TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE ENFERMERÍA

CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

"CONOCIMIENTO NUTRICIONAL DE LOS CUIDADORES Y SU RELACIÓN CON EL ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS EN UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DE MANCHAY"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

Presentado por:

Fatima Valentina Fernandez Florian (0000-0002-5400-9065)

Paola Alexandra Santiago Camarena (0009-0007-7863-0028)

Asesor:

Felix Valenzuela Ore (0000-0003-2004-1320)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 27 de abril del 2026
Hora: 17:16 hrs

Los integrantes del Jurado de tesis

Presidente: DRA.CLEOPATRA HUAPAYA PIZARRO

Miembro 1: MG. EDITH CHOQUE MEDRANO

Miembro 2: MG. MARY KATHYA CARAZAS ALEGRE

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **CONOCIMIENTO NUTRICIONAL DE LOS CUIDADORES Y SU RELACIÓN CON EL ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS EN UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DE MANCHAY**
Presentada por:

Bachiller: FÁTIMA VALENTINA, FERNÁNDEZ FLORIÁN

Bachiller: PAOLA ALEXANDRA, SANTIAGO CAMARENA

Para optar el Título Profesional de Licenciados en Enfermería, asesorada por el Dr. Félix Valenzuela Oré.

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes/bachilleres de la Carrera de Enfermería en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesista: FÁTIMA VALENTINA, FERNÁNDEZ FLORIÁN			Nota (en letras): dieciocho
Aprobado - Sobresaliente ( )	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado ( )	Desaprobado ( )

Tesista: PAOLA ALEXANDRA, SANTIAGO CAMARENA			Nota (en letras): dieciocho
Aprobado - Sobresaliente ( )	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado ( )	Desaprobado ( )

Siendo las 18.09 horas, el acto de sustentación ha concluido y los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DRA. CLEOPATRA HUAPAYA PIZARRO
Presidente(a) del Jurado

DR. FÉLIX VALENZUELA ORÉ

(Asesor)

MG. EDITH CHOQUE MEDRANO

Jurado 1

Lic. Mary K. Carazas Alegre
ENFERMERA
CEP. 43547

MG. MARY KATHYA CARAZAS ALEGRE

Jurado 2

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 28 de abril del 2026

Señor,
Dr. Percy Mayta Tristán
Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur

Presente. –

De nuestra consideración,

Paola Alexandra Santiago Camarena y Fátima Valentina Fernández Florián, egresadas de la Carrera de Enfermería de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Dr. Félix Valenzuela Oré, declaramos que este informe final de tesis titulado: Conocimiento nutricional de los cuidadores y su relación con el estado nutricional de niños menores de 5 años en una institución educativa de Manchay, sustentado para obtener el título de licenciadas en enfermería es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma integrante 1: Paola Santiago
DNI: 72821228



Firma del asesor de tesis: Dr. Félix Valenzuela Oré
DNI: 23459294



Firma integrante 2: Fátima Fernández
DNI: 72280984

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

.

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Conocimiento nutricional de los cuidadores y su relación con el estado nutricional de niños menores de 5 años en una institución educativa de Manchay

Autores. Fatima Valentina Fernandez Florian; Paola Alexandra Santiago Camarena

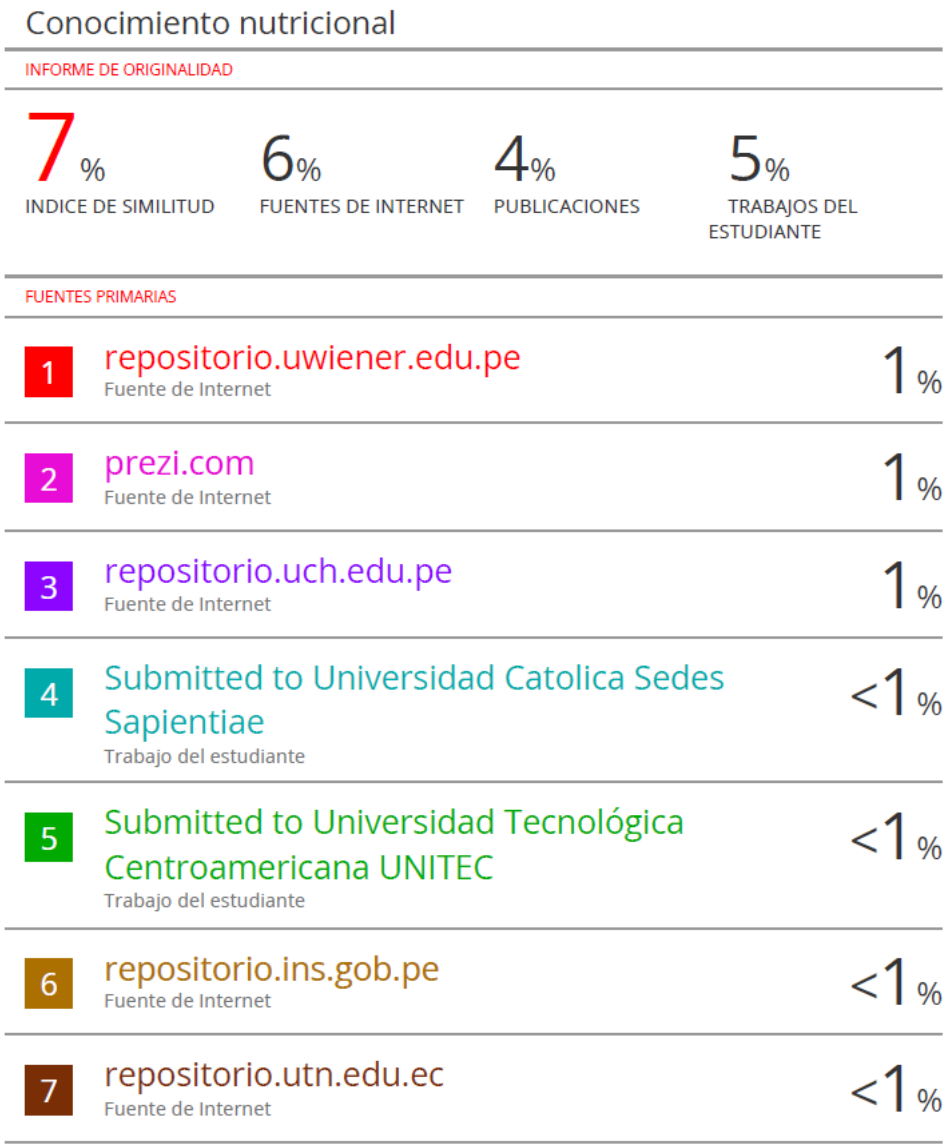
Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2948170248)

Código de registro. PRE-20-2025-00198

Resultado de la evaluación. 7%

Revisado por. Herlyss Leonel Sovero Navarro.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



DEDICATORIA

Con profunda gratitud dedico esta tesis en primer lugar a Dios por brindarme fortaleza, sabiduría y la perseverancia necesaria para culminar esta etapa de mi formación profesional.

A mi familia, por su amor incondicional, apoyo constante y confianza en mí en cada momento, siendo el pilar fundamental para alcanzar este logro.

En especial a mi hermano, quien falleció durante mi internado comunitario, pero que desde el cielo sé que me sigue guiando, acompañándome en cada paso y dándome fuerzas para no rendirme.

A cada uno de ellos, quienes con su esfuerzo, amor y comprensión hicieron posible la culminación de este importante objetivo.

Paola A. Santiago C.

A mis padres, quienes me apoyaron incansablemente durante estos años de estudio, por su paciencia, amor y motivación constante.

A mí Charito, quien me amó desde que supo que venía a este mundo, que con su amor de abuela me enseñó a ser humilde, creer en mí y a ser igual de valiente que ella.

A Ignacio que, pese a la distancia, supo cómo apoyarme y acompañarme en cada momento difícil de esta desafiante carrera, supo mantener mi ánimo intacto y nunca dejo de creer en mí.

Y a mí Nami que con sus cuatro patitas y caluroso amor me hizo compañía durante todo este proceso.

Fátima V. Fernández F.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos profundamente a la Universidad Científica del Sur, por darnos las herramientas necesarias para formar nuestras competencias y brindarnos la educación necesaria.

A nuestros profesores de carrera, quienes nos acompañaron durante estos años brindándonos su conocimiento y experiencia para formarnos.

A la Institución Educativa Los Ángeles de Jesús por abrirnos la puerta de sus aulas para aplicar el trabajo, la hospitalidad brindada y el apoyo.

En especial a nuestro asesor, el Dr, Félix Valenzuela, quien con sus bastos conocimientos y apoyo nos guio a la elaboración de un gran trabajo.

A nuestras familias que formaron parte fundamental en el apoyo hacia nosotras, por siempre confiar en nosotras y alentarnos a seguir adelante

Finalmente, a todos quienes hicieron posible este trabajo, con palabras de aliento, un abrazo o una taza de café en las noches en vela. Estamos eternamente agradecidas por el apoyo para este logro tan grande.

Paola A. Santiago C. y Fátima V. Fernández F.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

INDICE

RESUMEN 10
ABSTRACT 11
INTRODUCCIÓN 12
MATERIALES Y MÉTODOS 16
Diseño del estudio 16
Población, muestra y muestreo 16
Selección y criterios de elegibilidad de participantes..... 18
Variables de estudio 18
Técnicas e instrumentos de recolección de datos 20
Recolección de datos 21
Procesamiento y análisis de datos 22
Consideraciones éticas 24
RESULTADOS 25
DISCUSIÓN 31
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS 36
ANEXOS 43
Anexo 1. Constancia de envío del artículo a una revista científica 43
Anexo 2. Constancia de aprobación del Comité Institucional de Ética en Investigación..... 44
Anexo 3. Resolución directoral de aprobación del proyecto de tesis 45
Anexo 4: Documento de autorización de la sede estudio..... 46
Anexo 5. Instrumentos..... 47
Anexo 6. Validación de los instrumentos 51
Anexo 7. Consentimiento/asentimiento informado..... 52
Anexo 8. Matriz de consistencia 57
Anexo 9. Relación entre las dimensiones del conocimiento nutricional de los cuidadores y los indicadores antropométricos del estado nutricional en menores de cinco años, Manchay 2025.....58

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Conocimiento nutricional de los cuidadores y su relación con el estado nutricional de niños menores de 5 años en una Institución Educativa de Manchay

Nutritional knowledge of caregivers and its relationship with the nutritional status of children under 5 years of age in an Educational Institution in Manchay

Autores:

Santiago Camarena, Paola Alexandra[1a] (0009-0007-7863-0028)

Fernández Florián, Fátima Valentina[1a] (0000-0002-5400-9065)

Valenzuela Oré, Félix[1b] (000-0003-2004-1320)

Afiliación Institucional:

1. Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Enfermería. Universidad Científica del Sur, Lima Perú.

a. Egresada de la carrera de enfermería

b. Doctor en Salud Publica, Magister en Gerencia de Proyectos y Programas sociales

Autor corresponsal:

Fátima Valentina Fernández Florián: 100068218@cientifica.edu.pe

Paola Alexandra Santiago Camarena: 100085225@cientifica.edu.pe

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre el conocimiento nutricional de los cuidadores y el estado nutricional de niños de 3 y 4 años en una institución educativa de Manchay. **Materiales y métodos:** Estudio transversal. Se evaluó el estado nutricional en 132 niños menores de cinco años mediante indicadores antropométricos: peso para la edad (P/E), talla para la edad (T/E) y peso para la talla (P/T), se utilizaron equipos de medición correspondientes, siendo un tallímetro pediátrico y balanza digital correctamente calibrados. Asimismo, el conocimiento nutricional de los 132 cuidadores (uno por cada niño incluido) fue evaluado mediante el cuestionario "Conocimientos maternos sobre alimentación saludable", previamente validado y el cual consta de 15 ítems distribuidos en tres dimensiones teóricas: grupo alimenticio, pirámide nutricional y preparación e higiene; en función de los puntajes obtenidos, se calificó como bueno, regular y malo. **Resultados:** En el análisis global recodificado, el nivel de conocimiento nutricional de los cuidadores fue predominantemente regular (49,2%), seguido de malo (41,7%) y bueno (9,1%). Asimismo, el estado nutricional infantil evidenció un predominio de condición normal (90,9%) frente a la malnutrición (9,1%). No se encontró relación estadísticamente significativa entre ambas variables ($p = 0,19$). **Conclusiones:** No se encontró relación significativa entre el nivel de conocimiento nutricional de los cuidadores y el estado nutricional infantil, lo que sugiere que este último estaría influenciado por factores sociales, culturales y económicos que exceden el conocimiento individual.

Palabras clave: Conocimiento nutricional, cuidadores, estado nutricional, preescolares (Fuente: DeCS BIREME.)

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between caregivers' nutritional knowledge and the nutritional status of 3- and 4-year-old children in an educational institution in Manchay. **Materials and methods**: Cross-sectional study. The nutritional status of 132 children under five years of age was assessed using anthropometric indicators: weight-for-age (W/A), height-for-age (H/A), and weight-for-height (W/H). Appropriate measuring equipment was used, specifically a pediatric stadiometer and a digital scale, both properly calibrated. The nutritional knowledge of the 132 caregivers (one for each child included) was also assessed using the previously validated questionnaire "Maternal Knowledge about Healthy Eating," which consists of 15 items distributed across three theoretical dimensions: food groups, the food pyramid, and food preparation and hygiene. Based on the scores obtained, caregivers were categorized as good, fair, or poor. **Results:** In the recoded overall analysis, caregivers' nutritional knowledge was predominantly fair (49.2%), followed by poor (41.7%) and good (9.1%). Similarly, children's nutritional status showed a predominance of normal (90.9%) compared to malnutrition (9.1%). No statistically significant relationship was found between the two variables ($p = 0.19$). **Conclusions:** No significant relationship was found between caregivers' nutritional knowledge and children's nutritional status, suggesting that the latter is influenced by social, cultural, and economic factors beyond individual knowledge.

Keywords: Nutritional knowledge, caregivers, nutritional status, preschoolers (Source: DeCS BIREME.)

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis