TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"FACTORES ASOCIADOS AL RIESGO DE DEMENCIA SEGÚN LA ESCALA CAIDE EN ADULTOS MAYORES DE LA SELVA PERUANA DURANTE EL AÑO 2024"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Maria Fernanda Munayco Alfaro (0009-0006-3826-4329)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 16 de marzo de 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Doctor Luis Alfonso Lopez Chau Pastor
Miembro 1: Med. Paola Goicochea Romero
Miembro 2: Med. Diego Chambergo Michilot

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "FACTORES ASOCIADOS AL RIESGO DE DEMENCIA SEGÚN LA ESCALA CAIDE EN ADULTOS MAYORES DE LA SELVA PERUANA DURANTE EL AÑO 2024"

Presentada por los estudiantes o egresado/bachiller:

- Maria Fernanda Munayco Alfaro

Para optar el Título Profesional de Medico Cirujano
Asesorada por: Fernando Miguel Runzer Colmenares.

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de medicina a en la sustentación, se concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesista: Maria Fernanda Munayco Alfaro			Nota (en letras): Dieciseis
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Luis Alfonso Lopez Chau Pastor
Presidente del Jurado



Fernando Miguel Runzer Colmenares
Asesor (a)



Med Diego Renatto Chambergo Michilot
Miembro 2



Med Paola Goicochea Romero
Miembro 1

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 21 de marzo del 2026

Señor,

Dr. Percy Mayta Tristan

Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Maria Fernanda Munayco Alfaro, estudiante/egresado de la carrera de medicina humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Fernando Miguel Runzer Colmenares, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: "FACTORES ASOCIADOS AL RIESGO DE DEMENCIA SEGÚN LA ESCALA CAIDE EN ADULTOS MAYORES DE LA SELVA PERUANA DURANTE EL AÑO 2024", sustentado para obtener el título de médico cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 70800639



Firma del asesor de tesis
DNI: 42140681

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Factores asociados al riesgo de demencia según la escala CAIDE en adultos mayores de la selva peruana durante el año 2024

Autores. Maria Fernanda Munayco Alfaro

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2911801268)

Código de registro. PRE-15-2024-01071

Resultado de la evaluación. 5%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Factores asociados al riesgo

INFORME DE ORIGINALIDAD

5%	5%	3%	2%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	www.researchgate.net Fuente de Internet	1%
2	cmhnaaa.org.pe Fuente de Internet	1%
3	Submitted to Universidad Cientifica del Sur Trabajo del estudiante	<1%
4	slidehtml5.com Fuente de Internet	<1%
5	revistas.ujat.mx Fuente de Internet	<1%
6	www.pure.ed.ac.uk Fuente de Internet	<1%
7	hdl.handle.net Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Factores asociados al riesgo de demencia según la escala CAIDE en adultos mayores de la Amazonía peruana

Factors Associated with Dementia Risk According to the CAIDE Scale in Older Adults from the Peruvian Amazon

Autores:

M. Fernanda Munayco-Alfaro[1] (0009-0006-3826-4329), 100052788@cientifica.edu.pe

Kiara Camacho-Caballero[1] (0000-0002-3609-2424), kcamacho@cientifica.edu.pe

Jose F. Parodi[2] (0000-0002-0336-0584), jparodig@usmp.pe

Fernando M. Runzer-Colmeranes[1] (0000-0003-4045-0260), frunzer@cientifica.edu.pe

Afiliaciones institucionales:

[1] Universidad Científica del Sur, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Medicina Humana, Lima, Perú.

[2] Universidad de San Martín de Porres, Facultad de Medicina Humana, Centro de Investigación del Envejecimiento, Lima, Perú.

Conflicto de intereses: Ninguno declarado por los autores.

Financiación: Fondo Semilla 2023, Universidad Científica del Sur (UCSUR).

Contribución de los autores:

MFM, KCC, JFP y FMR participaron en la conceptualización del estudio, el diseño metodológico, el análisis e interpretación de los datos, así como en la redacción, revisión crítica y aprobación de la versión final del manuscrito.

KCC, JFP y FMR contribuyeron a la recolección de los datos.

Autor designado para correspondencia: Fernando M. Runzer-Colmeranes, correo: frunzer@cientifica.edu.pe

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Objetivos: Determinar los factores asociados al riesgo de demencia, medido mediante la escala CAIDE, en adultos mayores pertenecientes a comunidades rurales de la selva peruana durante el año 2024.

Metodología: Estudio observacional, analítico y de corte transversal; sustentado en el análisis secundario de una base de datos obtenida en comunidades amazónicas rurales. El riesgo de demencia fue evaluado utilizando la escala CAIDE; asimismo, se examinaron variables sociodemográficas, físicas, antropométricas y clínicas, incluyendo la presencia de comorbilidades relevantes.

Resultados: Un mayor riesgo de demencia según CAIDE se asoció de forma independiente con sarcopenia, perímetro de pantorrilla reducido, multimorbilidad, polifarmacia, deterioro del desempeño físico y afectación visual severa, configurando un perfil geriátrico de elevada vulnerabilidad cognitiva.

Conclusión: En adultos mayores de zonas rurales, el riesgo de demencia se relaciona con factores sociales, funcionales, musculares, sensoriales y clínicos; todos ellos evaluables mediante la valoración geriátrica integral. Estos hallazgos respaldan el uso de la escala CAIDE como una herramienta útil de prevención primaria en la atención sanitaria básica.

Palabras clave: Demencia, factores de riesgo, anciano, geriatría, población rural (fuente: DeCS/BIREME).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Objectives: To determine the factors associated with the risk of dementia, as measured by the CAIDE scale, in older adults from rural communities of the Peruvian rainforest during 2024.

Methods: An observational, analytical, cross-sectional study was conducted, based on the secondary analysis of a database obtained from rural Amazonian communities. Dementia risk was assessed using the CAIDE scale; additionally, sociodemographic, physical, anthropometric, and clinical variables were examined, including the presence of relevant comorbidities.

Results: A higher risk of dementia according to the CAIDE scale was independently associated with sarcopenia, reduced calf circumference, multimorbidity, polypharmacy, impaired physical performance, and severe visual impairment, delineating a geriatric profile characterized by high cognitive vulnerability.

Conclusion: Among older adults living in rural areas, dementia risk is associated with social, functional, muscular, sensory, and clinical factors, all of which can be assessed through a comprehensive geriatric assessment. These findings support the use of the CAIDE scale as a useful primary prevention tool in primary health care settings.

Keywords: Dementia, risk factors, older adult, geriatrics, rural population (source: DeCS/BIREME).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis