TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"SARC-F Y EL SARC-CALF ASOCIADOS CON LA DISCAPACIDAD EN ADULTOS MAYORES EN EL DISTRITO ALTOANDINO DE TOTOS EN EL AÑO 2022"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Ashly Jaquelyne Macedo Estrada (0009-0002-7930-237X)

Nataly Eileen Rodriguez Lavado (0000-0002-2302-6612)

Tatiana Sanchez Bejar (0000-0003-1346-8772)

Asesor:

Diego Alonso Urrunaga Pastor (0000-0002-8339-162X)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 14 de marzo de 2026

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Dr. Victor M. Gallegos Rejas
Miembro 1: Med. Ana Lucia Alcantara Diaz
Miembro 2: Med. Esteban Alarcon Braga

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "SARC-F Y EL SARC-CALF ASOCIADOS CON LA DISCAPACIDAD EN ADULTOS MAYORES EN EL DISTRITO ALTOANDINO DE TOTOS EN EL AÑO 2022"

Código de registro del proyecto: PRE-15-2025-01150

Presentada por las estudiantes o egresado/bachiller:

- MACEDO ESTRADA, ASHLY JAQUELYNE
- RODRÍGUEZ LAVADO, NATALY EILEEN
- SÁNCHEZ BEJAR, TATIANA

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**

Asesorados por: Mag. Diego Urrunaga Pastor

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes o egresados de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, se concluye de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesistas: MACEDO ESTRADA, ASHLY JAQUELYNE			Nota (en letras): Trece
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ()
Tesistas: RODRÍGUEZ LAVADO, NATALY EILEEN			Nota (en letras): Catorce
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ()
Tesistas: SÁNCHEZ BEJAR, TATIANA			Nota (en letras): Trece
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Victor Gallegos-Rejas

_____

Dr. Victor M. Gallegos Rejas
Presidente del Jurado

_____

Mag. Diego Urrunaga Pastor
Asesor (a)

_____

Med. Ana Lucia Alcántara Diaz
Miembro 1

_____

Med. Esteban Alarcon Braga
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 17 de Marzo del 2026

Señor,

Dr. Percy Mayta Tristan

Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Ashly Jaquelyne Macedo Estrada, Nataly Eileen Rodriguez Lavado y Tatiana Sanchez Bejar, egresado de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor/la asesora de tesis Diego Alonso Urrunaga Pastor, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: SARC-F y el SARC-CalF asociados con la discapacidad en adultos mayores en el distrito altoandino de Totos en el año 2022, sustentado para obtener el título/grado de **MÉDICO CIRUJANO** es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 74037647



Firma tesista
DNI: 72927476



Firma tesista
DNI: 48311809



Firma del asesor de tesis
DNI: 70617673

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. SARC-F y el SARC-CALF asociados con la discapacidad en adultos mayores en el distrito altoandino de Totos en el año 2022

Autores. Ashly Jaquelyne Macedo Estrada; Nataly Eileen Rodriguez Lavado; Tatiana Sanchez Bejar

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2906078050)

Código de registro. PRE-15-2025-01150

Resultado de la evaluación. 6%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



SARC-F y el SARC-CalF asociados

INFORME DE ORIGINALIDAD

6%	5%	2%	3%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Cientifica del Sur Trabajo del estudiante	1%
2	www.researchgate.net Fuente de Internet	1%
3	pmc.ncbi.nlm.nih.gov Fuente de Internet	1%
4	www.sogvzla.org Fuente de Internet	<1%
5	sochog.cl Fuente de Internet	<1%
6	Submitted to Ilerna Online Blackboard Trabajo del estudiante	<1%
7	idoc.pub Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Introducción: La sarcopenia constituye síndrome geriátrico altamente prevalente en adultos mayores, caracterizado por un deterioro progresivo de masa muscular y fuerza física, asociándose significativamente con discapacidad funcional a actividades básicas. En contextos altoandinos de altitud superior a 2.000 metros, factores como hipoxia crónica, pobreza y desnutrición. Asimismo, el diagnóstico de la sarcopenia es limitado por la reducida disponibilidad de servicios de salud y de pruebas diagnósticas especializadas. En este contexto, se plantea como alternativa el empleo del cuestionario SARC-F, debido a su facilidad de aplicación y bajo costo en entornos comunitarios. Por ello, se recomienda su complementación mediante la medición de la circunferencia de la pantorrilla a través del método SARC-CalF.

Objetivo del estudio: Determinar la asociación entre riesgos de sarcopenia detectado mediante SARC-F y SARC-CalF con discapacidad funcional a actividades básicas en adultos mayores residentes en el distrito altoandino de Totos, Ayacucho, durante el 2022.

Metodología: Análisis transversal de 270 adultos mayores ≥60 años. Se evaluó riesgo de sarcopenia mediante SARC-F y SARC-CalF; discapacidad funcional a actividades básicas mediante índice de Barthel (<95). Análisis bivariado y regresión de Poisson con varianzas robustas ajustado por las covariables confusoras.

Resultados: Prevalencia de riesgo sarcopenia 30.7% (SARC-F) y 56.3% (SARC-CalF). Discapacidad funcional a actividades básicas presente en 50.7%. SARC-F se asoció significativamente tras ajuste (RPa=1.50; p=0.004); SARC-CalF perdió significancia (RPa=1.20; p=0.190).

Conclusión: SARC-F constituye predictor independiente robusto de discapacidad funcional a actividades básicas en contextos altoandinos, justificando su implementación en estrategias de cribado y prevención.

Palabras clave: Sarcopenia; Estado Funcional; Adultos Mayores Altoandinos; Discapacidad Funcional a actividades básicas; SARC-F.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Introduction: Sarcopenia is a highly prevalent geriatric syndrome in older adults, characterized by a progressive decline in muscle mass and physical strength, significantly associated with functional disability in basic activities. In high-altitude Andean contexts above 2,000 meters, factors such as chronic hypoxia and poverty contribute to its prevalence. Furthermore, the diagnosis of sarcopenia is limited by the reduced availability of health services and specialized diagnostic tests. In this context, the SARC-F questionnaire is proposed as an alternative due to its ease of administration and low cost in community settings. Therefore, it is recommended that it be complemented by measuring calf circumference using the SARC-CalF method.

Study objective: To determine the association between sarcopenia risks detected by SARC-F and SARC-CalF with functional disability in older adults residing in the high Andean district of Totos, Ayacucho, during 2022.

Methods: Cross-sectional analysis of 270 older adults ≥60 years. Sarcopenia was evaluated using SARC-F and SARC-CalF; functional disability assessed using Barthel Index (<95). Bivariate analysis and Poisson regression with robust variances, adjusting for confounding covariables.

Results: Sarcopenia risk prevalence was 30.7% (SARC-F) and 56.3% (SARC-CalF). Functional disability was present in 50.7%. SARC-F was significantly associated after adjustment (aPR=1.50; p=0.004); SARC-CalF lost significance (aPR=1.20; p=0.190).

Conclusion: SARC-F constitutes a robust independent predictor of functional disability in high-altitude contexts, justifying its implementation in early screening strategies and prevention.

Keywords: Sarcopenia; Functional Status; High-Andean Older Adults; Functional Disability; SARC-F.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis