TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"ASOCIACIÓN ENTRE SARCOPENIA Y FUNCIONES COGNITIVAS EN ADULTOS MAYORES DE LA COMUNIDAD EN TRES CIUDADES DEL PERÚ"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Anabeth Lucia Principe Rondan (0009-0009-0863-1943)

Maria Alexandra Perez Mock (0009-0006-8662-769X)

Asesor:

Christoper Alexander Alarcon Ruiz (0000-0003-3907-2784)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 14 de marzo de 2026

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Med Esp .Magaly Fiorella Flores Fernández
Miembro 1: Med. Milton Antonio Romero Robles
Miembro 2: Med. Victor Eduardo Roman Lazarte

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: Asociación entre sarcopenia y funciones cognitivas en adultos mayores de la comunidad en tres ciudades del Perú.
Código de registro del proyecto: PRE-15-2026-00043

Presentada por los estudiantes:
Príncipe Rondán, Anabeth Lucía.
Perez Mock, Maria Alexandra

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Asesorado por: Mag. Christoper Alexander Alarcón Ruiz

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, se concluyen de manera unánime () por mayoría simple (X) calificar a:

Tesistas: Príncipe Rondán, Anabeth Lucía.			Nota (en letras: TRECE (13)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ( )
Tesistas: Perez Mock, Maria Alexandra			Nota (en letras :TRECE (13)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Med .Esp .Magaly Fiorella Flores Fernández
Presidente del Jurado

Mag. Christoper Alexander Alarcón Ruiz
Asesor

Med. Milton Antonio Romero Robles
Miembro 1

Med. Victor Eduardo Roman Lazarte
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 16 de marzo del 2026

Dr
Percy Mayta Tristan

Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Anabeth Lucía Príncipe Rondán y María Alexandra Pérez Mock, egresado de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Christoper Alexander Alarcon Ruiz , declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: (ASOCIACIÓN ENTRE SARCOPENIA Y FUNCIONES COGNITIVAS EN ADULTOS MAYORES DE LA COMUNIDAD EN TRES CIUDADES DEL PERÚ), sustentado para obtener el título/grado de (nombre) es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

Firma del tesista 1	Firma del tesista 2	Firma del asesor
DNI: 73450561	DNI: 72638491	DNI: 72617108

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Asociación entre sarcopenia y funciones cognitivas en adultos mayores de la comunidad en tres ciudades del Perú

Autores. Anabeth Lucia Principe Rondan; Maria Alexandra Perez Mock

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2908217758)

Código de registro. PRE-15-2026-00043

Resultado de la evaluación. 6%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Asociación entre sarcopenia

INFORME DE ORIGINALIDAD

6%	4%	4%	1%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	sumarios.org Fuente de Internet	1%
2	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1%
3	Green Mercado, Armando A.. "SÍNDROME DE IMPOSTOR, ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y EFECTIVIDAD ACADÉMICA ENTRE ESTUDIANTES GRADUADOS PUERTORRIQUEÑOS: UN ESTUDIO PILOTO", Ponce Health Sciences University Publicación	<1%
4	repositorioacademico.upc.edu.pe Fuente de Internet	<1%
5	Jairo Alejandro Fernández, Diana Constanza Farfán, Luz Amelia Hoyos Cuartas. "Condições físicas funcionais, risco de sarcopenia, força prensil e deterioração cognitiva em mulheres mais velhas fisicamente ativas", Retos, 2025 Publicación	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Resumen

Introducción: El crecimiento de la población adulta mayor ha incrementado la frecuencia de síndromes geriátricos como la pérdida de masa muscular y las alteraciones cognitivas. Estas condiciones podrían compartir mecanismos biológicos relacionados con el envejecimiento, por lo que explorar su asociación permitiría identificar marcadores tempranos de vulnerabilidad.

Objetivo: Evaluar la asociación entre sarcopenia y las funciones cognitivas en adultos mayores residentes en la comunidad de tres ciudades del Perú.

Métodos: Se realizó un estudio observacional transversal basado en un análisis secundario de datos recolectados entre 2023 y 2024 en campañas comunitarias desarrolladas en Lima, Arequipa y Chiclayo. Se incluyeron adultos de 60 años o más con desplazamiento autónomo y sin diagnóstico de demencia. El riesgo de sarcopenia se evaluó mediante el cuestionario SARC-F. Las funciones cognitivas incluyeron queja cognitiva subjetiva por autorreporte, trastorno de memoria y deterioro cognitivo leve, evaluados con el RUDAS-PE. Se estimaron razones de prevalencia crudas y ajustadas.

Resultados: Se analizaron 191 adultos mayores, con mediana de edad de 71 años y predominio femenino (70,2%). La prevalencia de riesgo de sarcopenia (SARC-F ≥4) fue 15,2%. La queja cognitiva subjetiva, el trastorno de memoria y el deterioro cognitivo leve se presentaron en 67,5%, 55,5% y 15,7%, respectivamente. El riesgo de sarcopenia según SARC-F se asoció significativamente con queja cognitiva subjetiva y trastorno de memoria, pero no con deterioro cognitivo leve.

Conclusiones: La sarcopenia se relacionó con manifestaciones tempranas de compromiso cognitivo en adultos mayores independientes que viven en la comunidad, sugiriendo su posible utilidad como marcador clínico temprano de vulnerabilidad cognitiva.

Palabras Clave: Adulto mayor; Sarcopenia, Deterioro Cognitivo

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Abstract

Introduction: The growth of the older adult population has led to an increased frequency of geriatric syndromes such as loss of muscle mass and cognitive impairment. These conditions may share biological mechanisms related to aging; therefore, exploring their association could help identify early markers of vulnerability.

Objective: To evaluate the association between risk of sarcopenia and cognitive functions in community-dwelling older adults from three cities in Peru.

Methods: A cross-sectional observational study was conducted based on a secondary analysis of data collected between 2023 and 2024 during community health campaigns carried out in Lima, Arequipa, and Chiclayo. Adults aged 60 years or older with independent mobility and no diagnosis of dementia were included. Risk of sarcopenia was assessed using the SARC-F questionnaire. Cognitive functions included subjective cognitive complaint by self-report, memory impairment, and mild cognitive impairment, assessed with the RUDAS-PE. Crude and adjusted prevalence ratios were estimated.

Results: A total of 191 older adults were analyzed, with a median age of 71 years and a predominance of women (70.2%). The prevalence of risk of sarcopenia (SARC-F ≥4) was 15.2%. Subjective cognitive complaint, memory impairment, and mild cognitive impairment were present in 67.5%, 55.5%, and 15.7%, respectively. Risk of sarcopenia was significantly associated with subjective cognitive complaint and memory impairment, but not with mild cognitive impairment.

Conclusions: Risk of sarcopenia was associated with early manifestations of cognitive impairment in independently mobile, community-dwelling older adults, suggesting its potential role as an early clinical marker of cognitive vulnerability in aging.

Keywords: Aged; Sarcopenia; Cognitive Impairment

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis