TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"ASOCIACIÓN ENTRE DEPRESIÓN Y DEMENCIA EN ADULTOS MAYORES QUE VIVEN EN ZONAS RURALES: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Karen Patricia Flores Huaman (0009-0005-4814-063X)

Adriana Yanira Santiago Castro (0009-0003-5027-4296)

Rafael David Simbron Barreto (0009-0002-0364-6723)

Asesor:

Enrique Moncada Mapelli (0000-0002-2297-0695)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 1 de abril del 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: **Maestro Marlon Augusto Yovera Aldana**
Miembro: **Maestro Ali Al-kassab Córdova**
Miembro: **Médico Esteban Alarcón Braga**

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: " **ASOCIACIÓN ENTRE DEPRESIÓN Y DEMENCIA EN ADULTOS MAYORES QUE VIVEN EN ZONAS RURALES: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**" con código de proyecto **PRE-15-2024-00544**

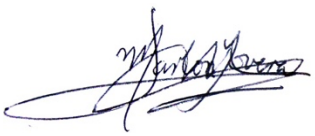
Presentada por los bachileres **Santiago Castro Adriana Yanira, Flores Huaman Karen Patricia y Simbrón Barreto Rafael David**.
Para optar por el título de Médico Cirujano con la asesoría del **Médico Enrique Moncada Mapelli**
Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen por **unanimidad** calificar a:

Tesista: **Santiago Castro Adriana Yanira**			Nota (en letras): Catorce
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: **Flores Huaman Karen Patricia**			Nota (en letras): Doce
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado (X)

Tesista: **Simbrón Barreto Rafael David**			Nota (en letras): Doce
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado (X)

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Maestro Marlon Augusto Yovera Aldana
Presidente del Jurado



Médico Enrique Moncada Mapelli
Asesor



Médico Esteban Alarcón Braga
Miembro



Maestro Ali Al-kassab Cordova
Miembro

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 17 de Abril del 2026

Señor,

Dr. Percy Mayta Tristan

Vicerrectorado de investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Karen Patricia Flores Huamán, Adriana Yanira Santiago Castro y Rafael David Simbrón Barreto, egresados de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Enrique Moncada Mapelli, declaramos que este informe final de tesis titulado: "ASOCIACIÓN ENTRE DEPRESIÓN Y DEMENCIA EN ADULTOS MAYORES QUE VIVEN EN ZONAS RURALES: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA", sustentado para obtener el título de Médico cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Karen Patricia Flores Huaman

Firma tesista
DNI: 48052805



Enrique Moncada Mapelli

Firma del asesor de tesis
DNI: 70652985

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/



Rafael David Simbrón Barreto

Firma tesista
DNI: 78445245



Adriana Yanira Santiago Castro

Firma tesista
DNI: 70042828

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Asociación entre depresión y demencia en adultos mayores que viven en zonas rurales: una revisión sistemática

Autores. Adriana Yanira Santiago Castro; Karen Patricia Flores Huaman; Rafael David Simbron Barreto

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2938891181)

Código de registro. PRE-15-2024-00544

Resultado de la evaluación. 6%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Asociación entre depresión

INFORME DE ORIGINALIDAD

6%	5%	4%	3%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	1library.co Fuente de Internet	1 %
2	Arroyo Acosta, Jaelmarie. "Depresión en la tercera edad (78 años o más): Impactos del envejecimiento demográfico, Proyecto PREHCO 2022-2023.", University of Puerto Rico Medical Sciences (Puerto Rico) Publicación	1 %
3	Submitted to UNIBA Trabajo del estudiante	1 %
4	Submitted to Universidad Rey Juan Carlos Trabajo del estudiante	<1 %
5	roe.solca.med.ec Fuente de Internet	<1 %
6	titula.universidadeuropea.es Fuente de Internet	<1 %

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

“ASOCIACIÓN ENTRE DEPRESIÓN Y DEMENCIA EN ADULTOS MAYORES QUE VIVEN EN ZONAS RURALES: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA”

1. Karen Patricia Flores Huaman (0009-0005-4814-063X)
2. Adriana Yanira Santiago Castro (0009-0003-5027-4296)
3. Rafael David Simbrón Barreto (0009-0002-0364-6723)
4. Enrique Moncada Mapelli (0000-0002-2297-0695)

[1] Facultad de Ciencias de la Salud. Carrera de Medicina Humana. Universidad Científica del Sur, Lima, Perú

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 1 de abril del 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: **Maestro Marlon Augusto Yovera Aldana**
Miembro: **Maestro Ali Al-kassab Córdova**
Miembro: **Médico Esteban Alarcón Braga**

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: " **ASOCIACIÓN ENTRE DEPRESIÓN Y DEMENCIA EN ADULTOS MAYORES QUE VIVEN EN ZONAS RURALES: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**" con código de proyecto **PRE-15-2024-00544**

Presentada por los bachileres **Santiago Castro Adriana Yanira, Flores Huaman Karen Patricia y Simbrón Barreto Rafael David**.
Para optar por el título de Médico Cirujano con la asesoría del **Médico Enrique Moncada Mapelli**
Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen por **unanimidad** calificar a:

Tesista: **Santiago Castro Adriana Yanira**			Nota (en letras): Catorce
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: **Flores Huaman Karen Patricia**			Nota (en letras): Doce
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado (X)

Tesista: **Simbrón Barreto Rafael David**			Nota (en letras): Doce
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado (X)

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Maestro Marlon Augusto Yovera Aldana
Presidente del Jurado

Dr. Enrique Moncada Mapelli
MÉDICO CIRUJANO
CMP: 097370

Médico Enrique Moncada Mapelli
Asesor

Médico Esteban Alarcón Braga
Miembro

Al-Kassab Córdova

Maestro Ali Al-kassab Cordova
Miembro

T // (511) 610 6738
informes@cientifica.edu.pe
cientifica.edu.pe

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Objetivo: Determinar la asociación entre depresión y demencia en adultos mayores que viven en zonas rurales.

Métodos: Se realizó una revisión sistemática bajo los estándares de PRISMA 2020 y el Manual Cochrane. Asimismo, se realizó una búsqueda en cinco bases de datos científicas (Cochrane Library, Embase, Scopus, APA PsycInfo y Web of Science) y a través del motor de búsqueda PubMed. El enfoque se centró en la depresión como factor asociado a la demencia en adultos mayores residentes de zonas rurales. La selección fue ejecutada de forma independiente por tres revisores con mediación de un cuarto autor para consensos. La calidad metodológica se determinó mediante la Escala Newcastle-Ottawa y la certeza global de la evidencia se evaluó mediante el sistema GRADE. Debido a la alta heterogeneidad clínica, se optó por una síntesis narrativa de carácter cualitativo en lugar de un metaanálisis cuantitativo.

Resultados: La revisión incluyo 5 estudios observacionales (2003-2023) con una muestra global de 18 973 participantes, procedentes principalmente de Asia (n=4) y Europa (n=1). Los sujetos presentaron una media de edad entre 69 y 75.2 años, con una mayor proporción de participantes de sexo femenino y bajos niveles de escolaridad en regiones en desarrollo. Según la Escala Newcastle-Ottawa, todos los estudios mostraron alta calidad metodológica (7-8 estrellas). De acuerdo con el sistema GRADE, la certeza de la evidencia fue clasificada como moderada, sugiriendo una asociación consistente entre la depresión y el incremento en el riesgo de desarrollar cuadros demenciales en el entorno rural.

Conclusiones: La evidencia sugiere una asociación clínica consistente entre la depresión y el desarrollo posterior de demencia en adultos mayores de áreas rurales, posicionando al cuadro anímico como un factor clínico de vulnerabilidad. No obstante, debido a la naturaleza observacional de los estudios y a la ausencia de un metaanálisis, no es posible establecer una relación de causalidad definitiva.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

La calificación de certeza moderada según el sistema GRADE refleja que el efecto real es probablemente cercano a la estimación observada, pero enfatiza la necesidad de confirmar estos resultados mediante estudios longitudinales con criterios diagnósticos homogéneos que permitan precisar la dirección de esta asociación.

Palabras clave: Depresión, Demencia, Anciano, Población Rural, Salud Mental, Estudios Observacionales como Asunto.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ABSTRACT

Objective: To determine the association between depression and dementia in older adults living in rural areas.

Methods: A systematic review was conducted following the PRISMA 2020 guidelines and the Cochrane Handbook. A search was performed in five scientific databases (Cochrane Library, Embase, Scopus, APA PsycINFO, and Web of Science) and via the PubMed search engine. The focus was on depression as a factor associated with dementia in older adults residing in rural areas. Selection was performed independently by three reviewers, with a fourth author facilitating consensus. Methodological quality was assessed using the Newcastle-Ottawa Scale, and the overall certainty of the evidence was assessed using the GRADE system. Due to high clinical heterogeneity, a qualitative narrative synthesis was chosen instead of a quantitative meta-analysis.

Results: The review included five observational studies (2003–2023) with a global sample of 18973 participants, primarily from Asia (n=4) and Europe (n=1). Participants had a mean age of 69–75.2 years, with a higher proportion of female participants and lower levels of education in developing regions. According to the Newcastle-Ottawa Scale, all studies showed high methodological quality (7–8 stars) According to the GRADE system, the certainty of the evidence was classified as moderate, suggesting a consistent association between depression and an increased risk of developing dementia in rural areas.

Conclusions: The evidence suggests a consistent clinical association between depression and the subsequent development of dementia in older adults in rural areas, positioning mood as a clinical vulnerability factor. However, due to the observational nature of the studies and the absence of a meta-analysis, it is not possible to establish a definitive causal relationship. The moderate certainty rating according to the GRADE system reflects that the true effect is probably close to the observed estimate but emphasizes the need to confirm these results through longitudinal studies with homogeneous diagnostic criteria that would allow for a more precise determination of the direction of this association.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Keywords: Depression, Dementia, Aged, Rural Population, Mental Health, Observational Studies as Topic.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis