TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE POSGRADO DE CIENCIAS DE LA SALUD

"ASOCIACIÓN ENTRE LA CIRCUNFERENCIA DEL CUELLO Y EL SÍNDROME METABÓLICO EN PACIENTES ADULTOS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 DE UN HOSPITAL EN CERCADO DE LIMA, 2025"

Tesis para optar el grado académico de:

MAESTRO EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:

John William Cruz Cruz (0009-0009-3212-6760)

Asesor:

Karen Judith Adams Ubaldo (0000-0003-4610-2152)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE POSGRADO DE CIENCIAS DE LA SALUD

"ASOCIACIÓN ENTRE LA CIRCUNFERENCIA DEL CUELLO Y EL SÍNDROME METABÓLICO EN PACIENTES ADULTOS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 DE UN HOSPITAL EN CERCADO DE LIMA, 2025"

Tesis para optar el grado académico de:

MAESTRO EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:

John William Cruz Cruz (0009-0009-3212-6760)

Asesor:

Karen Judith Adams Ubaldo (0000-0003-4610-2152)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 02 de marzo de 2026.

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Maestra Diana Antonia Ponce Castillo
Miembro 1: Maestro Rafael Federico Durán Galdo
Miembro 2: Maestro Luis Fernando Tume Farfan

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "Asociación entre la circunferencia del cuello y el síndrome metabólico en pacientes adultos con diabetes Mellitus tipo 2 de un Hospital en Cercado de Lima, 2025" con código de proyecto: POS-61-2025-00245.

Presentada por el tesista:

- John William Cruz Cruz.

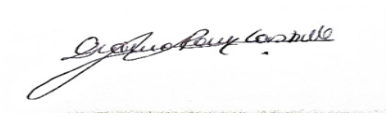
Para optar el Grado Académico de Maestro en Nutrición y Dietética.

Asesorado por: Doctora Karen Judith Adams Ubaldo.

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del tesista de la Maestría en Nutrición y Dietética en la sustentación, se concluye por mayoría simple calificar a:

Tesista: John William Cruz Cruz			Nota (en letras): 13 (trece)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Maestra
Diana Antonia Ponce Castillo
Presidente del Jurado



Doctora
Karen Judith Adams Ubaldo
Asesor (a)



Maestro
Rafael Federico Durán Galdo
Miembro 1



Maestro
Luis Fernando Tume Farfan
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 27 de marzo del 2026

Señor,
Dr. Percy Mayta Tristan

Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

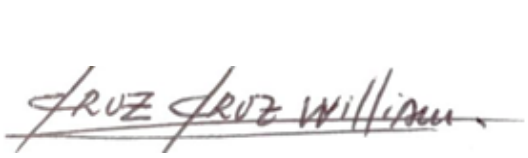
De nuestra consideración,

Yo: John William Cruz Cruz, egresado de la Maestría de Nutrición y Dietética de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con la asesora de tesis, la Dra. Karen Judith Adams Ubaldo, declaramos que este informe final de tesis investigación titulado: **"ASOCIACIÓN ENTRE LA CIRCUNFERENCIA DEL CUELLO Y EL SÍNDROME METABÓLICO EN PACIENTES ADULTOS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 DE UN HOSPITAL EN CERCADO DE LIMA, 2025",** sustentado para obtener el grado de Maestría en Nutrición y Dietética es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 40438481



Firma de la asesora de tesis
DNI: 41353753

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Asociación entre la circunferencia del cuello y el síndrome metabólico en pacientes adultos con diabetes Mellitus tipo 2 de un Hospital en Cercado de Lima, 2025

Autores. John William Cruz Cruz

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2927099027)

Código de registro. POS-61-2025-00245

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 15 palabras; excluir citas.



v.2.0. Asociación entre la circunferencia

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	9%	8%	4%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	redibai-myd.org Fuente de Internet	1%
2	gabeents.com Fuente de Internet	1%
3	Marcelo Rosas-Muñoz, Manuel Alarcón-Hormazabal, Jenny Lagos-Gutierrez, Claudia Martínez-Sepúlveda. "Asociación entre la circunferencia del cuello y el síndrome metabólico en escolares y adolescentes chilenos: estudio para la determinación de puntos de corte", Revista chilena de nutrición, 2025 Publicación	1%
4	Mendoza Soto, María Fernanda. "Asociación entre síntomas de salud mental y síndrome metabólico en adultos jóvenes de Puerto Rico: El rol moderador del sexo al nacer", University of Puerto Rico Medical Sciences (Puerto Rico) Publicación	1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Dedicatoria

Dedico a este trabajo a mi abuelita Zenobia Shuan que siempre me inculcó el estudio y trabajo desde niño, y a mis padres que siempre me alientan a superarme desde el cielo.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Agradecimientos

Agradezco este trabajo a todos los pacientes del hospital Nacional “Dos de Mayo” por su valiosa participación en este estudio, y también un agradecimiento especial a mi asesora, la Dra. Karen Adams que sin su guía hubiese sido difícil realizar esta investigación.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Objetivo: Evaluar la asociación entre la circunferencia del cuello (CC) y el síndrome metabólico (SM) en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) atendidos en un hospital del Cercado de Lima durante el año 2025. **Métodos:** Estudio cuantitativo, no experimental, de tipo transversal y alcance correlacional. La muestra estuvo conformada por 218 pacientes adultos con DM2 seleccionados mediante muestreo aleatorio simple. Se recolectaron datos sociodemográficos, clínicos y antropométricos. Se analizaron asociaciones entre CC y componentes del SM mediante pruebas de Chi-cuadrado, Kruskal-Wallis y regresión logística binaria multivariada. La capacidad diagnóstica de la CC se evaluó mediante curvas ROC, considerando $p < 0.05$ como significativo. **Resultados:** La prevalencia del SM fue 67.4 %, con mayor frecuencia en mujeres (51.8%). El 60.6% presentó obesidad cervical, siendo la CC promedio mayor en varones (41.0 ± 3.6 cm) que en mujeres (37.4 ± 3.2 cm; $p < 0.001$). La CC se asoció significativamente con obesidad abdominal ($p < 0,001$), triglicéridos elevados ($p = 0,007$) y colesterol HDL bajo ($p = 0.004$). Los pacientes con CC normal mostraron una reducción del 88,0% en la probabilidad de presentar SM (OR ajustado = 0.124; IC95 %: 0.048–0.325; $p < 0.001$). La AUC fue de 0.693 en varones y 0,633 en mujeres, con puntos de corte >36.5 cm y >34 cm, respectivamente. **Conclusiones:** La CC se asoció significativamente con el SM y sus componentes, demostrando ser un indicador antropométrico útil, económico y aplicable clínicamente para la detección temprana del riesgo cardiometabólico en pacientes con DM2.

Palabras clave: Diabetes Mellitus Tipo 2; Síndrome Metabólico; Cuello; Obesidad Abdominal.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Objective: To evaluate the association between neck circumference (NC) and metabolic syndrome (MS) in patients with type 2 diabetes mellitus (T2DM) treated at a hospital in Cercado de Lima during 2025. **Methods:** This was a quantitative, non-experimental, cross-sectional study with a correlational scope. The sample consisted of 218 adult patients with T2DM selected by simple random sampling. Sociodemographic, clinical, and anthropometric data were collected. Associations between CC and MS components were analyzed using Chi-square, Kruskal-Wallis, and multivariate binary logistic regression tests. The diagnostic capacity of CC was evaluated using ROC curves, with $p < 0.05$ considered significant. **Results:** The prevalence of MS was 67.4%, with a higher frequency in women (51.8%). Cervical obesity was present in 60.6% of cases, with the average WC being higher in men (41.0 ± 3.6 cm) than in women (37.4 ± 3.2 cm; $p < 0.001$). WC was significantly associated with abdominal obesity ($p < 0.001$), elevated triglycerides ($p = 0.007$), and low HDL cholesterol ($p = 0.004$). Patients with normal WC showed an 88.0% reduction in the likelihood of developing MS (adjusted OR = 0.124; 95% CI: 0.048–0.325; $p < 0.001$). The AUC was 0.693 in men and 0.633 in women, with cutoff values >36.5 cm and >34 cm, respectively. **Conclusions:** WC was significantly associated with MS and its components, proving to be a useful, cost-effective, and clinically applicable anthropometric indicator for the early detection of cardiometabolic risk in patients with T2DM.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus; Metabolic Syndrome; Neck; Abdominal Obesity.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis