TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE FARMACIA Y OBSTETRICIA

CARRERA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

"CREENCIAS Y ACTITUDES SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ADOLESCENTES DEL QUINTO DE SECUNDARIA EN TRES INSTITUCIONES EDUCATIVAS, PROVINCIA DE CHINCHA – 2025"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN OBSTETRICIA

Presentado por:

María Fernanda Yolanda Nuñez Diaz (0009-0005-6042-4782)

Andrea Yulieth Perez Cano (0009-0005-9338-6719)

Asesor:

Jose Manuel Delgado Bardales (0000-0001-6574-2759)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE FARMACIA Y OBSTETRICIA

CARRERA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

"CREENCIAS Y ACTITUDES SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ADOLESCENTES DEL QUINTO DE SECUNDARIA EN TRES INSTITUCIONES EDUCATIVAS, PROVINCIA DE CHINCHA – 2025"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN OBSTETRICIA

Presentado por:

María Fernanda Yolanda Nuñez Diaz (0009-0005-6042-4782)

Andrea Yulieth Perez Cano (0009-0005-9338-6719)

Asesor:

Jose Manuel Delgado Bardales (0000-0001-6574-2759)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 04 de febrero de 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente:	Dra. Rosa Martha Salazar Campos	☐
Miembro:	Dra. Rosario Leonor Calle Gonzales	
Miembro:	Mag. Sara Paulina Mendoza Laimes	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"Creencias y actitudes sobre métodos anticonceptivos en adolescentes del quinto de secundaria en tres instituciones educativas, provincia de Chincha - 2025", con el código de registro PRE-21-2024-01250.

Presentada por las egresadas:

- María Fernanda Yolanda Nuñez Diaz
- Andrea Yulieth Pérez Cano

Para optar el Título Profesional de Licenciadas en Obstetricia.

Asesoradas por: Dr. José Manuel Delgado Bardales

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las estudiantes de la carrera de Obstetricia en la sustentación, concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesista: María Fernanda Yolanda Nuñez Diaz			Nota (Diecisiete): (17)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesista: Andrea Yulieth Pérez Cano			Nota (Diecisiete): (1 7)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Dra. Rosa Martha Salazar Campos
Presidente (a) del Jurado

Dr. José Manuel Delgado Bardales
Asesor

Dra. Rosario Leonor Calle Gonzales
Miembro 1

Mag. Sara Paulina Mendoza Laimes
Miembro 2

ANEXO 21: DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE INFORME FINAL DE TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Lima, 7 de noviembre del 2025

Dr. Percy Manuel Mayta Tristán

Vicerrectorado de investigación,
Universidad Científica del Sur
Presente. –

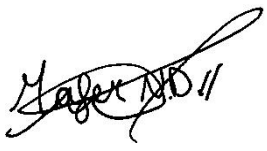
De nuestra consideración,

Nosotras: Maria Fernanda Yolanda Nuñez Diaz y Andrea Yuliet Pérez Cano; egresadas de la carrera de Obstetricia de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor José Manuel Bardales Delgado, declaramos que este informe final de tesis de investigación titulado: Creencias y actitudes sobre métodos anticonceptivos en adolescentes del quinto de secundaria en tres instituciones educativas, provincia de Chincha - 2025, sustentado para obtener el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia es original.

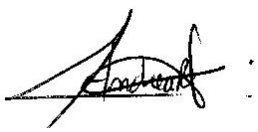
Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos[14], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 73036226



Firma tesista
DNI: 72526530



Firma del asesor de tesis
DNI: 01126836

13 En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
14 Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Creencias y actitudes sobre métodos anticonceptivos en adolescentes del quinto de secundaria en tres instituciones educativas, provincia de Chincha - 2025

Autores. Maria Fernanda Yolanda Nuñez Diaz; Andrea Yulieth Perez Cano

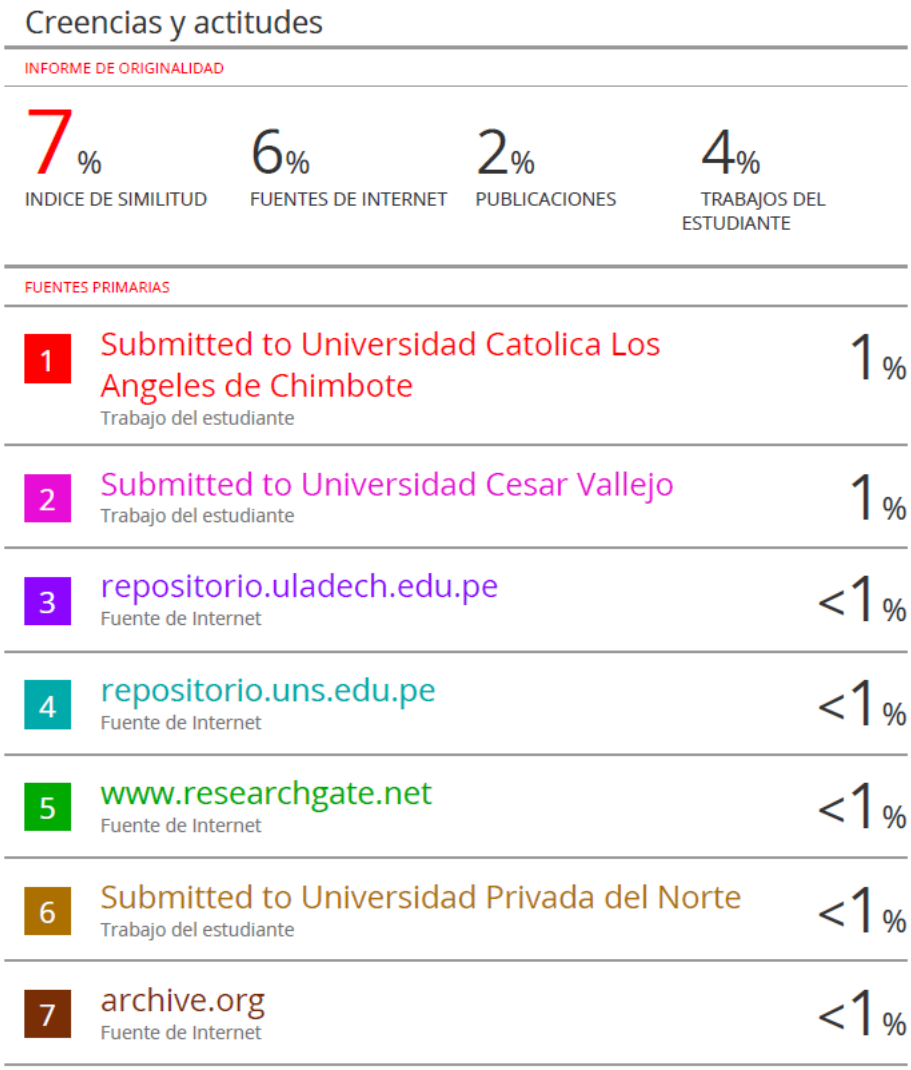
Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2908406159)

Código de registro. PRE-21-2024-01250

Resultado de la evaluación. 7%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DEDICATORIA

Queremos dedicar este trabajo a nuestros padres, por ser el punto de partida de nuestras vidas, por su esfuerzo constante y por enseñarnos, con su ejemplo, el valor de la perseverancia, la honestidad y el trabajo bien hecho. A ellos debemos las bases que nos permitieron llegar hasta aquí y la fortaleza para no rendirnos ante las dificultades.

A nuestros abuelos, quienes, desde la tierra y el cielo, han sido luz y guía en nuestro camino. Su amor, sus consejos y sus historias nos han acompañado en cada paso de nuestra formación, recordándonos siempre de dónde venimos y la importancia de seguir adelante con humildad y gratitud.

A nuestros hermanos menores, por ser motivo de inspiración y alegría, y por recordarnos cada día que los sueños se alcanzan con esfuerzo y esperanza.

Este logro no solo representa el cierre de una etapa académica, sino también el fruto de los valores, la fe y el amor que hemos recibido a lo largo de nuestras vidas. A cada uno de ellos, les entregamos con el corazón esta meta cumplida, como muestra de nuestro eterno agradecimiento.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

AGRADECIMIENTO

Este trabajo de investigación no habría sido posible sin la guía y el apoyo de quienes nos acompañaron en este proceso.

A Dios, por brindarnos la fortaleza, sabiduría y perseverancia necesarias para culminar esta etapa.

A la coronel y Obstetra Rosario Calle Gonzales, por su valiosa orientación, compromiso y constante disposición durante el desarrollo de la tesis.

A las instituciones educativas de la provincia de Chincha, por permitirnos ejecutar nuestro estudio y colaborar con la información necesaria para su realización.

A todos ellos, nuestro sincero agradecimiento.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

INDICE GENERAL

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA 10

II. MARCO TEÓRICO..... 14

2.1. Antecedentes Internacionales..... 14

2.2. Antecedentes Nacionales 16

2.3. Bases teóricas 19

III. OBJETIVO.....,.....25

3.1 Objetivo general 25

3.2. Objetivos específicos 25

IV. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN 26

4.1. Hipótesis general 26

4.2. Hipótesis específicas 26

V. METODOLOGÍA 27

5.1 Tipo y diseño de investigación 27

5.2 Población 27

5.3 Criterios de elegibilidad 28

5.4 Muestra 29

5.5 Estrategia de muestreo 30

5.6 Variables y definiciones operacionales.....30

5.7 Técnica e instrumento de recolección de datos 30

5.8 Procesamiento y análisis de datos 33

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

5.9 Aspectos éticos ……34

VI. RESULTADOS ……..36

VII. DISCUSIÓN ……..43

VIII. CONCLUSIONES ……...49

IX. RECOMENDACIONES ……51

X. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS ……..53

XI. ABREVIATURAS ……..62

XII. ANEXOS ……63

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ÍNDICE DE FIGURA

Figura 1: Creencias hacia métodos anticonceptivos……..……**42**

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Creencias hacia métodos anticonceptivos..... **36**

Tabla 2: Prueba de Shapiro-Wilk para las dimensiones de las variables creencias y actitudes..... **37**

Tabla 3: Prueba de Shapiro-Wilk **37**

Tabla 4: Prueba de Shapiro-Wilk para las dimensiones de las variables creencias y actitudes..... **38**

Tabla 5: Correlación de Spearman entre las dimensiones de creencias y actitudes..... **39**

Tabla 6: Relación entre creencias y actitudes sobre métodos anticonceptivos..... **40**

Tabla 7: Relación Spearman entre creencias y actitudes sobre MAC..... **41**

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

INDICE DE ANEXOS

Anexo 1: Constancia de envió a revista **63**

Anexo 2: Aprobación del comité de ética **64**

Anexo 3: Resolución directoral de aprobación del proyecto de tesis **65**

Anexo 4: Matriz de operacionalización de variables **66**

Anexo 5: Consentimiento informado **67**

Anexo 6: Asentimiento informado **70**

Anexo 7: Instrumento: Encuesta sobre conocimiento y actitudes hacia métodos anticonceptivos..... **73**

Anexo 8: Resultados de análisis factorial exploratoria..... **80**

Anexo 9: Carta de validación del proyecto de tesis..... **81**

Anexo 10: Constancia de autorización para aplicación de instrumento en I.E.E. "9 de diciembre..... **82**

Anexo 11: Constancia de autorización para aplicación de instrumento en I.E.E. "SANTA ANA"..... **83**

Anexo 12: Constancia de autorización para aplicación de instrumento en I.E.E. JOSÉ PARDO Y BARREDA..... **84**

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre las creencias y actitudes sobre métodos anticonceptivos en adolescentes del quinto de secundaria de tres instituciones educativas de la provincia de Chincha, 2025. **Metodología:** Se desarrolló una investigación cuantitativa, de diseño no experimental, transversal, descriptivo y correlacional. La muestra estuvo conformada por 218 adolescentes seleccionados mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. Se aplicó un cuestionario validado que evaluó las variables creencias y actitudes mediante escalas tipo Likert. Los datos fueron analizados mediante estadística descriptiva e inferencial, empleando la correlación de Spearman, con un nivel de significancia del 5 %. **Resultados:** Se encontró que el 50.9 % de los adolescentes presentó un nivel medio de creencias, el 45.4 % un nivel bajo y solo el 3.7 % un nivel alto. En cuanto a las actitudes, predominó la aceptación hacia los métodos anticonceptivos (74.3 %), seguida de la indiferencia (22.9 %) y el rechazo (2.8 %). Asimismo, se evidenció una correlación positiva débil pero estadísticamente significativa entre las variables creencias y actitudes ($\rho = 0.232$; $p < 0.001$), así como diferencias significativas en las actitudes según institución educativa ($p < 0.001$), mas no en las creencias ($p = 0.869$). **Conclusión:** Aunque los adolescentes muestran actitudes favorables hacia el uso de métodos anticonceptivos, persisten limitaciones en el nivel de conocimiento y creencias, lo que resalta la necesidad de fortalecer la educación sexual integral en el ámbito

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

escolar para consolidar creencias informadas y promover conductas sexuales responsables.

Palabras clave: creencias, actitudes, métodos anticonceptivos, adolescentes, educación sexual, Chincha.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between beliefs and attitudes toward contraceptive methods among fifth-year secondary school adolescents from three educational institutions in the province of Chincha, 2025. **Methodology:** A quantitative study was conducted using a non-experimental, cross-sectional, descriptive, and correlational design. The sample consisted of 218 adolescents selected through non-probabilistic convenience sampling. A validated questionnaire was applied to assess the variables beliefs and attitudes using Likert-type scales. Data were analyzed using descriptive and inferential statistics, employing Spearman's correlation with a significance level of 5%. **Results:** It was found that 50.9% of the adolescents presented a medium level of beliefs, 45.4% a low level, and only 3.7% a high level. Regarding attitudes, acceptance toward contraceptive methods predominated (74.3%), followed by indifference (22.9%) and rejection (2.8%). A weak but statistically significant positive correlation was identified between beliefs and attitudes ($\rho = 0.232$; $p < 0.001$). In addition, significant differences in attitudes were observed according to educational institution ($p < 0.001$), whereas no significant differences were found in beliefs ($p = 0.869$). **Conclusion:** Although adolescents show favorable attitudes toward the use of contraceptive methods, limitations persist in their level of knowledge and beliefs, highlighting the need to strengthen comprehensive sexual education within the school setting to consolidate informed beliefs and promote responsible sexual behavior.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Keywords: beliefs, attitudes, contraceptive methods, adolescents, sexual education, Chincha.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis