mi hermano, por su manera única de estar presente, ser cómplice y parte esencial de este camino que también ha sido nuestro, y por recordarme, aun sin palabras, que no camino sola.

A quien decidió caminar a mi lado en este proceso, por ser calma en los días difíciles, por su apoyo constante en los momentos más exigentes y por celebrar cada paso como si fuera propio.

A ustedes, que siempre estuvieron; y a la versión de mí que jamás se rindió.

Clavo Gálvez, Britney Talía

Con profundo cariño dedico esta tesis, en primer lugar, a mi madre, quien ha sido el principal impulso de mis metas y la inspiración que guía cada paso que doy; todo esfuerzo realizado tiene como raíz su amor y su ejemplo.

A mis abuelos, quienes más que abuelos han sido mis segundos padres; pilares fundamentales en mi crecimiento, acompañándome siempre con protección, paciencia y un amor incondicional que marcó mi vida.

A mis tías, las hermanas que siempre quise, quienes ocupan un lugar especial en mi corazón; por su cariño sincero, su cercanía constante y el apoyo incondicional que me brindaron en cada etapa de mi formación.

Este logro pertenece a mi familia, porque en su unión encontré la fuerza y la motivación necesaria para alcanzar este sueño profesional.

De La Cruz Quispe, Daniela

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

AGRADECIMIENTOS

Queremos expresar nuestro sincero agradecimiento en primer lugar a nuestra asesora, la Dra. Maricela Curisinche Rojas, por su acompañamiento constante, sus valiosas correcciones y su guía paciente durante todo el proceso, desde la formulación del proyecto hasta la culminación de la tesis. Su dedicación y apoyo fueron fundamentales para que este trabajo alcanzara su mejor versión.

A los docentes del internado durante nuestro último año académico, les agradecemos la comprensión, la flexibilidad y el respaldo que nos permitieron compatibilizar nuestras responsabilidades asistenciales con el desarrollo de este trabajo. Su apoyo hizo posible que avanzáramos con seguridad y confianza en cada etapa de la investigación.

También queremos agradecer a las instituciones y entidades que nos brindaron acceso a información y permisos necesarios para ejecutar el estudio de manera adecuada. Su disposición fue clave para concretar cada fase del estudio.

Finalmente, queremos reconocernos mutuamente por el compromiso, la responsabilidad y la perseverancia demostrados a lo largo de este proceso. Al recorrer este camino juntas, aprendimos a impulsarnos, a sostenernos y a celebrar cada logro compartido. Recordaremos siempre esta experiencia como un paso importante en nuestro crecimiento personal y profesional.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) es un serio y complejo problema de salud pública en Perú, con brechas importantes en conocimientos sobre la enfermedad y la adherencia terapéutica. **Objetivo:** determinar la asociación entre el nivel de conocimiento sobre la enfermedad y la adherencia al tratamiento en pacientes con DM2. **Métodos:** estudio observacional, analítico y transversal, realizado entre septiembre y noviembre del 2025, en cinco centros de salud con participación de 300 adultos con diagnóstico confirmado. Se aplicó el DKQ-24 para medir los conocimientos y el cuestionario NOC para evaluar la adherencia. Se empleó estadística descriptiva, correlación de Spearman y regresión de Poisson con varianza robusta. **Resultados:** el 52% de los pacientes presentó conocimiento bajo y el 58.6% mostró baja adherencia; se encontró una correlación positiva moderada entre conocimiento y adherencia (r_s = 0.587; p < 0.001). En el análisis ajustado (por edad, sexo, nivel de instrucción, ingreso económico y tiempo de enfermedad), el conocimiento bajo se asoció con mayor prevalencia de baja adherencia (PRa = 5.36; IC95% 2.53–11.36). **Conclusión:** el conocimiento sobre DM2 emerge como un determinante clínico-social clave de la adherencia al tratamiento integral, factible de modificación sobre el cual se puede intervenir con alto potencial de impacto sanitario; por lo que, fortalecer las intervenciones educativas y la capacidad resolutiva del primer nivel de atención con base en los preceptos de la atención primaria de salud es fundamental para mejorar la adherencia y el autocuidado.

Palabras clave: Diabetes mellitus tipo 2, adherencia al tratamiento, conocimiento, atención primaria.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus (T2DM) is a serious and complex public health problem in Peru, with important gaps in knowledge about the disease and therapeutic adherence. **Objective:** determine the association between the level of knowledge about the disease and adherence to treatment in patients with DM2. **Methods:** observational, analytical and cross-sectional study, carried out between September and November 2025, in five health centers with the participation of 300 adults with a confirmed diagnosis. The DKQ-24 was applied to measure knowledge and the NOC questionnaire to evaluate adherence. Descriptive statistics, Spearman correlation and Poisson regression with robust variance were used. **Results:** 52% of patients presented low knowledge and 58.6% showed low adherence; A moderate positive correlation was found between knowledge and adherence (r_s = 0.587; $p < 0.001$). In the adjusted analysis (by age, sex, educational level, economic income and duration of illness), low knowledge was associated with a higher prevalence of low adherence (aPR = 5.36; 95% CI 2.53–11.36). **Conclusion:** knowledge about DM2 emerges as a key clinical-social determinant of adherence to comprehensive treatment, feasible for modification on which intervention can be made with a high potential for health impact; Therefore, strengthening educational interventions and the resolution capacity of the first level of care based on the precepts of primary health care is essential to improve adherence and self-care.

Keywords: Type 2 diabetes mellitus, treatment adherence, knowledge, primary care.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis