TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

"SÍNTOMAS DEPRESIVOS POSPARTO, ANSIEDAD GENERALIZADA Y AUTOESTIMA EN MUJERES EN ETAPA DEL PUERPERIO TARDÍO DE UN HOSPITAL DEL SEGURO SOCIAL DE LIMA METROPOLITANA"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

Presentado por:

Sandra Paola Bendezu Pomareda (0000-0002-7123-7780)

Asesor:

Francis Angelica Vilela Tragodara de Espinoza (0000-0002-4336-3114)

Coasesor:

Jesús Manuel Guerrero Alcedo (0000-0001-7429-1515)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

"SÍNTOMAS DEPRESIVOS POSPARTO, ANSIEDAD GENERALIZADA Y AUTOESTIMA EN MUJERES EN ETAPA DEL PUERPERIO TARDÍO DE UN HOSPITAL DEL SEGURO SOCIAL DE LIMA METROPOLITANA"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

Presentado por:

Sandra Paola Bendezu Pomareda (0000-0002-7123-7780)

Asesor:

Francis Angelica Vilela Tragodara de Espinoza (0000-0002-4336-3114)

Coasesor:

Jesús Manuel Guerrero Alcedo (0000-0001-7429-1515)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 18 de marzo de 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente:	Dr. Freddy Roberpierre Jaimes Alvarez	☐
Miembro:	Mag. John Omar Espinoza Quiroz	
Miembro:	Mag. Alan Alcides Vega Jacome	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"Síntomas depresivos posparto, ansiedad generalizada y autoestima en mujeres en etapa del puerperio tardío de un hospital del seguro social de Lima Metropolitana", con el código de registro PRE-18-2024-00176.

Presentada por la bachiller:

- Sandra Paola Bendezu Pomareda

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Psicología

Asesorada por: Dra. Francis Angelica Vilela Tragodara

Co-asesorada por: Dr. Jesús Manuel Guerrero Alcedo

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes de la carrera de Psicología en la sustentación, concluyen de manera unánime ( ) por mayoría simple (x) calificar a:

Tesista: Sandra Paola Bendezu Pomareda			Nota: Dieciséis (16)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Dr. Freddy Roberpierre Jaimes Alvarez
Presidente del Jurado

Dra. Francis Angelica Vilela Tragodara
Asesora

Mag. John Omar Espinoza Quiroz
Miembro 1

Mag. Alan Alcides Vega Jacome
Miembro 2

ANEXO 21: DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE INFORME FINAL DE TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Lima, 18 de marzo del 2026

Señor,
Percy Manuel Mayta Tristán
Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Sandra Paola Bendezu Pomareda; egresada de la carrera de Psicología de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con la asesora Francis Angélica Vilela Tragodara de Espinoza, declaramos que este informe final de tesis de investigación titulado: Síntomas depresivos posparto, ansiedad generalizada y autoestima en mujeres en etapa del puerperio tardío de un hospital de Lima Metropolitana, sustentado para obtener el Título Profesional de Licenciada en Psicología es original.

Por ende, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos[14], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por esa razón, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI:71414163



Firma del asesor de tesis
DNI: 06662929

13 En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
14 Los documentos están en: https: //investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Síntomas depresivos posparto, ansiedad generalizada y autoestima en mujeres en etapa del puerperio tardío de un hospital del seguro social de Lima Metropolitana

Autores. Sandra Paola Bendezu Pomareda

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2927089862)

Código de registro. PRE-18-2024-00176

Resultado de la evaluación. 3%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Síntomas depresivos

INFORME DE ORIGINALIDAD

3%	3%	0%	1%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	www.congresoeducacion.es Fuente de Internet	1%
2	www.researchgate.net Fuente de Internet	1%
3	revista.nutricion.org Fuente de Internet	1%
4	alicia.concytec.gob.pe Fuente de Internet	<1%
5	repositorio.upch.edu.pe Fuente de Internet	<1%
6	Submitted to Universidad Cientifica del Sur Trabajo del estudiante	<1%
7	beta.steemit.com Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Dedicatoria

A Dios, por su guía constante, por alentarme en mis decisiones y concederme la fortaleza para finalizar este proyecto.

A mi familia, en especial a mi padre por motivarme a superarme, a mi madre por su aporte esencial en la idea inicial del estudio, y por darme su ejemplo.

A mi mejor amiga Johanna, por su apoyo en gran parte del desarrollo de este trabajo.

Finalmente a Stella, por su fiel compañía a lo largo de todo el camino.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Agradecimientos

Agradezco al Hospital Jorge Voto Bernales por facilitar el acceso a las instalaciones y el respaldo institucional otorgado.

Agradezco a la Lic. Melcy Garcia Moncada, por su apoyo en el trabajo de campo.

Asimismo un especial agradecimiento al Dr. Jesús Guerrero Alcedo por su orientación y acompañamiento a lo largo del proceso, igualmente a la Dra. Francis Vilela Tragodara por su contribución continua.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Síntomas depresivos posparto, ansiedad y autoestima en mujeres en el puerperio tardío.

Sandra Paola Bendezu Pomareda[1], Francis Angelica Vilela Tragodara de Espinoza[2], Jesús Manuel Guerrero Alcedo[3]

[1]Psicóloga, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú. https://orcid.org/0000-0002-7123-7780

[2]Psicóloga, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú. https://orcid.org/0000-0002-4336-3114

[3]Psicólogo, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú. https://orcid.org/0000-0001-7429-1515

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Síntomas depresivos posparto, ansiedad y autoestima en mujeres en el puerperio tardío.

Highlights

· Se analizó el vinculo entre depresión posparto, ansiedad generalizada y autoestima en mujeres en el posparto.

· Las madres en etapa de posparto tardío presentan moderada sintomatología depresiva posparto, mientras que existen niveles altos de autoestima y un nivel bajo de ansiedad generalizada.

· La maternidad conlleva cambios significativos que requieren apoyo social y mayor visibilización para promover una salud materna saludable.

· Los hallazgos del presente estudio facilitan la detección preventiva en la atención brindada en centros hospitalarios.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Abstract

Introduction: Postpartum depression, generalized anxiety, and low self-esteem affect postnatal maternal health and influence the mother–newborn bond. **Objective:** To analyze the statistical relationship between postpartum depressive symptoms, generalized anxiety, and self-esteem in women in the late puerperium at a hospital in Metropolitan Lima. **Materials and Methods:** Quantitative approach, basic research, non-experimental, cross-sectional, and correlational design. The study included 200 women in the late postpartum period. Non-probability convenience sampling was employed. Descriptive, correlational, and reliability analyses were conducted, along with a structural equation model (SEM). **Results:** A statistically significant association was observed among the three variables. Generalized anxiety was positively associated with postpartum depressive symptomatology ($\beta = 0.90$), while self-esteem was negatively associated with postpartum depression ($\beta = –0.78$). Finally, a negative statistical relationship was found between generalized anxiety and self-esteem ($\beta = –0.51$). **Discussion:** Postpartum depression and generalized anxiety demonstrated a positive and statistically significant relationship. This may be attributed to the fact that the coexistence of both emotional disorders increases the risk of adverse outcomes, such as preterm birth, compared with women presenting a single disorder. **Conclusion:** Generalized anxiety exerted a direct effect on postpartum depression, whereas self-esteem functioned as a protective factor. The SEM integrated these associations comprehensively.

Keywords: Depression Postpartum, Generalized Anxiety Disorder, Self Concept, Postpartum Period.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Resumen

Introducción: La depresión posparto, ansiedad generalizada y la baja autoestima impactan la salud materna postnatal y afectan el vínculo madre–recién nacido. **Objetivo:** Analizar la relación estadística entre síntomas depresivos posparto, ansiedad generalizada y autoestima en mujeres en etapa del puerperio tardío de un hospital en Lima Metropolitana. **Materiales y métodos:** Diseño de enfoque cuantitativo, tipo de investigación básico, diseño no experimental, transversal y correlacional. El estudio incluyó 200 mujeres en el posparto tardío. Se realizó un muestreo no probabilístico y por conveniencia. Se desarrolló un análisis descriptivo, correlacional y de fiabilidad, además de un modelo de ecuaciones estructurales (SEM) **Resultados:** Se evidenció un vínculo estadísticamente significativo entre las tres variables. La ansiedad generalizada se relaciona positivamente a la sintomatología depresiva posparto ($\beta = 0.90$), a su vez, la autoestima se asocia negativamente a la depresión posparto ($\beta = -0.78$). Finalmente, se evidencia una relación estadística negativa entre ansiedad generalizada y autoestima ($\beta = -0.51$) **Discusión:** La depresión posparto y ansiedad generalizada evidenciaron una relación estadística positiva y significativa. Se le atribuye a que la existencia de ambos trastornos emocionales intensifica el riesgo de partos prematuros, en comparación con las mujeres que presentan un trastorno individual. **Conclusión:** La ansiedad generalizada ejerció un efecto directo sobre la depresión posparto, mientras que la autoestima actuó como factor protector. El modelo SEM asoció estas asociaciones de manera integral.

Palabras clave: Depresión posparto, Trastorno de ansiedad generalizada, Autoconcepto, Periodo posparto.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis