TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

"SÍNTOMAS DEPRESIVOS, ANSIEDAD GENERALIZADA Y RESILIENCIA EN PADRES CON HIJOS DIAGNOSTICADOS CON TRASTORNOS DEL ESPECTRO AUTISTA EN DOS CEBES DE LIMA METROPOLITANA"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

Presentado por:

Carmen Marlene Barrutia Novoa (0000-0002-0149-3623)

Laura Ximena Nevado Quintana (0000-0002-0748-818X)

Asesor:

Jesús Manuel Guerrero Alcedo (0000-0001-7429-1515)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

"SÍNTOMAS DEPRESIVOS, ANSIEDAD GENERALIZADA Y RESILIENCIA EN PADRES CON HIJOS DIAGNOSTICADOS CON TRASTORNOS DEL ESPECTRO AUTISTA EN DOS CEBES DE LIMA METROPOLITANA"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

Presentado por:

Carmen Marlene Barrutia Novoa (0000-0002-0149-3623)

Laura Ximena Nevado Quintana (0000-0002-0748-818X)

Asesor:

Jesús Manuel Guerrero Alcedo (0000-0001-7429-1515)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 16 de marzo de 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente:	Dr. Freddy Roberpierre Jaimes Alvarez
Miembro:	Mag. Alan Alcides Vega Jacome
Miembro:	Mag. Enver Luis Terrazas Nuñez

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"Síntomas depresivos, ansiedad generalizada y resiliencia en padres con hijos diagnosticados con Trastornos del Espectro Autista en dos CEBES de Lima Metropolitana", con el código de registro PRE-18-2024-00366.

Presentada por las bachilleres:

- Carmen Marlene Barrutia Novoa
- Laura Ximena Nevado Quintana

Para optar el Título Profesional de Licenciadas en Psicología

Asesorados por: Dr. Jesús Manuel Guerrero Alcedo

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes de la carrera de Psicología en la sustentación, concluyen de manera unánime ( ) por mayoría simple (x) calificar a:

Tesista: Carmen Marlene Barrutia Novoa			Nota: trece (13)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesista: Laura Ximena Nevado Quintana			Nota: trece (13)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Dr. Freddy Roberpierre Jaimes Alvarez
Presidente del Jurado

Dr. Jesús Manuel Guerrero Alcedo
Asesor

Mag. Alan Alcides Vega Jacome
Jacome
Miembro 1

Mag. Enver Luis Terrazas Nuñez
Miembro 2

ANEXO 21: DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 15 de octubre del 2025

Señor,
Percy Manuel Mayta Tristán

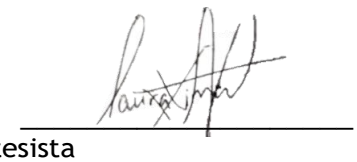
Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. -

De nuestra consideración,

Nosotras: Barrutia Novoa Carmen y Nevado Quintana Laura; bachilleres de la carrera de Psicología de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Jesús Guerrero Alcedo, declaramos que este informe final de tesis de investigación titulado: SÍNTOMAS DEPRESIVOS, ANSIEDAD GENERALIZADA Y RESILIENCIA EN PADRES CON HIJOS DIAGNOSTICADOS CON TRASTORNOS DEL ESPECTRO AUTISTA EN DOS CEBES DE LIMA METROPOLITANA, sustentado para obtener el Título Profesional de Licenciadas en la carrera de Psicología es original.
Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 72199437



Firma del asesor de tesis
CE. 002554886



Firma tesista
DNI: 74708922

1 En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
2 Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Síntomas depresivos, ansiedad generalizada y resiliencia en padres con hijos diagnosticados con Trastornos del Espectro Autista en dos CEBES de Lima Metropolitana

Autores. Carmen Marlene Barrutia Novoa; Laura Ximena Nevado Quintana

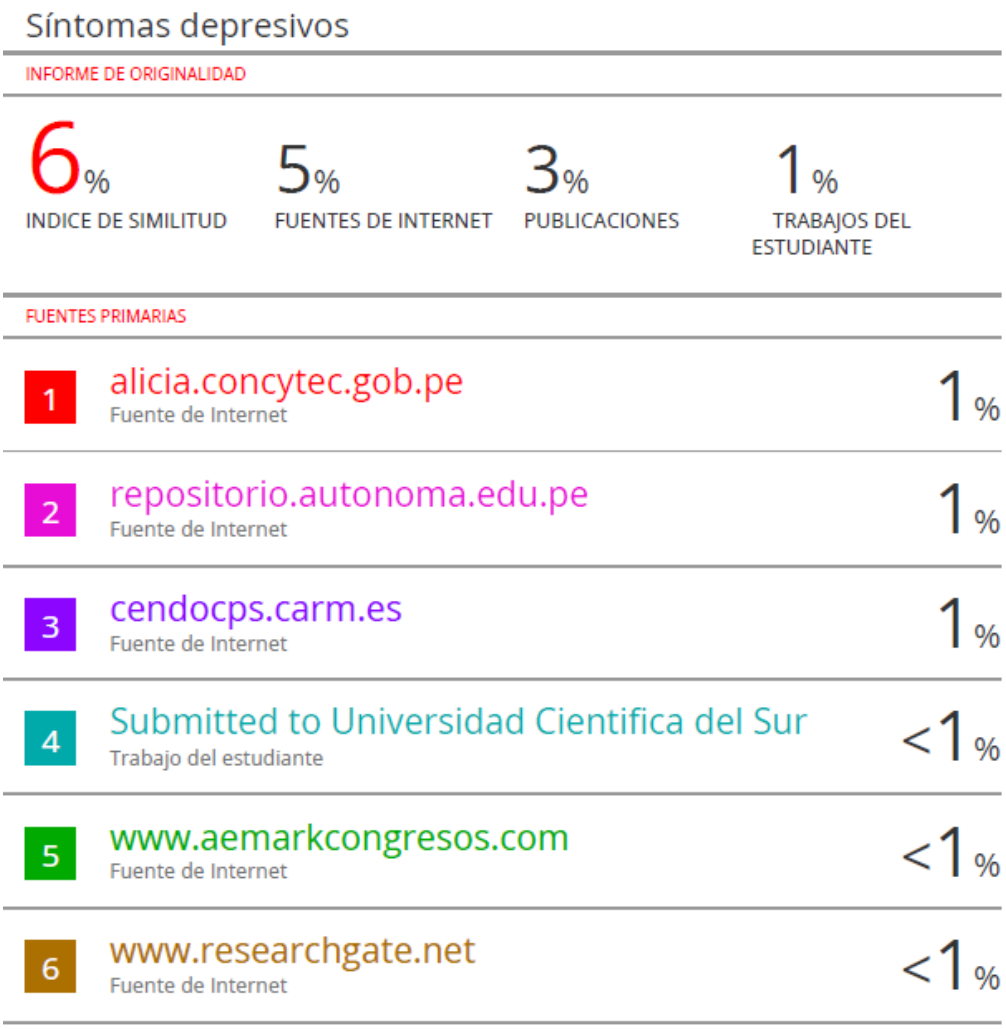
Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2912239663)

Código de registro. PRE-18-2024-00366

Resultado de la evaluación. 6%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Síntomas depresivos

INFORME DE ORIGINALIDAD

6%	5%	3%	1%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	alicia.concytec.gob.pe Fuente de Internet	1%
2	repositorio.autonoma.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	cendocps.carm.es Fuente de Internet	1%
4	Submitted to Universidad Cientifica del Sur Trabajo del estudiante	<1%
5	www.aemarkcongresos.com Fuente de Internet	<1%
6	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DEDICATORIA

A mi madre, por ser mi apoyo incondicional, por brindarme siempre su amor, y por estar a mi lado en cada paso de este camino.

A mi padre, por su sacrificio y dedicación, por enseñarme con su esfuerzo el verdadero significado de perseverar y, por creer en mí con todo su corazón.

A mi familia y hermanos por su amor y apoyo incondicional.

A las familias de niños y niñas con diagnóstico de TEA, cuya fortaleza y resiliencia dan sentido a este trabajo y me recuerdan que el amor y la esperanza son capaces de transformar cualquier adversidad.

Laura Nevado Quintana

A mi madre, por ser mi confidente y mi mejor amiga. Gracias por escucharme, animarme y acompañarme en cada etapa de mi vida.

A mi padre, por darme la oportunidad de educarme, tu esfuerzo hizo posible este logro.

A mis hermanos, mi madrina y abuelos, porque los amo profundamente.

Carmen Barrutia Novoa

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

AGRADECIMIENTOS

A Dios, por darme la sabiduría y la serenidad para culminar este proceso.

A mi compañera y amiga, Carmen, por ser más que un apoyo académico, gracias por tu compañía, tu amistad y por hacer de este proceso un camino de aprendizaje compartido.

A los padres y madres que participaron en este estudio; sin ustedes, este trabajo no habría sido posible.

Mi gratitud infinita al universo.

Gracias gracias gracias.

Laura Nevado Quintana

A Dios, por permitirme acabar esta etapa.

A mi compañera de tesis, Laura, por su compromiso, paciencia y apoyo durante este proceso, hicieron más llevadero este camino compartido.

A mi asesor de tesis y a la universidad, por su guía, dedicación y acompañamiento durante el desarrollo de esta investigación.

De igual manera, a todos los participantes que formaron parte de este estudio, por su colaboración, sin los cuales no habría sido posible la realización de esta investigación.

Y, de manera especial, a mis amigas y a toda mi familia, por su compañía y cariño.

777

Carmen Barrutia Novoa

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

SÍNTOMAS DEPRESIVOS, ANSIEDAD GENERALIZADA Y RESILIENCIA EN PADRES CON HIJOS DIAGNOSTICADOS CON TRASTORNOS DEL ESPECTRO AUTISTA EN DOS CEBES DE LIMA METROPOLITANA

Carmen Barrutia Novoa

Laura Nevado Quintana

Universidad Científica del Sur, Lima, Perú

Resumen

La investigación tuvo como finalidad analizar cómo los síntomas depresivos y la ansiedad generalizada predicen estadísticamente la resiliencia en 120 padres y madres de niños diagnosticados con Trastorno del Espectro Autista. Se desarrolló una investigación cuantitativa, de tipo básico, con un diseño no experimental, transversal y de carácter predictivo-comparativo. Los cuestionarios fueron PHQ-9, GAD-7 y BRCS. El análisis mediante modelos de ecuaciones estructurales, a partir del modelo reespecificado, evidenció que tanto la sintomatología depresiva ($\beta = -.39$; $p < .001$) como la ansiedad generalizada ($\beta = -.34$; $p < .001$) predicen de manera negativa a la resiliencia. Además, se observaron correlaciones fuertes entre síntomas depresivos y ansiedad generalizada ($r = .82$; $p < .001$). Respecto a las diferencias por sexo, el análisis bayesiano mostró evidencia muy fuerte a favor de mayores niveles de síntomas depresivos ($BF_{10} = 88.58$) y ansiedad generalizada ($BF_{10} = 208.92$) en las madres en comparación con los padres, mientras que para la resiliencia se obtuvo evidencia a favor de la similitud entre ambos ($BF_{10} = .33$). En conclusión, los síntomas depresivos y la ansiedad generalizada se asocian con una menor disponibilidad de recursos resilientes en padres de niños con TEA, siendo las madres más vulnerables al malestar emocional.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Palabras clave: síntomas depresivos, ansiedad generalizada, resiliencia, Trastorno del Espectro Autista.

DEPRESSIVE SYMPTOMS, GENERALIZED ANXIETY AND RESILIENCE IN PARENTS WITH CHILDREN DIAGNOSED WITH AUTISTIC SPECTRUM DISORDERS IN TWO CEBES IN METROPOLITAN LIMA

Carmen Barrutia Novoa

Laura Nevado Quintana

Universidad Científica del Sur, Lima, Perú

Abstract

The purpose of this study was to analyze how depressive symptoms and generalized anxiety statistically predict resilience in 120 fathers and mothers of children diagnosed with Autism Spectrum Disorder. A quantitative, basic, non-experimental, cross-sectional, predictive-comparative study was conducted. The questionnaires used were the PHQ-9, GAD-7, and BRCS. Analysis using structural equation modeling, based on the respecified model, showed that both depressive symptoms ($\beta = -.39$; $p < .001$) and generalized anxiety ($\beta = -.34$; $p < .001$) negatively predict resilience. Furthermore, strong correlations were observed between depressive symptoms and generalized anxiety ($r = .82$; $p < .001$). Regarding sex differences, Bayesian analysis showed very strong evidence for higher levels of depressive symptoms ($BF_{10} = 88.58$) and generalized anxiety ($BF_{10} = 208.92$) in mothers compared to fathers, while for resilience, evidence showed similarity between the two ($BF_{10} = .33$). In conclusion, depressive symptoms and generalized anxiety are associated with a lower availability of

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

resilient resources in parents of children with ASD, with mothers being more vulnerable to emotional distress.

Keywords: depressive symptoms, generalized anxiety, resilience, Autism Spectrum Disorder.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis